

## たの 楽しい給食時間にしよう

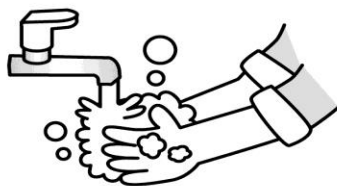
給食では、おうちで食べたことがない食べものも出る時があります。それは、ただお昼ごはんを食べる時間ではないからです。食べもののこと、料理のこと、栄養のことなどたくさんのことを学んで、感じて、考えることができるよう調理員さんが心を込めて作った給食を食べて楽しむ時間です。

みんなが楽しい給食時間を楽しく過ごすことができるように食事のマナーをたくさん知ろう。



### 給食の約束

みんなで楽しく食べるため、一人ひとりが意識して取り組みましょう。



給食の前に手をきれいに洗う



協力して準備を行う

いただきます



あいさつをきちんとする



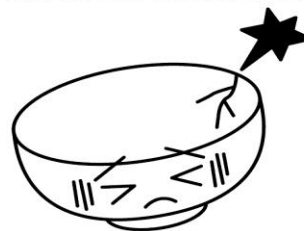
姿勢を正しくし、よくかんで食べる



汚い話や気持ちの悪い話をしない



決められた時間内に食べ終わる



食器などを大切に使う

このほかにも、たくさんの食事のマナーがあります。みんなは、いくつ知っているかな？

みんなの思いやりで、楽しい給食時間にしよう♪