



人によって幸せは、さまざま

幸せはひとそれぞれです。「幸せだなあ」と声に出したくなる瞬間もあれば、なにげない日常の中に幸せがかくれているかもしれません。

富良野市では、これから継続的に、ふらのでの暮らしに関わる「幸せ」について、みなさんといっしょに考えていくことになりました。富良野市民に限らず、富良野市内の高校に通うみなさんにも、ぜひいっしょに考えていただきたいと思います。

このアンケートでは、①ふらのの暮らしの中にある「幸せ」の情報を集めるとともに、②みなさん自身が暮らしの中の「幸せ」を発見する機会になることを目指しています。個人で考えるだけでなく、家族や仲間と話し合いながら記入いただくのも大歓迎です。

お答えいただいた内容は、ふらのの全体もしくは、ふらのの高校生の幸福度を測り、進化させていただくための貴重なデータとして役立てられます。また、分析結果やみんなの幸せのタネをみんなで共有することで、より豊かな地域づくりや、まわりに自慢できる高校の魅力づくりにつなげていきたいと思っています。できるだけ、格好つけたり、忖度（そんたく）したりせず、ご自分の率直な考えを書いていただけると、ありがたいです。

<この調査に関する問い合わせ先>

富良野市 総務部 企画振興課 企画振興係（幸福度調査担当）

電話 0167-39-2304 ファックス 0167-23-2121

電子メール kikaku-ka@city.furano.hokkaido.jp

まずは、ご自身のことを教えてください。



Q1. 高校と学年を教えてください。

富良野高校 1年生

富良野高校 2年生





質問 回答 338 設定

 富良野緑峰高校 3年生

Q2. 性別を教えてください。

- 男性
- 女性
- 答えたくない

Q3. 現在の居住地を教えてください。

- 富良野市本市街地（朝日町、本町、若松町、日の出町、幸町、未広町、栄町、若葉町、緑町、扇町、南町、春日町、東町、...
- 富良野市市街地近郊（東学田二区、西学田二区、学田三区、清水山、島の下、下御料、中御料、上御料、下五区、中五区、...
- 富良野市麓郷エリア（八幡丘、富丘、富丘更生、東布礼別、西布礼別、南布礼別、北布礼別、中布礼別、布礼別市街、麓郷...
- 富良野市山部エリア（山部市街、山部北星、山部桜丘、山部中央、山部共進、山部南陽）
- 富良野市東山エリア（東山あかしや、東山共栄、東山光陽、東山さくら、西達布市街、西達布おもと、西達布しらはぎ、西...
- 上富良野町
- 中富良野町
- 南富良野町
- その他...

Q4①. 家族等と同居していますか。

- 1人暮らし（寮・下宿） →Q5.へ
- 家族や同居人と暮らしている →Q4②.へ

Q4②. 家族や同居人と暮らしている場合は、その構成を教えてください（同居している人数のみを書いてください）。

※システムの都合で、おおよそあり得ない人数の入力もできてしまう部分（親の人数など）がありますが、無視してください。





質問 回答 **338** 設定

祖父母・曾祖父...	<input type="radio"/>					
おじ・おば	<input type="radio"/>					
いとこ	<input type="radio"/>					
その他	<input type="radio"/>					

Q5. 家で犬や猫などのペットを飼っていますか（家畜は除く）。

- 飼っている
- 飼っていない

Q6①. 同居家族以外で、気軽に行き来したり、何かを頼んだりできる人はどれくらいいますか。

※システムの都合で、おおよそあり得ない人数の入力もできてしまう部分（親の人数など）がありますが、無視してください。

	0人	1人	2人	3人	4人以上
(別居の) 親	<input type="radio"/>				
(別居の) 兄弟・...	<input type="radio"/>				
(別居の) 祖父母	<input type="radio"/>				
(別居の) 曾祖父母	<input type="radio"/>				
(上記外の) 親族	<input type="radio"/>				
小・中学校時代か...	<input type="radio"/>				
高校に入ってから...	<input type="radio"/>				
社会人の友人	<input type="radio"/>				
恋人	<input type="radio"/>				
上記以外	<input type="radio"/>				





質問 回答 338 設定

Q7. どのような部活動・同好会に入っていますか？複数ある場合もすべてお答えください。

記述式テキスト（短文回答）

Q8①. 学校（部活・同好会含む）以外では、どんな活動をしていますか？次のうちから該当するもの全てを選んでください。

- 塾（家庭教師を含む）に通っている
- 塾以外の習い事をしている（ピアノ、そろばん、習字など）
- 地域のスポーツクラブに参加している
- アルバイトをしている
- 家のしごとの手伝いをしている
- ボランティア活動に参加している
- その他...

