

人によって幸せは、さまざま

資料3-2

富良野市幸福度調査アンケート



幸せはひとそれぞれですが、富良野市では、みなさんといっしょに、これから継続的に幸せのこと、幸せに寄与する施策のことを考えていきます（第6次富良野市総合計画）。

幸せは、当り前の暮らしのなかに隠れていたりする場合も多いものです。このアンケートでは、① ふらのの暮らしの中にある「幸せ」の情報を集めるとともに、② みなさんご自身が暮らしの中の「幸せ」を考え、発見していただく機会になることをめざしています。個人で考えるだけでなく、家族や仲間と話し合いながら記入いただくのも大歓迎です。

お答えいただいた内容は、ふらの全体の幸福度を測り、進化させていくための、貴重なデータとして役立てられます。また分析結果やみんなの幸せのタネをみんなで共有することで、より豊かな地域づくりに役立てます。できるだけ、格好つけたり、忖度^{そんたく}したりせず、ご自分の率直な考えを書いていただけると、ありがたいです。

1月12日（水）までに、同封の返信用封筒に入れてご返送ください。

Webでも回答いただけます（内容は同じです）→

※Webで回答された場合は、この冊子の返信は不要です。



<https://forms.gle/Am4HfquWgQpRfHJr5>

<この調査に関する問い合わせ先>

富良野市 総務部 企画振興課 企画振興係（幸福度調査担当）
電話 0167-39-2304 ファックス 0167-23-2121
電子メール kikaku-ka@city.furano.hokkaido.jp


このアンケートについて

【アンケート対象者】

このアンケート調査を実施するにあたっては、富良野市を5つのエリア（市街地、市街地近郊、麓郷布礼別エリア、山部エリア、東山エリア）に区分した上で、令和3年12月1日現在の住民基本台帳に登録されている18歳以上の方の中から、市街地は約1,100人、市街地以外は約900人（合計約2,000人）をそれぞれ無作為に抽出して発送しています。個人を対象としたアンケートですので、同じ世帯の複数の方にアンケート用紙が届く場合がございます。その場合も、封筒の宛名の方がそれぞれ回答いただき、返信してください。

【本冊子の記入に際して】

1. 質問には必ず本人（封筒の宛名の方）が回答してください。ただし、ご高齢などで記入が難しい場合は、本人の回答内容をご家族等が代筆いただいても構いません。
2. 個人情報に該当する内容や、個人が特定される恐れのある情報については一切公表しません。また、回答者を特定しようとする行為も一切行いませんので、率直なご意見をお聞かせください。
3. 質問の回答では、該当するものを選び、○を付けてください。
4. ご記入いただいた調査票は、1月12日（水）までに、同封の返信用封筒に入れてご返送ください。
5. この調査に関するご質問については、市の担当課までお問い合わせください。



返信用封筒にあるこのような記号や数字は、郵便局での選別の際、郵送料を受取人が支払う郵便物である事を機械が自動的に読み取るためのものであり、全ての返信用封筒に、同一の記号と数字が印刷されていますので、この記号や数字によって個人が特定されるということは一切ありません。



まずは、ご自身のことを教えてください。

問1 次の属性についてお答えください。

年 齢 (1つに○)	1. 18～29 歳	2. 30～39 歳	3. 40～49 歳
	4. 50～59 歳	5. 60～69 歳	6. 70 歳以上
性 別 (1つに○)	1. 男性 2. 女性		
現在の居住地 (1つに○)	1. 朝日町	23. 東麻町	45. 南扇山
	2. 本町	24. 西麻町	46. 北扇山
	3. 若松町	25. 南麻町	47. 北大沼
	4. 日の出町	26. 北麻町	48. 南大沼
	5. 幸町	27. 東雲町	49. 東鳥沼
	6. 末広町	28. 北の峰町	50. 西鳥沼
	7. 栄町	29. 北斗町	51. 八幡丘
	8. 若葉町	30. 東学田二区	52. 富丘
	9. 緑町	31. 西学田二区	53. 富丘更生
	10. 扇町	32. 学田三区	54. 東布礼別
	11. 南町	33. 清水山	55. 西布礼別
	12. 春日町	34. 島の下	56. 南布礼別
	13. 東町	35. 下御料	57. 北布礼別
	14. 弥生町	36. 中御料	58. 中布礼別
	15. 桂木町	37. 上御料	59. 布礼別市街
	16. 新富町	38. 下五区	60. 麓郷市街
	17. 西町	39. 中五区	61. 東麓郷
	18. 花園町	40. 上五区	62. 西麓郷
	19. 錦町	41. 布部市街	63. 南麓郷
	20. 新光町	42. 布部石綿	64. 北麓郷
	21. 住吉町	43. 布部 1	65. 山部市街
	22. 瑞穂町	44. 西扇山	66. 山部北星
			67. 山部桜丘
		68. 山部中央	
		69. 山部共進	
		70. 山部南陽	
		71. 東山あかしや	
		72. 東山共栄	
		73. 東山光陽	
		74. 東山さくら	
		75. 西達布市街	
		76. 西達布おもと	
		77. 西達布しらはぎ	
		78. 西達布たちばな	
		79. 西達布のぎく	
		80. 西達布すみれ	
		81. 西達布つつじ	
		82. 西達布あやめ	
		83. 老節布市街	
		84. 老節布北進	
		85. 老節布松南	
		86. 平沢	

