

新型コロナワクチン 副反応の状況

接種部位の痛み

- ▶ 1回目接種、2回目接種ともに接種0～2日後は高率に認められたが、7日後には消えている。
- ▶ 痛みが長引く率は2回目の方が高かった。

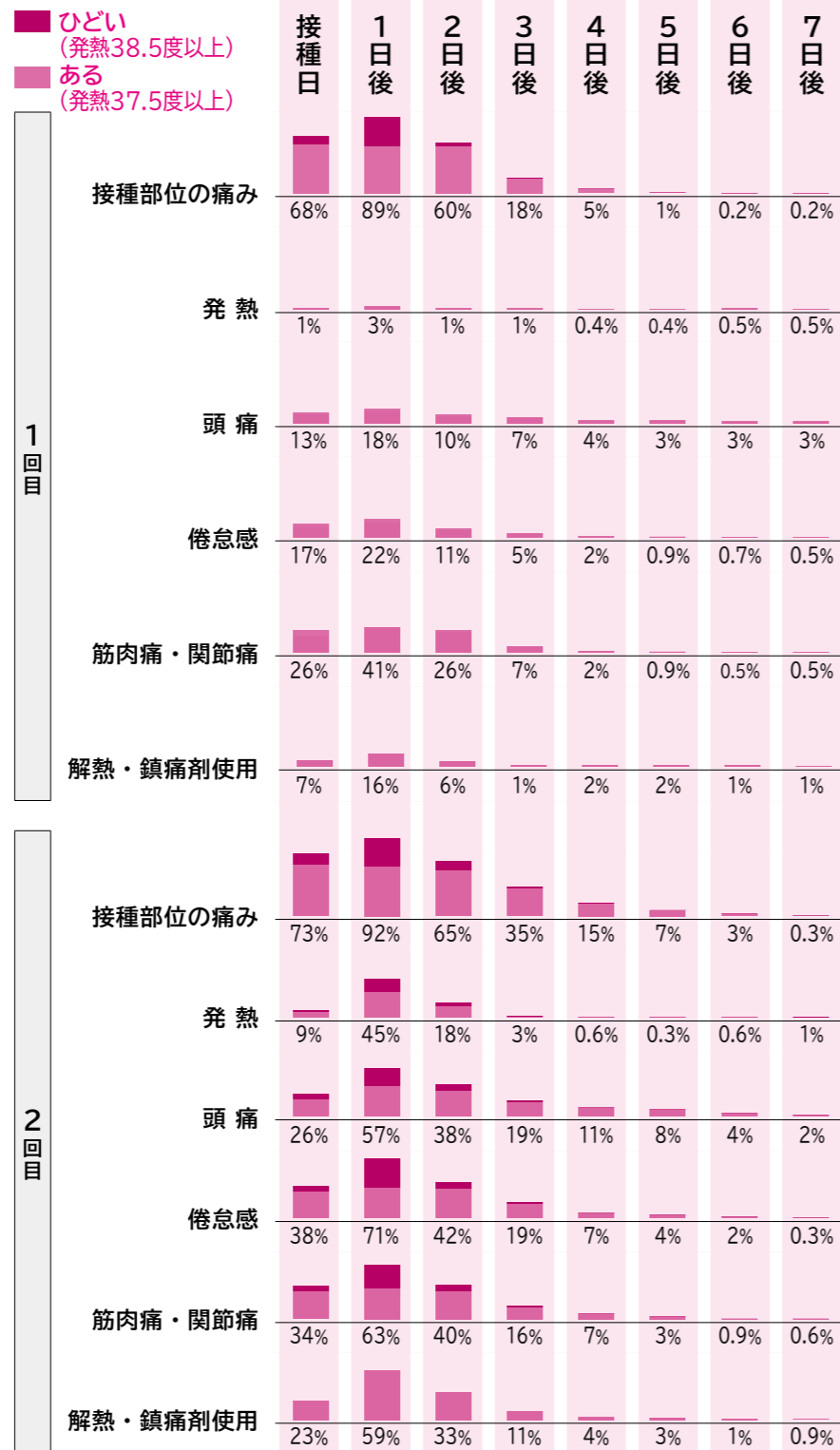
全身症状

発熱・頭痛・倦怠感 筋肉痛・関節痛

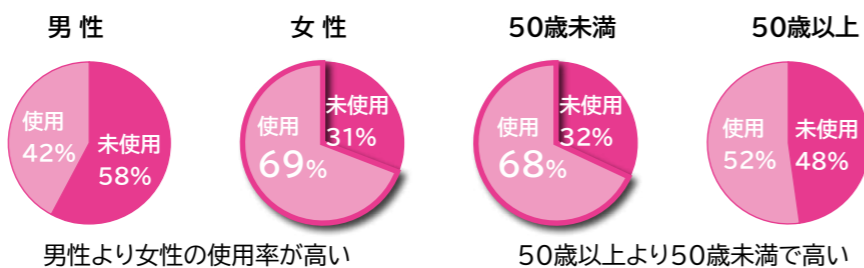
- ▶ 発熱は、1回目接種にはほとんど認められなかったが、2回目接種には接種0～2日後（とくに1日後は45%）高率に認められた。
- ▶ 頭痛、倦怠感、筋肉痛・関節痛は1回目接種にもある程度は認められたが、2回目接種、とくに接種1日後に高率（57%、71%、63%）に認められた。
- ▶ これらの症状は1回目接種よりも2回目接種の方が有意に高率に認められたが、7日後にはほとんどの症状が消失していた。

解熱・鎮痛剤の使用

- ▶ 解熱・鎮痛剤を1回以上使用した数は、1回目接種95人（21.4%）に対し2回目接種200人（62.1%）と2回目が有意に高率。とくに2回目接種の1日後は59%が使用。ただし、2回目接種でも4日後以降はほとんど使用していない。
- ▶ 解熱・鎮痛剤使用率は1回目接種で男性よりも女性に有意に高く、2回目接種では男性より女性、50歳以上より50歳未満で有意に高いという結果となった。



解熱・鎮痛剤を1回以上使用した人の割合（2回目接種）



痛み・発熱・頭痛・倦怠感・筋肉痛・関節痛などの副反応は、3～4日後には楽になり7日後にはほとんどが消失



新型コロナワクチンの副反応は一過性で重くはない

副反応は3～4日で楽になる
 新型コロナワクチンの副反応は、1回目接種では強くありませんが、2回目接種（とくに1日後）では顕著で、女性や50歳未満で出やすい傾向があります。2回目接種の0～2日後の全身症状はインフルエンザワクチンよりもつらいといえると思います。しかし、これらの副反応は一過性で、3～4日後には楽になり、1週間たつとほとんど消失しています。即時型アレルギー反応疑い例はありましたが、2時間以内に軽快しました。また、仮にアナフィラキシーが起きたとしても適切な対処により重症化は防げます。

アレルギーのある人も適切な対応でコントロール可能
 ファイザー製新型コロナmRNAワクチンの有効性は期待を上回る非常に高いものです。COVID-19に罹患して自分あるいは家族や友人を含む周囲の人々に生じるリスクと副反応により生じるリスクを天秤にかけると、圧倒的にCOVID-19罹患側に傾くことは明らかです。ワクチン接種の禁忌となる基礎疾患はとくにありません。むしろ、基礎疾患がある方ほど接種の必要性が高くなります。また、アレルギーのある方も恐れる必要はありません。接種前にアレルギー歴をきちんと伝えてもらえば、適切な対応で症状のコントロールは可能です。ただし、2回目接種の翌日は強い副反応のため仕事に支障が出る可能性があることを理解してください。事前に解熱・鎮痛剤を用意することもお勧めします。

即時型アレルギー反応疑い例はあるがアナフィラキシー例はない
 当院でこれまでに行われた新型コロナワクチン接種、延べ1601回（医療従事者1436回、高齢者施設従事者64回、高齢者64回）中18例（1.1%）で即時型アレルギー反応が疑われる症状が出現しました。アナフィラキシー例はなく、全員治療後2時間以内に帰宅できました。女性、アレルギー歴ありの例が多い傾向でした。

進むワクチンパスポートの導入
 新型コロナワクチン接種歴を証明する「ワクチンパスポート」の導入が世界中で進んでいます。イスラエルではジムや飲食店の利用時に提示が必要となっています。米ニューヨーク州もイベント中心に運用を始めました。ヨーロッパ連合（EU）は今夏までに導入を目指しており、域内での自由な移動を再開したい考えです。おそらく近い将来、海外渡航には「ワクチンパスポート」が必要になると予想されます。

日本国内でもワクチン接種率が向上すれば、「ワクチンパスポート」を要求する施設やイベントが増えるかもしれません。

市民のみなさんへ
 「自分の身を守るため」「自分の周りの大切な人を守るため」「社会活動に参加するため」にも、機会が来たらぜひ速やかに新型コロナワクチンの接種を受けましょう。

富良野市が実施する健診の内容

健診の種類と対象者

- 若年者健診 20歳～39歳の市民
- 特定健康診査 40歳～74歳の国民健康保険加入者
- 後期高齢者健診 75歳以上の後期高齢者医療加入者(65～74歳の加入者を含む)

