



# さっぱりツナそうめん

□ 材料	約4人前
そうめん	150g
きゅうり	40g
ツナ缶	1缶
正油	おおさじ2
酢	おおさじ1
砂糖	おおさじ1



## □ 作り方

- 【1】 そうめんを茹でる。
- 【2】 きゅうりを千切りにして盛り付ける。
- 【3】 ツナ缶の油を少し切り盛る。。
- 【4】 調味料を混ぜそうめんにかける。

名前の通り、酢が入っているのでさっぱりと食べられるそうめんにしてみました。

ツナ缶の油はしっかり切らずに、少し油気を残しておく方がそうめんが食べやすくなりますよ！