

ねん かん 1年間をふりかえってみよう

クラスや個人で、給食や食生活について
ふりかえってみましょう。
表の絵の右下にある□に、下の記号を
いれてみてください。

- 完璧 ○
- 大体できた ○
- できないことがあった △
- 全然できなかった ×

△や×がついた項目は3月中に見直し
をしましょう。

4月からの自分のために、
良いところを伸ばし、
悪いところを正していこう！

1年間ありがとうございました

「苦手そうかな?というメニューでもたくさんの方がしっかりと食べてくれて、嬉しかったです!また来年も、おいしい給食を作るために頑張ります。一年間ありがとうございました。」

給食当番	身じたくをきちんと整えることができた。 	丁寧に盛り付けをすることができた。 	協力して準備と後片付けをすることができた。
給食時間	給食の前に手をきれいに洗い、清潔なハンカチやタオルでふくことができた。 	好き嫌いをせずに食べることができた。苦手な食べ物にも挑戦することができた。 	健康に良い食事のとり方や、郷土食、行事食について知ることができた。
給食マナー	姿勢を正して、よくかんで食べることができた。 	マナーを守り、みんなで楽しく食べることができた。 	正しい食器の置き方、はしの持ち方で食べることができた。
その他	早寝・早起きを心がけ、朝ごはんを食べてから登校することができた。 	おやつは健康を考えて選び、時間と量を決めて食べることができた。 	食事の準備や買い物など、おうちの人のお手伝いをすることができた。