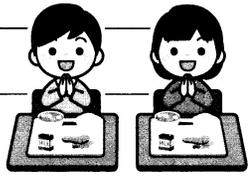




# 予定献立表

今月の目標 **感謝して食べよう**



栄養素	今月の1食あたりの予定平均摂取量	
	小学生(中学年)	中学生
エネルギー kcal	665	784
たんぱく質 g	25.3	29.3
脂 質 g	19.5	22.0
炭水化物 g	93.8	113.7
食塩相当量g (調の汁も含む)	2.6	3.2



ホームページにて予定献立表・使用予定食材産地・給食だよりの情報公開をしています。

2021(令和3)年1月12日~29日(14日間)

月	火	水	木	金
<b>成人の日</b> <b>一言メモ</b> <b>13日(水) 雑煮風</b> 毎年1月11日は「鏡開き」です。鏡開きとはお正月の間に年神様が宿っていた鏡餅をおろして、開いて、お雑煮やお汁粉などにして食べる、1年の無病息災を願う行事です。これにちなみ、13日に雑煮風を提供します。	<b>黒糖パン</b> <b>コンソメスープ</b> <b>☆ベーコンの和風スパゲッティ</b> <b>☆ハーブチキン</b>	<b>鮭わかめごはん</b> <b>雑煮風</b> <b>うま煮</b> <b>だし巻き玉子</b>	<b>焼きそば</b> <b>☆ほたてフライ</b> <b>温州みかんゼリー</b>	<b>ごはん</b> <b>☆こくうまポークカレー</b> <b>ブロッコリーとささみのサラダ</b> <b>ポークウインナー</b>
<b>ごはん</b> <b>豆腐入り中華スープ</b> <b>青椒肉絲</b> <b>コーン焼売</b>	<b>ミルクパン</b> <b>根菜スープ</b> <b>ポークチャップ</b> <b>☆エゾシカ肉のコロケ</b>	<b>ごはん</b> <b>みそ汁</b> <b>五目きんぴら</b> <b>さば味噌煮</b>	<b>しょうゆ野菜ラーメン</b> <b>ずんだもち</b> <b>ミニフィッシュ</b>	<b>ごはん</b> <b>みそ汁</b> <b>大根のそぼろ煮</b> <b>手羽やわらか煮込み</b>
<b>ごはん</b> <b>みそ汁</b> <b>粉ふきいも</b> <b>焼き鮭</b> <b>梅干し</b>	<b>コッペパン</b> <b>昔風さつまいものミルクスープ</b> <b>スパゲッティミートソース</b> <b>☆黒はんぺんフライ</b>	<b>ごはん</b> <b>みそ汁</b> <b>黒豆豆腐の炒り豆腐</b> <b>若鶏のごま照り焼き</b>	<b>野菜あんかけうどん</b> <b>揚げパン</b> <b>☆スティックチーズ</b>	<b>ごはん</b> <b>ふらのフィンチーズカレー</b> <b>フルーツミックスゼリー</b> <b>オムレツ</b>

**太字は、リクエストメニューです。**

富良野小学校、東小学校、布部小中学校、鳥沼小学校、山部小学校、中富良野小学校、宇文小学校、旭小学校、占冠中央小学校、富良野西中学校から、リクエストをいただきました。ありがとうございます。

**☆印は、新メニューです。**

単品での揚げ物・蒸し物・焼き物および一食包装のものを除き、料理名の下に使用食材名を記載しております。

**一言メモ**

毎年1月24日~1月30日は「全国学校給食週間」です。これにちなんで献立を1月25日(月)~1月29日(金)に提供します。

**《学校給食週間とは》**

学校給食の歴史は、明治22年、山形県鶴岡市の忠愛小学校で、お弁当を持ってくるのでない児童を対象に、昼食(おにぎりと漬け物)を出したのが始まりです。その後、給食は全国に広まりましたが、第二次世界大戦により、日本中が食料不足になったため、給食は中止になり、多くの子どもたちが栄養失調になりました。戦後、「ララ(アジア救済団体)」から、脱脂粉乳が寄贈され、東京、神奈川、千葉で、昭和21年12月24日に学校給食が再び始まり、この日が給食記念日となりました。現在は12月24日が冬休みに入るため、1ヵ月後の1月24日からの1週間を「全国学校給食週間」としました。

今の日本は、飽食の時代と言われるように、食べ物であふれています。食べ物を大切にしているでしょうか? もう一度、自分自身の食生活を振り返りかえてみませんか?

<b>明治22(1889)年~</b> <b>おにぎり・塩さけ・漬物</b> などの食事。	<b>昭和22(1947)年~</b> <b>脱脂粉乳・缶詰・シチュー</b> の素などを使い学校給食が再開。	<b>昭和25(1950)年~</b> <b>パン・ミルク(脱脂粉乳)</b> ・おかずの完全給食。	<b>昭和38(1963)年~</b> <b>ソフト麺が開発され、人気メニューに。脱脂粉乳から牛乳に変更されていく。</b>	<b>昭和51(1976)年~</b> <b>カレーライスが正式に始まり、カレーライスなどのメニューの幅が広がっていく。</b>
--------------------------------------------------	------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------