



給食目標は「楽しい給食時間にしよう」

楽しい給食時間にするためには、一緒に食べる人に嫌な
思いをさせない心づかいも大切です。
ぜひ、新学期の給食を気持ちよくスタートさせましょう。

今年も給食がはじまります。給食で
みなさんに心がけてほしいことです。

クラスみんなが食べるものを扱っている
という自覚をもち、衛生に気を付け、安全に
給食当番の仕事をししましょう。



「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつ
をしっかりとしましょう。

食べ物となった動物や植物の
命、そして食事を作ってくれ
た人への感謝の気持ちを表し
ましょう。

いただきます



みんなで食べると
おいしいね♪



トイレをすませ、せっけんでよく手を洗ってから席に
つきましよう。

汚れたままの手で食べ物を食べてはいけま
せん。食事の手洗いはかぜや食中毒を防
ぐためにとっても効果的です。



苦手なものや初めてのものでも、
ひと口は挑戦して味わってみましよう。

子どもの時期はいろいろな味に親しむための大切な
時期です。きっと新しいおいしさに
出会えますよ。(食物アレルギーの
ある人は、原因となる食べ物を食べ
てはいけません。)



片づけもきちんとしましょう。

調理員さんが気持ちよく後片付けができる
ように、食器や食べ残しはルールを守って
きちんと返しましょう。



おかずと主食は交互に食べ、「ばっかり食べ」にならないように注意しましょう。

「ばっかり食べ」は栄養に偏りが生じやすく、作った人を
いやな気持ちにさせます。また料理とご飯の味を口の中で
重ねて味の変化を楽しむのが日本の伝統的な食べ方です。

交互に!

