

# Furano

お知らせ版

2月号  
令和5年2月15日発行  
通巻311号

申込期限  
3月22日(水)



令和5年度

## ことぶき大学新入生募集

### 入学(申込み)方法

#### ▶対象

市内に住む60歳以上(令和5年4月1日現在)の方で、生きがいを求めて学習意欲があり、通学可能な人

#### ▶学習年数

本科4年間、  
大学院2年間、研究科1年間(単年度登録制)

#### ▶学習内容

一般教養学習、クラブ学習、奉仕活動、自治活動、各種行事(年間約30日程度)

#### ▶必要経費

共通教材費(年間1,200円)、クラブ学習(教材費)、宿泊研修、学生自治活動などの費用

#### ▶申込み・問合せ

3/22(水)までに『入学申込書』に記入の上、直接提出してください。

- 教育振興課 ☎ 39-2318
- 生涯学習センター ☎ 42-2407
- 東山公民館 ☎ 27-2121



音楽療法講座



俳句講座



テーブルマナー講座

図教育振興課(社会教育係) ☎ 39-2318

2022 2 広報ふらの  
お知らせ版

NO.311

令和5年2月15日発行

【編集発行】富良野市総務部企画振興課  
〒076-8555 北海道富良野市弥生町1番1号

【電話】0167-39-2304 [FAX] 0167-23-2120  
【公式ウェブサイト】http://www.city.furano.hokkaido.jp/

## 困ったときの相談窓口

相談は無料です。相談日や時間に変更になる場合があります。事前に電話で確認のうえ利用してください。



### 暮らしの悩み

市民相談室  
☎ 23-1235 (内線 2090)

相続、離婚、人権、近所のトラブルなどの生活相談  
月～金 9:30～16:30

弁護士による無料法律相談  
要予約  
3/12 日 11:00～15:00

国・道・市の仕事に対する要望、意見などの行政相談  
3/6 月 10:00～15:00  
3/20 月 10:00～15:00

消費生活センター  
☎ 39-1166

商品やサービスなどの消費生活に関する苦情、問合せ、相談  
月～金 9:00～16:00

コミュニティ推進課  
☎ 39-2311

DV相談  
月～金 8:30～17:15

子ども未来課  
☎ 39-2223

ひとり親家庭の養育、経済上の相談  
月～金 8:30～17:15

### 健康相談

保健医療課  
☎ 39-2200

妊産婦、乳幼児から成人までの健康相談  
月～金 8:30～17:15

母子手帳交付・来所相談は電話予約してください。

富良野保健所  
☎ 23-3161

こころの健康相談  
思春期こころの健康相談(医師による定例相談)



要予約  
3/1 水 14:00～15:00  
3/15 水 14:00～15:00

女性の健康相談

要予約  
3/2 木 10:00～16:00

### 子どもの悩み

北海道小児緊急電話相談  
☎ 011-232-1599  
または#8000

月～土 19:00～23:00 (夜間)  
祝日・年末年始は休み

子育て支援センター  
☎ 39-2335

育児の相談  
月～金 8:30～17:15

教育振興課  
☎ 39-2320

心身障がい、経済事情などの就学相談  
月～金 9:00～16:00

適応指導教室  
☎ 39-2320

不登校、いじめの相談  
月～金 9:00～16:00

家庭児童相談室  
☎ 39-2223

子どもの虐待、しつけ、養育の相談支援  
月～金 8:30～17:15

### 高齢者の相談

地域包括支援センター  
☎ 39-2255

介護保険、認知症、高齢者の総合相談  
月～金 8:30～17:15

市民課医療年金係  
☎ 39-2310

国民年金の相談  
月～金 8:30～17:15

旭川年金事務所  
☎ 0166-25-5606

旭川年金事務所の出張相談  
要予約  
4/6 木 10:00～16:00

### その他

社会福祉協議会  
☎ 39-2215

生活資金の相談  
月～金 8:30～17:15

商工会議所  
☎ 22-3555

創業・一日公庫相談会  
3/17 金 11:00～16:00

### 自動車運転免許証更新時講習

3/3 (金) 優良13:00 一般14:00  
3/10 (金) 初回13:00  
3/13 (月) 優良13:00 一般14:00  
3/17 (金) 違反13:00