Q8②. 上のQ8①で、「ボランティア活動」「その他」を選んだ方は、その内容を教えてください。

記述式テキスト（短文回答）

Q9 今と別の場所に住んでいたことがありますか。（該当するものすべてにチェック）。

- 1. 生まれたときからずっと今の場所に住んでいる（同じ敷地内で、家を建て替えた場合を含む）。
- 2. 今と同じ市町村の中で、別の場所に住んでいたことがある。
- 3. 今の市町村とは別の、近隣市町村（上富良野町、中富良野町、富良野市、南富良野町、占冠村）に住んでいたことがあ...
- 4. 近隣市町村（上富良野町、中富良野町、富良野市、南富良野町、占冠村）以外の道内市町村に住んでいたことがある。
- 5. 道外に住んでいたことがある。





質問 回答 **338** 設定



Q10 あなたは、以下の内容について日常的にどの程度感じていますか？ A～E（非常によくあてはまる～まったく当てはまらない）の中から一つ選び、チェックを付けてください。

※「地域しあわせ風土指標」の項目を、特定非営利活動法人イシュープラスデザインの許可を得て使用しています。

A 非常によくあて... B 少し当てはまる C どちらとも言え... D あまり当てはま... E 全く当てはまら...

得意としているこ...	<input type="radio"/>				
人を喜ばせること...	<input type="radio"/>				
いまかかえている...	<input type="radio"/>				
自分と他人をあま...	<input type="radio"/>				
現在の暮らしや、...	<input type="radio"/>				
何か目的・目標を...	<input type="radio"/>				
いろいろなことに...	<input type="radio"/>				
失敗や嫌なことに...	<input type="radio"/>				
他人の目を気にせ...	<input type="radio"/>				
自分は安全な生活...	<input type="radio"/>				

Q11 あなたのお住いの地域について、以下の内容はどの程度当てはまりますか？ A～E（非常によくあてはまる～まったく当てはまらない）の中から一つ選び、チェックを付けてください。

※「地域しあわせ風土指標」の項目を、特定非営利活動法人イシュープラスデザインの許可を得て使用しています。注1：マイノリティとは、少数派のことを指します。（2022.01.10.06:52修正）

A 非常によくあて... B 少し当てはまる C どちらとも言え... D あまり当てはま... E 全く当てはまら...

自分の好きなこと...	<input type="radio"/>				
-------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------





質問 回答 **338** 設定

挑戦することを応...	<input type="radio"/>				
楽観的、前向きな...	<input type="radio"/>				
他人と違うこと、...	<input type="radio"/>				
よそ者、若者、マ...	<input type="radio"/>				
食べ物や住まいに...	<input type="radio"/>				
身の危険を感じず...	<input type="radio"/>				

Q12 次の文章について、あなたにもっともふさわしいと思う数字を1～7の中から1つ選んでください。「一般的にみて、わたしは自分のことを（ ）であると考えている」。

※「日本版主観的幸福感尺度」をもとに簡素化した質問項目を使用しています。

	1	2	3	4	5	6	7	
非常に不幸な人間	<input type="radio"/>	非常に幸福な人間						

ここからは、みなさんが幸せを感じる瞬間や、日々感じている幸せについてお聞きします。



Q13①. 下の表に示す「とき（状況）」は、あなたの暮らしの中で、どのくらいありますか（A～Fのいずれかをチェック）。

※各項目は、富良野市で過去に開催したワークショップ等で出た意見をもとに作成しています。

	A よくある	B たまにある	C どちらとも言...	D あまりない	E まったくない	F 該当しない
おいしいものを...	<input type="checkbox"/>					
部活に没頭して...	<input type="checkbox"/>					





質問 回答 **338** 設定

趣味・遊びに没...	<input type="checkbox"/>					
何かをやり遂げ...	<input type="checkbox"/>					
自分自身の成長...	<input type="checkbox"/>					
新たな刺激をも...	<input type="checkbox"/>					
一人で何をする...	<input type="checkbox"/>					
仲間と一緒に何...	<input type="checkbox"/>					
仲間と何をする...	<input type="checkbox"/>					
人に感謝された...	<input type="checkbox"/>					
家族や恋人と一...	<input type="checkbox"/>					
家族や恋人と何...	<input type="checkbox"/>					
ペットといると...	<input type="checkbox"/>					
自然の美しさや...	<input type="checkbox"/>					
外の友人から「...	<input type="checkbox"/>					
普段からいつも...	<input type="checkbox"/>					
とっておきの場	<input type="checkbox"/>					

Q13②. 下の表に示す「とき（状況）」にあなたは幸せを感じますか（ア～ウの何れかをチェック）。

※各項目は、富良野市で過去に開催したワークショップ等で出た意見をもとに作成しています。

ア 普段からそう感じていた イ 言われてみればそうだ ウ 幸せは感じない

おいしいものを飲み食いして...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
部活に没頭しているとき	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
勉強に没頭しているとき	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
アルバイトに没頭していると...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>





質問 回答 338 設定

新たな刺激をもらったとき	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
一人で何をしてもなくのん...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
仲間と一緒に何かに取り組ん...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
仲間と何をしてもなくただ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
人に感謝されたり、喜んで...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
家族や恋人と一緒に何かをし...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
家族や恋人と何をしてもな...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ペットといるとき	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
自然の美しさや心地よさに触...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
外の友人から「富良野に行き...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
普段からいつも幸せを感じて...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
とっておきの場所を見つけた...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Q14①. 次の項目は、過去に富良野市で開催したワークショップで、幸せに関係すると考えられた要素です。いまのあなたの状態は、どれくらい当てはまりますか（A～Eいずれかをチェック）。

A よく該当する

B まあ該当する

C どちらとも言え...

