〒076 -

8555 北海道富良野市弥生町1番1号

[電話] 0167 - 39 [公式ウェブサイト]

39

2304

[FAX]

0167

2121

http://www.city.furano.hokkaido.jp/

[編集発行]

富良野市総務部企画振興課

暮らしの悩み

市民相談室

な39-2301 (内線1901)

相続、離婚、人権、

近所のトラブルなどの

月~金 9:30~16:30

弁護士による無料法律相談

12/12 11:00 ~ **15:00**

国・道・市の仕事に対する

要望、意見などの行政相談

12/6 **月** 10:00 ~ 15:00

12/20月 10:00~15:00

消費生活センター

要予約

活 相 談

市民協働課

DV相談 **月~金 8:30~17:15**

こども未来課

ひとり親家庭の 養育、経済上の相談 **月~ 金** 8:30 ~ 17:15

健康相談

保健医療課 **5** 39-2200

> 妊産婦、乳幼児から 成人までの健康相談

月~盒 8:30~17:15

母子手帳交付・来所相談 は電話予約してください。

富良野保健所

こころの健康相談 思春期こころの健康相談 (医師による定例相談)

要予約

12/1 2 14:00 ~ 15:00 **12/15 14:00** ~ 15:00

女性の健康相談

要予約

12/2 \$\frac{1}{10:00} \sim 16:00

肝炎検査、HTLV-1 梅毒検査、骨髄バンク登録

要予約

12/15 水 11:00 2 14:00

子どもの悩み

北海道小児緊急電話相談 ☎ 011-232-1<u>5</u>99 または#8000

月∼**±** 19:00 ~ 23:00 (夜間)

祝日・年末年始は休み

子育て支援センター ☎ 39-2335

育児の相談

月~盒 8:30~17:15

学校教育課 ☎ 39-2320

心身障がい、経済事情 などの就学相談 月~盒 9:00~16:00

適応指導教室

不登校、いじめの相談 **月~ 9**:00 ~ 16:00

家庭児童相談室

子どもの虐待、しつけ、 養育の相談支援 月~金 8:30~17:15

高齢者の相談

地域包括支援センター **39-2255**

介護保険、認知症、 高齢者の総合相談 月~金 8:30~17:15

市民課給付年金係

国民年金、福祉年金の相談 月~盒 8:30~17:15

旭川年金事務所 **2** 0166-72-5004

旭川年金事務所の相談

要予約 **12/2 10:00** ~ 16:00

その他

社会福祉協議会 **39-2215**

生活資金の相談 月~盒 8:30~17:15

商工会議所 **22-3555**

創業・一日公庫相談会 12/8 11:00 ~ 16:00

自動車運転免許証更新時講習

12/3 金 優良13:00 一般14:00

12/10 金 違反 13:00

12/15 (水) 優良 13:00 一般 14:00

12/20 (月) 違反 13:00

ところ 人材開発センター

問合せ 交通安全協会 **な** 22 - 0110

12/1 (水) 4 カ月児相談 (令和3年7月生まれ) 12/7 火 7カ月児健診 (令和3年4月生まれ) 12/14 火 1歳6カ月児健診(知2年5月生まれ)

乳幼児健診・相談

12/21 火 3 歳児健診 (平成30年11月生まれ)

ところ 保健センター

個別に案内します。 問合せ 保健医療課 239 - 2200

対象者には

新型コロナウイルス感染症 北海道の相談窓口

北海道 健康相談センター

☎ 0120 - 501 - 507 (24 時間)

発熱・せきなどの症状がある人 予防方法や治療、一般的な疑問

北海道 ワクチン接種相談センター

☎0120 - 306 - 154 (9:00-17:30) 副反応や効果など専門的な問い合わせ

国保税 5 期、介護保険料 5 期後期高齢者医療保険料 5 期

9,723 10,936 10,588

(-12)

9,683

919

334

夜間納税窓口 5月20日~12月16日

税務課(市役所1階) **2** 39 - 2302

毎週 彩 曜日

午後 7時まで開設 (平日のみ)