検査項目

全員に実施する検査

- ① 問診(質問票の確認)
- ② 身体計測(身長・体重・BMI)
- ③ 診察(医師が行う聴診・視診)
- ④ 血圧測定
- ⑤ 血中脂質検査(中性脂肪・HDL・LDLコレステロール)
- ⑥ 血糖検査(空腹時血糖又は随時血糖・HbA1c)
- ⑦ 肝機能検査(AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT(γ-GTP))
- ⑧ 腎機能検査(血清クレアチニン・e-GFR)
- ⑨ 尿検査(尿糖・尿たんぱく)
- ⑩ 心電図検査
- ⑪ 貧血検査(赤血球・血色素・ヘマトクリット)

20歳～74歳の人に実施する検査

- ① 腹囲測定
- ② 血清尿酸検査
- ③ 尿検査(尿潜血)
- ④ 眼底検査(医師が必要と認めた人のみ)

40歳から74歳までの方のみ実施する検査項目

- 尿アルブミン検査

75歳以上の方のみ実施する検査項目

(65～74歳の後期高齢者医療加入者も含む)

- 血中アルブミン検査

※協会けんぽが実施する特定健診の検査項目は、市が実施する健診の検査項目とは異なります。

健診の受け方

特定健診は、保健センターや支所などで行う集団健診と市内の医療機関で行う個別健診で受けることができます。若年者健診、後期高齢者健診は、集団健診でのみ受診できます。

集団健診の日程

とき	ところ	受付時間
7 / 2 (金)	ふれあいセンター	6:00 - 10:30
7 / 3 (土) ~ 5 (月)	保健センター	
7 / 9 (金)	山部福祉センター	
7 / 10 (土) ~ 12 (月)	保健センター	6:30 - 10:30
11 / 11 (木)	山部福祉センター	
11 / 12 (金) ~ 15 (月)	保健センター	
11 / 18 (木)	東山支所	
11 / 19 (金) ~ 22 (月)	保健センター	

集団健診の申し込み

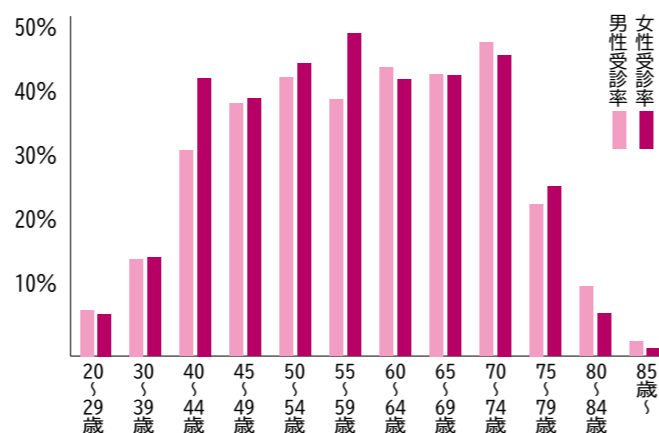
集団健診を受診する場合は、事前に保健センターに申し込みください。申し込みの際は、氏名・住所・生年月日・電話番号・受診希望日を伝えてください。

※ 集団健診は、がん検診(胃がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん)、肝炎ウイルス検査、エキノコックス症検査、ピロリ菌検査を同日に受けることができます。

保健医療課 ☎39 - 2200 ㊟39 - 2224

✉ hoken-ka@city.furano.hokkaido.jp

【図表3】令和2年度 年代別 健診受診率(国保・後期)



市の健診は無料です
市では、40歳～74歳までの国民健康保険加入者と生活保護受給者を対象に特定健診、75歳以上の市民を対象に後期高齢者健診を実施しています。また、20歳～39歳までの市民を対象にした若年者健診も実施しています。検査項目は、血液検査のほかに心電図検査や腎臓のはたらきをみる血清クレアチニン検査なども受診者全員に実施しており、充実した内容になっています(詳細は左記の健診内容参照)。本来これらの健診は6500円～1万円の費用がかかりますが、市が全額負担しますので、すべて無料で受診できます。通院している方も検査項目が充実している市の健診の受診をお勧めします。

健診結果を活用しご自身の生活を振り返ってみましょう
健診結果は、自分の体の状態を知り、生活習慣を振り返るための大切な情報です。健診結果でわかる血液や血管の状態は、食べ方や体の動かし方などの生活習慣で変えることができます。保健師・栄養士は、健診結果から生活習慣病のリスクを分析し、生活習慣の改善方法を本人と一緒に考え、実践できるように支援し、市民のみなさんの健康づくりを応援します。健診結果を上手に活用し、大切な体を守り続けていきましょう。

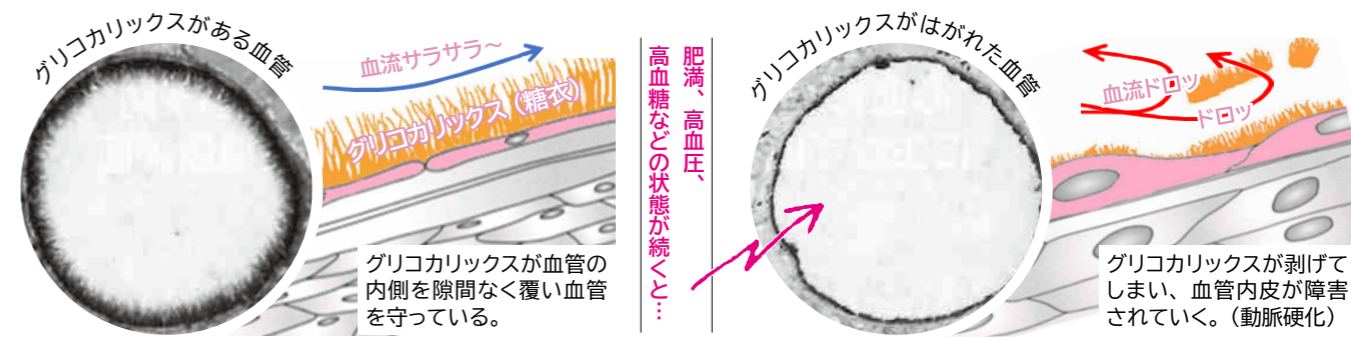


自分の体から目を背けないで計測コーナーでセルフチェックを!

利用時間 平日 8:30～17:15
※健診があるときは閉鎖することがあります。

設置場所 保健センター1階

問合せ 保健医療課 ☎39 - 2200



自分の健康を守る まずは健診受診を

保健医療課 ☎39 - 2200

医療費の変化
平成30年に策定した第2期保健事業実施計画(データヘルス計画)では、脳血管疾患、虚血性心疾患、慢性腎不全(以下「3疾患」という)を減らすことを目標に掲げ、保健事業を実施してきました。令和元年度では目標疾患である3疾患が総医療費に占める割合は、平成28年度より減少し、道・国との比較でも低い割合となっています(図表1参照)。国保加入者の高齢化が進む中(65歳以上被保険者40.3%)でも、3疾患の医療費を抑えられていることは、これまでの保健事業の取り組みの成果といえます。

特定健診結果の変化
3疾患の医療費は抑制できていますが、令和元年度の特定健診受診者の高血圧・糖尿病・脂質異常症の状況の変化を見ると、血圧・血糖の有所見者が増え、血圧・脂質の未治療者の割合が増加しています(図表2参照)。今後未治療やコントロール不良の状態が続く、重症化するリスクが高い人が多いことがわかります。

健康への第一歩は健診受診から
脳梗塞・脳出血などの脳血管疾患や狭心症・心筋梗塞などの虚血性心疾患は、肥満や血圧・血糖・脂質などの異常値が10年ほど続き、自覚症状がないまま徐々に血管が傷つくことで引き起こされる病気です。令和元年度の市の国保加入者で月100万円以上の医療がかかった脳血管疾患6人・虚血性心疾患11人の健診受診履歴をみると、17人中9人が健診未受診

でした。また健診未受診9人中3人は基礎疾患の治療歴もなく健康状態がわからないまま突然発症しています。

血管を守るためには、毎年健診を受けて体の変化に早く気づくこと、そして健診結果からわかる自分の健康状態に合わせて早期に生活習慣改善に取り組むことが、とても大切です。

コロナ禍でも健診受診を
市の特定健診の受診率は、平成28年度の52.0%をピークに徐々に下がっています。特に令和2年度は新型コロナウイルス感染症流行を背景に、受診人数に制限を設けたことや、受診を控えた方が多かったことで受診率が低下しています。

コロナ禍であっても特定健診は重要です。基礎疾患・生活習慣病の早期発見やご自身の健康状態の確認のためにも年に1度は健診を受けましょう。みなさんに安心して健診会場にお越しいただき、安全に受診していただくために、マスク着用・換気・消毒などの感染対策を徹底してお待ちしています。

若いうちから大切な体を守りましょう
令和元年度の年齢別の受診率を見ると、特に若年者健診や特定健診の40歳代の受診率が低い状況です(図表3参照)。「若いから大丈夫」と思っている方がその年に一度は健診を受け、客観的なデータから健康状態を確認しましょう。

