

# Furano

お知らせ版

6月号  
令和4年6月15日発行  
通巻303号

2022 6 広報ふらの  
お知らせ版

No.303  
令和4年6月15日発行

【編集発行】富良野市総務部企画振興課  
〒076-8555 北海道富良野市弥生町1番1号

【電話】0167-39-2304 [FAX] 0167-23-2121  
【公式ウェブサイト】http://www.city.furano.hokkaido.jp/



## 子どもに学ぶ！ 家庭教育セミナー

我が子を立派に育てたいと考えていても、子どものちょっとした行動に対してつい怒ってしまうと悩んでいませんか。それぞれの子どもたちの成長過程や特徴に合わせたふれあい方を学びます。

	日時	内容
第1回	7/20 (水)	子どもに学ぶ家庭教育って何だろう
第2回	8/17 (水)	我が子の一生は愛情の注ぎ方で決まる乳児期
第3回	9/14 (水)	能力の芽が出揃う幼児期
第4回	10/12 (水)	子どもの話を聴く心がけ10カ条

▶とき いずれの回も10:00 - 11:30

▶ところ 保健センター 1階  
※子育て支援センターの水曜開放日に合わせて開催します。

▶参加料 無料  
※定員先着20人。筆記用具が必要です。

▶講師 道北家庭教育研究グループ  
クリーミーママの会 代表 羽賀 志磨子さん

▶申込み 7月13日(水)までに  
教育振興課に電話で申し込みください。

問合せ 教育振興課 (旧社会教育課) ☎ 39 - 2318

## 困ったときの相談窓口

相談は無料です。相談日や時間は変更になる場合があります。事前に電話で確認のうえ利用してください。



### 暮らしの悩み

市民相談室  
☎ 39-2301 (内線 1901)

相続、離婚、人権、近所のトラブルなどの生活相談  
月～金 9:30～16:30

弁護士による無料法律相談  
要予約  
7/10 日 11:00～15:00

国・道・市の仕事に対する要望、意見などの行政相談  
7/4 月 10:00～15:00  
7/19 火 10:00～15:00

消費生活センター  
☎ 39-1166

商品やサービスなどの消費生活に関する苦情、問合せ、相談  
月～金 9:00～16:00

コミュニティ推進課  
☎ 39-2311

DV相談  
月～金 8:30～17:15

子ども未来課  
☎ 39-2223

ひとり親家庭の養育、経済上の相談  
月～金 8:30～17:15

### 健康相談

保健医療課  
☎ 39-2200

妊産婦、乳幼児から成人までの健康相談  
月～金 8:30～17:15

母子手帳交付・来所相談は電話予約してください。

富良野保健所  
☎ 23-3161

こころの健康相談  
思春期こころの健康相談 (医師による定例相談)



要予約  
7/6 水 14:00～15:00  
7/20 水 14:00～15:00

女性の健康相談  
要予約  
7/1 金 10:00～16:00

### 子どもの悩み

北海道小児緊急電話相談  
☎ 011-232-1599  
または#8000

月～土 19:00～23:00 (夜間)  
祝日・年末年始は休み

子育て支援センター  
☎ 39-2335

育児の相談  
月～金 8:30～17:15

教育振興課  
☎ 39-2320

心身障がい、経済事情などの就学相談  
月～金 9:00～16:00

適応指導教室  
☎ 39-2320

不登校、いじめの相談  
月～金 9:00～16:00

家庭児童相談室  
☎ 39-2223

子どもの虐待、しつけ、養育の相談支援  
月～金 8:30～17:15

### 高齢者の相談

地域包括支援センター  
☎ 39-2255

介護保険、認知症、高齢者の総合相談  
月～金 8:30～17:15

市民課医療年金係  
☎ 39-2310

国民年金、福祉年金の相談  
月～金 8:30～17:15

旭川年金事務所  
☎ 0166-72-5004

旭川年金事務所の出張相談  
要予約  
7/5 火 10:00～16:00

### その他

社会福祉協議会  
☎ 39-2215

生活資金の相談  
月～金 8:30～17:15

商工会議所  
☎ 22-3555

創業・一日公庫相談会  
7/20 水 11:00～16:00

### 自動車運転免許証更新時講習

7/5 (火) 優良13:00 一般14:00  
7/11 (月) 初回13:00  
7/15 (金) 優良13:00 一般14:00  
7/25 (月) 違反13:00

