



4月の園だより

2023年4月1日
富良野市立虹いろ保育所



～ご入園、ご進級おめでとうございます～

木々の緑が芽を吹きやわらかな日ざしの中、新しいお友だちを迎え、総勢130名の子どもたちの新年度がスタートいたしました。

本年度は、待機児童解消を図るため、1歳児入所枠を拡大し子育て支援を行ってまいります。

新入所児のお子さんは、初めての保育所生活に戸惑いが見られたり、保護者の皆様も不安な事が多いかと思いますが、職員一同でサポートし、一人ひとりの不安を受け止め、心の動きに寄り添うことを大切に、「保育所って楽しいな」と感じられるような保育をしていきたいと思ひます。

進級した在園児のお子さんも、また一つお兄さんお姉さんになって、ちょっと緊張しながらも喜びを感じています。みんなで笑ったり泣いたり、喧嘩をしたり、色々な経験を重ねてみんなで成長しながら、安心して保育所生活が送れるよう保育を進めて参ります。今年度もご理解とご協力をお願いいたします。



* 保育理念 *

子ども一人ひとりを大切に、保護者からも信頼され、地域に愛される保育所をめざす

* 保育目標 *

- 丈夫で体力のある子ども
- 明るくのびのび遊ぶ子ども
- 自然に目を向ける子ども
- 自分のことは自分でできる子ども
- したいこと、してほしいことを言葉で表現できる子ども
- 年齢に応じた創造力と学習力のある子ども

4月の行事

- 1日(土) 入所式(新規児童のみ)
- 3日(月) 進級式(子どものみ)
- 10日(月) 新規児童通常保育
- 14日(金) 避難訓練
- 19日(水) 誕生会
- 20日(木) 5歳児参観日



※感染症拡大防止対策につきまして、ご理解とご協力をいただきありがとうございます。今後も、施設の消毒など様々な感染症の予防対策に努め、安心して過ごせる環境でありたいと思ひます。

おねがい

- ・毎朝、必ずお子さんの検温をお願いします。各クラスで掲示してあります検温表に記入をお願いいたします。(0歳～1歳は連絡ノートに記入) 普段と様子が違う場合はお知らせください。
- ・お子さんの玄関先での手指の消毒に関しては、保護者の責任で消毒スプレー操作を行ってください。
- ・欠席や遅刻、送迎者の変更がある場合は、当日の9時までに必ずコドモンに連絡をお願いします。1～2歳の午前のおやつは9時半までの取り置きといたします。また、給食につきましては12時までとし、それ以降病院受診等で遅れて登所する場合は、昼食をご家庭で摂ってから登所してください。
- ・送迎時は、歩行者に気をつけ、また、お子さん一人での駐車場内の歩行は事故のもととなりますので、必ず保護者が手をつないで安全に気をつけましょう。
- ・車内にお子さんを残さず、シートベルトの着用を忘れずをお願いいたします。子どもを抱きながら運転操作をしている、また、チャイルドシート使用を怠っている等のお話が寄せられておりますのでご注意ください。
- ・園舎からのお子さんの飛び出し防止のため、降所時の玄関ドアの操作には十分に気をつけてください。
- ・飾りつきヘアピンやキーホルダー等は、紛失したり破損や誤飲の可能性もありますのでお控えください。また、リュックのポケットの確認(お菓子や、玩具が入っていないか)もお願いします。
- ・持ち物には、すべてに記名をお願いします。

令和5年度 職員及びクラス体制

所長	末松千幸	保育係長	馬場幾子
調理師	大谷まゆみ		
もも組	西出実樹	才田明美	杉本佳代 菅原純子
さくらんぼ組	阪井恵	仙庭愛子	寺口優子 水津有理
いちご組	高松加織	平間紀美恵	環典子 齊藤めぐみ
ばなな組	及川真理菜	竹内亜紀	
れもん組	小田島真衣	伊藤芳江	
みかん組	秋井彩夏	三和たみえ	成瀬香澄
めろん組	高橋朋加	佐藤弘恵	跡部敦子
ぶどう組	橋本奈穂子	阿曾萌里	瀬川裕子