【図表1】目標疾患3疾患の医療費の変化(国保・令和元年度)

	総医療費	割合(%)			
		慢性腎不全	脳血管疾患	虚血性心疾患	3疾患合計
富良野市	16億4,933万円(-2億2,070万円)	0.49(-2.5)	1.84(+0.03)	1.48(-0.11)	3.81(-2.58)
北海道	—	2.51	2.31	1.93	6.75
国	—	4.55	2.15	1.70	8.40

()内は平成28年度比較増減数値

【図表2】特定健診結果の変化(国保・令和元年度)

	人数(人)	割合(%)			
		治療なし	治療中		
血圧	収縮期160mmHg以上 拡張期100mmHg以上	177(+22)	9.2(+2.3)	61.6(+14.5)	38.4(-14.5)
脂質	LDLコレステロール180mg/dl以上	52(-16)	2.7(-0.3)	92.3(+15.8)	7.7(-15.8)
血糖	治療なしHbA1c6.5%以上 治療中7.0%以上	128(+6)	6.6(+1.1)	40.6(-6.1)	59.4(+6.1)

()内は平成28年度比較増減数値

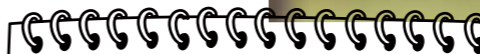
初めてまたは新40歳で特定健診を受ける方には500円分の商品券を差し上げます。特定健診を3年連続で受けた方には10ポイント加算します。

ポイント数

健康診断 ・ がん検診 ・ 献血	20ポイント	特定健診、後期高齢者健診、若年者健診、協会けんぽ等職域の健康診断、個人受診の人間ドック、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診	(実施期間) 4/1 ~ 3/31		
		市で実施する歯周病検診 (今年度 40、50、60、70歳になる方)	6/1 ~ 3/31		
		献血カードを提示し、1回の献血につき20ポイント	4/1 ~ 3/31		
各種検診	10ポイント	市で実施する、エキノコックス症検診、肝炎ウイルス検診、ピロリ菌検査	7/2 ~ 5 7/9 ~ 12 11/11 ~ 15 11/18 ~ 22		
		保健指導	10ポイント	健診事後保健指導(結果説明会含む)	6/1 ~ 3/31
		特定保健指導	30ポイント	積極的支援(1回につき30ポイント)	6/1 ~ 3/31
			20ポイント	動機づけ支援(1回につき20ポイント)	6/1 ~ 3/31
健康講座 健康相談 出前講座	10ポイント	市民を対象にした医療講演会、健康づくり研修会 救急の日講演会への参加	9/1 ~ 3/31		
		保健医療課が依頼された出前講座、健康教育、健康相談	4/1 ~ 3/31		
ふまねっと教室 介護予防教室	5ポイント	ふまねっと教室(ふまねっとからの会主催分)への参加 (1回につき5ポイント)	4/1 ~ 3/31		
ウォーキング チャレンジ	1~3ポイント	1日 3,000歩=1ポイント(1日最大3ポイント)			
		①歩数の確認は、スマホや万歩計で行います。 ②歩数とポイントを記録する用紙を参加登録申込時に交付します。 ③ウォーキングチャレンジの参加前後で、保健センターに設置している「計測コーナー」の体成分分析器で体重・体脂肪率・筋肉量等を測定するほか、握力・血圧も測定し、参加者の身体の変化を確認します。	6/1 ~ 3/31		
		取組期間 1カ月=10ポイント			
ヘルスケア チャレンジ	10ポイント	①個人でウォーキング以外の健康づくりの目標と取り組み内容を設定し、その取り組みにポイントを付与します。 ②減量の目標体重が達成した場合は、さらに20ポイントを加算します。 ③取り組む人は、「ヘルスケアチャレンジ記録用紙」に記入してください。	6/1 ~ 3/31		

申し込み

ポイントカードの受け渡し、特典応募の窓口
保健医療課 (保健センター1階・☎39-2200)



— 健康マイレージ事業 —

市民の主体的な健康づくりを促すとともに、健康診断やがん検診などを受診し、市で実施する健康づくり講演会・健康イベントなどに参加して集めたポイントの特典と交換することで健康づくりへの関心を高めてもらう取り組みです。

楽しみながら健康づくりよ



からの健康マイレージ

参加方法

対象者

20歳以上の
市民

提出期限

令和4年
3月31日

①ポイントカードをもらいます

参加登録申込書に必要事項を記入し、保健センター1階(保健医療課)へ提出してポイントカードを受け取ってください。

参加登録申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

②ポイントをためます

対象事業に参加(受診)してポイントをためます。

ポイント付与は、保健医療課窓口のポイントカードを持参し、対象事業に応じてスタンプを押印します。健診(検診)を受けたことがわかる書類や献血カードなどを持参してください。

③ポイントがたまったら特典に応募

100・200・400のポイントを達成したら、ポイントカードを提出して特典を選んでください。

特典

① からの市内共通商品券

② がん検診助成券

100ポイントで 500円分
200ポイントで 1,000円分
400ポイントで 1,500円分

がん検診助成券は令和3~4年度の集団のがん検診で使用することができます。

- ✓ 初めて特定健診を受ける方・新40歳で受ける方には、500円分の商品券を差し上げます。
- ✓ 今年度もみなさんのウォーキングの歩数をポイント化して健康づくりを応援します。
- ✓ 100ポイントで達成!! さらに上を目指したい方は200~400ポイント達成もあります。



7月1日をめどに 押印を見直します

デジタル化で手続きを楽にする第一歩

スマートシティ戦略室では、デジタル化に向けた社会の大きな流れの中で、住民サービスの向上となる「行政手続きのデジタル化」を推進しています。その取り組みの一つとして、インターネットを利用して、多くの手続きが窓口に来なくてもできるような将来を計画しています。

特に、デジタル化の壁の一つとなっていた「押印の見直し」に関しては、国の改革が後押しとなり、スピード感をもって実施することができました。令和3年1月に押印手続きを洗い出し、3月には見直しの方針を決定。7月1日をめどに制度などの整理をしますが、その先の行政手続きのデジタル化に向けて、引き続き取り組みを進めます。

押印見直しの流れ

- 令和2年10月に国の取り組みが大きく報道される
- 同年12月に富良野市で推進中の業務プロセス改革項目に「押印見直し」を追加
- 同年12月に「地方公共団体における押印見直しマニュアル」を国が発表
- 令和3年1月に富良野市の押印手続きの実態調査を実施
- 同年3月に富良野市の方針を決定



しばらくは 押印を廃止または省略できない 主な手続き

- 補助金などの請求書
- 印鑑証明を求めもの、口座振替の登録手続き、同意書、委任状など
- 国や北海道の制度として押印を求めているもの（戸籍関係届出など）

7月1日をめどに 押印を廃止または省略する 主な手続き

- 補助金の申請や報告
- 年金や軽自動車税などの申請手続き
- 原則、認印は廃止または省略

※押印の見直しにより、本人確認が不要になるものではありません。

— 押印手続きの種類 —

種類	説明	押印の要否
登記印・登録印	各様式で指定された次のいずれかの印鑑により押印するもの。 ・実印（印鑑登録制度において登録した印鑑） ・銀行印（銀行口座開設時に届け出た印鑑） ・その他特定の手続きで使用のものとして登録した印鑑 ・代表者印（会社の設立登記を行う際に法務局へ届け出た印鑑）	原則 必要
登記印・登録印 + 印鑑証明書 認印	申請書等へ上記の登記印・登録印を押印するとともに、「印鑑登録証明書」の提出が必要となるもの。 印鑑登録を要しない印鑑（種類を問わない）により押印するもの。	原則 必要 原則 不要

☎ スマートシティ戦略室 ☎39-2305



町内会に加入を 住み良い地域づくりを推進

①親睦交流 お互いに助けあう

同じ地域に住む住民同士がお互いに協力しながら安心な地域づくりを進めています。また、子ども会などによる青少年育成や親睦、交流も行っています。

②環境美化 - 住んでいる地域をきれいに -

自分の住んでいる地域の資源回収ステーションはいつもキレイではありませんか？ 資源回収ステーションは町内会の会費などで設置して管理しています。また、地域の一斉清掃を行い、環境美化に取り組んでいます。

③防災・防犯 - 安心安全な暮らし -

大きな災害があったときには、自治会の力が大きく発揮されていますが、そのためにも日頃の交流による体制づくりが重要です。また、子どもや高齢者の安全を守り地域の犯罪を無くすための活動にも取り組んでいます。町内にある防犯灯の設置や電気料の支払いなども多くは町内会で行っており、夜間の防犯に町内会が大きく貢献しています。

④福祉 - ずっと住み続けられるために -

子どもから高齢者まで地域の皆さんが安心して暮らせるよう地域のつながりを強める活動や、子どもの見守り活動などを行っています。

⑤自治 - よりよい生活環境を -

地域に住む人たちが、課題を把握し、それを解決することは一人ではできません。町内会は協力して問題を解決したり、そのために行政に要望を伝えるなど住民と行政をつなぎ、課題の解決に努めています。