【ところ】人材開発センター 日程変更する場合があります。  
【問合せ】交通安全協会 ☎ 22 - 0110

### 乳幼児健診・相談

7/6 (水) 4カ月児健診 (令和4年2月生まれ)  
7/13 (水) 7カ月児相談 (令和3年11月生まれ)  
7/19 (火) 1歳6カ月児健診 (令和2年12月生まれ)  
7/20 (水) 3歳児健診 (令和元年6月生まれ)

【ところ】保健センター 対象者には個別に案内します。  
【問合せ】保健医療課 ☎ 39 - 2200

### 新型コロナウイルス感染症 北海道の相談窓口

北海道 健康相談センター  
☎ 0120 - 501 - 507 (24時間)  
発熱・せきなどの症状がある人  
予防方法や治療、一般的な疑問

北海道 ワクチン接種相談センター  
☎ 0120 - 306 - 154 (9:00 - 17:30)  
副反応や効果など専門的な問い合わせ

### 組織名称変更のお知らせ

6月5日から以下のとおり組織の名称を変更しました。

部 課	旧	新
市民生活部	市民協働課	コミュニティ推進課
教育委員会	学校教育課	教育振興課
	社会教育課	
コミュニティ推進課	自治・交通・消費係	市民協働係
市民課	国民健康保険係	医療年金係
	給付年金係	

住民票、印鑑登録証明書 所得・課税・所得税証明書 コンビニ交付サービス  
〔取扱時間〕6:30～23:00 〔必要なもの〕マイナンバーカードと手数料

### 人口・世帯数 (5月末現在)

	人口	男		女		世帯
		人口	男	女	人口	
富良野市	20,382 (-15)	9,605 (-6)	10,777 (-9)	10,565 (+15)		
内 訳	富良野	18,020	8,474	9,546	9,380	
	山 部	1,701	802	899	896	
	東 山	661	329	332	289	

※外国籍住民 263人(+22)を含む。( )は前月比



市政へのご意見・広報に掲載してほしい記事をお寄せください。  
https://www.har.p.lg.jp/W6WLAiID



広報ふらののは古紙パルプ配合率60%再生紙を使用しています。

QRコードは 株式会社ウェブの登録商標です。



イチオン情報

「劇」で遊ぼう  
集まれ中高生！

2022 FURANO Drama Players Under-18

参加者募集

富良野演劇工場

### 2022 FURANO Drama Players Under-18

2020年1月に高校生に向けて開始したこのプロジェクトは、新たに中学生を対象に加え始動します。同世代の仲間たちと連携し、地域や学校の垣根を超えて共に遊び『演劇の力』で自分の可能性を広げてみませんか。「お芝居が好き」「刺激がほしい」「何もやることがない」どんな動機でも構いません。あなたの参加を待っています。

- 対象** 富良野に通える地域に在住する中・高校生
- ところ** 富良野演劇工場 / doocle FURANO スタジオ
- 日程・内容**
  - 表現とコミュニケーションのワークショップ  
5～10月の間で計20回程度  
木曜夜、または土日の午後 ※1回2時間
  - 本公演に向けた作品づくり  
11・12月 週2～6回 ※1回3時間
- 料金** 5,000円 (5～12月まで)
- 申込み** 富良野演劇工場 ☎39-0333  
✉ furanokbpace@gmail.com

記念日企画

世界キリンの日

限定30冊

限定ブラインドブック貸出



- とき** 6/19(日) 9:00～ (なくなり次第終了)
  - 対象** 0歳～小学6年生 ※1人1点
- キリンが登場する絵本やよみもの、知識の本などを、中身が分からないように1冊ずつ包んで貸し出します。キリン消しゴムのおまけつきです。ぜひ借りに来てください。

#### 「虹の日」限定シャボン玉プレゼント

当日本を借りると、ディズニーキャラクターのまんまるシャボン玉がもらえます。最後の一つにはラストワン賞もつきます。虹に関する本のミニ展示も行いますので、ぜひ借りてみてください。

- とき** 7/16(土) 9:00～ (なくなり次第終了)
- 対象** 0歳～小学6年生 ※1人1点

## 図書館

7月の休館日 (毎週月曜休館)	開館時間	火 水 木 金 10:00 - 18:00
4月・11月・18月・25月 29(金)月末整理休館	開館時間	土 日 9:00 - 17:00

