

6月

予定献立表

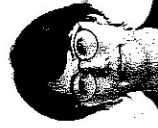

今月の目標 **よくかんで食べよう**

2021(令和3)年6月1日~30日(22日間)

栄養素		今月の1食あたりの予定平均摂取量	
エネルギー kcal	小学生(中学生)	小学生(中学生)	中学生
たんぱく質 g	650	757	
脂質 g	25.4	28.8	
炭水化物 g	20.3	22.7	
食塩相当量 g (味の汗も含む)	88.4	105.6	
	2.5	2.9	



ホームページにて予定献立表、
復原予定食品産地、指定日より
の掲載公開をしています。

月	火	水	木	金
<p>1</p> <p>黒糖パン 牛乳</p> <p>ジュリアンスープ ハム</p> <p>ベーコンの和風スパゲッティ スパゲッティ ベーコン たらこ たらこ</p> <p>かぼちやひき肉フライ</p>	<p>2</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>みそ汁 ちくわ キャベツ じゃがいも</p> <p>広島お好み丼 たらこ じゃがいも ちくわ じゃがいも たらこ</p> <p>和風まんぷり包み焼き</p>	<p>3</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>焼きうどん たらこ</p> <p>コーン焼売 (小1膳・中2膳)</p> <p>紫いもチップス (一食当量)</p>	<p>4</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>ぎくらげともやしのスープ ぎくらげ もやし ながねぎ とりくに ごま</p> <p>ガパオライス とろろ だいずたんぱく トマト たらこ ピーマン ながねぎ</p> <p>目玉焼き</p>	
<p>7</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>みそ汁 じゃがいも たらこ</p> <p>塩肉じゃが じゃがいも たらこ</p> <p>ほっけの甘塩焼き</p>	<p>8</p> <p>ミルクパン 牛乳</p> <p>ミネストローネ キャベツ じゃがいも たらこ トマト たらこ</p> <p>玉ねぎとほうれん草のソテー たらこ ほうれん草</p> <p>グリルチキン</p>	<p>9</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>ごぼうたつぷりハヤシライス ごぼう たらこ じゃがいも</p> <p>ナタデココ入り まぜませゼリー ピーチゼリー ナタデココ バイン もも</p> <p>ベーコンエッグ</p>	<p>10</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>ミニデザート すりおろしりんご (一食当量)</p> <p>ふるさと食材の日</p>	<p>11</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>スンドゥブスープ たらこ たらこ たらこ</p> <p>タツカルビ丼 たらこ</p> <p>ミニ肉まん</p>
<p>14</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>みそ汁 たらこ</p> <p>ちくわの炒り煮 ちくわ キャベツ たらこ</p> <p>さばの西京焼き</p>	<p>15</p> <p>コッパパン(背割り) 牛乳</p> <p>じゃがいものポタージュ じゃがいも たらこ</p> <p>スラッピースョー たらこ たらこ</p> <p>スペイン風オムレツ</p>	<p>16</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>みそ汁 たらこ</p> <p>豚肉と野菜のピリ辛炒め たらこ</p> <p>信田煮</p>	<p>17</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>とんこつラーメン たらこ</p> <p>☆厚揚げのキーマカレー 厚揚げ たらこ</p> <p>ねぎ入り厚焼き玉子</p>	<p>18</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>オクラのとろとろスープ オクラ たらこ</p> <p>☆厚揚げのキーマカレー 厚揚げ たらこ</p> <p>ねぎ入り厚焼き玉子</p>
<p>21</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>みそ汁 たらこ</p> <p>昆布と豚肉の炒め煮 たらこ</p> <p>☆豆腐の肉そあん包み</p>	<p>22</p> <p>ココアパン 牛乳</p> <p>キャベツとハムのスープ キャベツ ハム たらこ</p> <p>もやしのナポリタン もやし ウインナー たらこ</p> <p>チキンのオーブン焼き</p>	<p>23</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>みそ汁 じゃがいも たらこ</p> <p>豚キムチ丼 たらこ</p> <p>プチいももち (小1膳・中2膳)</p>	<p>24</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>かしわうどん たらこ</p> <p>☆にんじんシチュー (小1膳・中2膳)</p> <p>ミニフィッシュ (一食当量)</p>	<p>25</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>わかめスープ たらこ</p> <p>肉団子の酢豚風 たらこ</p> <p>野菜コロケ</p>
<p>28</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>みそ汁 たらこ</p> <p>炒り豆腐 たらこ</p> <p>いわしのみぞれ煮</p>	<p>29</p> <p>かぼちやパン 牛乳</p> <p>大根とウインナーのポトフ ウインナー たらこ</p> <p>ペペロンチーノ たらこ</p> <p>チキンカツ</p>	<p>30</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>カロテンカレー たらこ</p> <p>フルーツ白玉 りんご たらこ</p> <p>☆ポークウインナー</p>	<p>4月から給食センターに新しい仲間が増えました。</p> <p>こんにちは。御膳調理学校から さました伊藤真有です。みなさん の心と体が元気になるような 給食づくりを 頑張ります。 よろしくお願 いいたします</p>  <p>こんにちは。御膳調理学校から みなさん初めまして。今年から 栄養教諭として働くことになり ました葉恒輝です。安心、安全 ・おいしい給 食を出せるよ うに頑張ら ます。よろしく お願いいたし ます。</p> 	

* 献立は都合により、内容が一部変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。