ほけんだより 4月号

2023年4月1日 富良野市立保育所

ご入園・ご進級おめでとうございます

4月当初は、環境の変化で新入児はもちろん、継続児も緊張から大人が思っている以上に疲れやすくなっています。毎日、お子さんが保育所で元気に過ごせるようにご家庭での配慮をお願いいたします。また、「いつもとちょっと違うな」という直感を大切に、毎朝の健康観察をお願いします。



☆体調不良時のお願い☆

お子さんの体調が悪くなった時は、基本職場に連絡をさせていただきます。お仕事中で都合の悪い時もあるかと思いますが、お子さんの体調の急変も考えられますので、連絡を受けた時は早目のお迎えをお願いいたします。

他児への感染を防ぐため、また、無理をして病気を長引かせないためにもゆっくり休むことが大切です。保育所生活を健康で過ごすためにも、ご理解とご協力をお願いいたします。

何かありましたらいつでもご相談ください。



《毎朝の体調チェック！》

保育所では、毎朝登所してきたお子さんの健康観察を行っています。ご家庭でも、次のようなポイントでチェックをしてみましょう。

- 熱はありませんか？
- 顔色は良いですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はありませんか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌は良いですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？



《身体測定について》

保育所では、身体測定を毎月行っています。
(胸囲は年2回)



※コドモンアプリで確認ができます。



お預かりするお薬について



投薬については、医療行為に当たるため原則としてお断りしますが、例外的処置として**病院で処方されたお薬に限り**お預かりします。お薬は時間調整できるものもありますので、医師に相談の上、できるだけ朝夕のご家庭で対応できるようご協力をお願いします。

- ① 「投薬依頼書」(用紙は、保育所にあります)に必要事項を記入し、袋とお薬に名前を書いてください。 →右図参照
- ② 1回分のみご持参ください。
※塗り薬等、長期間継続して使用する場合は、1ヶ月の保管とし、必要な時は投薬依頼書の再提出をしていただくことがあります。
- ③ お薬は、依頼書が確認できるように透明の袋に折り曲げずに入れてください。
- ④ 登所時に保育士に直接お渡ししてください。



2023年
4月号



2023年4月1日
富良野市立保育所
調理室

すっかり雪もとけて、日差しも暖かくなりましたね。
新しく入所されるお子さん、また上のクラスに進まれたお子さん、おめでとうございます！
初めてのお子さんは、みんなで食べる昼食やおやつに慣れるまでは時間がかかると思いますが、ご家庭でも生活のリズムを整え、朝ごはんをしっかりと食べてから来てくださいね！

<生活リズムが大切> 健康な体は「5つの定点」から！

1. 朝食の時間～朝ごはんは1日のエネルギー源です。朝ごはんを食べ、体を温めて、元気に遊びましょう！
 2. 昼食の時間
 3. 夕食の時間～家族で楽しく食べて、こころにもエネルギーを！
 4. 寝る時間～夜ふかしはしないで、早めに寝ましょう！
 5. 起きる時間～早く寝たら自然と早起きができるでしょう！
- *生活リズムを整えると、身体のリズムも整い、毎日元気に活動することができます。