新着本

マンガ

- SLAM DUNK (愛蔵版全20巻)  
6/25(土) 9:00～ 貸出開始  
(ひとり5冊まで・予約不可)

- どんぐりのおはなし会** (毎週水曜日 15:00～)  
**とき** 7/6(水)、7/13(水)、7/20(水)  
**ところ** 図書館2階 多目的ホール
- 土曜日のおはなし会** (第2土曜日 10:30～)  
**とき** 7/9(土)  
**ところ** 図書館2階 多目的ホール

第29回富良野水墨画展

水墨画同好会が、2年ぶりの画展を開催します。

- とき** 7/2(土)～7/9(土) (7/9のみ16:00まで)  
図書館の開館時間に合わせて展示します
- ところ** 図書館2階 展示ホール

### 博物館情報

#### 朝活！北海道フラワーソン

朝の涼しい空気を味わいながらの観察会。今回は全道規模の植物調査イベント北海道フラワーソンに参加し、植物の開花状況を調べて回ります。

- とき** ①6/22(水) ②6/23(木) ③6/24(金)  
いずれも 6:00 - 7:30
- ところ** ①市街地 (集合/文化会館前)  
②鳥沼公園 (集合/あずまや)  
③鳥沼公園 (集合/公園駐車場)
- 参加料** 無料
- 定員** 各回15人
- 申込み** 電話で直接申し込みください。
- その他** 野外活動に適した服装
- 問合せ** 博物館 ☎42-2407

#### プロジェクト「O (オオハンゴンソウ)」

自然豊かな鳥沼公園の生態系をおびやかす外来植物オオハンゴンソウの分布拡大を止める活動です。また、昨年倒木で生まれた裸地に植樹した、ハンノキの実生の生育を助けるために周辺の草刈りも行います。

- とき** 6/18(土)  
14:00 - 16:00
- ところ** 鳥沼公園 (集合/公園駐車場)
- 参加料** 無料
- 講師** 斎藤 和範 さん (札幌大学博物館学担当講師)
- 申込み** 電話で直接申し込みください。
- その他** 野外活動に適した服装
- 問合せ** 博物館 ☎42-2407

魂の躍動

生命の音

鼓童

2022年  
7月17日(日) 17:00 / 18日(月・祝) 14:00 富良野演劇工場



### 太鼓芸能集団 鼓童 創立40周年ツアー「童」

太鼓を中心とした伝統的な音楽芸能に無限の可能性を見だし、現代への再創造を試みる集団「鼓童(こどう)」。

1981年、ベルリン芸術祭でデビュー。以来52の国と地域で6,500回を超える公演を行ってきました。

2012年から2016年まで歌舞伎俳優・坂東玉三郎氏を芸術監督に招聘し、2021年に創立40周年を迎えました。大小様々な和太鼓が奏でる迫力ある演奏をお楽しみください。

- とき** ①7/17(日) 17:00開演  
②7/18(月) 14:00開演
- ところ** 富良野演劇工場/全席自由席
- 料金** 一般 5,000円(演劇工房会員 4,500円)  
高校生以下 2,500円
- 申込み** 富良野演劇工場 ☎39-0333  
✉ furanoengeki.489@gmail.com  
※QRコードからも申し込みできます。

開場は開演の30分前。未就学児の入場はできません。





## 犯罪や非行のない地域にするために 社会を明るくする運動

社会を明るくする運動は、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、啓発集会やパークゴルフ大会は中止としますが、7月を強調月間として、啓発活動を行います。

### 今年の統一標語〈最優秀作品〉

言葉づかい 相手の気持ち 考えて

東小学校 堅田 陽斗 さん

幸せは 薬を使わず 見えるはず

樹海学校 鎌田 彩花 さん

福祉課 ☎ 39 - 2211



## ひとりで悩まず 気軽に相談を 人権相談窓口

セクハラやパワハラ、家庭内暴力、体罰やいじめ、インターネットでの誹謗中傷、差別など、「自分の悩みは人権侵害かも？」と思ったら、一人で悩まずに気軽にご相談ください。相談は無料です。

### 人権相談窓口

(電話受付時間 平日 8:30 ~ 17:15)