手続きができます。マイナンバーカード以外の手続きはできません。

〈場所〉市役所市民課(①番窓口) ☎39 - 2301

— マイナンバーカードの夜間窓口を開設 —

交付・電子証明書更新・記載事項変更など、マイナンバーカード全般の

〈 開設日 〉 第2・4木曜日 18:30 まで(平日のみ)

1月は合併号(1/13休同日発行)

広報ふらの 12 月号 12 月 1 日 発行 お知らせ版 12 月号 12月15日 発行

市政へのご意見・広報に掲載し てほしい記事をお寄せください。 https://www.harp.lg.jp/W6WLAIiD

富良野市

富良野

R60

※外国籍住民 245人(-9)を含む。()は前月比

18,257

1,728

674

人口・世帯数(10月末現在)

8,574

809

340

広報ふらのは古紙パルプ配合率 60%再生紙を使用しています。

QRコードは ㈱デンソー ウェーブの登 録商標です。

世帯

(-35)

9,404

895

289

圖富良野地方物産振興会 ☎090-9088-6272 (事務局 富川)

FURANO CITY PUBLIC RELATIONS

困ったときの相談窓口 相談は無料です。相談日や時間は変更になる場合が あります。事前に電話で確認のうえ利用してください。

通巻 295 号

第7回 富良野地方特産品フェア

スタンプラリー 2021

11.14日~30火

富良野地方物産振興会では、市民の皆様に地元沿線の特産品や飲食店を知ってもらうこと を目的に、特産品フェアを開催します。参加店で食事または商品を購入してスタンプを集め ると、豪華景品が当たる抽選に応募できます。※諸事情により内容が変更となる場合があります。

応募方法

参加店に設置している応募用紙

にスタンプを "5ポイント以上"

集めて郵送で応募してください。

富良野物産観光公社

景品 //

完走賞…3本

抽選で市内宿泊施設ペア宿泊券 (1泊2食付き)

▼そのほかの景品は スタンプ数が多い順に決定

〈商品引換券〉

1~ 3位 10,000円相当

4~10位 5,000円相当 11~20位 3,000円相当

21~30位

1,500円相当

31位以下の全員にも

ステキな特産品をプレゼント

昨年の協賛施設 新富良野プリンスホテル

ホテルナトゥールヴァルト・ナチュラクスホテル

▽物販

- ●江戸屋富良野店
- ●菓子司新谷
- ●菓子司一久庵 カフェプティプティ
- ●ハリカ桑名園
- ふらのワイン工場 ふらのパティスリートロン
- ふらのジャム園
- フラノビジュー 富良野チーズ工房
- ●富良野物産観光公社
- ブーランジェリーラフィ
- Haus Von Frau Kurosawa ドメーヌレゾン
- 前野商店(中富良野町)
- たにぐち精肉店(上富良野町)

(応募先) 〒 076-0031 富良野市本町2番27号 コンシェルジュフラノ1階

- キッチンエベルサ
- ●くんえん工房 Yamadori

応募締切

12月7日火到着分まで

〔抽選日〕 12月10日

〔景品発送〕12月16日

- ●富川製麺所
- ふらのワインハウス
- ●唯我独尊
- ●井上農産
- ●藤井牧場 ● 森農園
- 占冠山村産業振興公社 ※フラノマルシェ休業期間 11/15 例~19 金

参加店は全部で25店 --

▽アルジャン・彩り菜で販売

|公共施設・市民講座 |公共施設・市民講座



志の輔らくご in a l 野 # 17

とき ●11/26 金 15:30 開演

211/27 生 11:30 開演

ところ 富良野演劇工場(全席指定・小学生以下の入場不可)