問2 あなたが現在同居しているご家族等について、教えてください。

1. 一人暮らし(単身赴任) 2. 一人暮らし(単身赴任以外) 3. 家族や同居人と暮らしている (いずれか1つに○)		人 数
	配偶者(夫または妻)	人
	子(社会人・後継者含む)	人
	子(中学生・高校生)	人
	子(小学生)	人
	子(未就学)	人
	子の配偶者	人
	孫・ひ孫	人
	父母	人
	義父・義母	人
	祖父母・曾祖父母	人
	その他	人

同居している方の人数をそれぞれお答えください

問3 犬や猫などのペットを飼っていますか(家畜は除く)。

1. はい → (動物の種類: _____ 合計頭数: _____)
2. いいえ

問4 同居家族以外で、気軽に行き来したり、何かを頼んだりできる人はどれぐらいいますか。

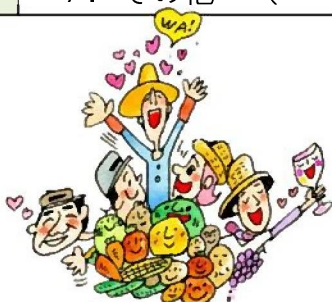
	人数	その方々の居住地 ※ 道内は市町村名、道外は都府県名、海外は国名 ※ 人数分すべてお書きください
(別居している)子	人	
(別居している)兄弟	人	
(別居している)親	人	
(別居している)祖父母	人	
(別居している)曾祖父母	人	
(上記以外の)親族	人	
子ども・学生時代からの友人	人	
社会人になってからの友人	人	
恋人	人	
上記以外	人	

問5 あなたの主なご職業は何ですか？ 次のうちから1つ選び、○をつけてください。

1. 農業・林業	2. 商業・サービス業	3. 土木・建設・製造業
4. 医療・福祉関係	5. 公務員	6. 家事専業
7. 学生	8. 無職	
9. その他 (_____)		

問6 問5でお答えいただいたご職業について、雇用形態を次のうちから1つ選び、○をつけてください。家事専業、学生、無職の方は、この質問をとばして問7に進んでください。

1. 事業創業者
2. 事業承継者 (親などから事業を引き継いだ農家の方はこちら)
3. その他経営者
4. 正社員雇用者
5. 非正規雇用者 (派遣社員、契約社員、パートタイム労働者など)
6. 家業を手伝っている
7. その他 (_____)



問7 主な職業以外に従事している仕事や役割はありますか。(例:副業、町内会役員、PTA 役員、スポーツ指導者、各種 NPO 活動やボランティア活動、水道利用組合役員など)

1. ない 2. ある →具体的には	<div style="border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; border-bottom: 1px solid black; padding: 5px;"> </div>
-----------------------	---

問8 あなたがこれまでに住んだところと居住年数を、順番に教えてください。

- ・同一市町村内の移動は省略してください(道外については同一都府県内、海外については同一国内は省略)
- ・居住年数は、1 年未満の場合のみ月単位でお答えください
- ・欄が足りない場合は、余白等をご利用ください

<記入例>

	住んだところ	居住年数	移動の理由
出生 	1 (出生)		/
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		
	8		
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
	15		
	16		

