



富良野市

R 1年 7月
第 29号

ファミサポ通信

富良野市ファミリー・サポート・センター
〒076-0025
富良野市日の出町 9-2
ヤクルト富良野センター2階
電話・080-5834-1885
e-mail fms.furano@ezweb.ne.jp



こんにちは、みなさんいかがおすごしですか？

アドバイザーの西村です。5月の暑さはどこへやら、例年に比べると比較的過ごしやすい季節が続いていましたが、やっと夏らしくなりましたね！北海道の短い夏を楽しんでいますか？冷たい物ばかり口にして体調を崩さないようにしたいものです、そして夏休みに入ったので、くれぐれも交通ルールを守り楽しい思い出を、いっぱい作りたいですね。



会員の皆様をお願いします!!

登録時と状況が変わった！

- 下のお子さんが産まれた
- 転居をしたなどありましたらファミサポまでメール又は電話にて連絡をして頂けるとありがたいです。



令和元年度 第1回交流会を開催しました。

去る5月25日(土)
「富良野オムカレーを作ろう」
当日は、18組 38名の参加がありました。

おかわりをする子ども達もいて、おかわりのトッピングが足りなくなっていました。充分ようお願いをなくてごめんなさい。



• 地元の食材を使い、カレンジャー娘や、緑峰高校の先生、(提)飯沼さんの指導のもと、子ども達も積極的にお手伝いをしてくれ、スムーズに作る事が出来ました。

みなさん満足な顔でハイポーズ!!

参加していただいた皆さんありがとうございました。



フォローアップ講習会を開催しました。

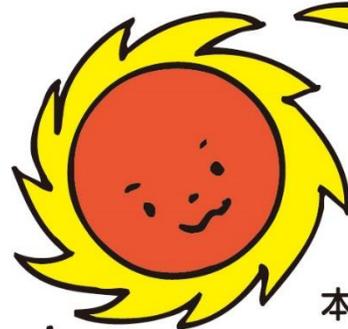
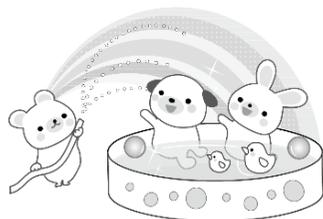
去る7月11日(木)、12日(金) 文化会館1階研修室

- ・小児看護の基礎知識 2時間 (保健師)
- ・保育の心、子供の世話 2時間 (保育士)
- ・子供の栄養と食生活 1時間 (栄養士)
- ・事業を円滑に進めるために 1.5時間 (行政担当)



みなさんお忙しいところ時間をみつけて4人の参加がありました。

普段疑問に思っていることや、わからない事、忘れてしまった事などに気づき積極的に意見交換が出来て有意義な時間をもつことができました。



低年齢ほど危険な 熱中症

本格的な夏がやってきました！強い日ざしの中で心配になるのが熱中症です。0、1、2歳のころは、体温調節の機能が未熟で、代謝も活発なので、多くの水分が必要です。こまめな水分補給を！

こんな様子が見られたら…急ぎ病院へ！

- 唇や皮膚がかさかさしている
- おしっこが普段よりも少ない
- 暑いのに汗をかいていない
- 顔色が赤い、または青白い
- だっこをすると体がほてっている
- 一日中、うとうとしている
- ぐったりしている



こんなときは救急車を！

- 39℃以上の熱がある
- けいれんしている
- 意識がない
- 水をまったく飲まない

