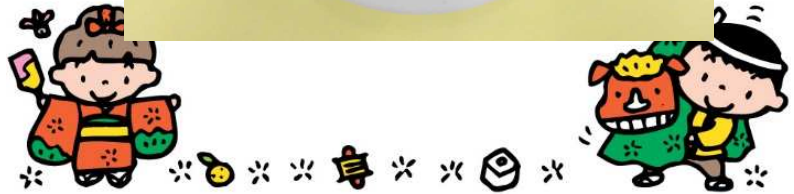




## ホウレン草の納豆和え

□ 材料	約 4人前
ホウレン草	1束
ひき割り納豆	2パック
醤油	小さじ2
砂糖	小さじ1



### □ 作り方

- 【1】 ホウレン草は良く洗って、茹で水に浸し5cmに切る。
- 【2】 納豆に醤油・砂糖を入れて良く混ぜる。
- 【3】 【1】・【2】を合わせて、味を見て、お好みで醤油・砂糖を加える。

子ども達にとっても好評でした。

味付けは、お好みでどうぞ、納豆に付属のタレが付いている場合は、醤油は少なくして下さい。

鰹節を混ぜても美味しいですね。

