



レンコンサラダ

□ 材料 約 4人前

レンコン 中1節
きゅうり 1本
キャベツ 50g
人参 1/4本
カニかま 4本
コーン（冷凍） 大さじ1

※ マヨネーズ 大さじ3
砂糖 小さじ1
醤油 小さじ2
塩・胡椒 適量



□ 作り方

- 【1】 レンコンは皮を剥き4等分にして薄くスライス、他の材料は千切りにする。
- 【2】 レンコン・人参・キャベツ・コーンをシャキシャキ感が残る位茹でて冷ます。
- 【3】 きゅうりは千切りに、カニかまを細く裂く。
- 【4】 ボールに【2・3】を入れ※の調味料を入れて良く混ぜる。

レンコンの歯ごたえも良く、色合いも綺麗で美味しくできました。

醤油とマヨネーズがとても良く合い、さっぱりとした味わいです。

是非お試しください。