



コーンマヨトースト

□ 材料	約 4人前
食パン	4枚
玉ねぎ	1/4個
ハム	4枚
コーン（冷）	大さじ3
マヨネーズ	大さじ6
塩・胡椒	少々



□ 作り方

- 【1】 玉ねぎ、ハムはコーンの大きさに合わせて切る。
- 【2】 玉ねぎと、コーンは茹でて、水を切り冷ましておく。
- 【3】 【2】 にハム、マヨネーズを加え良く混ぜ、味を見て塩・胡椒を加える。
- 【4】 【3】 を4等分に分けて、食パンに均等に塗る。
- 【5】 オーブントースターで2～3分焼いて出来上がりです。

玉ねぎとコーンの甘みが美味しいトーストです。

子ども達はマヨネーズは好きなので、好評ですよ。

カリッと、香ばしく焼いて、朝食にいかがですか？