



# 4月 予定献立表

今月の目標 **楽しい給食時間にしよう**



栄養素	今月の1食あたりの予定平均摂取量	
	小学生(中学年)	中学生
エネルギー kcal	662	777
たんぱく質 g	25.2	29.5
脂 質 g	21.1	23.8
炭水化物 g	90	107.9
食塩相当量g (調味料も含む)	2.5	3.1



ホームページにて予定献立表・使用予定食材産地・給食だよりの情報公開をしています。

2021(令和3)年4月6日~30日(18日間)

月	火	水	木	金
<p><b>太字は、リクエストメニューです。</b></p> <p>ぬのべしやちゅうがっこう とりぬましようがっこう やまべ布部小中学校、鳥沼小学校、山部しょうがっこう しむかぶちゅうがっこうしむがっこう ふらの小学校、占冠中央小学校、富良野ひがしちゅうがっこう ふらのにしちゅうがっこう 東中学校、富良野西中学校から、リクエストをいただきました。ありがとうございました。</p> <p><b>☆印は、新メニューです。</b></p> <p>たんびん あのもの むのもの やのもの 単品での揚げ物・蒸し物・焼き物 および一食包装のものを除き、料理名の下に使用食材名を記載しております。</p>	<p>コッペパン</p> <p>牛乳</p> <p>ポークチャップ <small>ぶたにく たまねぎ マッシュルーム にんじん</small></p> <p>フルーツのマスカットゼリーよせ <small>マスカットゼリー ナタデココ バインもも りんご</small></p> <p>☆鮭のみそマヨ焼き <small>さけ パセリ</small></p> <p>はちみつ&amp;マーガリン <small>(一食包装)</small></p>	<p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>みそ汁 <small>チンゲンサイ にんじん えのきたけ</small></p> <p>おじゃがバター煮 <small>じゃがいも えだまめ</small></p> <p>ハンバーグ(おろしそ) <small>だいこん</small></p>	<p>牛乳</p> <p>野菜五目うどん <small>ぶたにく たけのこ あぶらあげ にんじん たまねぎ はくさい こうやどうふ</small></p> <p>あんドーナツ</p> <p>型抜きチーズ <small>(一食包装)</small></p>	<p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>☆こくまチキンカレー <small>とりにく じゃがいも にんじん たまねぎ</small></p> <p>ブロッコリーのツナ和え <small>ブロッコリー まぐろツナ</small></p> <p>おさつスナック <small>(2個)</small></p>
<p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>豚汁 <small>ぶたにく じゃがいも とうふ にんじん たまねぎ だいこん ちまき</small></p> <p>ふきの炒め煮 <small>ふき こんにやく たけのこ さつまあげ</small></p> <p>いか天ぷら</p>	<p>バターパン</p> <p>牛乳</p> <p>ミルクオニオンスープ <small>たまねぎ ベーコン セロリ</small></p> <p>和風ツナスパゲッティ <small>スパゲッティ たまねぎ こまつな エリンギ まぐろツナ</small></p> <p>若鶏のレモンバジル焼き <small>(小1個・中2個)</small></p>	<p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>寒天スープ <small>かんてん たまねぎ だいこん えのきたけ にんじん とうりく</small></p> <p>回鍋肉 <small>ホイコーロー</small> <small>ぶたにく キャベツ ピーマン あかピーマン</small></p> <p>春巻き <small>はるま</small></p>	<p>牛乳</p> <p>焼きうどん <small>ぶたにく なたと いか にんじん キャベツ たまねぎ</small></p> <p>ひとくち豚まん</p> <p>☆みかんクレープ <small>(一食包装)</small></p>	<p>ちらしずし</p> <p>牛乳</p> <p>すまし汁 <small>とうふ ぶりのり さくらふ ながねぎ</small></p> <p>野菜のごま和え <small>ほうれんそう もやし にんじん やきちくわ ごま</small></p> <p>いわしの梅煮 <small>いわし うめ</small></p>
<p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>玉子うすくずスープ <small>たまご かにふうみかまぼこ しいたけ みつば</small></p> <p>麻婆豆腐 <small>マーボー豆腐</small> <small>とうふ ぶたにく だいずたんぱく ながねぎ ピーマン</small></p> <p>野菜しゅうまい <small>(小1個・中2個)</small></p>	<p>かぼちゃパン</p> <p>牛乳</p> <p>クリームコーンスープ <small>コーン たまねぎ パセリ</small></p> <p>白菜のトマト煮 <small>はくさい に</small> <small>ウイナー えだまめ たまねぎ はくさい トマト</small></p> <p>チーズチキンカツ</p>	<p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>みそ汁 <small>じゃがいも ぶりのり</small></p> <p>焼肉風野菜炒め <small>やきにくふう やさいいた</small> <small>ぶたにく たまねぎ もやし キャベツ にんじん ピーマン トマト</small></p> <p>さば味噌煮 <small>さば</small></p>	<p>牛乳</p> <p>しょうゆラーメン <small>ぶたにく もやし たけのこ はくさい にんじん たまねぎ</small></p> <p>コーンたっぷりフライ</p> <p>☆アップルパイ <small>(一食包装)</small></p>	<p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>ハヤシライス <small>ぶたにく にんじん たまねぎ マッシュルーム トマト</small></p> <p>もも入り牛乳ジュレ <small>ぎゅうにゅう もも</small></p> <p>ほうれん草オムレツ <small>ほうれんそう</small></p>
<p>鮭わかめごはん</p> <p>牛乳</p> <p>みそ汁 <small>まいたけ キャベツ にんじん</small></p> <p>鶏ごぼう炒め <small>とり</small> <small>とりにく ごぼう にんじん こんにやく いんげん ごま</small></p> <p>カップ茶碗蒸し <small>ちやわんむ</small></p>	<p>ミルクパン</p> <p>牛乳</p> <p>白菜スープ <small>はくさい</small> <small>はくさい ベーコン たまねぎ にんじん ごぼう</small></p> <p>☆大根とささみのサラダ <small>だいこん とりにく きゅうり</small></p> <p>タコメンチカツ</p> <p>いちごジャム <small>(一食包装)</small></p>	<p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>みそ汁 <small>あぶらあげ ぶなしめじ</small></p> <p>肉じゃが <small>にく</small> <small>じゃがいも ぶたにく たまねぎ にんじん</small></p> <p>ほっけの塩麴焼き <small>しおこうじや</small></p>	<p>昭和の日</p> <p>一言メモ</p> <p>16日(金)</p> <p>みなさん進級・入学おめでとう ございます。4月16日(金)の給食は、全学校の新1年生の児童生徒が給食を食べる頃の時期に合わせて、進級・入学をお祝いした献立になっております。</p>	<p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>いわし団子汁 <small>いわしボール にんじん ごぼう だいこん ながねぎ</small></p> <p>油揚げとこんにやくの炒り煮 <small>あぶらあげ こんにやく ぶたにく しいたけ いんげん</small></p> <p>みそカツ丼 <small>(小1個・中2個)</small></p>

\*献立は都合により、内容が一部変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。