入場料 前売 4,000円(当日 4,500円) ※チケットは電話予約のみ。入場料は当日精算

演劇工場。第39-0333





舞台は金沢市に実在したグループホーム。軽度の知的障がいを 持つ6人の若者たちと施設を立ち上げた小杉夫妻は、周囲の無 理解、差別がありながらも、笑いの絶えない明るい家庭を築き 上げる。パントマイム芸人・俳優・ヴォードヴィリアン・劇作家 として知られるマルセ太郎は、その施設を何度も訪れ、彼らをモ デルに「花咲く家の物語」を考案。力を合わせて様々な問題を 乗り越える日々を明るく描き、悲喜交々の物語に仕上げた作品。

コメディオンザボード公演 花咲く家の物語

とき 11/24 🗷 19:00 開演

ところ 富良野演劇工場(全席自由)

入場料 一般 2,500 円・演劇工房会員 2,000 円 小・中・高校生 1,500 円 ※未就学児の入場不可 ※チケットは電話予約のみ。入場料は当日精算

チケット予約・問い合わせ / 富良野演劇工場 239 - 0333

上映会・セミナー

映画「みんなの学校」自主上映in ふらの



「すべての子どもに居場所 がある学校をつくりたい」。 不登校も特別支援学級もなく 同じ教室で一緒に学ぶ。ふつ うの公立小学校の「みんな笑 顔になる挑戦」を記録したド キュメンタリー映画を市民有 志のグループが上映します。

とき 11/28 田

● 10:00 ● 14:00 ● 18:00 3回上映 各回定員 100 人。 23 託児あり (要予約)

ところ 文化会館 2階 大会議室

入場料 大人 999 円/小・中・高校生 無料 ※当日券なし

チケット 宝屋時計店、美容室フレーヴァー、ヘアーサロンナカオ

問合せ フラヌイコロ事務局(多田)

☎ 090-7058-9813 ※ 18:00 以降

6次産業化セミナー

ターゲットの設定から販路拡大まで はじめての商品開発と魅力の伝え方のヒント

6 次産業化に関心はあるけど、何をしたら良いのか分 からない…。初心者でも分かりやすいターゲット設定の コツや商品開発の流れを知り、出品のイメージを形にし ませんか? 「売れる商品」にするために販路拡大のヒ ントを学びます。セミナー終了後に個別面談会を行いま す。面談を希望される方は申し込みください(先着2社、 1社30分、事前予約制)。

とき 12/16 休 13:30 - 15:30

ところ 人材開発センター 視聴覚室

参加料 無料

講師 田所 かおり さん (Seed to Harvest代 表・6 次産業化プランナー)

申込み 電話または申込書で申し込みください。

問合せ 富良野広域圏通年雇用促進協議会 (商工観光課内) ☎ 39 - 2312

おすすめの1冊

一人飲みで生きていく (稲垣えみ子/朝日出版社)

必要なのは、ちょっとした勇気だ!さり げなく一人飲みできるようになりたい著 者が、徒手空拳で一人飲み修行を繰 り返し、ついに「極意」をつかむまで の体験を語る。

図書館

12月の休館日(毎週月曜休館) 6 (月)、13 (月)、20 (月)、27 (月)、

12/31 金~ 1/5 冰年末年始休館日

10:00 - 18:00 10:00 - 19:00 木金 10:00 - 18:00 土日 9:00 - 17:00

■ 好きに生きても大丈夫/ユン・ジョンウン

般 • 至福のチーズレシピ/若山 曜子

• 男のヘルスマネジメント大全/石川 雅俊

■ マンガで身につくお金のちしき/金の星社

なぜ、穴を見つけるとのぞきたくなるの?/朝日新聞出版

書 ● 海について知っておくべき 100 のこと/小学館

どんぐりのおはなし会 (毎週水曜日 15:00~)

とき 11/17 (水)・24 (水)、12/1 (水)・8 (水)・15 (水)

ところ 図書館 2 階 多目的ホール

土曜日のおはなし会 (第2土曜日 10:30~)

とき 12/11(±)

