



# 鶏肉の塩麩焼き

材料 約4人分

鶏モモ肉 250g  
塩麩 大さじ2



## 作り方

- 【1】 鶏モモ肉に塩麩を全体につけ、30分以上置く。
- 【2】 【1】を160度のオーブンで焼く。
- 【3】 食べやすい大きさに切る。