～おやつの上手な与え方～

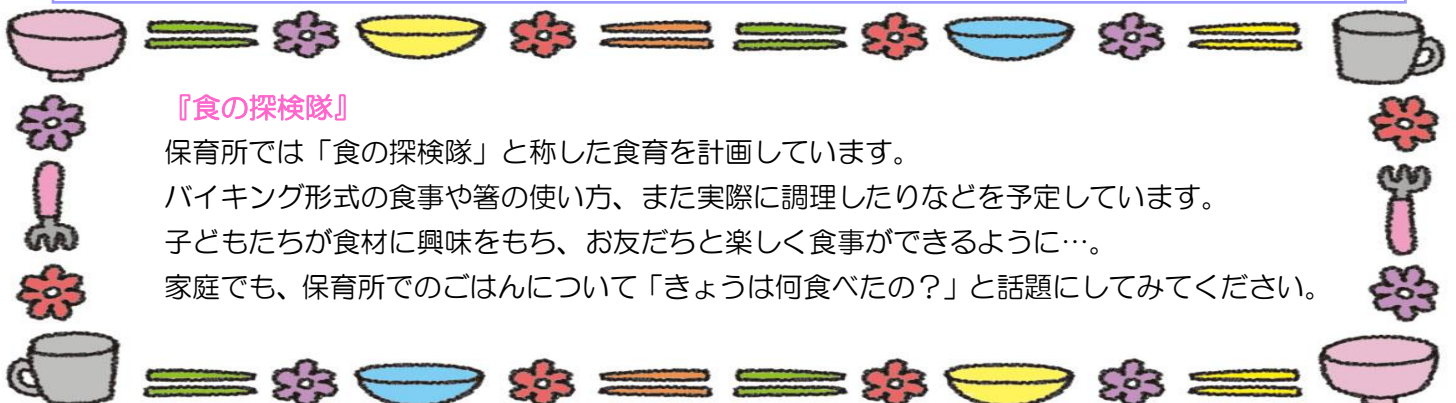
「なぜ子どもにおやつが必要なの？」

- ・子どもの胃は小さく、消化吸収が発達途中のため、3度の食事以外で補うため
- ・生活リズムをつくり、味覚を育てるため
- ・遊び疲れた体に休息や、楽しみをもたせるため

「どのようにおやつを与えたらいいの？」

- ・食事に影響しない量を（もうすぐ食事のときは控える）
- ・時間を決めて⇒生活リズムも整います
- ・量を決めて（適量を器に盛る）
- ・水分も添えて（牛乳や麦茶など）