ところ 図書館 2階 多目的ホール

蔵書点検結果のお知らせ

市立富良野図書館では、9月28日から10月1日まで令和3年度の蔵書点検を行いました。 点検の結果、蔵書約12万冊のうち14冊の本が不明になっていることがわかりました。お手 元に貸出手続きをしていない本や返却期限を過ぎている本がございましたら、早めの返却をお 願いします。不明本は減少傾向にありますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

不明本

娍 30 年 32 ∰ 翎 元 年 32 册 **翎 2 年** 46 ∰ 翎 3 年 14 ∰

参加者募集

森の木の実と羊毛のタペストリーづくり

手作り木枠の中を羊毛フェルトのタペストリーにして、 周りに森の木の実や葉をつけて彩ります。郷土の木々の 実や葉を観察して身近な自然を体感しながら、家の中を クリスマスや正月で飾る作品を作りませんか?

とき 12/18 生 9:30-12:00

ところ 生涯学習センター ※文化会館からバス送迎があります。

参加料 無料 (定員18人)

講師 小林 静子 さん

申込み 12/16 休までに電話で申し込みください。

問合せ 富良野市博物館 **な**42 - 2407

市長杯フロアカーリング交流大会

フロアカーリングは誰でも気軽に参加できます。健康増 進や体力づくりのほか、参加者同士の交流を楽しみます。

とき 11/26 金 12:50 開会

ところ スポーツセンター

参加料 1人500円

競技内容 4人1組。予選リーグ・決勝トーナメント戦で 順位を決定。賞状、賞品、参加賞を用意。

申込み 申込用紙に記入し、11/21 回までスポー ツセンターまたは富良野市フロアカーリ ング協会事務局へ申し込みください。

問合せ 富良野市フロアカーリング協会事務局

☎ 090-7059-4489 (杉谷)







パソコン講習

▶ 会場 / 人材開発センター

▶ 時間 / 18:00 ~ 20:00

▶ 定員 / 各3人

	講習日	申込締切	
パソコン入門コース (全4回)	《1月》12 (水)·14 (金)·17 (月)·19 (水)	1/ 7金	
ワード・エクセル 基礎コース (全6回)	《1月》24 (月) · 26 (水) · 31 (月) 《2月》2 (水) · 7 (月) · 9 (水)	1/17 (月)	
ワード・エクセル 中級コース (全6回)	《2月》14月·16例·21月·25 金· 28月 《3月》2例	2/ 7(月)	
パソコンビジネス 活用コース (全4回)	《3月》7月、9分、14月、16分	2/28 (月)	

建設機械等 技能講習

- 場 / 人材開発センター
- ▶ 教習機関 / ㈱ PEO 建機教習センタ
- 員/各10人

	講習日	申込締切
ガス溶接	1/27(木)~ 28(金)	1/13休
玉掛け	1/31 (月)~ 2/2 (水)	1/17 (月)
小型移動式クレーン	2/3(木)~5(土)	1/20(木)
高所作業車	2/16 (水)~ 17 (木)	2/2(冰)
車両系建設機械整地等	2/24 (木)~ 25 (金)	2/10休
不整地運搬車	2/28 (月)~ 3/1 (火)	2/14 (月)
フォークリフト	[11Hコース] 3/2(水)~3(木) [31Hコース] 3/2(水)~5(土)	2/16 (水)

季節労働者向け 講習会



申込みから 受講までの流れ

- ●協議会へ問い合わせ (電話で申請の予約をお願いします)
- 2協議会で受講申請の手続き (コンシェルジュ フラノ 2 階で受付)
- ❸人材開発センターで受講

圖富良野広域圏通年雇用促進協議会 (商工観光課内・コンシェルジュ フラノ 2 階)

539 - 2312

令和3年度富良野広域連合一般会計補正予算(第2号)

歳入歳出それぞれ2,896千円を追加

《歳入》市町村負担金 2,122千円/繰越金 48,233千円/諸収入 (雑入) 411千円/連合債 △48,000千円/国庫支出金 130千円 《歳出》消防費(消防本部費)160千円▶職員管理費の増/(常備消 防費) 1,122千円▶文具・消耗器材及び印刷代、器具購入費などの 増/(非常備消防費)1,355千円▶文具・消耗器材及び印刷代、修 繕料などの増/(消防施設費)259千円▶修繕料の増

