



さつまいものレモン煮

□ 材料	約 4人前
さつまいも	1本
レモン果汁	小さじ2
砂糖	大さじ2
塩	小さじ1/2
みりん	大さじ1



□ 作り方

- 【1】 さつまいもは良く洗って、イチヨウに切る。
- 【2】 鍋にさつまいもと、ひたひたの水を入れ火に掛ける。
- 【3】 沸騰したら、みりん・砂糖・レモン果汁を加えて煮る。
- 【4】 サツマイモに火が通ったら少し煮詰めて出来上がりです。

さつまいもとレモンがとても良く合いました。

レモン果汁は、濃縮を使いましたが、国産のレモンを絞って使う方が
美味しいです。

冷たく冷やしておやつにいかがですか？