【ところ】人材開発センター 日程変更する場合があります。  
【問合せ】交通安全協会 ☎ 22-0110

### 乳幼児健診・相談

3/8 (水) 4カ月児健診(令和4年10月生まれ)  
3/14 (火) 1歳6カ月児健診(令和3年8月生まれ)  
3/15 (水) 3歳児健診(令和2年2月生まれ)  
3/22 (水) 7カ月児相談(令和4年7月生まれ)

【ところ】保健センター 対象者には個別に案内します。  
【問合せ】保健医療課 ☎ 39-2200

### 新型コロナウイルス感染症 北海道の相談窓口

北海道 健康相談センター  
☎ 0120-501-507 (24時間)  
発熱・せきなどの症状がある人  
予防方法や治療、一般的な疑問

北海道 ワクチン接種相談センター  
☎ 0120-306-154 (9:00-17:30)  
副反応や効果など専門的な問い合わせ

今月の納期 2月28日(火)

国保税8期  
介護保険料8期  
後期高齢者医療保険料8期

### 人口・世帯数(1月末現在)

	人口	男	女	世帯
富良野市	20,188 (-23)	9,537 (-2)	10,651 (-21)	10,511 (+4)
内 富良野	17,869	8,425	9,444	9,347
山部	1,667	786	881	883
東山	652	326	326	281

※外国籍住民 308人(+20)を含む。( )は前月比

次号

広報ふらの 3月号 3月1日発行  
お知らせ版 3月号 3月15日発行



市政へのご意見・広報に掲載してほしい記事をお寄せください。  
https://www.harp.lg.jp/W6WLAiID



広報ふらのは古紙パルプ配合率60%再生紙を使用しています。

QRコードは 株式会社デンソーウェブの登録商標です。

# 富良野の自然に親しむ会 発足30周年記念事業

「富良野の自然に親しむ会」は自然観察会などのイベントを通じて多くの方に自然や生き物に親しんでもらい、それらの自然がよりよい形で保全されていくことを目的に活動している団体です。

## 富良野の自然に親しむ集い 第5回 「アニマルトラッキング」

森の中をスノーシューで散策しながら動物・昆虫・植物などの冬越しする姿を観察しましょう。

**とき** 3/4(土) 9:00 - 12:00

**集合** 8:30 旧文化会館前(バス乗車)  
※直接現地に向かう場合は申し込みの際に申し出てください。(東大樹木園向かい国道駐車場に9:00集合)

**ところ** 東大樹木園

**参加料** 無料 ※定員 20人

**服装** スノーシュー(持っている人のみ)  
長靴・マスク

**申込み** 生涯学習センターまで電話で申し込みください。※バス利用の場合は2/25(土)締切

**問合せ** 生涯学習センター ☎ 42 - 2407

## 記念シンポジウム 「富良野の自然を見つめて」

ヘイケボタル、コウモリ、雪虫、ニジマス、プラナリア、カワシンジュガイ、ざざ虫、オオイチモンジ、流星群、風穴植生、冬の水鳥、春を彩るスプリング・エフェメラル、変形菌……。これらは富良野の自然に親しむ集いのメンバーが30年間見つめてきた富良野の多様な自然や生き物たちです。

この講座では、これまでの富良野の自然に親しむ会のイベント・調査活動や変化をたどる自然を講演と座談会形式で紹介します。また、「自然いきものカフェ」では生き物観察や写真展示でそれらの自然を体感することもできるので、大人から子どもまで、ぜひご来場ください。