- 富良野広域連合教育委員会教育長の任命について 近内栄一氏(富良野市教育委員会教育長)の任命に同意
- 富良野広域連合教育委員会委員の任命について 森田智恵子氏(占冠村教育委員会委員)の任命に同意
- ●令和2年度富良野広域連合一般会計歳入歳出決算の認定について
- ●財産の取得について 富良野学校給食センター(グランドケトル 2台) ※その他会議に付した案件
- 監查委員報告 例月出納検査結果報告(令和2年度1月分~5月分、 令和3年度4月分~8月分)
- ●令和2年度富良野広域連合教育行政評価報告

教育委員会委員は、森田智恵子氏(占

会定 例 第2回 会 報告

良野広域連合

富良野スキー場 割引券 を配布します



富良野スキー場 市民スキーリフト施設利用券(割引券)

配 布 日 11月19日 金から

- ●文化会館 ●図書館
 - スポーツセンター
 - ●市役所

環境課(1階)、企画振興課(2階)

- ●山部支所 ●東山支所
- コンシェルジュフラノ(1階)
- ●ふらの農協 本所 総務課(2階)

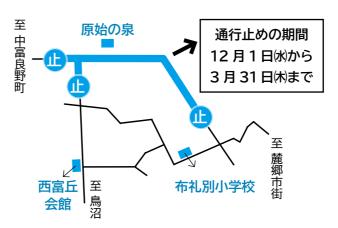
券 種	1 日券		5時間券	ナイター券
期間	11/20 出 ~ 12/3	12/4 出 ~ 3/21 (月・祝)	12/4 (土) ~ 3/21 (月・祝)	12 月上旬 ~ 3/20 (日)
おとな	通常 4,500 円 (1,000 円割引) → 3,500 円	通常 6,000 円 (1,000 円割引) → 5,000 円	通常 5,200 円 (500 円割引) → 4,700 円	通常 2,200 円 (200 円割引) → 2,000 円
シニア	通常 4,000 円 (1,000 円割引) → 3,000 円	通常 5,400 円 (1,000 円割引) → 4,400 円	通常 4,600 円 (500 円割引) → 4,100 円	通常 2,000 円(200 円割引) → 1,800 円

小学生以下 無料

市内の中学生 無料 ※富良野市がリフト代を負担し、学校を通じて無料パス券を配布しています。

- ●富良野スキー場では、市民対象の割引券(市民ス キーリフト施設利用券)を配布しています。割引券 を利用する際は、リフト券売り場で住所を確認でき るものを提示してください。
- ●リフト券を購入する際は、別途 IC カード保証金 500円が必要です。(カード返却時に返金)
- ●シニア料金は60歳以上です。夫婦で利用の場合、 どちらかが 60 歳以上であれば 2 人ともシニア料金 になります。(確認できるものを提示)
- ●市内の小・中学生は学校を通じて無料パス券を配 布しています。

圆企画振興課 ☎39 - 2304



が、ご理解とご協力をお願い 固都市施設課 大変ご迷惑をおかけします から3月31日までの冬期 た区間を通行止め | | 2 | 3 | 1

お知らせ



冬期間 通行止めの

自治体アプリの決定版

(富良野 た。 財産取

任

広報ふらの配信中 ⋘ マチィロ

月15日

人事

5 広報ふらのお知らせ版 令和3年11月号

富良野市社会福祉協議会 福祉灯油 支給のお知らせ

福祉灯油(支給額1万円)

低所得者対策支給事業 社会福祉協議会では、低所得 者対策として、冬季の暖房用燃 料の一部を支給します。

申込締切 11 月 30 日火

- 対象者・市内在住の高齢者世 帯・ひとり親世帯・障 がい者世帯など
 - 世帯の収入が生活保 護法に基づく最低生 活費の1.1倍以下の生 活困窮世帯
 - 施設入所者・生活保護 世帯は対象外