	住んだところ	居住年数	移動の理由
1	富良野市 (出生)	18 年	/
2	札幌市 (市内で2か所)	4 年	大学進学
3	東京都	6 か月	就職
4	富良野市 (現在に至る)	約 20 年	結婚
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			/



ここからは、幸せに関連するいくつかの指標についてお聞きします。

問9 あなたは、以下の内容についてどの程度当てはまりますか？A～E(非常によくあてはまる～まったく当てはまらない)の中から一つ選び、○を付けてください。

	A 非常によく 当てはまる	B 少し当て はまる	C どちらとも 言えない	D あまり当て はまらない	E まったく当て はまらない
1 得意としていることがある	A	B	C	D	E
2 人を喜ばせることが好きだ	A	B	C	D	E
3 いまかかえている問題は大体何とかかなと思う	A	B	C	D	E
4 自分と他人をあまり比べない方だ	A	B	C	D	E
5 現在の暮らしや、自分の将来への不安は少ないほうだ	A	B	C	D	E
6 何か目的・目標を持ってやっていることがある	A	B	C	D	E
7 いろいろなことに感謝するほうだ	A	B	C	D	E
8 失敗や嫌なことに対し、あまりくよくよしないほうだ	A	B	C	D	E
9 他人の目を気にせずに、自分がやるべきだと思うことはやる	A	B	C	D	E
10 自分は安全な生活を送っていると思う	A	B	C	D	E

※「地域しあわせ風土指標」の項目を、特定非営利活動法人イシュープラスデザインの許可を得て使用しています。

問10 あなたのお住いの地域について、以下の内容はどの程度当てはまりますか？A～E(非常によくあてはまる～まったく当てはまらない)の中から一つ選び、○を付けてください。

		A 非常によく 当てはまる	B 少し当て はまる	C どちらとも 言えない	D あまり当て はまらない	E まったく当て はまらない
1	自分の好きなこと、得意なことに熱中している人が多い地域	A	B	C	D	E
2	目標を持って頑張る人を応援する地域	A	B	C	D	E
3	助け合いや感謝の気持ちを大切にする地域	A	B	C	D	E
4	人間関係が豊かで、あいさつや笑顔があふれる地域	A	B	C	D	E
5	挑戦することを応援し、失敗を許容する地域	A	B	C	D	E
6	楽観的、前向きな地域	A	B	C	D	E
7	他人と違うこと、個性を大切にする地域	A	B	C	D	E
8	よそ者、若者、マイノリティ ^{注1} など多様な人を受け入れる地域	A	B	C	D	E
9	食べ物や住まいには困らない地域	A	B	C	D	E
10	身の危険を感じず、安全に暮らせる地域	A	B	C	D	E

※「地域しあわせ風土指標」の項目を、特定非営利活動法人イシュープラスデザイン^{注1}の許可を得て使用しています。

注1: マイノリティとは、少数派のことを指します。

問11 次の文章について、あなたにもっともふさわしいと思う数字を1～7の中から1つ選んで○をつけてください。

「全般的にみて、わたしは自分のことを()と考えている」

非常に不幸な人間 ← 1 2 3 4 5 6 7 → 非常に幸福な人間

※「日本版主観的幸福感尺度」をもとに簡素化した質問項目を使用しています。



ここからは、みなさんが幸せを感じる瞬間や、日々感じている幸せについてお聞きします。

問12 下の表に示す「とき(状況)」は、あなたの暮らしの中で、① どのくらいありますか(A～Fのいずれかに○)。また、② そのときに幸せを感じますか(A～ウのいずれかに○)。

(各項目は、富良野市で過去に開催したワークショップ等が出た意見をもとに作成しています)

	①あなたの暮らしの中でどのくらいあるか					
	A よくある	B たまにある	C どちらとも言えない	D あまりない	E まったくない	F 該当しない
おいしいものを飲み食いしているとき	A	B	C	D	E	F
仕事に没頭しているとき	A	B	C	D	E	F
趣味に没頭しているとき	A	B	C	D	E	F
何かをやり遂げたとき	A	B	C	D	E	F
自分自身の成長を感じたとき	A	B	C	D	E	F
新たな刺激をもらったとき	A	B	C	D	E	F
一人で何をするでもなくのんびり過ごしているとき	A	B	C	D	E	F
仲間と一緒に何かに取り組んでいるとき	A	B	C	D	E	F
仲間と何をするでもなくただのんびり過ごしているとき	A	B	C	D	E	F
人に感謝されたり、喜んでもらえたりしたとき	A	B	C	D	E	F
家族や恋人と一緒に何かをしているとき	A	B	C	D	E	F
家族や恋人と何をするでもなくただのんびり過ごしているとき	A	B	C	D	E	F
子や孫の成長を感じられたとき	A	B	C	D	E	F
ペットといるとき	A	B	C	D	E	F
自然の美しさや心地よさに触れたとき	A	B	C	D	E	F
外の友人から「富良野に行きたい」と言われたとき	A	B	C	D	E	F
普段からいつも幸せを感じている	A	B	C	D	E	F
とっておきの場所を見つけたとき	A	B	C	D	E	F