保育所の給食紹介のホームページは下記のQRコードからお進みください



令和5年 4月 予定献立表 【富良野市立虹いろ保育所】

おにぎりの日：5日・12日・26日/パンの日：8日・15日・22日

日	曜	行事予定	午前間食 (0・1歳児)	副食(全園児)	おもな材料	主 食 (1.2歳児) *追加	午後間食 (1～5歳児)
1	土	入所式		紅白まんじゅう			
3	月		牛乳	ポークカレー フルーツポンチ	豚肉,玉ねぎ,人参,ジャガイモ バナナ,パイナップル,白桃,ミカン	ポークカレー	牛乳 フレンチトースト
4	火		牛乳	マーボー豆腐,味噌汁 キャベツの昆布和え,果物	豚ひき,豆腐,玉ねぎ,長ネギ 人参,キャベツ,塩昆布	ごはん	牛乳 フレンチドック
5	水	おにぎりの日	牛乳	お好みうどん 白菜のゴマ和え,果物	ゆでうどん,鶏肉,鶏卵 板かま,ほうれん草,長ネギ,白菜	お好みうどん	牛乳 ウィンナー蒸しパン
6	木		牛乳	ホッケのフライ,味噌汁 インゲンの炒め煮,果物	ホッケ,インゲン,人参 コンニャク,油揚げ	ごはん	お茶 焼き味噌おにぎり
7	金		牛乳	照り焼きチキン,味噌汁 サツマイモサラダ,果物	鶏肉,サツマイモ,きゅうり 人参,キャベツ,チーズ	ごはん	お茶 白玉みたらし団子
8	土	パンの日	牛乳	クリームシチュー チーズ,果物	鶏肉,ジャガイモ,人参,玉ねぎ ほうれん草,牛乳	シュガー バタートースト	お茶 しらすおにぎり
10	月	新規児 通常保育開始	牛乳	親子煮,味噌汁 ほうれん草の納豆和え,果物	鶏肉,玉ねぎ,人参,ナルト 鶏卵,長ネギ,ほうれん草,納豆	ごはん	牛乳 焼きいも
11	火		牛乳	サケのピザ焼き,味噌汁 切干大根の炒め煮,果物	サケ,ピーマン,人参,玉ねぎ チーズ,切干大根,油揚げ,ピーズ	ごはん	牛乳 ドーナッツ
12	水	おにぎりの日	牛乳	豚汁,果物 小松菜のゴマ和え	豚肉,ごぼう,ジャガイモ,大根 豆腐,コンニャク,長ネギ,小松菜	ワカメおにぎり	お茶 焼きそば
13	木		牛乳	鶏肉のから揚げ,トマト,味噌汁 ひじきの炒り煮,果物	鶏肉,トマト,ヒジキ,人参 コンニャク,焼きチク	ごはん	ヨーグルト和え
14	金		牛乳	うま煮,味噌汁 ツナサラダ,果物	鶏肉,サツマイモ,ごぼう,人参 ナルト,コンニャク,ツナ,きゅうり	ごはん	牛乳 パウンドケーキ
15	土	パンの日	牛乳	スパゲティミートソース スープ,果物	スパゲティ,豚ひき,人参 玉ねぎ,ピーマン,トマト缶	スパゲティ ミートソース	牛乳 ホットケーキ
17	月		牛乳	炒り豆腐,味噌汁 ピーマンしらす炒め,果物	鶏ひき,生シイタケ,人参,ピーズ 鶏卵,ピーマン,シラス	ごはん	牛乳 チョコクリームパン
18	火		牛乳	すき焼き風煮,味噌汁 きゅうりの中華和え,果物	豚肉,玉ねぎ,人参,エノキ シラタキ,豆腐,長ネギ,きゅうり	ごはん	プリン お菓子
19	水	誕生会	牛乳	チキンライス,マカロニサラダ,果物 ミニハンバーグ,エビフライ,スープ	鶏肉,玉ねぎ,人参,マカロニ きゅうり,合いびき,エビ,鶏卵	チキンライス	ふらの牛乳 ケーキ
20	木		牛乳	タラのみそマヨネーズ焼き ごぼうの炒り煮,味噌汁,果物	タラ,マヨネーズ,ごぼう 人参,シラタキ,板かま	ごはん	クラッカー コーンスープ
21	金		牛乳	カツカレー 野菜のピクルス風,果物	豚肉,玉ねぎ,人参,ジャガイモ きゅうり,キャベツ,パプリカ	カツカレー	牛乳 オープンサンドクラッカー
22	土	パンの日	牛乳	スパゲティサラダ スープ,果物	スパゲティ,きゅうり,人参 ハム,キャベツ	ジャムサンド	お茶 サケおにぎり
24	月		牛乳	肉じゃが,味噌汁 キャベツのゴマ和え,果物	豚肉,ジャガイモ,玉ねぎ 人参,シラタキ,キャベツ	ごはん	牛乳 富良野のお菓子
25	火		牛乳	サンマの竜田揚げ,味噌汁 中華風酢物,果物	サンマ,きゅうり,春雨 ハム,ワカメ	ごはん	牛乳 パイウインナー
26	水	おにぎりの日	牛乳	醤油ラーメン,果物 ブロッコリーのみそマヨネーズ	ラーメン,豚肉,鶏卵,ナルト 長ネギ,ほうれん草,ブロッコリー	1歳～うどん 2歳～ラーメン	牛乳 マシュマロクラッカー
27	木		牛乳	さつまい レバーのみそ炒め,果物	鶏肉,サツマイモ,ごぼう,人参 油揚げ,コンニャク,大根,豚レバー	ごはん	牛乳 ヨーグルトクリームパン
28	金		牛乳	ハンバーグ,味噌汁,果物 人参甘煮,インゲンソテー	合いびき,玉ねぎ,人参,豆腐 鶏卵,食パン,牛乳,インゲン	ごはん	ヨーグルト お菓子

