



ブロッコリーのカレーサラダ

□ 材料	約 4人前
ブロッコリー	1房
きゅうり	1/2本
カニかま	4本
人参	20g
冷コーン	大さじ2
※ マヨネーズ	大さじ5
カレー粉	小さじ1/2
砂糖	小さじ1
塩	少々



□ 作り方

- 【1】 ブロッコリーは小房に分け、人参は千切りに。コーンもそれぞれ茹でておく。
- 【2】 きゅうり、カニかまも千切りにしておく。
- 【3】 ボールに※の調味料を混ぜ合わせ、水気を切った【1】・【2】を和える。
- 【4】 塩で味を調べて、出来上がりです。

カレー風味のマヨネーズで、美味しく出来ました。

今回はカニかまを使いましたが、ハムでもツナでも合います。

茹で卵を崩して加える等、色々試してみてください。

