



平成27年

11月予定献立表

【富良野市立虹いろ保育所】

日	曜	行事予定	午前間食 (1,2歳児)	副食(全園児)	おもな材料	主食 (1,2歳児) *追加	午後間食 (1~5歳児)
2	月		牛乳	すき焼き風煮,味噌汁 きゅうりの即席漬,果物	豚肉,玉ねぎ,人参,シラタキ エノキ,トーフ,長ネギ,きゅうり	ごはん	お茶 しらす昆布おにぎり
4	水	おにぎりの日	牛乳	きつねうどん 小松菜のゴマ和え,果物	ゆでうどん,小揚げ,板かま ワカメ,長ネギ,小松菜	きつねうどん	ヨーグルト お菓子
5	木	内科検診 (3~5才)	牛乳	チキンカレー サラダ,果物	鶏肉,玉ねぎ,ジャガイモ 人参,ツナ,きゅうり,レタス	チキンカレー	バナナ お菓子
6	金		牛乳	フライ(ホッケ・かぼちゃ) きんぴら炒め,味噌汁,果物	ホッケ,カボチャ,卵,パン粉 ゴボー,人参	ごはん	ニラ玉にゆうめん
7	土	パンの日	牛乳	スパゲティミートソース スープ,ブロッコリー,果物	スパゲティ,豚ひき玉ねぎ 人参,ブロッコリー,キャベツ	スパゲティ ミートソース	牛乳 チーズ入り蒸しパン
9	月		牛乳	卵焼き,味噌汁 豚肉とインゲンの炒め煮,果物	卵,豚肉,インゲン,人参 コンニャク	ごはん	牛乳 オプ'ソッド'クラッカー
10	火	内科検診 (0~2才)	牛乳	さつま汁,炒め納豆 果物	鶏肉,ゴボー,大根,サツマイモ 油揚げ,人参,納豆,ニラ,豚ひき	ごはん	プリン お菓子
11	水	誕生会	牛乳	★赤飯,茶碗むし,すりみ揚げ 味噌汁,果物	もち米,甘納豆,卵,ナルト クリ,すりみ,人参,ゴボー,	赤飯	ふらの牛乳 ケーキ
12	木		牛乳	ジャガイモのひき肉煮,味噌汁 中華酢物,果物	豚ひき玉ねぎ,ジャガイモ 人参,きゅうり,春雨,カニかま	ごはん	お茶 ★おでんのJ'みそタレ
13	金		牛乳	タラの野菜あんかけ,味噌汁 ヒジキの炒り煮,果物	タラ,玉ねぎ,人参,ヒジキ 人参,シラタキ	ごはん	牛乳 リンゴとクルミのケーキ
14	土	パンの日	牛乳	チキン・エビシチュー 果物	鶏肉,エビ,玉ねぎ,ジャガイモ 人参,白菜,ホーレン草,牛乳	卵サンド	お茶 焼きサケおにぎり
16	月		牛乳	シーフードカレー フルーツポンチ	ホタテ,エビ,玉ねぎ,人参 ジャガイモ,バナナ	シーフード カレー	お茶 焼きそば
17	火		牛乳	豚肉と里芋の旨煮,味噌汁 ホーレン草のピ-ツ和え,果物	豚肉,里芋,人参,コンニャク ゴボー,ナルト,ホーレン草	ごはん	牛乳 ジャガイモお好み焼き
18	水	おにぎりの日 総練習	牛乳	すりみ汁 キャベツのゴマ和え,果物	すりみ,大根,ゴボー,トーフ ジャガイモ,コンニャク,キャベツ	おにぎり	★チーズリゾット
19	木	総練習	牛乳	ハンバーグ,ゆで野菜 味噌汁,果物	合いびき,玉ねぎ,人参,トーフ 卵,パン粉,キャベツ,インゲン	ごはん	ゼリー お菓子
20	金		牛乳	サケのつけ焼き,味噌汁 ★ゴボー-しらす炒め,果物	サケ ゴボー,人参,しらす	ごはん	ヨーグルト和え
21	土	パンの日	牛乳	ポテトサラダ 牛乳,果物	ジャガイモ,きゅうり,人参 ハム,キャベツ,リンゴ	ジャムサンド	クラッカー コーンシチュー
24	火		牛乳	マーボトーフ,かき玉汁 春雨サラダ,果物	豚ひき玉ねぎ,人参,長ネギ トーフ,春雨,きゅうり,板かま	ごはん	牛乳 ミニウィンナーパン
25	水	おにぎりの日	牛乳	正油ラーメン カボチャの煮物,果物	ラーメン,豚肉,ナルト,卵 ホーレン草,長ネギ	1才~うどん 2才~ラーメン	牛乳 富良野のお菓子
26	木		牛乳	★鶏レンコンのつくね焼き マカロニサラダ,味噌汁,果物	鶏ひき,トーフ,レンコン 人参,マカロニ,きゅうり,ツナ	ごはん	牛乳 焼きイモ
27	金		牛乳	サバのみそ煮,田舎汁 大根のゴマ酢和え,果物	サバ,大根,ゴボー,人参 きゅうり	ごはん	牛乳 サンドイッチ
30	月		牛乳	オムレツ,味噌汁 レンコンのきんぴら炒め,果物	卵,ベーコン,ジャガイモ 人参,玉ねぎ,レンコン,ゴボー	ごはん	牛乳 ミニあんパン

☆毎週水曜日(今日は、4・18・25日)は「おにぎりの日」です☆



★マークがついた献立は、ホームページに掲載します★

<http://www.city.furano.hokkaido.jp/docs/2015041300024/>