給食だより 2022 5月 号外

富良野学校給食センター

5月27日(金)は…ふるさと食材の日「山菜の煮物」です!

しむかっぷさんそんさんぎょうしんこうこうしゃ 占 冠山村産業振興公社さんが加工してくれた「ふき」と「根曲がり竹」、

デイセンター芽ぐみ野さんの「油揚げ」を使います!

ふき・根曲がり竹

北海道でとれ、 古紀特で加立 された「ふき」と 「根値がり特」を 使います!







| 古冠山村産業振興公社の芳から、みなさんへの

<u>メッセージ</u>

「ふき」も「根値がり符」も 後物繊維が豊富で栄養 たっぷりの後材です! いっぱい食べてくださいね!



油揚げ

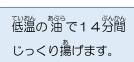


[「]漁揚げを作っている様子を [「]総介します!



あいった 2 2 1 スタート!

まずは豆腐を並べて切って いきます







ころ数のからで表面をパリッと 高温の油で表面をパリッと 仕上げます。

デイセンター芽ぐみ野の方から、 みなさんへのメッセージ

大豆をまるごと使った豆腐で作っているので栄養満点です!大豆パワーで元気に 過ごしてくださいね!





