
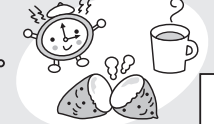


ねん かん
 1年間をふりかえってみよう

今年度も最後の月になりましたね。下の表を活用して、ふだんの給食や食生活について振り返ってみましょう！

<p>給食当番</p>	<p>身じたくをきちんと整える ことができました。</p> 	<p>丁寧に盛り付けをすることが できました。</p> 	<p>協力して準備と 後片付けをすることが できました。</p> 
<p>給食時間</p>	<p>給食の前に手をきれいに洗い、 清潔なハンカチや タオルでふく ことができました。</p> 	<p>好き嫌いせずに食べることが できました。苦手な食べ物にも 挑戦することが できました。</p> 	<p>健康によい食事のとり方や 郷土食、行事食について知る ことができました。</p> 
<p>食事マナー</p>	<p>姿勢を正して、よくかんで 食べる ことができました。</p> 	<p>マナーを守り、みんなで楽しく 食べる ことができました。</p> 	<p>正しい食器の置き方、はしの 持ち方で食べる ことができました。</p> 
<p>その他</p>	<p>早寝・早起きを心がけ、 朝ごはんを食べて から登校する ことができました。</p> 	<p>おやつは健康を考えて選び、 時間と量を決めて食べる ことができました。</p> 	<p>食事の準備や買い物など、 おうちの人のお手伝いをする ことができました。</p> 

○が9個以上

すばらしい!

たいへん
よくでき
ました!

新しい学年もこの調子で続けるよう、
 がんばってください!

○が6個~8個

この調子!

よくでき
ました!

あともう1歩。できなかったことは、
 次の学年でがんばってみましょう!

○が0個~5個

もう少し!

もうすこ
しが「んばり
ましよう

できそうなことからチャレンジして、
 できることをどんどん増やしてくだ
 さい。