**とき** 3/18(土) 9:00 - 12:00

**ところ** 複合庁舎1階 文化会館 会議室A

**参加料** 無料 ※定員 40人

**申込み** 生涯学習センターに電話で申し込みください。※当日参加も可能ですが、人数が多く入れない場合もありますので、なるべく事前に申し込みください。

**問合せ** 生涯学習センター ☎ 42 - 2407

### お出かけ情報

## 地域フリーマーケット

**とき** 2/19(日) 10:00 - 15:00

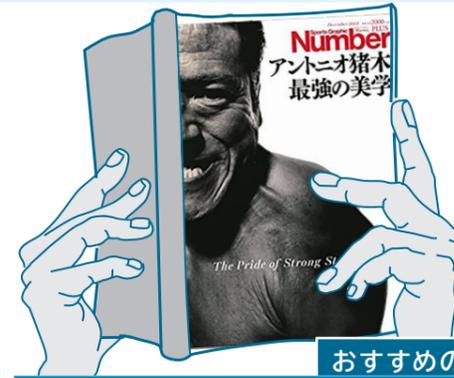
**ところ** 西地区コミュニティセンター

**その他** 14:30からレイアロハフラスタジオ富良野によるフィナーレを行います。  
来場の際は感染予防のため、マスクの着用と入口での消毒をお願いします。

**問合せ** ☎ 23 - 1650 (後藤)

### 参加店舗

- FOOD FUN (たこ焼き・フライドチキン)
- ねこのしっぽ (あんパン・メロンパン ほか)
- だいいちクレープ (チョコバナナクレープ ほか)
- 手作りにこにこ会 (小物入れ・ポーチ ほか)
- 羊毛フェルト (マスコット・ストラップ)
- あみぐるみラボ tette (あみぐるみ・ガチャ ほか)
- 安藤さんと小林さん (あみぐるみ・編み物 ほか)
- はなつみ (おし花体験)
- 花曜庵 (お抹茶)
- 住友生命 (保険相談 ほか)
- メナード (アンケートで無料体験プレゼント)



おすすめの1冊

## アントニオ猪木 最強の美学 (文藝春秋)

191cm 105kgの巨躯に漲る「闘魂」。2022年10月に亡くなったアントニオ猪木の足跡を、インタビューや「Number」傑作記事、秘蔵写真で振り返る。

# 図書館

☎ 22 - 3005



### 3月の休館日(毎週月曜休館)

6月・13月・20月・27月  
21(火)祝日休館日  
31(金)月末整理休館

**開館時間**  
火(水)木(金) 10:00 - 18:00  
土(日) 9:00 - 17:00



**2/18(土) 午前9時から貸出スタート!**  
※漫画の予約取り置き・返却時の継続貸出しはできません。

- 「幽★遊★白書」文庫版 全12巻 / 富樫義博
- 「DRAGON BALL」全42巻 / 鳥山 明
- 仕事の英語いまず話すためのアクション123 / すばる舎
- 開運健康術 / 中央公論新社
- 風の値段 / 堂場瞬一

### どんぐりのおはなし会 (毎週水曜日 15:00~)

**とき** 3/8(水)・15(水)

**ところ** 図書館2階 多目的ホール

### 土曜日のおはなし会 (第2土曜日 10:30~)

**とき** 3/11(土)

**ところ** 図書館2階 多目的ホール

### 市民講座

#### 自主企画講座「今日も明日も負け犬」上映会 ～みなさんは起立性調節障害という病気を知っていますか～

起立性調節障害がテーマの映画を通して、この病気で苦しんでいる子どもたちの気持ちを理解することを目的に、サンエーホールで上映会を開催します。

**とき** 2/25(土) 14:00 - 15:45

**ところ** 文化会館 サンエーホール

**参加料** 無料 ※申込不要

**定員** 300人

**企画** 今日も明日も負け犬上映実行委員会  
加藤 千恵子さん ほか

**問合せ** 教育振興課 ☎ 39 - 2318



## アクアビクス(水中運動)しませんか?

「プール」と言えば「泳ぐだけ」と思っていないですか? 一般的にプール利用の半分は「歩く」です。水中は低重力状態で、膝・腰への負担が少なくゆっくりと身体を動かせるため、陸上で歩くのが苦手な人でもトレーニング効果が得られます。もう少し頑張りたい人には「アクアビクス」があります。アクアビクスは道具を使わない水中でのリズムカルな体操で、心肺機能改善・筋力向上に効果があります。体力に不安のある人におすすめですのでぜひお試しください。

