

1年間をふいかえてみよう

この1年のまとめとして、給食時間や日ごろの食生活を振り返ってみましょう。

□の中に「よくできた…○、時々できた…△、全然できなかった…×」を書き入れましょう。



給食時間を振り返って	給食当番の仕事をきちんとできた	前を向いて静かに食べた
自分に必要な量を考えて食べることができた	感謝の気持ちをもって、なるべく残さず食べることもできた	時間内に食べ終わることができた

食生活を振り返って	朝ごはんを毎日食べた	おやつは時間と量を決めて食べた
よくかんで食べることができた	脂肪分や塩分のとり過ぎに気をつけた	行事食や郷土料理に興味を持つことができた

5月～2月の給食には「ふるさと食材の日」、9月には「ふるさと給食」がありました。どの月にどんな食材がでたかみなさん覚えていませんか？ふるさと食材をふりかえるのもいいかもしれませんね。



○…10点、△…5点、×…0点として、採点してみよう！

100点

何点でしたか？ できなかった項目は、これから意識して取り組んでみてください。