



予定献立表

今月の目標 **楽しい給食時間にしよう**



栄養素	今月の1食あたりの予定平均摂取量	
	小学生(中学生)	中学生
エネルギー kcal	671	780
たんぱく質 g	26.2	30.0
脂 質 g	22.8	25.4
炭水化物 g	93.2	110.7
食塩相当量g (糖の汁も含む)	2.67	3.12



ホームページにて予定献立表・使用予定食材産地・給食だよりの情報公開をしています。

2022(令和4)年4月6日~28日(17日間)

月	火	水	木	金
<p>本日は、リクエストメニューです。</p> <p>富良野小学校・鳥沼小学校・山部小学校・樹海小学校・布礼別小学校・中富良野小学校・占冠中央小学校・富良野西中学校から、リクエストをいただきました。ありがとうございます。</p> <p>☆印は、新メニューです。</p> <p>単品での揚げ物・蒸し物・焼き物および一食包装のものを除き、料理名の下に使用食材名を記載しています。</p>	<p>楽しい給食時間にしよう</p> <p>新1年生のみなさんは、学校での初めての給食がはじまりますね。どんな味かな?量はどれくらいなのかな?気になることがたくさんあると思います。これからどんどん知っていき、楽しい給食時間になってください。2年生から中学3年生のみなさんも、これまで通り、給食の決まりを守り、楽しい給食時間になってください。</p> 	<p>☆ロコモコ丼</p> <p>6</p> <p>ごはん</p> <p>☆ハンバーグ</p> <p>ふたにく とりにく たまねぎ</p> <p>☆目玉焼き</p> <p>牛 乳</p> <p>オニオンスープ</p> <p>たまねぎ ベーコン セロリ パセリ</p>	<p>7</p> <p>牛 乳</p> <p>☆しょうゆラーメン</p> <p>ふたにく もやし たけのこ はくさい にんじん たまねぎ</p> <p>☆大餃子</p> <p>☆ももの杏仁豆腐</p> <p>(一食包装)</p>	<p>8</p> <p>ごはん</p> <p>牛 乳</p> <p>豆腐入り中華スープ</p> <p>とうふ えのきたけ たまねぎ にんじん ハム</p> <p>☆豚キムチ丼</p> <p>ふたにく たまごそぼろ はくさい にんじん ながねぎ ごま</p> <p>☆ナゲットF</p> <p>(小1個・中2個)</p>
<p>11</p> <p>ごはん</p> <p>牛 乳</p> <p>☆みそ汁</p> <p>だいこん あぶらあげ ながねぎ</p> <p>☆野菜の生姜焼き</p> <p>ぶたにく たまねぎ キャベツ にんじん ふたなめじ</p> <p>☆いわしのみぞれ煮</p>	<p>12</p> <p>ミルクパン</p> <p>牛 乳</p> <p>☆具だくさんコンソメスープ</p> <p>マカロニ キャベツ にんじん たまねぎ ウィンナー えだまめ</p> <p>☆ミートボールのトマト煮</p> <p>ミートボール たまねぎ あかピーマン コーン トマト いんげん</p> <p>☆ポテトコロッケ</p>	<p>13</p> <p>ごはん</p> <p>牛 乳</p> <p>富良野あまくちトコカレー</p> <p>ぶたにく じゃがいも にんじん たまねぎ</p> <p>☆みかん入り牛乳ジュレ</p> <p>ぎゅうじゅう みかん ナタデココ</p> <p>☆ウインナーオムレツ</p>	<p>14</p> <p>牛 乳</p> <p>☆焼きうどん</p> <p>ぶたにく なたと いか にんじん キャベツ たまねぎ</p> <p>☆たこ焼き</p> <p>☆ミニフィッシュ</p> <p>(一食包装)</p>	<p>15</p> <p>五目ごはん</p> <p>牛 乳</p> <p>☆すまし汁</p> <p>とうふ だいこん にんじん みつば さくらふ</p> <p>☆ブロッコリーのツナ和え</p> <p>ブロッコリー まぐるツナ</p> <p>☆若鶏のごま照り焼き</p> <p>☆お祝いいちごゼリー</p> <p>(一食包装)</p>
