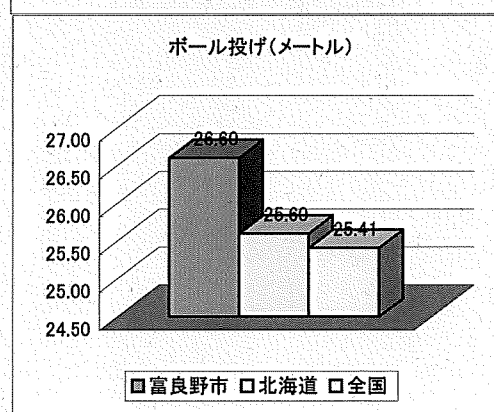
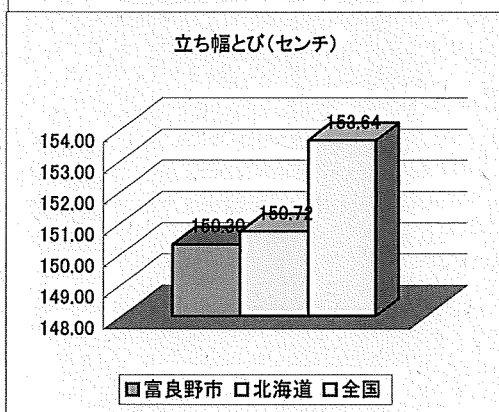
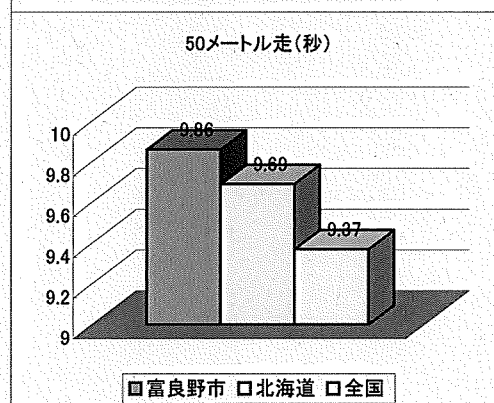
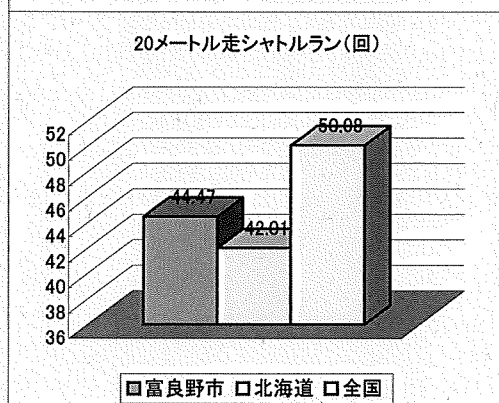
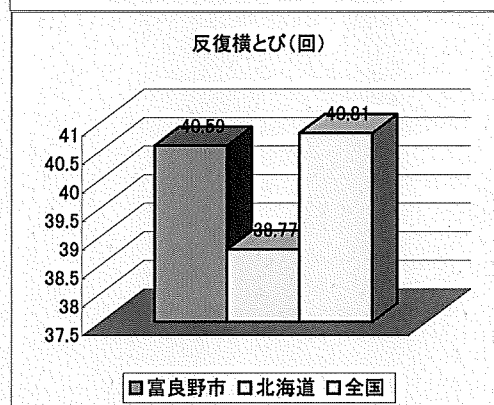
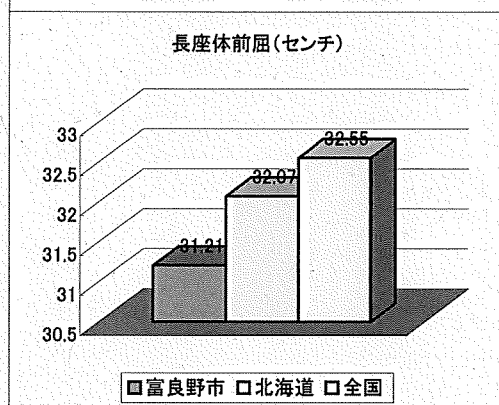
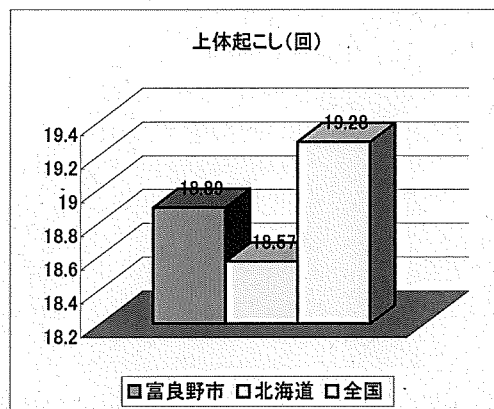
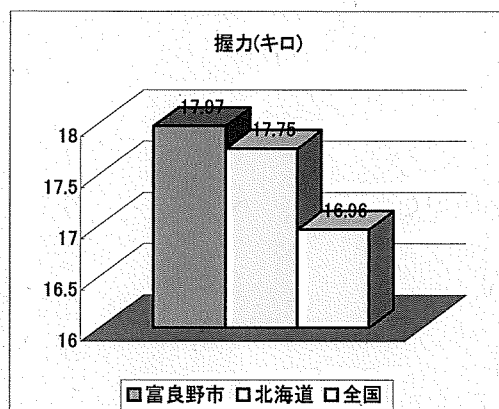
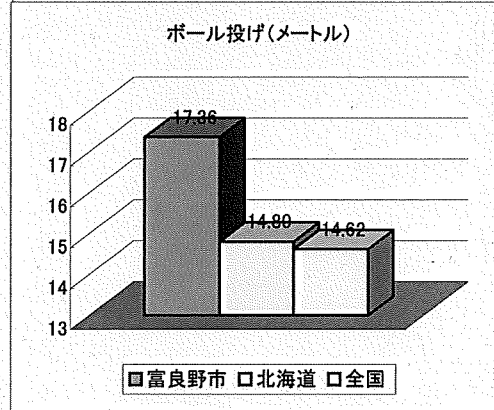