- とき** ● 火曜日 12:05 - 12:35 アクアビクス
- 木曜日 12:05 - 12:35 プール DE スッキリアクア

**ところ** 中心街活性化センター ふらっと

**問合せ** ☎ 22 - 5050



## 事業所向け支援金のお知らせ

富良野市  
事業継続緊急支援金

原材料などの価格高騰により影響を受けている市内の中小・小規模事業者、個人事業者などの事業継続を支援します。

## ▶ 給付要件

- 北海道の「道内事業者等事業継続緊急支援金」の給付決定を受けていること  
※右記の北海道が実施している、エネルギー価格高騰分の支援金は該当しません。
- 市税の滞納がないこと
- 市内に事業所などを有する市外中小企業は、富良野市民3人以上を正規雇用していること

## ▶ 給付額

- 中小・小規模事業者／20万円
- 個人事業者／10万円

## ▶ 道路運送事業者について

道路運送事業者（バス・タクシー・貨物など）については、保有する車種と台数に応じた金額を加算します。

- 二輪・軽自動車 1万円/台
- 二輪・軽・大型以外 2万円/台
- 大型自動車 3万円/台

※自走可能な事業用車両（緑及び黒ナンバー）が対象です。

## ▶ 申請書様式

商工観光課窓口で配付、または市ホームページからダウンロードしてください。



## ▶ 申請方法

2/28(火)までに商工観光課(コンシェルジュフロア2階)に持参してください。

## ▶ 問合せ

商工観光課 ☎39-2312

道内事業者等事業  
継続緊急支援金  
(エネルギー価格高騰分)

北海道では、コロナによる売上減少に加え、エネルギー価格高騰の影響を受けている事業者のみなさんに新たな支援金を給付します。

## ▶ 給付要件(次の要件をいずれも満たしていること)

## 要件① 売上要件

2021年11月以降のいずれかの月の売上が2018年11月～2020年3月までの同月比で20%以上減少

## 要件② エネルギーコスト要件(電気代・ガス代・燃料代)

2022年12月以降のいずれかの月に事業のために支払ったエネルギーの単価が2021年12月～2022年11月までのいずれかの月の単価よりも増加

## ▶ 対象者

道内の中小・小規模事業者、個人事業者  
一次産業も含めたすべての業種が対象  
※不給付要件に定める事業者を除く

## ▶ 給付額 ※事業者単位での給付

- 中小・小規模事業者／10万円
- 個人事業者／5万円

## ▶ 受付期間

4/30(日)まで ※当日消印有効

## ▶ 申請書様式

申請書と申請の手引きは専用ホームページからダウンロードできます。または商工観光課、富良野商工会議所、山部商工会で配付しています。

## ▶ 申請方法 電子申請または郵送申請

電子申請は専用ホームページからできます。



専用ホームページ → <https://kinkyushien-energy-hokkaido.jp>

## ▶ 問合せ

コールセンター ☎011-350-6711  
(受付時間:平日 8:45～17:30)

統計調査の  
登録調査員を募集

## ▶ 業務内容

統計調査が実施されるごとに、総務大臣や知事から統計調査員として任命(2～4カ月程度)され、調査準備、調査の依頼、調査票の配布回収、点検整理などに従事します。調査員は知り得たことや調査票の記入内容を他に漏らすことは、統計法で固く禁じられています。

