

## 10月8日(火)は ふるさと食材の日 「夏秋トマトのミネストローネ」

### ～ トマト ～ 富良野産

4月～5月に苗を植え、ミツバ  
 千に受粉をさせてその後大きく  
 成長させ、10月に1つずつ手で  
 収穫したあと余分な枝をハサミ  
 で切ります。

今回のおかの農園さんのトマ  
 トは、「麗夏」という品種です。実  
 が赤く完熟してから収穫するの  
 で、栄養がたっぷり、甘みと酸  
 味のバランスがよいのが特徴で  
 す。また、朝夕と日中の寒暖の差  
 があるこの時期のトマトは特に  
 甘みがあり美味しいです。



### ☆☆☆ ふらの食と農の創造プロジェクト

おかの農園さんから みなさんへ ☆☆☆

秋の完熟トマトの、甘みと酸味のバランスのよい味を味  
 わってほしいです。たくさん食べてくださいね。

### ～ 玉ねぎ ～ 中富良野産

1月末頃に、は種(種まき)を行い、4月中旬以降に移植  
 (苗を畑に植える作業)し、8月頃に収穫します。1月末頃  
 から4月中旬の移植するまでの間はハウス内の温度管理、  
 8月頃から畑では、玉ねぎが病気になるように防除す  
 ることがとても大事です。常に天候をチェックしながらその  
 日の天気や気温に合わせて作業を行います。防除作業を始  
 める時間が早く午前1:00から行っているそうです。



人とトラクターを比べると  
 大きさの違いがわかるね

←柴崎先生

### ☆☆☆ 金清農園さんから みなさんへ ☆☆☆

たくさん食べてもらえたら、うれしいです。甘い玉ねぎな  
 ので苦手な人も一口食べて、甘みを味わってください。