★「保育所の給食について」は、富良野市のホームページでもご覧になれます ★



令和5年

4月乳児予定献立表

【富良野市立虹いろ保育所】

日	曜	行事予定	午前間食	主食	副食	おもな材料	午後間食
1	土	入所式			紅白まんじゅう		
3	月		粉ミルク	おかゆ	味噌汁(貝なし上澄み) ジャガイモ・人参の煮物	ジャガイモ・人参	
4	火		粉ミルク	おかゆ	味噌汁(貝なし上澄み) 大根・キャベツの煮物	大根・キャベツ	
5	水		粉ミルク	おかゆ	味噌汁(貝なし上澄み) 白菜・ほうれん草の煮物	白菜・ほうれん草	
6	木		粉ミルク	おかゆ	味噌汁(貝なし上澄み) インゲン・人参の煮物	インゲン・人参	
7	金		粉ミルク	おかゆ	味噌汁(貝なし上澄み) さつまいも・キャベツの煮物	さつまいも・キャベツ	
8	土		粉ミルク	おかゆ	味噌汁(貝なし上澄み) ジャガイモ・ほうれん草の煮物	ジャガイモ・ほうれん草	
10	月	1日保育の始まり	粉ミルク	おかゆ	味噌汁(貝なし上澄み) 大根・人参の煮物	大根・人参 さつまいも	粉ミルク さつまいも煮物
11	火		粉ミルク	おかゆ	味噌汁(貝なし上澄み) 人参・さつまいもの煮物	人参・さつまいも 大根	粉ミルク 大根かゆ
12	水		粉ミルク	おかゆ	味噌汁(貝なし上澄み) 玉ねぎ・大根の煮物	玉ねぎ・大根 ジャガイモ	粉ミルク ジャガイモの煮物
13	木		粉ミルク	おかゆ	味噌汁(貝なし上澄み) 人参・キャベツの煮物	人参・キャベツ ほうれん草	粉ミルク ほうれん草かゆ
14	金		粉ミルク	おかゆ	味噌汁(貝なし上澄み) ジャガイモ・玉ねぎの煮物	ジャガイモ・玉ねぎ さつまいも	粉ミルク さつまいもかゆ
15	土		粉ミルク	おかゆ	味噌汁(貝なし上澄み) さつまいも・人参の煮物	さつまいも・人参 キャベツ	粉ミルク キャベツかゆ
17	月		粉ミルク	おかゆ	味噌汁(貝なし上澄み) 大根・玉ねぎの煮物	大根・玉ねぎ かぼちゃ	粉ミルク かぼちゃ煮物
18	火		粉ミルク	おかゆ	味噌汁(貝なし上澄み) キャベツ・ジャガイモの煮物	キャベツ・ジャガイモ 大根	粉ミルク 大根かゆ
19	水	誕生会	粉ミルク	おかゆ	味噌汁(貝なし上澄み) 人参・大根の煮物	人参・大根 キャベツ	粉ミルク キャベツかゆ
20	木		粉ミルク	おかゆ	味噌汁(貝なし上澄み) かぼちゃ・キャベツの煮物	かぼちゃ・キャベツ ジャガイモ	粉ミルク ジャガイモの煮物
21	金		粉ミルク	おかゆ	味噌汁(貝なし上澄み) キャベツ・玉ねぎの煮物	キャベツ・玉ねぎ 人参	粉ミルク 人参かゆ
22	土		粉ミルク	おかゆ	味噌汁(貝なし上澄み) ほうれん草・ジャガイモの煮物	ほうれん草・ジャガイモ かぼちゃ	粉ミルク かぼちゃのミルク煮
24	月		粉ミルク	おかゆ	味噌汁(貝なし上澄み) ジャガイモ・キャベツの煮物	ジャガイモ・キャベツ 白菜	粉ミルク 白菜かゆ
25	火		粉ミルク	おかゆ	味噌汁(貝なし上澄み) 大根・人参の煮物	大根・人参 かぼちゃ	粉ミルク かぼちゃの煮物
26	水		粉ミルク	おかゆ	味噌汁(貝なし上澄み) ブロッコリー・ジャガイモの煮物	ブロッコリー・ジャガイモ ほうれん草	粉ミルク ほうれん草かゆ
27	木		粉ミルク	おかゆ	味噌汁(貝なし上澄み) さつまいも・大根の煮物	さつまいも・大根 インゲン	粉ミルク インゲンかゆ
28	金		粉ミルク	おかゆ	味噌汁(貝なし上澄み) インゲン・人参の煮物	インゲン・人参 ジャガイモ	粉ミルク ジャガイモのミルク煮

☆離乳食の献立は基本的に共通ですが、調理の方法はお子さんの状態に合わせて作っています☆



- ・おかゆの種類
- ・野菜などの大きさ(つぶし)
- ・卵アレルギーのある・なし など ※マヨドレ→卵使っていないマヨネーズ風ドレッシング

★「保育所の給食について」は、富良野市のホームページでもご覧になれます★

※月齢によって献立が変わります。コドモンを参照ください。