②そのときに幸せを感じるか

ア 普段から そう感じていた	イ 言われてみれば そうだ	ウ 幸せは感じない
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ



問13 次の項目は、過去に富良野市で開催したワークショップで、幸せに関係すると考えられた要素です。① いまのあなたの状態は、どれくらい当てはまりますか(A～Eいずれかに○)。また、② それらはあなたの幸せに対して、重要な要素だと思いますか(A～ウいずれかに○)。

	①どのくらい該当しているか				
	A よく該当する	B まあ該当する	C どちらとも言えない	D あまり該当しない	E 該当しない
暮らしていくうえで困らない程度には金銭的余裕がある	A	B	C	D	E
暮らしていくうえで親族・仲間からの助けが得られている	A	B	C	D	E
やりたいと思ったことをやる時にそれができる金銭的余裕がある	A	B	C	D	E
やりたいと思ったことをやる時にそれができる時間的余裕がある	A	B	C	D	E
やりたいと思ったことをやる時に一緒にやれる仲間がいる	A	B	C	D	E
親族や仲間との助け合いを続けるだけの金銭的余裕がある	A	B	C	D	E
親族や仲間との助け合いを続けるだけの時間的余裕がある	A	B	C	D	E
自分のことを理解してくれる人がいる	A	B	C	D	E
自分の心にゆとりがある	A	B	C	D	E
自分の周りに、心にゆとりをもった人がいる	A	B	C	D	E
ひとのつながり	A	B	C	D	E
観光客や移住者など、外の地域から人が来る	A	B	C	D	E
おいしい食べ物が手に入る	A	B	C	D	E
地域の子供の元気な声が聞こえる	A	B	C	D	E
家族が健康である	A	B	C	D	E
自分が健康である	A	B	C	D	E
家族や恋人がいる	A	B	C	D	E
お気に入りの飲食店がある	A	B	C	D	E
ふらのは自分にとって、ほどよい規模のまちだと感じている	A	B	C	D	E
ふらのは暮らしていくのに不便のないまちでだと感じている	A	B	C	D	E
ふらのは外の地域の人から評価されていると感じている	A	B	C	D	E
ふらのは自慢できるまちであると感じている	A	B	C	D	E
ふらのはの人たちは気質がいいと感じている	A	B	C	D	E

②あなたの幸せにとって重要な要素か

ア 重要	イ あまり重要でない	ウ 自分の幸せには あまり関係しない
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ
ア	イ	ウ



問14 問12～13の項目以外に、あなたが幸せを感じる瞬間や、あなたの幸せにとって重要だと思うことがらについて教えてください(思いつく限りたくさん書いていただき、みんなで幸せのタネをあつめましょう!)

-
-
-
-



問15 今後の居住地に対するあなたのお考えに最も近いものを1～6の中から1つ選んで○をしてください。選んだ選択肢に、追加の質問がある場合は、()内に回答を記入してください。

1. 富良野市に住み続けたいと思っており、実際、住み続けるつもりだ
2. 富良野市に住み続けたいと思っているが、住み続けることが難しそうだ
→ 難しいと考える理由を教えてください：
()
3. 富良野市の外に住み替えたいと思っているが、住み替えは難しそうだ
→ 難しいと考える理由を教えてください：
()
→ 転出先の候補は？(複数回答可)：()
4. 富良野市の外に住み替えたいと思っており、実際に住み替えを検討している
→ 転出を考えた理由、きっかけは何ですか？：
()
→ 転出先の候補は？(複数回答可)：()
5. わからない
6. その他
→ (具体的に：)

さいごまでご記入いただき、ありがとうございました

返信用封筒に入れ、1月12日までにポストに投函願います。