D あまり該当しない

E 該当しない

自分のことを理解...	<input type="checkbox"/>				
自分の心にゆとり...	<input type="checkbox"/>				
自分の周りに、心...	<input type="checkbox"/>				
ひとのつながりが...	<input type="checkbox"/>				
観光客や移住者な...	<input type="checkbox"/>				
おいしい食べ物が...	<input type="checkbox"/>				
地域の子供の元気...	<input type="checkbox"/>				





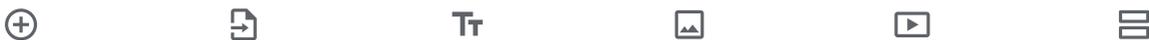
質問 回答 **338** 設定

家族や恋人がいる	<input type="checkbox"/>				
お気に入りのお店...	<input type="checkbox"/>				
ふらは自分にと...	<input type="checkbox"/>				
ふらは暮らして...	<input type="checkbox"/>				
ふらは外の地域...	<input type="checkbox"/>				
ふらは自慢でき...	<input type="checkbox"/>				
ふらのの人たちは...	<input type="checkbox"/>				
暮らしていくうえ...	<input type="checkbox"/>				
暮らしていくうえ...	<input type="checkbox"/>				
やりたいと思った...	<input type="checkbox"/>				
やりたいと思った...	<input type="checkbox"/>				
やりたいと思った...	<input type="checkbox"/>				
親族や仲間との助...	<input type="checkbox"/>				
親族や仲間との助...	<input type="checkbox"/>				

Q14②. 次の項目は、過去に富良野市で開催したワークショップで、幸せに関係すると考えられた要素です。これらは、あなたの幸せに対して、重要な要素だと思いますか（ア～ウいずれかをチェック）。

ア 重要 イ あまり重要でない ウ 自分の幸せにはあまり関...

自分のことを理解してくれる...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
自分の心にゆとりがある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
自分の周りに、心にゆとりを...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ひとのつながりがある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
観光客や移住者など、外の地...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>





質問 回答 338 設定

自分が健康である	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
家族や恋人がいる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
お気に入りのお店がある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ふらの自分にとって、ほど...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ふらの暮らしていくのに不...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ふらの外の地域の人から評...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ふらの自慢できるまちであ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ふらの人たちは気質がいい...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
暮らしていくうえで困らない...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
暮らしていくうえで親族・仲...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
やりたいと思ったことをやる...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
やりたいと思ったことをやる...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
やりたいと思ったことをやる...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
親族や仲間との助け合いを続...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
親族や仲間との助け合いを続...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Q15 上のQ13～14の項目以外に、あなたが幸せを感じる瞬間や、あなたの幸せにとって重要だと思うことがらについて教えてください。思いつく限り「いっぱい」書いてください！みんなで幸せのタネをみつめましょう！

記述式テキスト（長文回答）

Q16 あなたの高校の、いいところや、ちょっと自慢できるところなどを教えてください。

記述式テキスト（長文回答）





質問 回答 338 設定

1. いま住んでいる市町村に住み続けたいと思っており、実際に住み続けるつもりだ。 →Q17①へ
2. いま住んでいる市町村に住み続けたいと思っているが、住み続けることが難しそうだ。 →Q17②へ
3. いま住んでいる市町村を出て別の場所に住みたいと思っているが、実際には難しそうだ。 →Q17③へ
4. いま住んでいる市町村を出て別の場所に住みたいと思っており、実際に検討している。 →Q17④へ
5. わからない。 →Q18へ
6. その他 →Q17⑤へ

Q17②.その1 住み続けることが難しいと考える理由を教えてください。 →Q17②.その2へ

記述式テキスト（長文回答）

Q17②.その2 将来的には、また富良野市周辺に戻って住みたいと思いますか。 →Q18へ

- いつかまた住みたい
- 住みたくない
- わからない

Q17③.その1 別の場所への転出が難しいと考える理由を教えてください。 →Q17③.その2へ

記述式テキスト（長文回答）

Q17③.その2 もし転出できるとしたらその候補地はどこですか。 →Q18へ

記述式テキスト（短文回答）

Q17④.その1 転出を考えている理由を教えてください。 →Q17④.その2へ

記述式テキスト（長文回答）



質問 回答 **338** 設定

Q17④.その3 将来的には、また富良野市周辺に戻って住みたいと思いますか。 →Q18へ

- いつかまた住みたい
- 住みたくない
- わからない

Q17⑤. 「その他」の内容を教えてください。 →Q18

記述式テキスト（長文回答）

Q18. アンケートは以上です。何かご意見やご感想などあれば自由にお書きください。

記述式テキスト（長文回答）

さいごまで記入いただき、ありがとうございました。

