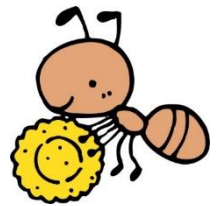




ミニパフェ



<材 料>

カステラ4切(ケーキ用のスポンジも可)
生クリーム(冷凍)1本 イチゴ4個 バナナ1/5本
ミックスカラスプレー適量 プラスチック容器4個

<作り方>

- ① カステラを1cmの角切りに、イチゴはヘタを取って1/2にカット、バナナは皮を剥いて輪切りする。
- ② 容器にカステラを敷き、イチゴとバナナを周りに見せる様に飾り、真ん中にまたカステラを詰める。
- ③ ②の上に生クリームを絞り、ミックスチョコスプレーをふりかける。



<ワンポイント>

おやつバイキングとして提供しました。

見た目もかわいいので子どもたちも喜んでいましたよ！
他のフルーツでも試してみてくださいね。