申込方法 全戸配布している 「歳末た すけあいチラシ」の裏面申 込書に記入し、社会福祉協 議会に提出してください。

支給額 1万円

「申込締切」 11/30 火まで

問合せ 社会福祉協議会 **☎** 39-2215

ご寄附 ありがとうございました

◎寄附者

株式会社 旭ダンケ

- ・集水桝 42基
- Vボックス 8本
- 鉄筋コンクリート管2種1本
- ・護岸用大型連結ブロック基本 A・B 125 個

令和3年 長野県茅野市 土石流災害義援金

令和3年9月の大雨・土石流災害に より長野県茅野市をはじめとする周辺 地域に甚大な被害が発生しており、日 本赤十字社富良野市地区では、この 災害で被災された方々を支援するため に義援金を募集します。

- ▶義援金名 令和3年長野県茅野市 土石流災害義援金
- ▶募集期限 令和4年3月31日休
- ▶受付方法
- ①郵便振替(手数料免除)

【口座番号】

00110-0-451779 【加入者名】

日赤令和3年長野県茅野市土石流 災害義援金

2窓口へ直接

日本赤十字社富良野市地区窓口 (保健センター2階福祉課)

「問合せ」 福祉課 🏗 39 - 2211

12月のがん検診(要予約)

とき 12/19 (日) 8:45-15:00 子宮頸がん・乳がん 大腸がん検診

12/20 (月) 8:45-15:00 乳がん・大腸がん検診

ところ 保健センター

問合せ 保健医療課 ☎39-2200

アフガニスタン 人道危機救援金

日本赤十字社富良野市地区では、 アフガニスタンの紛争、干ばつ、食糧 危機、難民・避難民問題に加え、8 月の政変にともない複合的人道危機に 直面している方々を支援するため、救 援金を受け付けています。

- ▶義援金名 アフガニスタン 人道危機救援金
- ▶募集期限 令和4年3月31日休
- ▶受付方法
- ①郵便振替(手数料免除)

【口座番号】

00110-2-5606

【加入者名】

日本赤十字社 ※通信欄に「アフガニ スタン人道危機」と記載してください。

2窓口へ直接

日本赤十字社富良野市地区窓口 (保健センター2階福祉課)

「問合せ」 福祉課 🏗 39 - 2211

富良野市事業継続応援補助金 申請お忘れなく!

富良野市では、新型コロ ナウイルス感染症による外出 自粛や需要落ち込みで、特 に深刻な影響を受けている 事業者を応援しています。補 助金支給の詳細は市ホーム ページで確認してください。



問合せ 商工観光課 ☎ 39-2312

固形燃料ごみ 『塩分ダイエット』検査結果

基準値 0.60% 以下

検査結果 数値が高くなっています。

1.41% ↑9月(今回)

1.10% ↑ 6月(前回)

0.82% ↑3月

ごみDr. からの一言

今回、固形燃料ごみを検査した総 量の 0.56% がラップ類で、 0.09% が薬の容器という分析結果でした。 ラップと薬の容器はプラスチックごみ 袋に、食品などの汚れは水ですす いで排出するだけで塩分は減らせま す。みなさんのひと手間が良質な固 形燃料にリサイクルされますのでご 協力お願いします。

ごみDr.からの改善指導

- **①食品ラップを入れない**
- ②食べ残しを入れない
- ❸汚れた紙容器は軽く洗い流す

問合せ 環境課 ☎39 - 2308



令和4年度 「介護アシスト科」訓練生募集

北海道立旭川高等技術専門学院では、 令和4年度の訓練生を募集しています。

▶募集受付

【入校選考】10/18 (月)~ 12/9 (木) 【追加選考】 12/27 (月)~ 2/17 (木) 【随時選考】 3/1 火~ 3/15 火

▶訓練対象者

ハローワークに求職の申し込みを行 い、受講指示・受講推薦・支援指 示を受けられる、知的障がい(療育 手帳または知的障がい者判定機関の 判定を受けている)をお持ちの方