## ▶ 身分と報酬

任命期間中は非常勤の公務員となり、調査従事中に災害にあった場合は、一般の公務員と同様に公務災害補償が適用されます。また、調査の内容により2～4万円の報酬が支払われます。

統計調査は国や地方公共団体が施策を企画・立案するうえで重要な資料として利用され、私たちの生活に大きく役立っています。統計調査に従事する調査員を募集します。

## ▶ 調査の依頼

登録された方の中から調査の種類や規模、調査地域の状況や本人の都合などを考慮して選任します。登録していても調査依頼がない場合があります。

## ▶ 申込要件 次のすべての要件を満たしている方

- 満20歳以上で、市内に住所を有する方
- 統計調査の業務に責任を持って取り組める方
- 税務、警察、選挙に直接関係のない方
- 調査内容の秘密を厳守できる方

## ▶ 申込方法

総務課統計係で登録調査員(統計調査)申込書と意向確認書を受け取り、必要事項を記入して提出してください。随時受け付けています。

▶ 問合せ 総務課統計係 ☎23-3456

## 募集 パブリックコメント

富良野市住生活  
基本計画の改定

市の住生活を取り巻く現状などを把握し、課題を整理したうえで、豊かな住生活の実現に向け、良質な住宅の供給や良好な住環境の形成を図ることを目的に「富良野市住生活基本計画」の改定を行います。

## ▶ 募集期間 2/17(金)～3/8(水)

## ▶ 提出・問合せ 都市建築課

〒076-8555 弥生町1番1号  
☎39-2316 FAX 23-2124  
✉kenchiku-ka@city.furano.hokkaido.jp

## 募集 パブリックコメント

富良野市文化芸術  
基本条例案の修正

富良野市として文化芸術を推進していくための基本的な考え方や理念を定めるため、条例を制定します。

## ▶ 募集期間 2/15(水)～3/15(水)

## ▶ 提出・問合せ コミュニティ推進課

〒076-8555 弥生町1番1号  
☎39-2311 FAX 23-1313  
✉shiminnkyoudou-ka@city.furano.hokkaido.jp

▶ 原案の閲覧場所 富良野市複合庁舎1階、図書館、山部支所、東山支所、担当課窓口

パブコメ原案の閲覧

パブコメ提出

▶ 意見の提出方法 住所・氏名・電話番号を記入し、閲覧場所にある意見箱または各担当課に持参・郵送・FAX・電子メールで提出してください。様式自由、CD-Rなどの録音媒体も可。



### 旭川地方法務局からのお知らせ 法定相続情報証明制度

法定相続情報証明制度は、法務局に「申出書」、「戸籍書類一式」及び「相続関係を一覧にした図（法定相続情報一覧図）」を一緒に提出することで、亡くなられた人の法定相続人が誰であるのかを、提出された一覧図の写しに登記官が証明し無料で交付します。法定相続情報一覧図を利用することで各種相続手続などをするときに必要な戸籍書類一式の提出が省略できます。

▶**手続きの詳細**  
旭川地方法務局ホームページ



問合せ 旭川地方法務局供託課  
☎ 0166 - 38 - 1146

### 中皮腫や肺がんなど、石綿による疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労働者災害補償保険法に基づく各種保険や石綿による健康被害の救済に関する法律に基づく特別遺族給付金が支給されます。石綿による疾病は、長い年月を経て発症するのが特徴です。中皮腫などで亡くなった方が過去に石綿業務に従事されていた場合、労災保険給付等の支給対象となる可能性がありますので、労働基準監督署または都道府県労働局に相談してください。

問合せ 北海道労働局労働基準部  
☎ 011-709-2311

### 自動車税種別割の 住所変更をお忘れなく

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。令和5年度の自動車税種別割納税通知書を確実に届けるため、3月中に手続きをお願いします。

- ▶登録手続きが必要な場合
  - 住所が変わったとき（変更登録）
  - 自動車を売買したとき（移転登録）
  - 自動車を使わなくなったとき（抹消登録）
- ▶変更登録が間に合わないとき  
札幌道税事務所に連絡いただくか、ホームページから自動車税種別割の住所変更手続きをしてください。