住み良いまちは 住民の手で

町内会・自治会と連合町内会の役割

町内会・自治会は、「自分たちが暮らす地域を自分たちでの力で住み良い地域にしていこう」ということを目的に組織された任意団体です。市内で組織されている189の町内会・自治会では、地域ごとに32の連合会組織が結成され、町内会・自治会だけではできない広域的な事業を行っています。

東日本大震災など大きな災害を教訓にいられているのは、「地域のつながりが命を救う」ということです。大きな災害があったときには、地域のみなさんの助け合いにより多くの命が助かっています。日頃の交流により、「地域の絆」が大切です。

連合町内会の役割

広域で抱える課題を解決

①災害を想定した防災訓練・自主防災組織

災害の被害は、同じ地域のなかでも一部に集中することもあるため、防災は町内会の枠を超えた広い区域で取り組む必要があります。

②住み慣れた地域に住み続ける・地域福祉

高齢者が増えている中で、地域の支えあい、助け合いが非常に重要になってきています。敬老会の開催をはじめ、ふれあいサロンの開催、ふまねっと運動、地域の見守り活動など、すべてを町内会で行うことは、参加される方や、運営する側の人数などの面から開催が難しくなることから連合町内会などで開催されています。

③地域の要望を行政へ

地域から市などへの地域課題や要望については、連合町内会単位で取りまとめ、行っている。また、連合町内会が実施するコミュニティ活動（盆踊り、各種研修、子どもたちのクリスマス会など）に対し、市から補助をおこなっています。

☎ 市民協働課 ☎39-2311





Furano Job Style

富良野で見つける 自分らしい毎日

フラノ・ジョブ・スタイルでは、求人情報やUIJターンの就職を支援する情報を発信しています。正社員、契約社員、パート、アルバイトの求人はもちろん、Uターン就職希望者、子育てママ、シニア、短期・副業など多くのコンテンツを掲載しています。

<https://furanojob.com/>



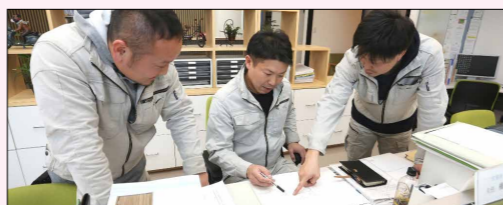
企業の人材確保を支援します

求人情報やUIJターンの就職者を支援する情報を発信

掲載無料!

求人広告の募集

WEBサイトに企業の求人情報を無料で掲載できます。働いている様子の写真など32項目を掲載することができます。



〈募集期間〉
翌年3月まで
〈掲載期間〉
掲載日から
1年間

株式会社コダマ ☎22 - 3588



リモート面接 はじめてみませんか

首都圏在住の方の地方移住やUIJターンへの興味が高まっている今こそ、「リモート面接」とおして新たな人材と出会うチャンスを作りませんか? フラノ・ジョブ・スタイルでは、リモート面接を実施する企業様向けの情報をまとめています。是非一度内容をチェックし挑戦してみてください。

株式会社コダマ ☎22 - 3588



UIJターン就職する人と 受け入れる企業の 双方を応援します

市外から人材を採用した企業が家賃・住宅手当などを負担する場合、最大5年間月額1万円を限度に家賃の一部を補助します。また、東京23区(在住者または通勤者)から富良野市に移住し、新規に就職または起業した方に支援金を支給します(最大で単身60万円、世帯100万円、起業300万円)。くわしくは問い合わせください。

商工観光課 ☎39 - 2312



進学で転出した方に しごと情報を届けます

富良野商工会議所では、Uターン就職を促進するため、現在大学・短大・専門学校などに在学している富良野市出身者に、富良野のしごと情報を送付しています。送付先を登録していただければ、本人をはじめ家族にも定期的にしごと情報をお届けします。ぜひ利用してください。

富良野商工会議所 ☎22 - 3555

ふらのしごとフェア2021(高校生向け)

オンライン企業説明会に参加する企業を募集!

来春3月卒業予定の高校3年生(富良野・富良野緑峰・上富・南富、各高校)を対象とした企業説明会への参加企業を募集します。各企業が自社PRを行う説明会です。

開催日 7月中旬から動画を配信します。

対象企業 富良野管内に本社、支社、営業所がある企業。※参加企業には高校生に配布する「自社PR資料」を作成していただきます。

申込み 6/16(水)までにハローワークふらのへ電話で申し込みください。☎23 - 4121

今年は感染拡大防止のため対面方式ではなく、新たな手法で開催します。くわしくは、富良野市ホームページでご確認ください。

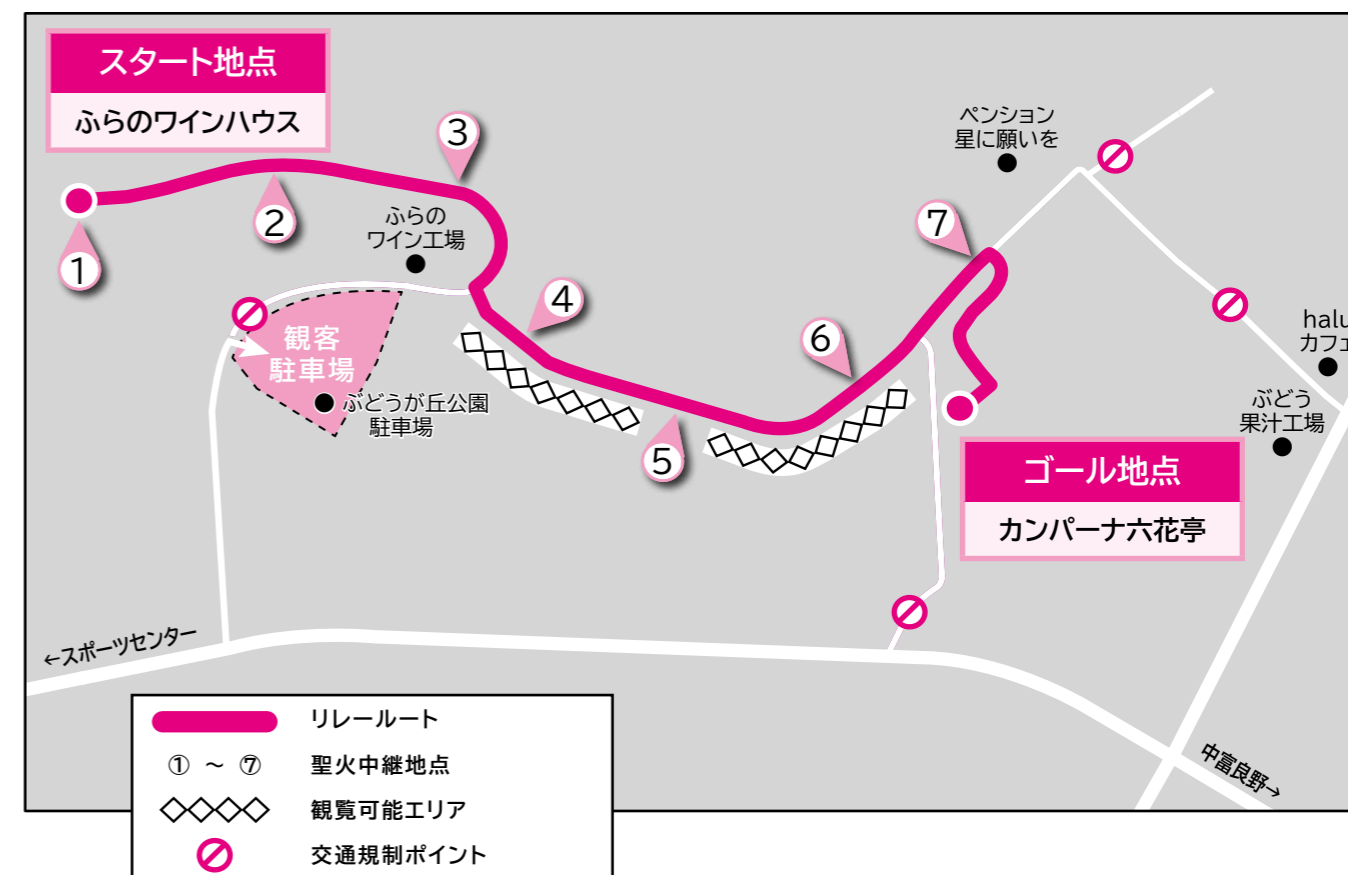
申し込みと動画配信はこちらから
<http://www.city.furano.hokkaido.jp/docs/2021051900031>



東京2020オリンピック聖火リレー 交通規制のお知らせ

聖火ランナーが富良野を走ります

東京2020オリンピック聖火リレーが行われます。当日は、リレールート周辺で交通規制により車両の通行が制限されますので、ご協力をお願いします。



とき 6月14日(月) 9:15~9:32 (時間は予定)

