

## 令和3年度地域ケア個別会議の実施状況について

別紙1

令和3年度の地域ケア個別会議は8回（11件）実施しています。

担当ケアマネより「自立支援」をテーマに事例提供をしていただき、個別の支援方法について多職種で検討を重ねる中で、地域のネットワークの構築や、地域課題の把握を行ってきております。

事例概要 検討課題	会議内での主な意見等	課題等
5月 [老々介護] サービスの再開方法について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・妻の負担を考慮し、夫婦で別の曜日に通所利用の提案をする。</li> <li>・キーパーソンの娘に連絡し、本人がサービスを休みがちになっていることを伝える</li> </ul>	
5月 [独居] 親族との関わりが薄く、今後の生活不安について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・何度か施設入所を断っているが、不安軽減のために再度施設見学をしてみてもは。</li> <li>・痩せが心身機能低下にもつながる。食事や栄養面のサポートをしてはどうか。</li> <li>・期間限定でリハの介入を行う。・親族と連絡を取ってみる。</li> </ul>	
6月 [活動量低下] 活動意欲や興味を引き出す支援策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人数が多いサロンは難聴の方に不向き。ふまねっと等少人数の集まりを勧める。</li> <li>・散歩再開できるよう、屋外用福祉用具利用の提案をする。</li> </ul>	・タクシー以外で外出困難な人たちへの支援策（相乗りタクシー等）
8月 [活動量低下] できることを増やし意欲的に過ごしてもらおうための支援策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・買物や話し相手をしてくれるボランティアとのマッチングの提案。</li> <li>・デイケアで趣味を見つける。</li> <li>・「誰かのため」という活動目標を作る。</li> </ul>	
10月（9月中止、10月に実施） [独居] 閉じこもり防止と清潔保持策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・うつ病で入浴拒否あるため、訪問看護の利用で清拭や足浴等、身体接触を徐々に増やす。</li> <li>・訪問リハ導入し自信をつけ外出を促す。</li> <li>・家族の支援をうけ温泉利用の提案。</li> </ul>	
11月 [減量] 食生活改善と活動量増加策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎日体重測定し、目標体重の明確化。</li> <li>・生活の中で、本人の役割を整理。</li> <li>・通所リハの利用。</li> </ul>	
12月 [老々介護] 夫の負担軽減策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・病院受診し薬の相談。受診できなければ初期集中支援チームの活用。</li> <li>・買物付き添いや話し相手ボランティアの利用。</li> </ul>	
2月（ZOOM） [独居] 拒否や被害妄想がある方への支援策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サービス増回の検討。</li> <li>・デイでトラブル回避のためボランティアの支援を検討。</li> <li>・訪問リハによる機能評価。</li> </ul>	
2月（ZOOM） [活動量低下] 意欲的に過ごすための支援策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・転倒リスク回避のため、環境確認や朝晩の状況を評価する。</li> <li>・リハの中でパークゴルフのようなレクを取り入れる。</li> <li>・インターネットで歌など趣味の幅を広げる。</li> </ul>	

事例概要 検討課題	会議内での主な意見等	課題等
3月 低栄養リスク 栄養面改善に向けての支援策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医療機関で栄養指導を受ける。</li> <li>・義歯調整。義歯安定剤の利用。</li> <li>・オイルを汁物に混ぜたり、栄養補助食品の変更を提案する。</li> </ul>	
3月 活動量低下 通所以外で外出や交流ができる方策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サロン再開後の誘い。・外出先として図書館利用の提案。</li> <li>・介護予防教室への参加を勧めてみる。</li> <li>・訪問リハ導入し、外出時の安全な休憩ポイントなどを提案。</li> </ul>	

### 地域ケア個別会議を重ねることで見えてきた、富良野市としての共通課題（まとめ）