自動車種別割  
住所変更手続



問合せ 札幌道税事務所自動車税部  
☎ 011-746-1190

### 田中陽希さん グレートトラバースを語る

アドベンチャーレーサーの田中陽希さんが、登山や自然との向き合い方を北海道の山の思い出と共に語ります。

- とき 3/21(火) 10:00 (開場 9:30)
- ところ Pensionグスベリー(中御料)
- 参加料 2,000円 ※定員40人
- 申込み 電話で直接申し込みください。
- 問合せ Pensionグスベリー(並木) ☎ 090 - 8429 - 7958

### 屋根からの 落氷雪事故に注意

屋根からの落雪で、通行が妨げられたり、歩行者がけがをする事故を防ぐため、次のことに注意してください。

- 道路に屋根の雪が落ちないように丈夫な雪止めを設置する。
- 屋根の雪は、気温がマイナス3℃～プラス3℃ぐらいのときに落ちやすくなるので、早めに雪下ろしをする。
- 落氷雪があった場合は直ちに確認し、道路の雪は速やかに取り除く。
- 軒下や道路では、絶対に子どもを遊ばせない。
- ビルの壁・窓枠・突き出した看板に付いた氷雪は、早めに取り除く。
- 空き家や倉庫は巡回し、適切な補強や雪下ろしをする。

問合せ 旭川開発建設部富良野道路事務所 ☎ 23 - 3171

### 富良野税務署からのお知らせ 確定申告会場を開設します

確定申告会場を富良野税務署内に開設します。会場の混雑を回避するため、入場には「入場整理券」が必要となります。入場整理券は会場での当日配付、または国税庁LINE公式アカウントで事前発行ができます。

- とき 2/16(木)～3/15(水)
- 受付時間 9:00 - 16:00
- ところ 富良野税務署 2階会議室
- 問合せ 富良野税務署 ☎ 22 - 2144

### グラフィック・ファシリテーション を活用した会議の進め方

会議やミーティングの場で文字情報だけではなく、絵やアイコンを用いて話し合い活性化させる手法です。どなたでもご参加いただけます。会議が楽しく活性化する方法を学んでみませんか。

- とき 3/7(火) 13:30 - 15:30
- ところ 複合庁舎 1階 文化会館 会議室 AB
- 講師 グラフィックレコーダー 工藤 奈奈さん
- 参加料 無料
- その他 セミナー終了後に個別相談会を行います。(先着2人×20分、事前予約制)
- 申込み 電話または事務局にある申込書で申し込みください。
- 問合せ 富良野広域圏通年雇用促進協議会 ☎ 39 - 2312

### 富良野市議会議員選挙 立候補事務手続説明会

4月23日(日)執行の富良野市議会議員選挙の立候補事務手続説明会を開催します。出席者は立候補予定者、関係者含め3人以内とします。

- とき 3/6(月) 14:00～
- ところ 複合庁舎 1階 文化会館 会議室 A
- 問合せ 選挙管理委員会 ☎ 39 - 2324

### DX 支援セミナー 低コストですぐにできる業務効率化の取り組み

市内の中小企業向けにDX（デジタルトランスフォーメーション）に関するセミナーを実施します。業務管理時間の削減や負担軽減の成功事例とともに、そのノウハウとデータ活用によって経営判断の加速化・精緻化をするための仕組みづくりを紹介します。

- とき 3/23(木) 14:00 - 16:00
- ところ コンシェルジュフロア 2階 大ホール
- 講師 ナカタケテック(株) 取締役 顧 文博さん
- その他 3/22(水)に3社限定で個別相談を実施(事前申込制)
- 申込み 下記QRコードから3/16(木)までに申し込みください。※参加無料
- 問合せ 商工観光課 ☎ 39 - 2312

