



# ほけんだより



2020年10月1日 富良野市立保育所

過ごしやすい季節になりました。しかし、朝夕はグッと冷え込む日も多くなり、日が暮れるのも早くなってきています。昼間は活動によって汗ばむこともありますので、気温に合わせて調節できる服装をお願いします。

これから風邪や感染症が流行る季節に入ります。晴れた日には、たくさん戸外に出て遊んで体力アップするとともに、気温の変化に身体を慣らして、元気いっぱい冬を迎える準備ができるといいですね。

今年は、新型コロナウイルス感染症との同時進行が懸念されています。

富良野市ではインフルエンザの予防接種の費用助成をしています。

★生後6ヵ月から小学生まで 2回

★中学生・高校3年 1回

### 【任意予防接種費用助成申請書】

- ・市のHPからダウンロードもできます。
- ・医療機関にも置いてあります。

### 【必須】

- ・予約をしてからの接種となります。
- ・母子手帳を必ず持参してください。

### 【実施医療機関】

接種対象年齢は、医療機関によって違いますのでご確認ください。

富良野協会病院・富良野西病院・ふらの皮フ科  
 いんやく小児科・渡部医院  
 かとう整形外科・北の峰病院  
 かわむら整形外科医院  
 はやし耳鼻咽喉科・内海内科  
 ふらの消化器内科・山部診療所



## 目の愛護デー

10月10日の数字を横にすると、目とまゆ毛に見えることから、1931年に「視力保存デー」として制定され、戦後「目の愛護デー」となりました。乳幼児期は最も目の機能が育つ時期で、6歳くらいで大体大人と同じ視力になると言われています。小さい子どもは目の病気にかかったり、視力に異常が生じて、ほとんどの場合、自分から症状を訴えることがありませんので大人が注意しておくことが必要です。目を細めて見るとか横目で見る等いつもと違うと感じたら、早めに病院を受診することをお勧めします。



かぜよりも症状が重く、感染力も強いインフルエンザ。0、1、2歳児がかかると、肺炎やインフルエンザ脳症を引き起こすことも。予防接種を受けておくと、万が一かかっても軽い症状で済むので安心です。

**Q 去年インフルエンザの予防接種を受けたので、今年は受けなくてよい?**

**A** 原因になるウイルスには、主にA型、B型、C型の3つがあり、年によって流行する型が違います。A型B型がよく流行しますが、毎年予防接種を受けることで、効果が期待できます。

**Q 受けるとインフルエンザにかからないの?**

**A** 必ず発病を防げるというものではありませんが、かかっても重症化したり、合併症を起こしたりするリスクを減らすことができます。

**Q 予防接種の効果が続く期間は?**

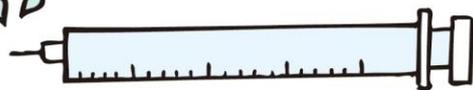
**A** 接種後、効果が現れるまでに約2週間かかり、その後半年くらいは持続します。

**Q 接種の方法は?**

**A** 生後6ヵ月から受けられます。大人は1回接種、13歳以下の子どもは2回接種が必要。1回目の接種の後、2～4週間あけて2回目を接種します。ただし卵アレルギーがある子は、医師と相談しましょう。

**Q いつごろ受けたほうがよいの?**

**A** 最も患者数が増えるのは1月～2月ですが、流行は12月ごろから始まります。それまでに免疫をつけておきたいので、1回目は10月後半ごろ、2回目は2～4週間後に接種しましょう。



## 乳幼児の予防接種の対象者と接種時期

ワクチン名	標準的な接種期間	接種回数と接種間隔	接種料金	
ヒブ (Hib)	初回接種開始は、生後 2 ヶ月～生後 7 ヶ月に至るまで	<b>&lt;初回免疫&gt;</b> 27 日以上の間隔をおいて 3 回 <b>&lt;追加免疫&gt;</b> 初回免疫 3 回終了後 7 ヶ月以上の間隔をおいて 1 回	無料	
小児用肺炎球菌	初回接種開始は、生後 2 ヶ月～生後 7 ヶ月に至るまで	<b>&lt;初回免疫&gt;</b> 27 日以上の間隔をおいて 3 回 <b>&lt;追加免疫&gt;</b> 初回免疫 3 回目終了後 60 日以上の間隔をおいて生後 12 ヶ月に至った日以降において 1 回	無料	
四種混合 (百日ぜき・シフテリア・破傷風・不活化ポリオ)	<b>&lt;1 期初回&gt;</b> 生後 3 ヶ月～12 ヶ月に達するまで ・3 ヶ月を過ぎたら早めに接種 <b>&lt;1 期追加&gt;</b> 1 期初回 (3 回) 終了後 12 ヶ月～18 ヶ月までの間隔をおく	<b>&lt;1 期初回&gt;</b> 20～56 日までの間隔をおいて 3 回 <b>&lt;1 期追加&gt;</b> 1 回	無料	
BCG	生後 5 ヶ月～8 ヶ月に達するまで	1 回	無料	
MR 混合 (麻しん・風しん)	<b>&lt;1 期&gt;</b> 生後 12 ヶ月～24 ヶ月に至るまで ・1 歳を過ぎたらできるだけ早い時期に接種 <b>&lt;2 期&gt;</b> 小学校入学前の 1 年間	<b>&lt;1 期&gt;</b> 1 回 <b>&lt;2 期&gt;</b> 1 回	無料	
水痘	生後 12 ヶ月～36 ヶ月に至るまで ・1 回目は生後 12 ヶ月～15 ヶ月の間に接種	1 歳の間に 3 ヶ月以上 (6 ヶ月～12 ヶ月が標準) の間隔をおいて 2 回	無料	
日本脳炎	<b>&lt;1 期初回&gt;</b> 3 歳～4 歳に達するまで <b>&lt;1 期追加&gt;</b> 4 歳～5 歳に達するまで ・初回終了後おおむね 1 年を経過した時期に接種 <b>&lt;2 期&gt;</b> 9 歳～10 歳に達するまで	<b>&lt;1 期初回&gt;</b> 6～28 日までの間隔をおいて 2 回 <b>&lt;1 期追加&gt;</b> 1 回 <b>&lt;2 期&gt;</b> 1 回	無料	
B 型肝炎	生後 2 ヶ月～9 ヶ月に至るまで	27 日以上の間隔をおいて 2 回 1 回目の接種から 139 日以上の間隔をおいて (生後 7～8 ヶ月) 3 回目を接種	無料	
任意予防接種	ロタウイルス ・1 価 (ロタリックス) ・5 価 (ロタテック)	生後 6 週～24 週まで 生後 6 週～32 週まで	4 週間以上の間隔をおいて 2 回 4 週間以上の間隔をおいて 3 回	R2, 8 月生まれから 定期 無料
	おたふくかぜ	1 歳以上	1 回目は 1 歳 2 回目は 5 歳以上 7 歳未満	一部助成
	インフルエンザ	生後 6 ヶ月から小学生まで 中学生 (全学年) ・高校 3 年生	2 回 1 回	一部助成

特に赤ちゃんの予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になる危険性が高まります。予防接種のタイミングは感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められていますので、スケジュールの管理など大変だとは思いますが、遅らせずに受けるようにしましょう。

『ふらの子育てアプリ』では、複雑な予防接種のスケジュール管理もでき、接種時期がきたらプッシュ通知でお知らせもしてくれます。アプリストアにて「母子モ」で検索しダウンロード後 プロフィール登録でお住いの地域の郵便番号を入力してご利用となります。



無料でダウンロードできるので是非ご活用ください♪

