



富良野市

R 3年 11月  
第 43号

# ファミサポ通信

富良野市ファミリー・サポート・センター  
〒076-0025

富良野市日の出町 9-2  
ヤクルト富良野センター2階  
電話・080-5834-1885  
e-mail [fms.furano@ezweb.ne.jp](mailto:fms.furano@ezweb.ne.jp)



## 全体交流会を開催します

## ヨガ教室です。

冬になまった体を動かしませんか。

こんにちは、みなさんいかがおすごしですか？  
アドバイザーの西村です。

寒くなってきましたね、風邪などひいていませんか？  
コロナウイルスの影響も少しずつ落ち着いてきたのかなと思いますが、まだまだ安心せず感染予防をしっかりとって過ごしたいものですね。



### 9月、10月の依頼件数と人数

・ 幼稚園保育所終了後の預かり	1 件
・ 習い事への送迎	49 件 (50 名)
・ 学校行事の預かり	3 件
・ 買い物など外出時の預かり	4 件 (8 名)
・ 保護者の臨時・突発時の預かり	20 件
合計	77 件 (82 名)



- ・ 日 時 12月4日(土)
- ・ 時 間 10:00~12:00
- ・ 場 所 保健センター2階 会議室
- ・ 対 象 全会員、一般
- ・ 講 師 依頼会員でもある 山縣 香織さん
- ・ 参加料 無料
- ・ 持ち物 ヨガマット又はバスタオル  
動きやすい服装でお願いします。
- ・ 託 児 ありませんが皆さんで協力しましょう  
飲み物(水分補給)はこちらで用意します。
- ・ 申し込み締め切り **11月30日(火)**までに  
電話又はメールにてお願いします。



少しの時間ですが皆さんで交流を図りながら体をほぐしましょう。

12月はクリスマスがあります。

集まっていたただけの会員さんには、細やかなお楽しみがありますよ~!!

## サポーター講習会が行われました。

さる10月22, 25, 27, 11月2, 4, 5, 9日の7日間、提供会員養成講習会が保健センターで行われ計15名の参加がありました。

残念ながら今年度は会員登録の資格を満たす方はありませんでした。



参加して頂いた方、託児など協力して頂いた方などありがとうございました。講師の先生方ありがとうございました。

### 上半期活動状況（10月末現在）

#### \*令和3年度 会員数

・依頼会員	94名	} 合計 143名
・提供会員	31名	
・両方会員	18名	

#### \*援助活動報告

・幼稚園、保育所終了後の預かり	} 合計 255件(282名)
・習い事の送迎	
・学童終了後の預かり	
・学童終了後の預かり	
・冠婚葬祭・学校行事の預かり	
・買い物など外出時の預かり	
・保護者の突発的な用事	

\*皆様の協力のお陰で依頼活動が出来ます事に感謝いたします。



知っておこう

## おう吐物の処理

冬場に流行するウイルス性胃腸炎は、ノロウイルスやロタウイルスなどによって感染します。家庭でも二次感染予防のために、おう吐物の処理にご留意ください。

- ① 窓を開けて使い捨ての手袋とマスクを着け、使い捨ての布などでおう吐物を周辺からふき取る。
- ② 次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）を薄めた消毒液で、おう吐物のあった部分を再度ふく。汚れた物はすべてポリ袋に入れ、それらは、消毒液をかけてから密封して捨てる。
- ③ おう吐物の付いた服は、85℃以上の熱湯に1分間つけてから洗濯する。
- ④ さらに乾燥機にかけたり、アイロンをかけたりすると、熱に弱いノロウイルスは死滅しやすい。