みんなの人権 110 番 ☎ 0570-003-110

子どもの人権 110 番 ☎ 0120-007-110

女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810

インターネット人権相談受付

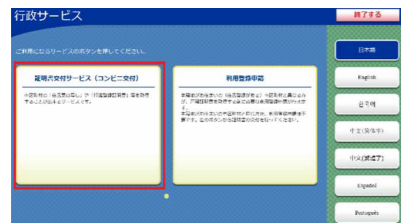
[HP](https://www.jinken.go.jp) <https://www.jinken.go.jp>



市民相談室 ☎ 39 - 2301

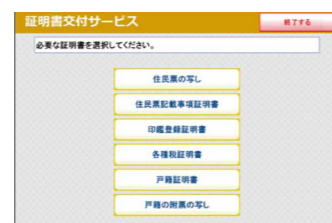
## コンビニで証明書を取得できます

富良野市では、マイナンバーカードを利用した「コンビニ交付サービス」を開始しています。コンビニに設置されたマルチコピー機から、住民票や印鑑登録証明書、税証明書を年末年始を除き、毎日午前6時30分から午後11時まで取得することができます。



※画面はイメージです

- ① マルチコピー機のメインメニューから「行政サービス」を選択します。
- ② 「証明書交付サービス」を選び、マイナンバーカードをセットし、暗証番号を入力します。



※画面はイメージです

- ③ 取得できる証明書が表示されるので、画面の指示に従い、必要な記載事項を選択。手数料を支払うことで、証明書が交付されます。

市民課 ☎ 39 - 2301

## 新型コロナワクチン追加（4回目）接種のお知らせ

新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化予防を目的として、国から新型コロナワクチン追加（4回目）接種を実施する方針が示されました。富良野市では、以下のとおり追加（4回目）接種を実施します。

対象者	接種券の発行
①60歳以上の方 ②18歳以上59歳以下で基礎疾患のある方、または重症化リスクが高いと医師が認める方	3回目接種終了の時期に応じて順次発送します。 事前に申請された方のみ発行します。市ホームページから申請するか、保健センター1階窓口で申請または電話で問い合わせください。

基礎疾患のある方
①以下の病気で通院または入院をしている方 ○慢性の呼吸器の病気 ○慢性の心臓病（高血圧を含む） ○慢性の腎臓病 ○慢性の肝臓病（肝硬変など） ○インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病、または他の病気を併発している糖尿病 ○血液の病気（鉄欠乏性貧血を除く） ○免疫の機能が低下する病気（悪性腫瘍を含む） ○ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている ○免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患 ○神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害など） ○染色体異常 ○重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態） ○睡眠時無呼吸症候群
② 重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や療育手帳を所持している知的障害の方
③ 基準（BMI 30 以上）を満たす肥満の方 ※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

接種券の発送時期（予定）	
1月8日～2月6日 に3回目を接種	---→ 発送時期 6月16日
2月7日～2月14日 に3回目を接種	---→ 発送時期 6月27日
2月15日～2月21日 に3回目を接種	---→ 発送時期 7月4日
2月22日～2月28日 に3回目を接種	---→ 発送時期 7月11日
3月1日～3月7日 に3回目を接種	---→ 発送時期 7月19日
3月8日～3月11日 に3回目を接種	---→ 発送時期 7月25日
3月12日～5月31日 に3回目を接種	---→ 発送時期 8月中

3回目接種を集団接種で実施している高齢者（令和4年4月1日時点で満65歳以上）には、4回目接種の日時を指定して案内します。

集団接種		個別接種	
接種会場	富良野協会病院	接種会場	①ふらの西病院 ☎ 23-6600
実施日	7月13日から開始		②かわむら整形外科 ☎ 22-4341
受付時間	平日の午後1時から3時30分		※実施日・受付時間は直接問い合わせください。
予約方法	①市ホームページからWeb予約 ②予約受付窓口または保健医療課へ直接電話で予約（平日9時～17時）	予約方法	各医療機関に直接電話で予約してください。
	※ワクチンは主にモデルナ社製を使用します。		※ワクチンはファイザー社製を使用します。

