

ねん かん 1年間をふりかえってみよう

こんねんど さいご つき した ひょう かつ よう きゅうしょく しょくせいかつ
今年度、最後の月になりましたね。下の表を活用して、ふだんの給食や食生活についてふりかえりましょう！



あさ まい にち た
朝ごはんを毎日食べた



かんしょく じ かん りょう き
間食は時間と量を決めて
とった



しょくじ まえ せつ て
食事の前に石けんで手を
あら 洗った



いくつチェックが
つくかな？



す た
好ききらいをしないで
食べた



た
よくかんで食べた

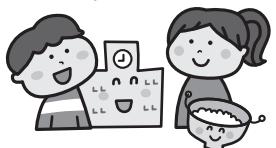


しょくじ まも
食事のマナーを守って
た 食べた



にが て
苦手なきのこも
た 食べたよ！

！チャレンジ！



がつ がつ きゅうしょく
5月～2月の給食には「ふるさと食材の日」、9月には「ふるさと給食」がありました。
しき しき
どの月にどんな食材がでたか、みなさん覚えてますか？ふるさと食材で1年をふりかえ
るのもいいかもしれません☆