



富良野市

R 4年 1月  
第 44号

# ファミサポ通信

富良野市ファミリー・サポート・センター  
〒076-0025

富良野市日の出町 9-2  
ヤクルト富良野センター2階  
電話・080-5834-1885

e-mail [fms.furano@ezweb.ne.jp](mailto:fms.furano@ezweb.ne.jp)



こんにちは、皆さんいかがおすごしですか？

アドバイザーの西村です、今年もよろしくお願ひします。

皆さん雪はねで疲れていませんか？

適度な休憩を入れながら無理をしすぎないでください。

コロナウイルスの第6波が来ています、今まで通り皆さん十分に気をつけてください。



## 11月、12月の依頼件数と人数



・幼稚園保育所終了後の預かり	5件 (8名)
・習い事への送迎	78件 (84名)
・学校行事の預かり	7件
・買い物など外出時の預かり	6件
・保護者の臨時・突発時の預かり	19件 (20名)
合計	115件 (125名)

## 交流会を開催しました。

去る12月4日(土)

保健センター2階にて、依頼会員でもありません、山縣 香織さんに講師をお願いして「ヨガ教室」を開催しました。当日は13組25名の参加がありました。



先生のわかりやすい説明を理解しながらも、なまった体をどうにか動かそうと、皆さん頑張っていました。



### ハイポーズ!!!

子どもたちはプレゼントをもって、皆さんで記念撮影をしました。参加していただいた皆さんありがとうございました。



両方・提供会員さんにお願ひがあります。

最近の依頼の傾向として、習い事の送迎の割合が大変増えています。

両方会員、提供会員の皆さんは、お仕事をされている方々が多い事も理解しています。現在どうにか6~7人の会員さんで対応をさせていただいているのですが、まだまだ人数の確保をしたいところです。市内の送迎がほとんどですので10~15分で終了することもあります。

決まった時間に動ける会員さんを把握することが難しく苦勞をしているところです。

送迎を引き受けることができる時間、曜日など詳しいことをお知らせいただくと幸いです。

皆様のご協力をお待ちしております。

### お知らせ!!!

2月に今年度最後の交流会を企画しておりましたが、最近のコロナウイルスの急激な感染拡大を受けて、今の状態では無理があると判断しました。やっと落ち着いてきていたので残念です。いつかまたきつと笑顔で集まれる日を楽しみにしています。

## 冬場に多いおう吐・下痢

この時期、気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」。ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、おう吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまり出ませんが、おう吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状になると危険です。何よりもまず水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。

### おう吐・下痢のケア



子ども用イオン飲料や湯冷ましを少しずつ、こまめに与える

おしりはこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く押さえて水分をふき取る