

給食だより

2016 4月号

富良野学校給食センター

きゅうしょくもくひょう たの きゅうしょくじ かん

給食目標は「楽しい給食時間にしよう」

たの きゅうしょくじ かん
楽しい給食時間にするためには、一緒に食べる人に嫌な
おも こころ たいせつ
思いをさせない心づかいも大切です。
ぜひ、新学期の給食を気持ちよくスタートさせましょう。

ことし きゅうしょく
今年も給食がはじまります。給食で
みんなさんに心がけてほしいことです。

クラスのみんなが食べるものを扱っている
という自覚をもち、衛生に気を付け、安全に
給食当番の仕事をしましょう。



みんなで食べると
おいしいね♪

「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつ
をしっかりしましょう。

たもの 食べ物となった動物や植物の
命、そして食事を作ってくれ
た人への感謝の気持ちを表し
ましょう。



トイレをすませ、せっけんでよく手を洗ってから席に
つきましょう。

よが 汚れたままの手で食べ物を食べてはいけま
せん。食事前の手洗いはかぜや食中毒を防
ぐためにとても効果的です。



にがて はじ
苦手なものや初めてのものでも、
ひと口は挑戦して味わってみましょう。

こじき あじした たいせつ
子どもの時期はいろいろな味に親しむための大切な
時期です。きっと新しいおいしさに
出会えますよ。(食物アレルギーの
ひとげんいん ある人は、原因となる食べ物を食べ
てはいけません。)



かた 片づけもきちんとしましょう。

ちょうりいん きも あとかたづ
調理員さんが気持ちよく後片付けができる
ように、食器や食べ残しはルールを守って
きちんと返しましょう。



しうしょく こうご た
おかずと主食は交互に食べ、「ばっかり食べ」にならないように注意しましょう。

たえいよう かたよ しょう つく ひと
「ばっかり食べ」は栄養に偏りが生じやすく、作った人を
いやな気持ちにさせます。また料理とご飯の味を口の中で
かさ あじ へんか たの にほん でんどう とき かた
重ねて味の変化を楽しむのが日本の伝統的な食べ方です。