ところ ふらのワインハウス~カンパーナ六花亭

交通規制 8:15頃~10:10頃

観覧場所 ワインハウスからカンパーナ六花亭の区間の歩道

駐車場 ワイン工場下駐車場

聖火リレーの様子を視聴できます

NHK 聖火リレー専用サイト
<https://nhk.jp/torch>



北海道の聖火リレー 予定時刻

北海道 環境生活部 スポーツ局
聖火リレー新着情報



市民協働課 ☎39-2311

新型コロナウイルス感染予防対策にご協力ください

- ▶ ウイルス感染の可能性がある方、体調のすぐれない方は観覧を控えてください。
- ▶ マスクの着用及び咳エチケットの励行にご協力ください。
- ▶ 大きな声での応援・声援はご遠慮ください。応援は拍手をお願いします。
- ▶ 観覧の際は、社会的距離(できるだけ2m)を確保してください。
- ▶ 聖火リレー観覧後2週間以内に新型コロナウイルス感染症に感染した場合は市民協働課にご連絡ください。
- ▶ 新型コロナウイルスの感染状況により、変更または中止する場合があります。



今年度は地方卸売市場での開催

令和3年 春の火災予防運動

4月20日、春の火災予防運動にともなう消防訓練が実施されました。場所は富良野地方卸売市場で、消防隊員には事前に訓練場所が知らされない中での訓練となりました。当日は午前10時より訓練が開始され、およそ15分ほど、実践形式で放水による消火活動が行われました。訓練のあった4月20日から30日は春の全道火災予防運動期間中で、春は空気が乾燥する時期となることから火災を防止し高齢者を中心とする死者の発生、財産の喪失を防ぐことを目的として全道一斉に実施され、火災予防思想の一層の普及を図るための取り組みが行われています。

ゴミを拾い、街と心をキレイに

樹海中学校 クリーンタウンプロジェクト

4月23日、旭川開発建設部富良野道路事務所、(株)山伏パコムの協力により、樹海中学校クリーンタウンプロジェクトが行われました。富良野道路事務所長は、「住んでいる地域を綺麗にすることで、自分の心も綺麗になりゴミを街中に捨てなくなる。街と心と将来に向けて、清掃をお願いします」とあいさつしました。

生徒たちは3班に分かれ、東山地域を通る国道38号線の東山交差点から、かえでバス停にかけて落ちていたゴミを2時間ほどかけて拾い集めました。樹海中学校クリーンタウンプロジェクトは今年で38回目の開催となります。



株森田工建が5回目の表彰

地域社会貢献作業への感謝状贈呈

(株)森田工建が市内5カ所にある公園のベンチ・照明などを塗装修繕し、物的・人的支援を行ったとして富良野市から感謝状が贈呈されました。(株)森田工建は毎年公園の修繕作業を行っており、今回で4回目の感謝状贈呈となります。

小・中学校に1人1台のタブレット端末を整備

学校や家庭でオンライン学習が可能に

新型コロナによる休校措置を受け、文部科学省は「GIGAスクール構想」で計画していた小・中学生1人1台に端末を整備する計画を前倒し、市内の小・中学校では新たに1,357台の端末が整備されました。4月からは学校でも端末が使われ、今後は感染症で臨時休業になっても、家庭でオンライン学習ができるようになります。



寄付を受けて東屋を新築

東春地区東屋新築落成 感謝状贈呈式

5月13日、東春地区コミュニティセンターで東屋の落成感謝状贈呈式が行われました。平成14年に有志が建てた東屋が昨年、老朽化にともない取り壊しとなり、東町在住で(株)扇商連の浅田会長が寄付による東屋新築を提案。連合町内会内に実行委員会が立ち上がり、菊田建設と相田木材の協力により東屋が完成しました。

紺綬褒章伝達式

富良野市に500万円の寄付

4月23日、札幌市で紺綬褒章伝達式が行われました。受章したのは札幌市に本社のある(株)北の達人コーポレーション木下社長で、2019年12月に富良野市に対して市の振興と、「北の国から」の資料保存を目的として500万円の寄付を行ったため、受章の運びとなりました。



子育てママのための農業体験会

1日インターンシップ ～農業編～

4月28日、子育てママのための農業体験会が開催されました。この日は6名が参加し、東鳥沼にある松本農園でメロンの苗を植える作業とアスパラの収穫を合わせて1時間ほど体験しました。体験した参加者は、「難しいと感じる作業がなく、目の前の作業に集中できる」と話していました。

「北の国から」放映40周年記念事業

麓郷街道記念桜並木 清掃活動

4月30日、麓郷街道にて桜並木周辺の清掃活動が行われました。当日は約50人が参加し、5班に分かれてゴミ拾いを行いました。参加者は、「今年は観光客が少ないのでゴミが少ないと思っていたが、例年と変わらない。ペットボトルや缶のゴミが特に多い」と話していました。



発熱・せきなどの
症状がある人



- 1 かかりつけ医・身近な医療機関へ電話で相談
 - 2 かかりつけ医がない人は北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センターへ電話で相談
- ☎ 0120-501-507 (24時間受付)

みなさんの子育てを応援！
安心してあそべる場と親子が交流できる場所として
市立保育所・へき地保育所を開放します

虹いろ保育所 幸町8番25号
☎ 22-2533

6/10(木)・7/15(木)・8/26(木)・9/3(金)・10/7(木)
11/11(木)・12/16(木)・1/20(木)・2/17(木)

東山保育所 東山市街地
☎ 27-2919

6/22(火)・7/21(水)・8/24(火)・9/17(金)・10/6(水)
11/10(水)・12/16(木)・1/21(金)・2/18(金)

利用料 無料

利用時間 10:00～11:00

対象者 就学前の未就園児及びその保護者
※申し込み先着1日5組の親子

- 虹いろ保育所…園開放前日の12:00までに電話で申し込んでください。(申込日が休日の場合はその前日まで)
- へき地保育所…園開放前日の16:30までに電話で申し込んでください。(申込日が休日の場合はその前日まで)

申込み

健康管理・介護と医療
健康教室や健康管理に役立つ情報を紹介
健康

わんぱくざかり



写真募集

広報ふらの写真投稿
https://www.harplg.jp/W6WLAiID



参加無料

**第1回 子育て講座
「小児の歯について」**



とき 7/29(木) 10:00 - 11:30

ところ 保健センター 2階会議室

講師 長内 正数 さん(ふらの小児歯科矯正歯科院長)

対象 子育て支援センター利用者

託児 保健センター1階で託児を行います

申込み 7/21(水)までに ☎ 39-2335 または FAX 39-2222 で子育て支援センターに申し込みください。

未就学児のパパママ向け
イベントや子育て支援の情報を紹介
子育て

遊びのひろば (乳幼児対象)

今月の予定表
http://www.city.furano.hokkaido.jp/soshiki/kosodatashien/

☎ 子育て支援センター ☎ 39-2335

月	ひよっこサロン (0-2歳) 遊具・読み聞かせ・ふれあいあそび	
火金	ふれあい広場 (0-2歳) 登録制 保健センター 保育士と一緒に親子遊び	10:00-11:30
水土	水曜・土曜開放 (0-2歳) (月2回) 絵本や遊具で親子の交流	
月火水金	子育てサロン (0歳-就学前) 絵本や遊具で親子の交流	13:30-16:00
木	ふらのっこクラブ (2歳-就学前) (第1・3木曜) リズム遊び・ゲーム遊び	スポーツ
木	ふれあい合同広場 (0歳-就学前) (第4木曜) 体育遊具遊び	センター サブアリーナ
日	パパ広場 (0歳-就学前) (年4回) 体操やゲーム遊び	10:00-11:15

子育て講座「小児の歯について」のお知らせ

子育ての中で歯の管理ポイントとして、乳歯が生えてきて、どのようにお手入れをしていいのかわからない方も多いのではないのでしょうか。歯磨きの仕方や虫歯を防ぐチェックポイントを中心に「小児の歯について」の子育て講座を開催します。虫歯以外の歯のことで悩まれている方、まだ歯の生えてきていないお子さんを持つ保護者の方も、今後の育児に参考になることなので是非参加してください。

認知症



地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で、安心して暮らしていくために必要な援助や支援を行う総合相談窓口です。認知症をはじめ、介護に関する相談を幅広くお受けしています。気軽にご相談ください。

介護・認知症の相談はこちら

☎ 地域包括支援センター ☎ 39-2255 (保健センター2階)

認知症を知ろう

高齢者支援の拠点です

地域包括支援センターは、地域に住んでいる高齢者やその家族の健康や介護、福祉などについての相談に対応する専門機関です。保健師・主任介護支援専門員・社会福祉士などの専門職が所属し、それぞれの専門性を活かして相互に連携し、相談や支援を行っています。

高齢者の生活を支援します

◎ **高齢者の権利を守ります**
財産などを守るために「成年後見制度」を利用するお手伝いや虐待されている高齢者の保護などを行います。

◎ **自立して暮らすための支援します**

「要支援」と認定された方のケアプランを作成したり、介護保険サービスの紹介や支援を行います。
◎ **暮らしやすい地域づくり**
安心して暮らし続けられるよう、様々な機関と連携や協力ができる体制づくりを推進します。

