



富良野市

H 31 年 2 月  
第 26 号

# ファミサポ通信

富良野市ファミリー・サポート・センター  
〒076-0025  
富良野市日の出町 9-2  
ヤクルト富良野センター2 階  
電話・080-5834-1885  
e-mail [fms.furano@ezweb.ne.jp](mailto:fms.furano@ezweb.ne.jp)



こんにちは、皆さんいかがお過ごしでしょうか？  
ファミサポアドバイザーの西村です。

31 年最初のお便りですが「あけましておめでとうございます」  
の挨拶をするには、とても遅くなってしまい申し訳ございません。

今年も、皆さんに協力して頂きながらやっていきたいと思ってい  
ますので、よろしくお願いたします。



## 気楽に立ち寄ってください!!

- ・「ファミサポ」の事務所ってどんな所なのだろう？
  - ・子供と遊びに行くのにどんなおもちゃがあるのだろう？
- いろいろ気になること、不安なこともあると思います、街の中に出  
てきたときには、寄って見学してみてください。依頼会員さんに限  
らず、全会員の皆さんおしゃべりをして、リフレッシュしにきません  
か？

H30 年度 第 3 回全体交流会を開催しました。

昨年 12 月 8 日（土） 保健センター2 階会議室において全  
体交流会を開催しました。

旭川でマジック教室を経営している、中垣 良克さんを講師  
にむかえて楽しいマジックショーを間じかに見学する事ができ  
ました。

\*ビックリしたり、笑ったり、「楽し  
かった！」の声を聴くことが出来て  
よかったです。



当日は 29 組 60 名  
(大人 29 名、子供 31 名)  
の参加がありました。

\*雪の降る足もとが  
悪いなか、たくさ  
んの皆さんに参加  
して頂きました、本  
当にありがとうございました。



平成 30 年度ファミサポ提供会員養成講習会を開催しました。

さる 11 月 20 日、21 日、26 日、29 日の 4 日間、サポーター（提供会員）さんになっていただくための講習会が開催されました。登録希望者の方や年度またぎで抜けている所を受けるかた、興味のある所だけを受ける方など 12 名の参加があり、全ての講習を修了された 6 名の方に登録していただきました。

講師の先生がた、託児スタッフを引き受けて頂いたみなさん、本当にありがとうございました。



消防署



臨床発達心理士



保育士



栄養士



保健師



保健師

## お知らせ!!

3 月にフォローアップ講習会を計画しています。日程など決まりましたら、またお知らせいたしますので皆さんお誘いあわせて参加申し込みお待ちしております。



## インフルエンザが はやっていきます!

くしゃみ、せきなどの症状のほかに、高熱と頭痛が急激に現れたら、インフルエンザかもしれません。潜伏期間が 1 ~ 3 日と短く、感染力が強いので注意が必要です。早めの受診を!



### 症状

突然の高熱  
(40℃前後)

頭痛

おう吐

のどの  
痛み

激しいせき

かんせつう  
関節痛  
筋肉痛

鼻水

### 予 防 の た め に

- なるべく人込みを避ける
- 部屋の湿度は 50 ~ 60% くらいに。こまめな換気を心がける
- 十分な睡眠、休養をとる
- バランスのよい食事、十分な水分補給を