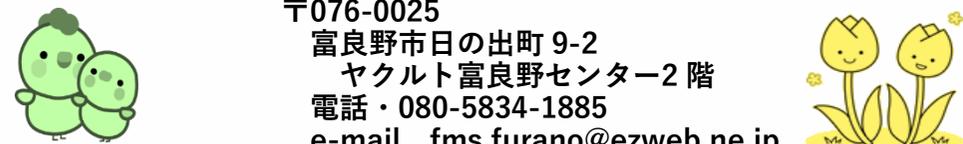




R5年3月
第51号

富良野市 ファミサポ通信

富良野市ファミリー・サポート・センター
〒076-0025
富良野市日の出町9-2
ヤクルト富良野センター2階
電話・080-5834-1885
e-mail fms.furano@ezweb.ne.jp



こんにちは、アドバイザーの西村です。

皆さんいかがおすごしですか？

今年は雪解けがはやく、あっという間に春がやってきそうです。小学校、幼稚園などは春休みとなり、子どもたちもワクワクしているのではないのでしょうか。

マスク着用も個人判断になりましたが、自分の身は自分で守りたいですね。

1月、2月の依頼件数と人数

・幼稚園、保育所終了後の預かり	4件
・習い事への送迎	92件（103名）
・学校行事の預かり	8件（10名）
・買い物など外出時の預かり	8件
・保護者の臨時、突発時の預かり	4件（8名）
合計	116件（133名）



会員の皆様に お願い!

春は異動の季節ですね。転勤などで富良野を離れる会員の皆様は、電話でいいですので必ずファミサポまでご連絡ください。

引っ越しや下のお子さんが生まれたなど、登録時と変化のある会員さんも連絡をお願いいたします。「どうだったかな」と言う方は電話にてお問い合わせしてください。

例年通り春先には**会員登録継続確認のハガキ**を送りますので、**必ず返信**をお願い致します。

このお便りが今年度最後のお便りになります。

この一年間、会員の皆さんにご迷惑をかけてしまった事もありました。新年度からはご迷惑をかけないようにやっていきたいと、スタッフ一同心を新たに頑張りたいと思います。

ファミサポに対する、要望などありましたらどんな些細なことでもかまいませんのでご連絡をいただくと幸いです。

近くにお越しの際はファミサポにぜひお立ち寄りください。

※4月からファミサポは

アドバイザー 西村

サブリーダー 近江

でスタートしますので、よろしくお願ひいたします。

令和5年度の予定!

- 全体交流会 夏（昨年度も行った縁日的なこと）
- 交流会 秋から冬（講座）
- 提供会員養成講習会 10月～11月
- ファミサポ通信発行 5月・8月・10月・3月
その他交流会に合わせて随時発行

次の通信（5月発行）で令和4年度の報告を掲載予定です。



花粉症チェック!



花粉症に悩む人が多くなっています。「自分や子どもは大丈夫」と思っていませんか？ 下の表でチェックしてみてください。

- かぜのような症状が長引いている
- さらさらした鼻水が出る
- ひどい鼻詰まり
- 目がかゆい
- くしゃみが続けて出る
- 毎年同じ時期に同じ症状が出る
- 家族にアレルギー体質の人がいる



2つ以上チェックが入った場合は、花粉症かもしれません。早めに眼科や耳鼻科の受診をお勧めします

1歳でも花粉症になる?

花粉症になるのは小学生ころからと言われていましたが、最近は少ないながらも1歳過ぎでかかる子もいるそうです。小さい子はつらさを言葉で伝えることができないので、気になる症状が見られたら、一度病院の受診をお勧めします。

気になる症状

水っぽい
鼻水が続く

外に出たときに
目をかゆがる

目がぐじゅぐ
じゅしている

なってしまったら

- 花粉の飛ぶ時期は、布団を外に干さない
- 部屋に入るときは、服に付いた花粉をはらう
- 外から帰ったら、ぬれたタオルで顔をふく