



2021年8月1日 富良野市立虹いろ保育所

ジリジリと日差しが照りつけ、連日猛暑日を記録した7月。

室内プール、バルコ、屋上での水遊びなど、夏の遊びを満喫している子どもたちです。初めの頃は水が苦手な気分が乗らなかった子も、今では顔に水がかかっても平気な様子で楽しめるようになりました。顔付けができるようになったり、潜れるようになったりと、笑顔と共に成長している姿が感じられます。

これからは、夏の疲れが出やすい時期になりますので、十分な休息をとりながら無理なく、健康管理や暑さ対策に十分気をつけていきたいと思えます。

お盆のお休みを利用し、家族そろってお出掛けされる機会も多くなることと思えます。楽しい思い出作りができるよう、感染症予防対策に心掛けましょう。

**8月の行事**

3日(火)	3歳児参観日
5日(木)	3歳児参観日
6日(金)	七夕まつり(ミニ縁日)
16日(月)	食の探検隊
17日(火)	誕生会
31日(金)	運動会総練習
9月1日(水)	運動会総練習
4日(土)	第7回運動会雨天順延(3~5歳児参加)

**8月6日 七夕まつり**

「みんなの願いが叶いますように!」と、願いを込めて書いた短冊や自分で作った七夕飾りを笹に飾りました。6日には七夕の歌を唄ったり、七夕の由来を聞き、ミニ縁日でお祭り気分を味わいます。ヨーヨーつり、わたあめ、いと引きくじ、ポップコーン、ボーリングで楽しめます。

### お知らせお願い

- お盆期間お仕事がお休みの方は、お子さんとの時間を大切にゆっくり過ごしましょう。
- 3日(火)・5日(木)は3歳児の参観日を行います。短縮日程とし、一家庭1名の参観をお願いいたします。(詳細はクラスだよりで)
- 夏の暑さに負けないよう、生活リズムを整え冷たい物や甘い飲み物の摂り過ぎに注意し、元気に過ごしましょう。
- 戸外での活動の際は、園児、保育者ともに熱中症防止の為、マスクを外して遊ぶことがあります、ご理解の程よろしくお願いたします。
- 運動会の練習が始まります。お子さんの足に合った靴を履いて登所しましょう。

### 8月のクラス目標

#### 0歳児

- 適切な環境の中で、戸外遊び、水遊びを楽しむ
- 夏の暑さに負けず、健康に過ごす

#### 1歳児

- 水や砂、泥の感触を味わい、夏の遊びを存分に楽しむ
- 生活の流れが分かり、保育者や友だちとの関わりを喜び

#### 2歳児

- 夏の自然の中で存分に体を動かして遊ぶ
- 生活や遊びの中で、保育者や友だちとの会話を楽しみながら少しずつ語らいが増えていく

#### 3歳児

- 十分な休息と水分補給を行いながら、運動会の練習に楽しんで参加する
- 自分で行える事は自分で行き、進んで活動する

#### 4歳児

- 意欲的に運動会の練習に取り組む
- 様々なことに挑戦し、自分でできる範囲を広げる

#### 5歳児

- 年長としての自覚をもち、意欲的に運動会の練習に取り組む
- 栽培物の生長に関心をもち、収穫を楽しみ、食する喜びを味わう



### 子育てワンポイント~ほめるって どういうこと?

ほめるとは、「それは良いことだよ」と言うポジティブサインです。そして、もともと備わっている「子どもの育つ力」を励まし、発達に応じたサポートをしながら良い方向へ導くための表現方法です。



#### なにをほめたらいいの?

よい結果や大きな変化が見られた時だけではなく、大人の目から見てできてあたり前と思うようなこともほめる対象です。子どもにとっては「できてうれしい」ことを、大好きな家族に「できたね」と認められることはポジティブな経験となり、次の行動への意欲につながります。

#### 「ほめる」とよいイメージが連鎖していきます

ほめられる

認められた、という喜び

自信がつく、自分で肯定できる

新たな意欲につながる

#### どうやってほめたらいいの?

ほめて育てることがいいとわかっていても、子育てしているとつい注意が先に口をでしてしまうもの。しかし、「いいな」「がんばったな」「またしてほしい」と思った行動は、すかさず言葉や態度で表現して褒めるようにしてみましょう。

心で思うだけではなく「〇〇できたね。」と行動を承認し、さらに「うれしい」「ありがとう」など、お父さん、お母さんの気持ちも伝えることを忘れずに!!