富良野市新型コロナワクチン電話予約受付窓口 ☎ 56-7688

保健医療課 ☎ 39-2200





### 浄化槽を使用しているみなさんへ

浄化槽により汚水処理を行っている場合、浄化槽の機能保全と放流水の環境基準確保のため、使用者（管理者）に維持管理や法定検査が義務付けられています。

#### ▶ 保守・維持管理の義務

浄化槽の性能を保つため、設備点検や消毒剤の補給、浄化槽内にある汚泥などの抜き取り、清掃を行い浄化槽の機能劣化を予防します。くわしくは、専門業者に依頼してください。

#### ▶ 法定検査の義務

保守・維持管理を実施した結果、浄化槽からの放流水が環境基準値となっているかを確認するため、法定検査を実施してください。くわしくは、北海道浄化槽協会旭川検査事務所へ（☎0166-48-7470）

※設備点検などの保守は3カ月以内に1回、清掃（汚泥抜き取り）は、年1回以上、法定検査は、年1回（検査機関より案内が送付されます）実施してください。

問合せ 上下水道課 ☎39-2317

### ご寄附 ありがとうございます

#### ◎寄附者

ふらの青少年少女合唱団

279,876円

### 水道料金・下水道使用料の減免

「生活保護世帯」、「母子家庭等」、「70歳以上の高齢者世帯」（配偶者は65歳以上）、「身体障害者手帳の1級または2級、療育手帳のA判定、精神障害者保健福祉手帳の1級の方が在宅する世帯」で、かつ当該年度の市民税が非課税の世帯については減免の対象となります。

#### ▶ 減免率

基本料金(8㎡まで) 45%  
超過料金(1㎡につき) 20%

#### ▶ 申請書などの提出先

上下水道課（市役所2階）  
山部支所・東山支所

問合せ 上下水道課 ☎39-2317

### 第13回 GREAT EARTH 北海道富良野ライド開催

6/19(日)、富良野～美瑛エリアを自転車が駆け抜けます。普段は自転車の往来が少ない場所も走りますので、周辺住民の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが、予めご了承ください。

また、新型コロナウイルス感染症予防の観点から、ライダーに向けて大きな声を発することなどが無いようご協力をお願いします。

※タイムレースではなく、道路からの景観や食を楽しむイベントです。

問合せ GreatEarth 大会現地事務局(商工観光課) ☎39-2312

### 労働保険のお知らせ

令和4年度労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新期間は6/1(水)～7/11(月)です

最寄りの労働局・労働基準監督署・金融機関で申告・納付をお願いします。

年度更新申告書の書き方及び申告・納付方法などの詳細については年度更新申告書に同封のパンフレットなどを参照してください。

厚労省ホームページ



問合せ 厚生労働省労働基準局 ☎03-5253-1111

### 山部地区放課後 子ども教室サポーター募集

山部地区放課後子ども教室では教育活動サポーターを随時募集しています。放課後の子どもたちの学習や体験活動を見守り、地域で育む社会教育事業です。資格は必要ありません。子どもたちとのふれ合いや地域活動に興味関心のある人は一緒に活動してみませんか。

活動場所 山部小学校

活動時間 月～金曜日 13:00 - 17:00

活動形態 シフト制

謝礼金 1時間 897円

問合せ 生涯学習センター ☎42-2407

### 心身障がい者の巡回相談

とき 8/23(火)～25(木)

ところ 旭川市障害者福祉センター「おびつた」(旭川市宮前1条3丁目3番7号)

内容 知的障がい者の方の療育手帳新規交付の判定及び等級変更がある場合の判定。身体障がい者の方の補装具についての専門的相談など。

申込み 相談は予約制です。7/1(金)までに、福祉課に電話で申し込みください。

問合せ 福祉課 ☎39-2211

### 風のガーデン 市民還元ワンコインウィーク

風のガーデンでは、オールドローズの繊細な美しさが満喫できる「薔薇の庭」が見ごろを迎えます。初夏のガーデンをお楽しみください。

とき 6/20(月)～26(日) 8:00～17:00 (最終受付 30分前まで)

料金 500円 (通常おとな1,000円)