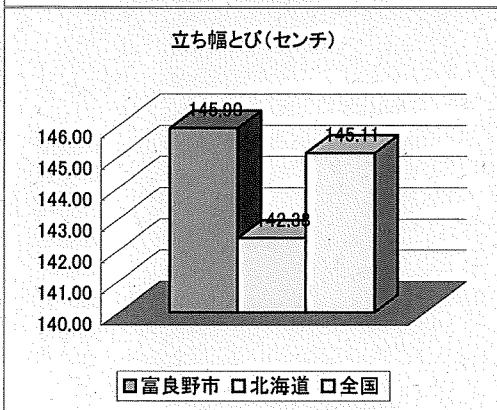
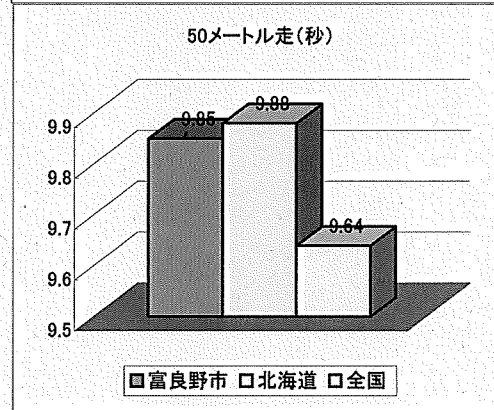
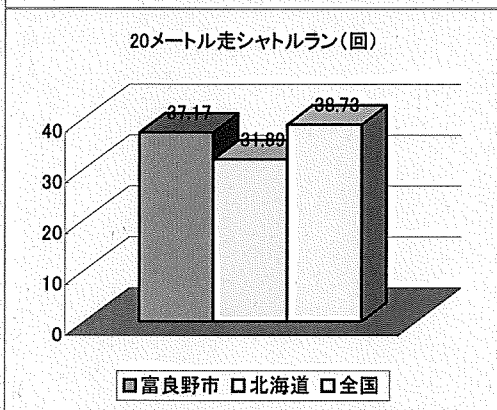
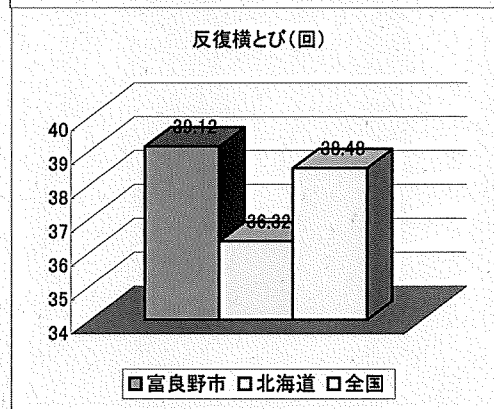
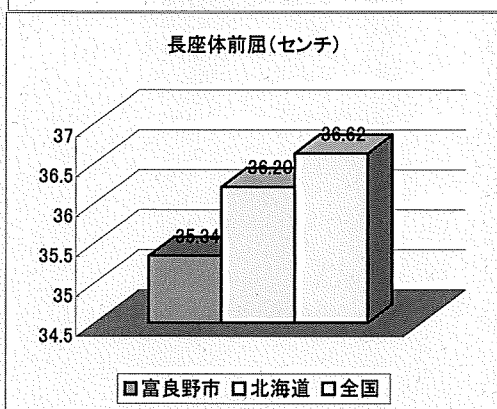
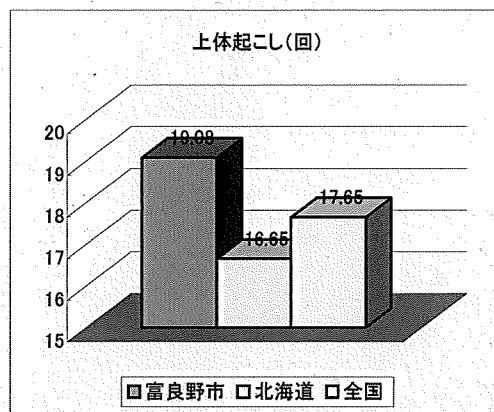
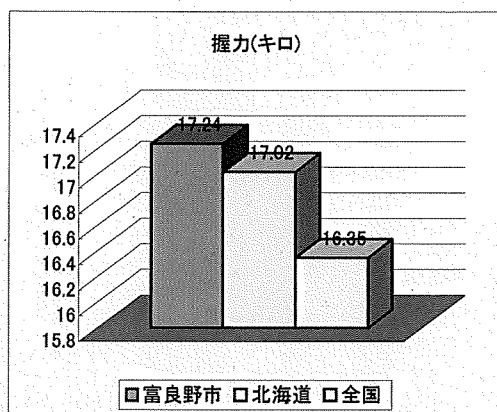


○実技調査の結果(小学校5年生 男子)



多くの種目において、概ね全道、全国平均より高い結果となっています。
 長座体前屈が少し劣るものの、基礎体力が高い傾向となって表れています。
 これから身体も大きく成長する時期なので、朝食をしっかり食べるなど、毎日の食事のバランスを大切にすることで、更なる体力の向上が見込まれます。
 また、長座体前屈は柔軟性に関する種目ですが、柔軟性を向上させることで、更にバランスの良い身体となり、スポーツの際のケガの防止にもつながるものと考えられます。

○実技調査の結果(小学校5年生 女子)



多くの種目において、概ね全道、全国平均より高い結果となっています。
 長座体前屈が少し劣るものの、基礎体力が高い傾向となって表れています。
 長座体前屈は柔軟性に関係する種目ですが、柔軟性を向上させることで、更にバランスの良い身体となり、スポーツの際のケガの防止にもつながると考えられます。
 朝食をしっかりと食べるなど、毎日の食事のバランスを大切にすることで、更なる体力の向上が見込まれます。