

5月 ほけんだより

2021年5月1日 富良野市立保育所



園庭には、子どもたちみんなが元気に育ちますようにと、さわやかな風に乗って沢山のこいのぼりが元気よく泳いでいます。保育所生活に慣れて笑顔で遊ぶ子どもたちが増え、楽しい声が保育所内に響き渡るようになってきました。天候も不安定で風邪などで体調崩しやすくなっています。天気の良い日は、戸外での活動も多くなってきていますので、調節しやすい服装での登所をお願いいたします。



つめのびていませんか？

1週間に1回は爪を見て伸びていれば切るようにしましょう。爪が伸びていると友だちをひつかいたり、自分の爪が割れてけがをしたりすることもあります。しかし、短く切りすぎると深爪になってしまうので適度な長さを保ちましょう。



手洗い 新しいクラスが始まり、1か月が過ぎました。保育所生活にも慣れ、遊んだ後にはうがいや手洗いを習慣づけています。

手洗いは、戸外で遊んだ後・トイレの後・食事の前など、いろいろな場面で行います。おうちでも、保育所から帰った時や食事前などには手を洗うように、心がけましょう。



時間は、12:30より
始まります。

《 健康診断について 》

子ども達の健康を守るために、今月と来月に園医による健診を予定しています。

小さい子は、ことばで自分の不調を伝えられませんが、日頃気付きにくい病気を発見したり、発達や成長を知ったりすることができる健康診断は、お子さんの健康を守るためにとても大切です。健診の結果、治療が必要と考えられる場合のみ健診結果のお知らせをしますので、早めに医師の診察を受けてください。

★内科健診の日程★

5月25日(火)0~2歳児

5月27日(木)3~5歳児

※耳鼻科・歯科については6月を予定しています。

園医の先生を紹介します

内科

いんやく小児科クリニック

印鐘 史衛 医師

歯科

[0~2歳児]

高橋歯科医院

高橋 晶子 医師

[3~5歳児]

宮田歯科医院

宮田 徹 医師

耳鼻科

はやし耳鼻咽喉科クリニック

林 浩 医師