入場方法 富良野市民を証明できるものを持参

問合せ 富良野スキー場 ☎22-1111

### キャンプ用品の誤った使い方での火災や一酸化炭素中毒に注意

新型コロナウイルスの感染拡大のなか、キャンプやバーベキューの人氣が高まっていますが、キャンプ用品の誤った使い方での火災や一酸化炭素中毒の事故が発生しています。

▶事例1 カートリッジ式ガスこんろで、ガスボンベとの接続部分に汚れがついたまま使用し、ガスが漏れて引火。

▶事例2 定員4人ほどの広さのテントで暖をとるために炭を燃やし、内部の一酸化炭素の濃度が上がり頭痛や耳鳴りを引き起こし危険を感じテントから飛び出した。

▶事例3 バーベキューで炭を使用し、使い終わった炭をその場に捨ててしまい、枯草に燃え移って火災に発展した。

▶事例4 ガスこんろ付近で消毒用アルコールを使用し、拭き掃除や手指の消毒をした際に気化したアルコールに引火し火傷を負った。

カートリッジ式ガスこんろなどを使う場合は、接続部分に汚れや傷がないか事前に確認する。接続後もガスが漏れ出す音や臭いなど異常がないか複数の方法で確認することが重要です。炭の使用による一酸化炭素中毒の危険性を認識し、使用後の取り扱いについても、確実に消火するなど注意が必要です。

消毒用アルコールの使用も引火性のある危険なものです。取り扱いに注意しましょう。

問合せ 消防署 ☎23-5119

### 新庁舎完成見学会

令和2年11月から工事を進めてきた新庁舎建設工事が竣工を迎えるにあたり、市民のみなさんを対象に完成見学会を開催します。

とき 7/3(日) 1回目/10:00  
2回目/13:00  
3回目/15:00

ところ 現庁舎正面玄関に集合

定員 各回20人まで

申込み 6/20(月)から27(月)(土・日曜日を除く9:00-17:00)までに電話で申し込みください。

- その他
- 上履が必要で。
  - 新型コロナウイルス感染症対策のため、人数を制限して実施します。当日はマスク着用、検温などにご協力ください。
  - 今回の見学会は竣工直後の建物内部を見学するものです。後日、備品を搬入した状態での市民内覧会も予定しています。
  - 希望者は現庁舎の見学もできます。あわせて申し込みください。

問合せ 新庁舎開庁推進課 ☎39-2306

### シニア向け "一番身近な" 健康運動教室 ふまねっと

新型コロナウイルスの感染状況によって中止する場合は各会場の玄関に中止の貼紙を掲示してお知らせします。

☒地域包括支援センター ☎39-2255

7月

4(月) 10:00	山部支所
5(火) 10:00	桂木児童センター
6(水) 13:30	南コミセン
11(月) 10:00	保健センター
12(火) 10:00	東部児童センター
12(火) 10:00	栄町コミセン
13(水) 10:00	麻町児童センター
13(水) 13:00	東山支所
15(金) 14:00	西コミセン
19(火) 10:00	東部児童センター
20(水) 13:30	南コミセン
25(月) 10:00	北の峰コミセン
27(水) 10:00	東春コミセン



お茶を飲みながら気軽におしゃべりする「集いの場」です。認知症の方やその家族など、誰でも参加できます。専門員による相談対応やミニ健康講座、レクゲームもあります。(参加無料)

### オレンジカフェ お茶処すきっぷ

とき 7/24(日) 10:00-12:00

ところ サポートステーションすきっぷ 地域交流スペース麻町(西麻町1-3)

問合せ 富良野あさひ郷 ☎23-1691

寿光園 ☎42-2729

5(火) 14:00 シニアヒップホップ

12(火) 14:00 生活習慣病予防

19(火) 14:00 コンディショニングサポート

26(火) 14:00 スローエアロビック

各教室 60分間 ※印の教室は90分間

老健ふらの ☎23-3933

6(水) 13(水) 20(水) 27(水) 14:00 頭も体も元気 モリモリ体操

すまいるふらの ☎22-2123



7(木) 14(木) 21(木) 28(木) 9:00 ふまねっと運動 10:00 ちょこっと運動

65歳からの 介護予防教室

かわむら整形外科 ☎22-8888



7(木) 14(木) 21(木) 28(木) 16:00 コツコツ教室

ふらの西病院 ☎23-6600

9(土) 10:00 心と体の相談会 要予約

10(日) 10:00 ※ ふまねっと

15(金) 16:00 運動機能評価 要予約

17(日) 10:00 ※ 介護予防体操教室

23(土) 13:00 レコード鑑賞 要予約

24(日) 10:00 ※ ルディックウォーキング