介護保険・高齢者福祉サービスガイド
http://www.city.furano.hokkaido.jp/docs/2015020400028/



健康カレンダー
http://www.city.furano.hokkaido.jp/docs/2021033000063/



ふらの～んびり子育て

☎ 虹いろ保育所 ☎ 22-2533

個人差はありますが、1歳半から3歳頃になると自我が芽生えてきます。何でも自分でやりたがる、大人が手を出すと嫌がる、やりたいことが出来ないで激しく怒るなど、「イヤー！」と自己主張をする時期といわれています。「やだ」「自分で」という言葉は、子どもの「こうしてみたい」「こうありたい」という「願い」に向かっていることの表れです。自己主張をする反面、「願い」も「どうかなう」という不安や葛藤も生まれますが、時間が経たなくても自分で乗り越えたいのが2歳児です。この主張がでることはとても大切なことです。イヤイヤ期の経験は、自分の気持ちを表現することや感情・心の成長につながることで、できるだけ子どもの気持ちを尊重してあげたいですね。

次号では、イヤイヤ期の子どもと関わる際の『ポイント』を紹介いたします。

子育てコラム

イヤイヤ期の子どもとの関わり方



子育てガイド - マップ -
http://www.city.furano.hokkaido.jp/docs/2015092800016/



子育てガイド - ブック -
http://www.city.furano.hokkaido.jp/docs/2015021700363/



ふらの子育てアプリ - 母子モ -
http://www.city.furano.hokkaido.jp/docs/2019073100058/





国民年金保険料の免除期間がある方へ

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請により保険料の全額または一部が免除される「申請免除制度」や、学生でない50歳未満の方を対象として保険料の納付が猶予される「納付猶予制度」、学生の方のみを対象とした「学生納付特例制度」があります。

国民年金の第1号被保険者が、保険料の免除（全額免除・一部納付）や納付猶予、学生納付特例を受けていた期間は、年金を受け取るために必要な受給資格期間に算入されますが、受け取る年金額は保険料を全額納付した場合より少なくなります。

を増額するために、10年間であればさかのぼって納めることができます。これを追納制度といいます。

● 追納する場合、古い期間から納付することになります。（学生納付特例の期間がある場合は、その期間から納付になります）

● 免除の承認を受けた期間の翌年度から3年以上経過した期間を追納する場合の納付額は、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされたものになります。

● 将来受け取る年金額を増額するためにも、余裕ができたときに追納することをおすすめします。

国民年金・老齢基礎年金の
裁定請求手続き

今月の手続き

昭和31年6月生まれ
(65歳の方)

満65歳の誕生日以降に手続きをしてください。すでに厚生年金を受給している方は、誕生月に送られてくるハガキを返送することで基礎年金の手続きが完了します。

必要なもの

預金通帳、年金手帳、マイナンバーがわかるもの、戸籍謄本や住民票など

受付窓口

- 市役所 市民課③番窓口
- 旭川年金事務所

市民課 ☎ 39 - 2310 / 旭川年金事務所 ☎ 0166 - 72 - 5004 保険料の支払いはお忘れなく



ごみはきちんと分別して
指定日に排出しましょう

生ごみなどが分別されずに資源回収ステーションに捨てられていました。

中身を未開封のまま半透明の袋に入れてある食品や乾電池、電気製品です！

賞味（消費）期限の切れた食品や、食べなくなった食品は、中身は生ごみとして、外箱・容器はリサイクルマークを確認してそれぞれの指定袋に入れてください。乾電池は回収ボックスへ入れてください。電気製品は粗大ごみです。

食料品は買いだめするのではなく、必要な分を購入しましょう。「食品ロス」の削減につながります。



分別されずに資源回収ステーションに捨てられていたもの

ごみ分別 Q & A

Q 額縁はどのように捨てたら良いですか？

A 額縁が金属製の場合は金属ごみで、木製・プラスチック製の場合は固形燃料ごみ袋に入れて出してください。ガラスはセットコンテナへ入れてください。ごみ袋に入らない大きさの物は粗大ごみとなります。

環境課 ☎ 39 - 2308



送り付け商法に注意！

相談件数148件（前年度167件）
令和2年度の相談実績

順位	件数	分類	内容
1	38件	放送・通信サービス	光回線、有料サービス、情報商材プロバイダ他
2	22件	商品一般	迷惑メール、不審な荷物他
3	17件	食品	ダイエツトサプリ、健康食品他
4	15件	教養・娯楽品	新聞、雑誌、電子タバコ他
5	9件	保健衛生	マスク他

当する可能性があります。マスクはそのまま14日間保管し、その後は自由に処分してかまわないことを説明しました。万が一請求書が送られてきたりマスクに関して連絡があった場合は、再度相談するよう助言しました。

※送り付け商法とは、頼んでいないにもかかわらず商品を送り付け、代金を請求するものです。この場合、相手を先から商品に関して連絡がないまま14日を経過した場合（自ら引き取るよう要請した場合は7日を経過した場合）、商品を自由に処分してかまわないとされています。

Q 私宛てで、頼んだ覚えのないマスクが届いた。中にはマスクが100枚入っており、納品書や請求書が入っていない。プレゼントの可能性はない。このマスクはどうしたら良いのか。

A 本人がマスクを注文していない、またプレゼントの可能性もないのであれば、ネガティブオプション（送り付け商法）というものに該当する。

相談するなら
☎ 39-1166

消費生活センター

若松町17番1号
9:00 ~ 16:00
※土・日・祝祭日
来所相談は事前に電話予約をお願いします。

土・日・祝日の相談は消費者ホットライン
泣き寝入りはいやや188
利用方法
◎音声案内 → 『1』を押す
→ お住まいの郵便番号7ケタを入力



「減災」の効果

先月号では「防災」について簡単にお話させていただきましたが、今月号のテーマ「減災」とは、「災害における被害は、少なからず生じるもの」を前提に、災害被害を最小限にするために行う事前対策です。

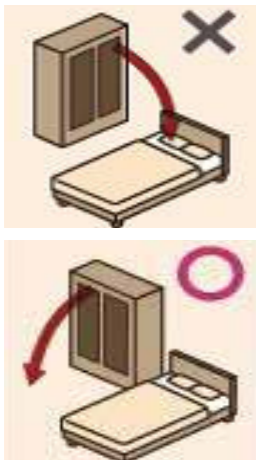
防災（減災）対策において重要なのは、「自助」・「共助」・「公助」であることは、今さらお話しするまでもありませんが、ある機関の調査によると減災するための災害時の対応は、「自助」・「共助」・「公助」の割合が「7/2/1」になると報告されており、「自助」の重要性は高いといえます。

今月号は、減災の効果の中でも特に重要な「自助」、特に、皆さんが今すぐ取り組むことが出来る家具などの転倒防止の話をさせてい

ただいて、その他の「自助」である災害情報の入手、備蓄品などの準備及び避難所に係ることは、次号以降で話していこうと思います。

富良野市の地震の危険性については、「富良野市防災ガイドマップ」に記載されていますが、最大で震度6弱規模の発生の可能性がります。地震対策においては、自宅の火災防止や避難行動の妨げにならないよう家具の転倒防止措置は、とても重要です。

家具の配置を工夫



地震による震災時に自宅でケガをしない、させない、そして安全に避難できるように家具等の固定や配置変更で安全空間を作りましょう。

総務課 ☎ 39 - 2300

ごみ分別アプリ
分別方法
収集日がわかる



防災ガイドマップ・避難行動判定フロー
http://www.city.furano.hokkaido.jp/docs/2020061200025/

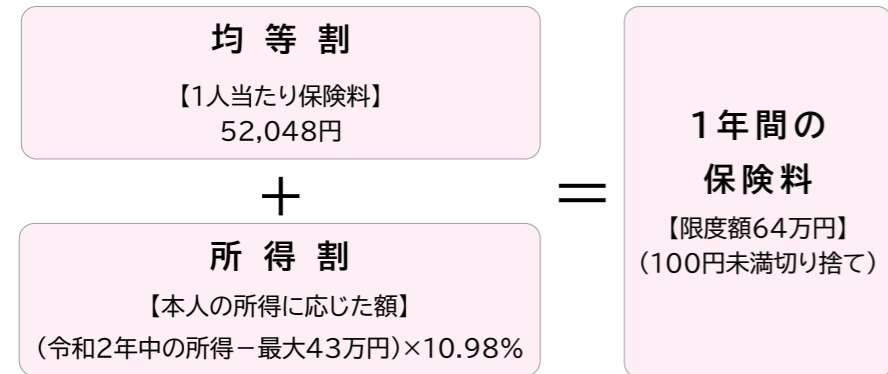
令和2年度	所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
	33万円（かつ、被保険者全員が所得0円） ※年金収入のみの場合、受給額80万円以下	7割軽減
	33万円	7.75割軽減
	33万円+(28万5千円×世帯の被保険者数)	5割軽減
	33万円+(52万円×世帯の被保険者数)	2割軽減



令和3年度	所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
	43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)	7割軽減
	43万円+(28万5千円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)	5割軽減
	43万円+(52万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)	2割軽減

※給与所得者等とは、以下のいずれかに該当する方となります。

- ① 給与等の収入金額が55万円を超える方
- ② 公的年金の収入金額が60万円（65歳未満）、125万円（65歳以上）を超える方



※年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。
 ※所得とは、前年の「収入」から必要経費（公的年金等控除や給与所得控除額など）を引いたものです。
 ※前年の所得金額により、43万円の控除額が異なる場合があります。