- ▶募集定員 10人
- ▶問い合わせ

ハローワークまたは当校に問い合わ せください。

問合せ 北海道立旭川高等技術専門 学院 ☎ 0166-65-6220

富良野彌榮太鼓保存会 会員募集

和太鼓に興味のある方、富良野 で元気に活動したい方、ぜひ参加 してください。

(とき)毎週水曜日

- ●小学3年牛~中学牛 18:30-19:45
- ●高校牛以上 19:45-21:00
- ところ 郷土芸能伝習館 (布部市街地)
- 富良野彌榮太鼓保存会 問合せ

2 090-6448-7450 (篠嶋)

富良野市民限定 スマホ教室 参加者募集

スマートフォン(スマホ)の使用を 検討されている方などに向けた、基 本操作を学ぶ教室です。スマホの使 い勝手や便利さなどを体験できます。



◉カメラ

- 雷話 ◎メール
 - L I N E
- Siri(音声アシスタント)
- ◉富良野市LINE公式アカウント

とき 12/9 休

- 13:30-16:00
- 2 12/10 金 9:30-12:00

ところ 文化会館 2階 中会議室

参加料 無料

定員 ● 2それぞれ先着15人

講師 ソフトバンク株式会社 北海道 IoT 技術部

申込み 電話で申し込みください。

問合せ スマートシティ戦略室 **☎**39-2305

シニア向け

" 一番身近な " 健康運動教室

ふまねつ

新型コロナウイルスの感染状 況によって中止する場合は 各会場の玄関に中止の貼紙 を掲示してお知らせします。

圓地域包括支援センター **2** 39 - 2255

1(水) 13:30 南コミセン 6 月 10:00 山部支所

7(火) 10:00 桂木児童センター 7(火) 10:00 東部児童センター

8 水 10:00 麻町児童センター

14火)10:00 東部児童センター

14 火 10:00 栄町コミセン 15 水 13:30 南コミセン

8 水 13:00 東山支所

17 金 14:00 西コミセン

20 月 10:00 保健センター 22 (水) 10:00 東春コミセン

27 月) 10:00 北の峰コミセン



お茶を飲みながら気軽におしゃべりする「集い の場」です。認知症の方やその家族など、誰で も参加できます。専門員による相談対応やミニ 健康講座、レクゲームもあります。〈参加無料〉

オレンジカフェ お茶処すきっぷ

とき **12/19** (日) 10:00-12:00 サポートステーション すきっぷ

問合せ 富良野あさひ郷 🏗 23 - 1691

地域交流スペース麻町(西麻町 1-3)

寿光園 842-2729

7 火 14:00 健康リズム体操

14 火 14:00 スローエアロビック

21 火 14:00 コンディショニ ングサポート

28 火 14:00 シニアヒップホップ

60 姗 各教室

老健ふらの 23-3933

9 休 14:00 軽体操フォークダンス

1分8分 15 冰 22 冰 14:00

いつまでも足腰 ピンピン体操

すまいるふらの 22-2123

9 (未) **2**(*) 16 (未) 23 (未) 9:00 ふまねっと運動

10:00

16:00 ちょこっと運動

かわむら整形外科 **T**22-8888 2 余 9 余 16 (未) 23 (未)

コツコツ教室

介護予防教室

23-6600 12 (日) 10:00 ふまねっと

17金16:00 運動機能評価 **25** (±) 13:00

レコード鑑賞 26 (日) 10:00 ノルディックウォーキング

【各事業所へ直接電話で申し込みください。 圆高齢者福祉課 ☎ 39-2255

↑護予防教室|新型コロナウイルス感染症の関係で休止する場合があります。※ 90 分間の教室もあります

掲載記事募集 … 原稿は掲載を希望する広報発行日 の1カ月前までにお願いします。投稿はこちらから→