### 子宮頸がん・乳がん 大腸がん健診

令和4年度最後の集団検診です。申し込みをしていない方は、電話で予約してください。40歳以上の人は、大腸がん検診も同時に受けられます。

- とき 3/12(日) 8:45 - 14:30
- ところ 保健センター
- 問合せ 保健医療課 ☎ 39 - 2200

### 特定健診受診率向上に ご協力ください

富良野市国民健康保険に加入している40歳～74歳までの今年度特定健診を受診していない人で、市内の病院・診療所に生活習慣病（糖尿病・高血圧・脂質異常症）で通院中の方は「情報提供依頼書」を通院している医療機関に提出していただくことで、特定健診を受診したことになります。依頼書用紙を郵送しますので、提出の協力をお願いします。

問合せ 保健医療課 ☎ 39 - 2200

### 補聴器の購入費用に係る 医療費控除の取り扱い

診療や治療を受けるために必要な補聴器の購入費用は、所得税の確定申告で医療費控除の対象となる場合がありますので税務署に問い合わせください。控除を受けるには補聴器相談医が作成した「補聴器適合に関する診療情報提供書」に診療などを受けるために必要な補聴器である旨の記載が必要ですので、かかりつけの耳鼻咽喉科に相談してください。

問合せ 富良野税務署 ☎ 22 - 2144

### 資源回収ステーション付近に 駐車しないでください！

資源回収ステーションの前に車が停まっていると収集作業の妨げになるため、駐車しないでください。

問合せ 環境課 ☎ 39 - 2308

### シニア向け "一番身近な" 健康運動教室 ふまねっと

4人集まれば指導者の資格が得られる「サポーター養成講習」を開催できます。詳しくはご連絡ください。

☎ 地域包括支援センター ☎ 39 - 2255

- 1(水) 13:30 南コミセン
- 6(月) 10:00 山部支所
- 7(火) 10:00 桂木児童センター
- 7(火) 10:00 東部児童センター
- 8(水) 10:00 麻町児童センター
- 8(水) 13:00 東山支所
- 14(火) 10:00 東部児童センター
- 14(火) 10:00 栄町コミセン
- 15(水) 13:30 南コミセン
- 17(金) 14:00 西コミセン
- 20(月) 10:00 保健センター
- 22(水) 10:00 東春コミセン
- 27(月) 10:00 北の峰コミセン



お茶を飲みながら気軽におしゃべりする「集いの場」です。認知症の方やその家族など、誰でも参加できます。専門員による相談対応やミニ健康講座、レクゲームもあります。(参加無料)

### オレンジカフェ お茶処すきっぷ

- とき 3/26(日) 10:00-12:00
- ところ サポートステーションすきっぷ 地域交流スペース麻町(西麻町1-3)
- 問合せ 富良野あさひ郷 ☎ 23 - 1691

寿光園 ☎42-2729

7(火) 14:00  
コグニサイズ

14(火) 14:00  
生活習慣病予防

21(火) 14:00  
コンディショニングサポート

28(火) 14:00  
スローエアロビック

各教室 60分間  
※印の教室は90分間

老健ふらの ☎23-3933

1(水) 8(水)  
15(水) 22(水)  
29(水)

14:00  
いつまでも  
足腰ピンピン体操

すまいるふらの ☎22-2123

2(木) 9(木)  
16(木) 23(木)  
30(木)

9:00  
ふまねっと運動

10:00  
ちょこっと運動

65歳からの  
介護予防教室

かわむら整形外科 ☎22-8888

ふらの西病院 ☎23-6600

11(土) 10:00  
心と体の相談会 要予約

12(日) 10:00  
ふまねっと

17(金) 16:00  
運動機能評価 要予約

19(日) 10:00 ※  
介護予防体操教室

25(土) 13:00  
レコード鑑賞 要予約

26(日) 10:00  
ルディックウォーキング

3月の予定

各事業所へ直接電話で申し込みください。☎高齢者福祉課 ☎ 39-2255

