



平成27年

5月予定献立表

【富良野市立中央保育所】

日	曜	行事予定	午前間食 (1.2歳児)	副食(全園児)	おもな材料	主食 (1.2歳児) *追加	午後間食 (1~5歳児)
1	金		牛乳	サンマの竜田揚げ、味噌汁 中華酢物、果物	サンマ、きゅうり、春雨 ハム、ワカメ	ごはん	にゅうめん
2	土	パンの日	牛乳	スパゲティミートソース 牛乳、果物	スパゲティ、حبひき、玉ねぎ 人参、ピーマン、トマト缶	スパゲティ ミートソース	ゼリー お菓子
7	木		牛乳	チキン・エビカレー フルーツポンチ	鶏肉、エビ、玉ねぎ、人参 ジャガイモ、バナナ	チキン・エビ カレー	牛乳 お菓子
8	金		牛乳	すりみ汁、レバーの味噌炒め 果物	すりみ、大根、人参、白菜、 ゴボウ、長ネギ、豚レバー	ごはん	お茶 ★菜の花おにぎり
9	土	パンの日	牛乳	ポテトサラダ 牛乳、果物	ジャガイモ、きゅうり、人参 ハム、キャベツ、コーン	ジャムサンド	プリン お菓子
11	月		牛乳	マーボトーフ、かき玉スープ 和風サラダ、果物	豚ひき、玉ねぎ、人参、長ネギ トーフ、カニかま、きゅうり	ごはん	牛乳 フレンチドック
12	火		牛乳	★春キャベツシューマイ アスパラ、マネズ、味噌汁、果物	すりみ、玉ねぎ、キャベツ コーン、アスパラ	ごはん	クラッカー コーンスープ
13	水	おにぎりの日	牛乳	お好みうどん 白菜のピリ炒め、果物	ゆでうどん、鶏肉、板かま、卵 ホーレン草、白菜、ピーナツ	お好みうどん	牛乳 フレンチトースト
14	木	参観日	牛乳	筑前煮、きゅうりの中華和え 味噌汁、果物	鶏肉、ゴボウ、たけのこ、ナルト 人参、コンニャク、きゅうり、塩昆布	ごはん	牛乳 お菓子
15	金		牛乳	サバ味噌煮、田舎汁 ホーレン草の炒め、果物	サバ、大根、人参、生シイタケ ゴボウ、長ネギ、ホーレン草	ごはん	ヨーグルト お菓子
16	土	パンの日	牛乳	焼きそば 牛乳、果物	むしめん、豚肉、玉ねぎ、人参 キャベツ、ピーマン	1オ～焼きうどん 2オ～焼きそば	バナナ お菓子
18	月		牛乳	★豚肉のリンゴ汁、味噌汁 豆入りサラダ、果物	豚肉、リンゴ、はちみつ、きゅうり 人参、水煮大豆、ツナ、キャベツ	ごはん	牛乳 ミニあんパン
19	火	歯科検診	牛乳	ずき焼き風煮、味噌汁 大根ときゅうりの炒め、果物	豚肉、玉ねぎ、白菜、人参、エノキ トーフ、長ネギ、大根、きゅうり	ごはん	牛乳 お菓子
20	水		牛乳	★春の混ぜごはん、味噌汁 鶏つくねとフキの煮物、果物	紅サケ、卵、ワカメ、鶏ひき 人参、フキ水煮	混ぜごはん	ふらの牛乳 ケーキ
21	木	消防見学 (3.4.5才)	牛乳	卵焼き、大根の炒めもの 味噌汁、果物	カニむきみ、長ネギ、大根 人参、焼きチク、インゲン	ごはん	牛乳 パイウィンナー
22	金		牛乳	タラのトマトソース、スープ アスパラの炒め、果物	タラ、トマト缶、玉ねぎ、人参 ピース、アスパラ	ごはん	牛乳 ★ヨーグルトパンケーキ
23	土	パンの日	牛乳	あさりのチャウダー 果物	あさり、ベーコン、玉ねぎ、人参 ジャガイモ、白菜、ブロッコリー	ハムサンド	牛乳 お菓子
25	月		牛乳	サケの南蛮漬、味噌汁 きんぴらゴボウ、果物	サケ、きゅうり、玉ねぎ、人参 ゴボウ	ごはん	牛乳 富良野のお菓子
26	火	内科検診	牛乳	ポークカレー ヨーグルト和え	豚肉、玉ねぎ、ジャガイモ 人参、ヨーグルト、バナナ	ポークカレー	牛乳 お菓子
27	水	おにぎりの日	牛乳	味噌ラーメン ブロッコリーのマネズ、果物	ラーメン、豚ひき、玉ねぎ モヤシ、ピーマン、ブロッコリー	1オ～うどん 2オ～ラーメン	牛乳 白玉トーフ団子
28	木		牛乳	ハンバーグ、味噌汁 人参甘煮、アスパラ、果物	حبひき、玉ねぎ、卵、牛乳 トーフ、パン粉、アスパラ	ごはん	バナナ お菓子
29	金	親子遠足		お菓子(おやつ)			
30	土	パンの日	牛乳	スパゲティサラダ 牛乳、果物	スパゲティ、きゅうり、人参 カニかま、キャベツ、コーン	フレンチ トースト	ゼリー お菓子

☆毎週水曜日(今月は、13・27日)は「おにぎりの日」です☆



★マークがついた献立は、ホームページに掲載します★

<http://www.city.furano.hokkaido.jp/docs/2015041300024/>