



平成27年

4月予定献立表

【富良野市立中央保育所】

日	曜	行事予定	午前間食 (1,2歳児)	副食(全園児)	おもな材料	主食 (1,2歳児) *追加	午後間食 (1~5歳児)
2	木	入所式		紅白まんじゅう			
3	金		牛乳	チキンカレー フルーツポンチ	鶏肉,玉ねぎ,ジャガイモ 人参,バナナ	チキンカレー	牛乳 お菓子
4	土	パンの日	牛乳	ポテトサラダ 牛乳,果物	ジャガイモ,きゅうり,人参 キャベツ,ハム,コーン	ジャムサンド	ヨーグルト お菓子
6	月		牛乳	肉じゃが,味噌汁 キャベツのゴマ和え,果物	豚肉,玉ねぎ,ジャガイモ 人参,シラタキ,キャベツ	ごはん	牛乳 お菓子
7	火		牛乳	炒りトーフ,マカロニサラダ 味噌汁,果物	エビ,人参,トーフ,生シタケ 卵,マカロニ,きゅうり,ツナ缶	ごはん	クラッカー オニオンスープ
8	水	おにぎりの日	牛乳	豚汁 白菜のおかか和え,果物	豚肉,玉ねぎ,ジャガイモ,人参 トーフ,コンニャク,ゴボウ,白菜	おにぎり	牛乳 ドーナツ
9	木		牛乳	ハンバーグ,インゲンソテー 味噌汁,果物	合びき,玉ねぎ,人参,卵 トーフ,パン粉,インゲン	ごはん	牛乳 お菓子
10	金		牛乳	タラの野菜あんかけ,味噌汁 ホーレン草のナムル,果物	たら,玉ねぎ,人参,ピーマン ホーレン草	ごはん	牛乳 ミニ豆パン
11	土	パンの日	牛乳	スパゲティ,ナポリタン 牛乳,果物	スパゲティ,ウィンナー,人参 玉ねぎ,ピーマン	スパゲティ ナポリタン	ゼリー お菓子
13	月		牛乳	オムレツ,切干大根の油炒め 味噌汁,果物	卵,ベーコン,ジャガイモ,人参 玉ねぎ,切干大根,油揚げ	ごはん	牛乳 ホットケーキ
14	火		牛乳	さつま汁,中華酢物 果物	鶏肉,サツマイモ,大根,人参 コンニャク,ゴボウ,きゅうり,ハム	ごはん	牛乳 お菓子
15	水	誕生会	牛乳	チャーハン,春雨サラダ 鶏肉のから揚げ,スープ,果物	鶏肉,玉ねぎ,人参,卵,春雨 カニかま,きゅうり,コーン	チャーハン	心らの牛乳 ケーキ
16	木		牛乳	すき焼き風煮,味噌汁 ブロッコリーのピザ和え,果物	豚肉,トーフ,玉ねぎ,人参 シラタキ,長ネギ,ブロッコリー	ごはん	牛乳 ミニシュガーパン
17	金		牛乳	サケフライ,ゆで野菜 味噌汁,果物	サケ,卵,キャベツ,インゲン トマト	ごはん	お茶 ベーコンと春キャベツの Pasta
18	土	パンの日	牛乳	チキン・エビシチュー 果物	鶏肉,エビ,玉ねぎ,ジャガイモ 人参,ホーレン草	卵サンド	牛乳 お菓子
20	月		牛乳	ポークカレー ヨーグルト和え	豚肉,玉ねぎ,ジャガイモ 人参,バナナ,ヨーグルト	ポークカレー	牛乳 お菓子
21	火		牛乳	鶏肉とサツマイモの旨煮,味噌汁 きゅうりとしらすの酢物,果物	鶏肉,人参,サツマイモ,ゴボウ コンニャク,きゅうり,しらす	ごはん	牛乳 富良野のお菓子
22	水	おにぎりの日	牛乳	正油ラーメン チーズ,果物	ラーメン,豚肉,ナルト,卵 ホーレン草,長ネギ	1オ〜うどん 2オ〜ラーメン	牛乳 ミニサンド
23	木		牛乳	★新玉ねぎのかき揚げ,味噌汁 ヒジキの炒り煮,果物	玉ねぎ,人参,焼きチク ヒジキ,シラタキ,油揚げ	ごはん	プリン お菓子
24	金		牛乳	ホッケフライ,ゆで野菜 味噌汁,果物	ホッケ,キャベツ,アスパラ トマト	ごはん	牛乳 ★トーフと納豆のお好み焼き
25	土	パンの日	牛乳	マカロニサラダ 牛乳,果物	マカロニ,きゅうり,キャベツ 人参,カニかま	フレンチ トースト	ヨーグルト お菓子
27	月		牛乳	★豚肉のカレー,生姜焼き,味噌汁 きゅうりとワカメの酢物,果物	豚肉,トマト,きゅうり ワカメ	ごはん	牛乳 オープンサンドクラッカー
28	火		牛乳	親子煮,ホーレン草のお浸し 味噌汁,果物	鶏肉,玉ねぎ,人参,長ネギ 卵,ホーレン草	ごはん	牛乳 ★オレンジパンケーキ
30	木		牛乳	白玉団子汁 炒め納豆,果物	白玉粉,トーフ,人参,ゴボウ 大根,豚ひき納豆,ニラ,玉ねぎ	ごはん	牛乳 お菓子

☆毎週水曜日(今月は、8・22日)は「おにぎりの日」です☆



★マークがついた献立は、ホームページに掲載します★

<http://www.city.furano.hokkaido.jp/docs/2015041300024/>