

### たの 楽しい給食時間にしよう

学校給食は、準備から後片付けまでを含めた食事に関する活動を通して、さまざまなことを学ぶ時間です。みんなで協力して準備をし、食べる時間をしっかり確保するとともに、楽しい給食時間が過ごせるよう、一人ひとりがマナーを守ることも大切です。

**給食の前には、必ず手を洗いましょう**

**上手な手洗い方法**

- 1 手を水でぬらし、せっけんをつけて泡立てる
- 2 手のひら、手のこう、指の間、指先、手首の順に洗う
- 3 水でしっかりと洗い流す
- 4 清潔なハンカチやタオルでふく

**よい姿勢で食べましょう**

ごはんや汁物の入った食器は手に持つ

背筋をピンと伸ばす

ひじをつかない

いすに深く腰かける

足を床につける

机と体の間は、こぶし1個分あける

### きゅうしょくをはこぶときは、きをつけて はこびましょう

- とりわすれない
  - クラスを、とりまちがえない
  - ゆかに おかない
- 

おもいものはふたりではこがわすれずに!

準備する前に机の上を、きれいに片付ける。

～進級・入学おめでとうございませ～

新しい仲間や環境で慣れないことばかりで、疲れやすい時間を過ごすこともあると思います。みなさんの元気な生活や体づくりを給食でサポートします！しっかりと給食を食べる時間を作るために当番と助けあえるといいですね。