

サツマイモのカレーサラダ

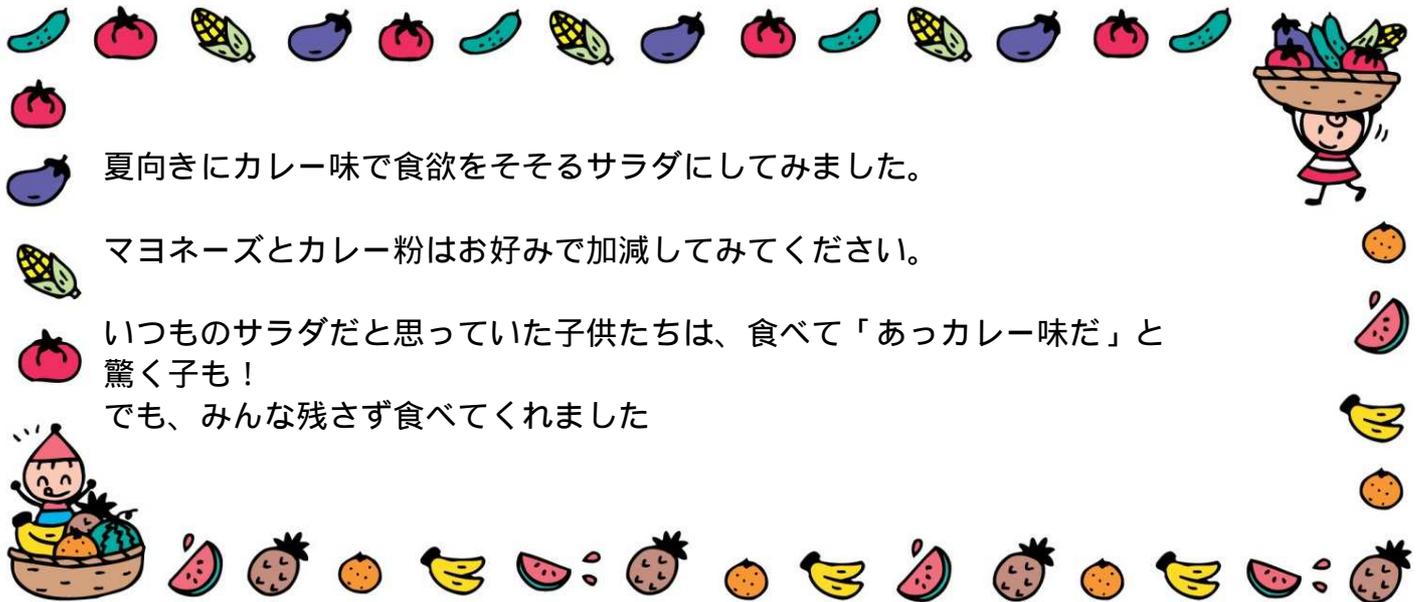
材料 約 4 人前

サツマイモ	140g
きゅうり	40g
ロースハム	20g
粒コーン缶	30g
マヨネーズ	大さじ 4
カレー粉	大さじ 1



作り方

- 【1】 材料を食べやすい大きさに刻む。
- 【2】 きゅうりは塩をサッと和えておき、サツマイモは茹でておく。
- 【3】 マヨネーズとカレー粉をまぜておく。
- 【4】 きゅうりをしっかりしぼり、すべての材料を和える。



夏向きにカレー味で食欲をそそるサラダにしてみました。

マヨネーズとカレー粉はお好みで加減してみてください。

いつものサラダだと思っていた子供たちは、食べて「あっカレー味だ」と驚く子も！

でも、みんな残さず食べてくれました