問い合わせ

北海道後期高齢者医療広域連合

☎ 011 - 290 - 5601

富良野市 市民課 給付年金係

☎ 39 - 2310

採用人数	土木技術職 若干名 / 建築技術職 若干名
採用予定日	令和4年4月1日 採用予定
受付期限	6月18日(金)まで
試験日	7月11日(日)
試験会場	富良野市役所
申込方法	次の書類を提出してください。(郵送可) ○申込票 ○身上調書 ○実務経験等申出書 ※くわしくはHPで確認してください。
問い合わせ	総務課（市役所1階）☎ 39-2314



富良野市
職員募集
（専門職）

令和4年4月採用

制度の見直し

後期高齢者医療制度のお知らせ

令和3年度の保険料額は7月に個別にお知らせします。

保険料均等割の軽減割合が、次のとおり見直されました。

均等割の軽減割合が見直しされました

保険料額は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と、前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算します。

令和3年度 保険料の計算方法

赤ちゃん(7カ月相談対象)に絵本をプレゼント

図書館のブックスタート事業

赤ちゃんとお保護者に絵本の楽しさ・大切さを伝えようと、図書館の読み聞かせボランティアが選んだ絵本2冊と読み聞かせのアドバイス集、おすすめ絵本リストが入った絵本バック（ブックスタートバック）を配布しています。



7冊の中から好きな絵本を2冊プレゼント（4月～翌年3月に7カ月相談の赤ちゃん対象）

0歳からの利用者カード

図書館では0歳の小さな子どもにも『利用者カード』と『どくしょのきろく』を発行しています。子どものカードで図書10冊を2週間借りることができ、借りた本は「どくしょのきろく(読書通帳)」に残すこともできます。

ブックスタート後のアフターケア

おはなし会

毎週水曜日と第2土曜日に行っている、おはなし会をご案内します。

赤ちゃん絵本

赤ちゃん向けの絵本を集めたコーナーには、厚紙を使用した安全なもの・小さく手に取りやすい絵本など、約600冊を所蔵。

オススメ絵本

ブックスタートバックと一緒に、富良野図書館の読書推進ボランティアがセレクトした絵本リストを配布しています。

ブックスタートプラス

1歳6カ月のときに、さらに絵本を1冊プレゼント。5種類の中から好きなものを選べます。オススメ絵本リストもついてます。

授乳室

図書館の授乳室には、ミルク作り用の温水器が置いてあります。おむつ交換台もあり、安心して利用できます。

図書館 ☎ 22 - 3005

ブックスタート利用者アンケート（1歳6カ月健診）
 Q 家庭で読み聞かせをしていますか 95%
 Q ブックスタートの絵本を活用していますか 92%

▶ 給付対象者

- ① 児童扶養手当の支給を受けている方
- ② 公的年金等を受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
※児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る者に限る。
- ③ 令和3年4月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

▶ 支給額

児童1人あたり一律50,000円
 第2子以降児童1人につき50,000円加算

▶ 手続き

①に該当する方は、手続き不要で既に給付済みです。②、③に該当する方は申請が必要になります。※児童扶養手当の支給に当たって指定していた口座を解約しているなど、給付金の支給に支障が出る恐れがある場合は、振込指定口座を変更するなどの手続きをしてください。

☎ 子育て未来課 ☎ 39 - 2223

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、子育て世代の雇用動向が悪化し、失業や収入減少の中で子育ての負担も増えなければならぬ低所得のひとり親世帯は、食費等による支出の増加の影響を受け、家計の経常収支は大きく悪化し心身等に特に大きな困難を抱えており、このような損害を受けた低所得のひとり親世帯を見舞う観点から、低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）を支給します。

「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」の「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。

ご自宅や職場などに都道府県・市区町村や厚生労働省(の職員)などがかたった不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署(または警察相談専用電話(#9110))にご連絡ください。

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）

ハローワークからのお知らせ 新規高卒者用 求人受付開始

新規高卒者向け求人の
受付開始は6月1日からです

令和4年3月新規高卒者向けの求人の受け付けを開始します。新規学卒者の雇用の確保にご理解とご協力をお願いします。新規高卒者向けの求人の提出・相談は、ハローワークふらのまで気軽に問い合わせください。

募集・選考・採用スケジュール

求人受理開始日	6/1(火)
求人公開開始日	7/1(木)
推薦(応募)開始日	9/5(日)
選考・採用内定開始日	9/16(木)
就業開始日	卒業後

問合せ ハローワークふらの
☎ 23 - 4121

農業者年金現況届の提出

農業者年金を受給している方には、5月末ごろに現況届が自宅へ郵送されますので、6月25日までに農業委員会、または山部・東山支所に提出してください。現況届の提出がない場合、11月支給分から差し止めとなりますので、注意してください。また、住所・振込先の変更は、最寄りのJA、または農業委員会に相談してください。農業者年金受給者が死亡された場合は、速やかにJAで手続きしてください。その際、未支給分の年金がある場合は、ご家族の方が請求できます。

提出期限 6/25(金)

問合せ 農業委員会 ☎ 39 - 2323

募集 富良野市障がい者計画 策定市民委員会 委員募集

障がい者施策の総合的・計画的な推進を図る審議会です。概ね隔月1回程度の会議に出席できる審議会委員を募集します。

募集人数 2人(一般公募枠)

応募資格 市内に居住する20歳以上の方

任期 令和3年7月15日～令和5年3月31日

報酬 半日額2,750円

募集期限 6/18(金)まで

申込み 福祉課にある申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し申し込みください。※応募多数の場合は選考

問合せ 福祉課 ☎ 39 - 2211

第11回 GREAT EARTH 北海道富良野ライドのお知らせ

6月20日(日)、富良野～美瑛エリアを自転車が駆け抜けます。このイベントはタイムレースではなく、圏域の景観や食を楽しむものです。普段は自転車の往来が少ない場所も通りますので、周辺住民のみなさまにはご迷惑をお掛けしますが、通行の際は十分にご注意ください。また、新型コロナウイルス感染症予防の観点から、ライダーへの声援については「手振り」のみとし、大きな声を発しないようご協力をお願いします。

問合せ GREAT EARTH大会事務局
☎ 070-3622-0001

募集 緊急再就職訓練 ビジネスサービス科

観光関連職種に必要な接客・接遇マナー、地域の観光知識、国内外問わずコミュニケーション力と対応力を身に付けるとともに、パソコンの基本操作と資格取得をめざします。

とき 9/8(水)～11/2(火)
9:00 - 15:50

ところ 人材開発センター

対象 技能と技術を身に付けて再就職を希望する離転職者

資格取得 ● サービス接客検定 3級、2級(実務技能検定協会)
● 日商PC検定 データ活用・文書作成3級(日本商工会議所)

受講料 無料(教材費に9,000円程度が必要)

募集期間 6/28(月)～7/26(月)まで

問合せ 人材開発センター
☎ 22 - 2619

厚生労働省からのお知らせ 6月は外国人労働者問題 啓発月間です!

外国人は「ルールを守って」
適正に雇用しましょう

- 雇い入れる前に、就労が認められるかが在留資格を確認してください。
- 外国人の雇入れと離職は、必ずハローワークに届け出てください。
- 労働保険・社会保険等の加入をはじめ適正な雇用管理を行ってください。

問合せ ハローワークふらの
☎ 0167 - 23 - 4121
旭川労働基準監督署
☎ 0166 - 99 - 4704

催し 富良野寄席演芸 コレクション2021



落語/入船亭 扇遊、古今亭 志ん五
入船亭 遊京 紙切り/林家 正楽
太神楽曲芸/鏡味 仙志郎・仙成

とき 6/16(水) 19:00開演

ところ 富良野演劇工場

料金 一般 1,500円
小中高生 500円

定員 120人
全席自由・未就学児不可

申込み チケットは電話予約のみの販売。入場料は当日受付にて精算します。

問合せ 富良野演劇工場
☎ 39 - 0333

児童手当・特例給付 現況届の提出を

児童手当・特例給付を受給している方は、「児童手当・特例給付現況届」の提出が必要です。この届は、毎年6月1日における状況を記載し提出することで、6月分以降の手当を継続して受給できるかを確認するためのものです。手続きが必要な方には「児童手当・特例給付現況届」の用紙を6月初めに郵送します。この届の提出がないと、6月分以降の児童手当・特例給付が受給できなくなりますので、ご注意ください。なお、5月に児童手当・特例給付の認定請求の手続きをした方は、この届を提出する必要はありません。

提出期限 6/30(水)

提出先 市民課給付年金係(市役所③番窓口)、または山部・東山支所

問合せ 市民課 ☎ 39 - 2310

催し 博物館講座 参加者募集

富良野の自然に親しむ集い 第2回
北海道の蝶王『オオイチモンジ』に
会いに行こう

北海道の蝶の中で人気が高く、一方で希少度が高いため乱獲も問題となっている「オオイチモンジ」の観察会。自然に親しみつつ、自然を守っていくことを考える講座です。

とき 6/27(日) 8:30 - 12:30

ところ 布礼別川(文化会館 集合)
※現地集合はしないでください。

定員 先着 20人
※市民優先・参加無料

講師 永盛 俊行 さん
(富良野の自然に親しむ会)

申込み 6/15(火)までに生涯学習センターへ電話で申し込みください。※定員に満たない場合は継続して受け付けます。(市外の方も可)

問合せ 富良野市博物館(富良野の自然に親しむ会)
☎ 42 - 2407

プロジェクト「O(オオハンゴンソウ)」 ～外来種のこと、考えよう～

自然豊かな鳥沼公園の生態系をおびやかす外来植物オオハンゴンソウの分布拡大を止める活動です。でも、悪いのはダレだろう? 私たちがこれからどう自然と向きあえば良いか考える時間にもしたいと思います。

とき 6/12(土) 14:00 - 16:00

ところ 鳥沼公園(公園駐車場 集合)

講師 斎藤 和範 さん
(北海道教育大学旭川校)

問合せ 富良野市博物館
☎ 42 - 2407

催し 渡辺健三 写真展 早春のパペルイ川を 散歩する

とき 6/10(木)～26(土)
10:30 - 16:00
※定休日(火)・(水)。コロナ感染状況による変更あり

ところ 喫茶・ギャラリーあかなら

問合せ 喫茶・ギャラリーあかなら
☎ 23 - 2131

催し 第53回北海へそ踊り 参加団体大募集!