<p>18</p> <p>ごはん</p> <p>牛 乳</p> <p>☆わかめスープ</p> <p>わかめ たまねぎ にんじん ハム</p> <p>☆ピピンバ丼</p> <p>ぶたにく たまご ミックスナムル にんじん わらび もやし</p> <p>☆中華しゅうまい</p> <p>(小1個・中2個)</p>	<p>19</p> <p>☆米粉バターパン</p> <p>牛 乳</p> <p>☆キャベツとハムのスープ</p> <p>キャベツ ハム トマト にんじん</p> <p>☆スパゲッティカルボナーラ</p> <p>スパゲッティ ベーコン たまねぎ パセリ</p> <p>☆チキンのオープン焼き</p>	<p>20</p> <p>ごはん</p> <p>牛 乳</p> <p>☆みそ汁</p> <p>じゃがいも ぶりの</p> <p>☆れんごんのぶかか炒め</p> <p>れんごん にんじん おたにく ごんにゃく いんげん かつおぶし</p> <p>☆さばの塩焼き</p>	<p>21</p> <p>牛 乳</p> <p>☆塩野菜ラーメン</p> <p>ぶたにく もやし はくさい たけのこ にんじん たまねぎ コーン ながねぎ</p> <p>☆中華春巻き</p> <p>☆ヨーグルト</p> <p>(一食包装)</p>	<p>22</p> <p>ごはん</p> <p>牛 乳</p> <p>☆具だくさんみそ汁</p> <p>キャベツ にんじん たまねぎ ながねぎ えのきたけ</p> <p>☆肉じゃが</p> <p>ぶたにく じゃがいも にんじん たまねぎ えだまめ</p> <p>☆つつくね</p> <p>(小1個・中2個)</p>
<p>25</p> <p>☆わかめごはん</p> <p>牛 乳</p> <p>☆みそ汁</p> <p>とうふ なめこ にんじん こまつな</p> <p>☆切り昆布と大根の炒め煮</p> <p>だいこん ぶたにく こんぶ さつまあげ</p> <p>☆鶏そぼろと大豆のたまご焼き</p>	<p>26</p> <p>☆コッペパン</p> <p>牛 乳</p> <p>☆彩りチャウダー</p> <p>たまねぎ じゃがいも にんじん あかピーマン コーン ブロッコリー ベーコン</p> <p>☆チキンチャップ</p> <p>とりにく たまねぎ マッシュルーム にんじん</p> <p>☆野菜コロッケ</p> <p>☆はちみつ&マーガリン</p> <p>(一食包装)</p>	<p>27</p> <p>ごはん</p> <p>牛 乳</p> <p>☆ハヤシライス</p> <p>ぶたにく にんじん たまねぎ マッシュルーム トマト</p> <p>☆ツナとコーンのコールスロー</p> <p>まぐるツナ キャベツ コーンコールスロー</p> <p>☆わらびもち</p>	<p>28</p> <p>牛 乳</p> <p>☆肉うどん</p> <p>ぶたにく なたと あぶらあげ たまねぎ にんじん ほうれんそう</p> <p>☆豆いっぱいフライ</p> <p>☆焼きプリンタルト</p> <p>(一食包装)</p>	<p>29</p> <p>昭和の日</p> <p>一言メモ</p> <p>15日(金)</p> <p>みなさん進級・入学おめでとうございます。15日の給食は、全校の新しい1年生の児童生徒が給食を食べるころの時期に合わせて、進級と入学をお祝いした献立です。おいしく食べてくれたらうれしいです♪</p>

*献立は都合により、内容が一部変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。