



6月の園だより

2022年6月1日 富良野市立虹いろ保育所

晴天に恵まれると、外で遊びたくてウズウズしていた子どもたち。園庭では元気いっぱい走り回り、友だちと遊ぶ子どもたちからはたくさんの笑顔が見られています。

5月27日には、3歳児以上の子どもたちは雨雲がかかる中、市内の公園へ出かけて思い切り体を使って遊んできました。戸外でお弁当を食べる予定でしたが、保育所に帰ってきてからお母さんの手作りのお弁当を嬉しそうに頬張る子どもたちの姿が見られていました。

新型コロナウイルスの影響が続く中、気温・湿度ともに上がる季節を迎えます。この時期から増える他の感染症や暑さ対策など、子どもたちの健康管理には十分気を付けて行きたいと思えます。引き続きご協力をお願いいたします。



6月の行事

- 2日(木) 消防見学
歯科健診(3歳~5歳)
- 3日(金) 歯科健診(0歳~2歳)
- 8日(水) 耳鼻科健診(全園児)
- 9日(木) 食の探検隊(3歳~5歳)
★おやつバイキング
消防見学(予備日)
- 15日(水) 誕生会
- 17日(金) 避難訓練
- 28・29日(火・水)
運動会総練習

お知らせをお願い

- * 気温が不安定な時期ですので、気温に合わせて衣服の調節ができるよう着替えの補充点検をしましょう。
- * 午睡用のマット、毛布等を夏用に交換をお願いいたします。
- * お子さんの靴は足のサイズに合ったものを用意しましょう。足のサイズに合わない靴は転倒などの怪我の原因やお散歩中に脱げてしまう様子が見られます。
- * 水分補給の為に水筒の用意をお願いしております。直接口をつけて飲みますので清潔を保ち、ゴムパッキン等は漂白等でカビの発生を防ぎましょう。
- * マスクの着用について2歳以上は、個々の発達の状況や体調・熱中症リスクを考慮し着用の有無を判断してまいります。感染の状況により、着用はいたしますのでこれまで同様、マスクの用意をお願いいたします。

看護学生・保育学生が 実習に入ります

6月6日から3日間看護学生、6月28日から2週間、保育学生が実習に入ります。各学校において感染拡大防止ガイドラインを基に、体調管理を行い実習に入る指導をされております。ご理解の程、宜しく願います。

第8回 運動会について

7月2日(土)に3歳児~5歳児を対象に富良野小学校グラウンドにて開催いたします。雨天の場合は、スポーツセンターで行います。詳細については後日運動会のおたよりでお知らせいたします。

6月のクラス目標

0歳児

- ・一人ひとりの発達に合わせた環境をつくり身体を動かすことを楽しむ
- ・興味のあるものに触れ、意欲的に遊びを楽しむ

1歳児

- ・保育者に見守られながら身体をたくさん動かして遊ぶ
- ・身の回りの事に興味を持ち保育者と一緒にやってみようとする

2歳児

- ・簡単な身の回りの事を援助を受けながら自分でしようとする
- ・保育士等の仲立ちで友だちと関わりながら楽しく遊ぶ

3歳児

- ・活発に身体を動かして遊ぶことを楽しむ
- ・遊びや生活の仕方が分かり、約束や決まりがあることを知り守ろうとする

4歳児

- ・栽培物や自然の草木に興味を持ち、世話をする楽しさや大切に
する気持ちをもつ
- ・運動会練習を通して力を合わせたり、みんなで話合いながら
取り組む事を楽しむ

5歳児

- ・年長としての自覚をもち意欲的に運動会練習に参加する
- ・様々な事に挑戦し自分でできる物事の範囲を広げていく



子育てワンポイント~~笑顔で免疫力アップ!!

体の健康を保つには、免疫力を高めると良いと言われています。その方法として、バランスの良い食事、一日10分程度の運動、質の良い睡眠などがありますが、その中に見聞関係に思える『笑うこと』があげられています。『笑うこと』つまり笑顔になることは、脳が「この人、ご機嫌なんだ」と判断して幸せホルモンを出し、いい気分や優しさ、やるなどを応援してくれる仕組みがあります。医学的には「笑う筋肉」が動くなら、作り笑いや苦笑いでもいいですし、「イー」と発音して口角を上げるだけでも、幸せホルモンが出るそうです。

笑うと体がほかほかと温かくなり健康促進にもなります。免疫を高めるナチュラルキラー細胞の働きも活性化するので、元気になる、ストレスも発散され、健康を保てます。家族や友だち、子どもたちと思い切り笑って、ストレスフリーでお仕事、子育てを楽しみましょう!!