開催日 7/29(木) 19:00-20:00
場所 陸上競技場(桂木町 5-10)
富良野スポーツセンター内

部門 一般/5人以上の団体
キッズの部/高校生以下
10人以上または胸腹が
5人以上

申込期限 6/25(金)まで

説明会 参加団体を対象に説明会を開催します。(場所はコンシェルジュフロア)
①参加者説明会
7/9(金) 18:00-19:00
②胸腹描き講習会
7/9(金) 19:00-20:00

衣装貸出 衣装は数量調整して貸し出しを予定しています。

問合せ 北海へそ祭り実行委員会事務局(商工観光課)
☎ 39 - 2312

「赤い羽根ご当地ピンバッジ」 共同募金にご協力ください

富良野市共同募金委員会では、「へそ丸くん」の赤い羽根ご当地ピンバッジを製作しました。500円の募金につき、ピンバッジ1個を進呈します。募金は、製作費を差し引いた金額が富良野市の募金実績となります。



問合せ 富良野市共同募金委員会
☎ 39 - 2215

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ一人ひとりに無料で個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金について 無料相談会

7/2(金) 富良野文化会館 第2会議室

完全予約制 ☎ 0120-013-621 (ご予約受付時間) 平日 9:00~18:00 (個別面談なので、他の方と顔を合わせることはありません。)

対象者 16年7月2日以前に集団予防接種を受けた方
63年1月27日生まれ

給付金 50万円～3,600万円

成功報酬制 成功報酬制 成功報酬制

弁護士 法人 弁護士 東国寿一「あいびこういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
プレシヤス総合法律会計事務所
東京都新宿区西四4-3 福屋ビル6-A (営業時間) 平日 9:00~18:00 TEL 03-5363-6333

無料電話相談も 同時受付中! 各店舗にお電話ください

栗山町立北海道介護福祉学校 オープンキャンパス 参加者募集

福祉のまち「くりやま」にある介護福祉士養成校(2年制専門学校)で、1日体験入学(オープンキャンパス)を開催します。

6/26(土) 10:00～13:30
(以後7/24(土)、8/28(土)、9/25(土)、10/30(土)予定)

問合せ 栗山町立北海道介護福祉学校
☎ 0123-72-6060



Voice

市民の声・パブリックコメント(市民参加手続)・市長トーク

「市民の声」の意見箱は、市役所・文化会館・保健センター・山部支所・東山支所にあります。裏表紙の「QRコード」からも投稿できます。☎企画振興課 ☎39-2304

昨年度、寄せられた『市民の声』は55件

市役所には、書面や電話、電子メールなどにより、みなさんからさまざまな意見や要望が寄せられています。昨年度寄せられた市民の声55件のうち、市の業務に関連するものは49件、さらにそのうち回答希望のものは17件でした。本市の業務に関連するものはすべて、市長が内容を確認するとともに、担当課が検討し、可能な限り対応しています。

(内訳)

提言	4件
要望	25件
苦情	3件
問い合わせ	17件
その他	6件
計	55件

総務課(13件)

新型コロナウイルス感染症の感染者情報の公表、市有施設の利用など

学校教育課(9件)

区域外通学と特認校、富良野スキー場市民割引券、学校統廃合など

企画振興課(7件)

審議会議事録の公表、外国資本への土地売買、広報の配達方法など

市民課(5件)

パートナーシップ制度の導入、市民課窓口の発券機設置など

都市施設課(4件)

公園の砂場の管理、朝日ヶ丘公園展望所の管理、歩道の段差解消など

図書館(4件)

トイレの改修、Wi-Fi利用など

市民協働課(1件)

結婚相談

環境課(2件)

空き家の草刈り、資源回収ステーションの設置

子ども未来課(2件)

保育料の助成など

保健医療課(1件)

感染症予防のための鼻呼吸の周知

消防署(1件)

消防カードの有無

スマートシティ戦略室(1件)

市ホームページに記載されている手続きの見やすさ

財政課(1件)

新型コロナ対策に関連した市の財政事情

都市建築課(1件)

近所の騒音と悪臭

商工観光課(1件)

へそ祭りオンライン開催の中断

福祉課(1件)

成年後見制度

高齢者福祉課(1件)

介護用品券の利用



働く人紹介

藤保 洋祐さん / 富良野市出身
=富良野協会病院勤務=
旭川医科大学卒業



雰囲気の良い職場を作れる医師になりたい

新しい医師のご紹介



江口 耕平さん
〈内科〉



久野木 健仁さん
〈消化器内科〉



佐藤 剛さん
〈整形外科〉



高木 建一さん
〈整形外科〉



國兼 祐樹さん
〈循環器内科〉



岩田 浩義さん
〈外科〉



氏家 菜々美さん
〈外科〉



佐々木 勇氣さん
〈小児科〉



泉谷 優斗さん
〈初期研修医〉



滝口 僚也さん
〈初期研修医〉

Q どんな仕事をしていますか
研修医2年目になり、4月から富良野協会病院に来ました。この1カ月は産婦人科を回らせていただき、妊婦健診や分娩手術の立ち合いなどを経験させていただきました。

Q 研修先に富良野を選んだ理由は
旭川医科大学と富良野協会病院、富良野市が連携して行っている奨学金制度を利用していたこと、出身が富良野市なので、地元での研修に興味があったので、研修先に富良野協会病院を選びました。

Q 働いてみて感じたことは
富良野協会病院は医師同士や、看護師などのスタッフさんとの距離が近いと感じます。各科の先生が同じ医局に属しているの、困ったときに気軽に相談できる環境です。これは地域病院ならではのメリッポだと思います。

Q いつから医師を目指しましたか
父が小児科医ということもあり、医師という職業には元々興味がありました。学生時代にスポーツで怪我をしたとき、自分の怪我に真摯に向き合い治療してくれる先生の姿を見て、「自分も人に良い影響を与えるような仕事に就きたい」と思い、医師を目指しました。

Q どんな医師になりたいですか
雰囲気の良い職場を作れる医師になりたいです。医師同士やスタッフさんたちの連携があつてこそ、自分は集中して診察にあたれると思うので、良い雰囲気の仕事ができればそれが良い結果につながるのではないかと思います。

Q 医師を目指す人にアドバイス
医師になるのがゴールではないと思っています。いろんなことに興味や好奇心を持ち、将来自分がどのような医師になりたいのかをイメージして勉強してほしいです。

今回紹介する事業所

富良野協会病院

(所在地)
住吉町1番30号



応援する事業の紹介

富良野市 医師養成確保 修学資金

深刻化する医師不足を解消するため、旭川医科大学、富良野協会病院との三者で地域医療を担う医師の養成・確保に向けた連携協定を締結し、修学資金の貸付けを行っています。市内の医療機関で、一定期間臨床研修を受けることを条件に返還を免除しています。☎保健医療課 ☎39-2200

富良野で暮らし働く人たちがいて、元気なまちはつくりられています。頑張っている事業所や働く人、関連する事業を紹介します。



文彩

俳句

コロナ禍の沈静茅の輪くぐりけり 東弘子

瀬音聞き歩く足元風光る 遠藤 妙子

グラランドの子の声乗せて青田風 武内 昭子

無為の日を送る自肅の春の暮 篠田 瞳

散つてなほ路を彩る山ざくら 南部 栄一

種蒔きて二葉もたげぬ庭最中 上田 節子

短歌

春一番吹けよ宇宙の果てまで 人類の敵コロナ封じて 近藤 富貴子

待春の水の流れに身を寄せて 自肅自肅の耐へる日となり 武内 昭子

亡母は母からのつゆ草スケッチ便り届き 山内 千代

はな響き残して夜を散る桜 おいてけぼりの吾は眠るほかなし 工藤 恵子

夕まぐれ白木蓮がふんわりと 視えぬ心の優しさに咲く 古東 悦子