

Furano

お知らせ版

2月号
令和3年2月15日発行
通巻287号

2021 2 広報ふらの
お知らせ版

No.287
令和3年2月15日発行

富良野市出会い総合サポート事業

もっと自分に自信が持てる、もっと自分が好きになる、ヒトに好かれる魅力に気づく

自分磨きセミナー

明日からの自分のために。自分を知ることから始めよう！



- ▶対象 富良野市に住んでいる
20歳以上の独身男女
- ▶とき 3月7日(日) 10:00～12:00
(受付は9:20から)
- ▶ところ 文化会館 大会議室
- ▶定員 30人(参加多数の場合は抽選)
- ▶費用 無料

異性との出会いや自己紹介の方法 ライフプランの立て方をお手伝い



今回は一般的な婚活セミナーではなく、自分のことを良く知り、自分を磨いていくためにはどうしたら良いか、自己PRの方法やライフプランの立て方を学びます。

講師 太田 明子 さん

太田明子ビジネス工房代表。
自治体や企業の社員研修や幅広い相談業務に携わり、農村地域の婚活セミナーも開催。



申込み・問合せ▶▶▶▶

2月26日(金)までに電話・FAX・電子メールで申し込みください。FAX・電子メールには件名に「セミナー参加希望」と書き、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入して送信してください。抽選結果は3月3日までに全員に郵送で通知します。

申込み・問合せ

富良野市出会い総合サポート室 (文化会館内)

☎ 39-2311 / FAX 39-2330 / 電子メール shiminkyoudou-ka@city.furano.hokkaido.jp

申し込みはこちらから→



困ったときの相談窓口

相談は無料です。相談日や時間は変更になる場合があります。事前に電話で確認のうえ利用してください。

暮らしの悩み

市民相談室
☎ 39-2301 (内線 1901)

相続、離婚、人権、近所のトラブルなどの生活相談

月～金 9:30～16:30

弁護士による無料法律相談

要予約
3/14日 11:00～15:00

国・道・市の仕事に対する要望、意見などの行政相談

3/1月、3/15月
10:00～15:00

消費生活センター
☎ 39-1166

消費生活相談
月～金 9:00～16:00

市民協働課
☎ 39-2311

DV相談
月～金 8:30～17:15

子ども未来課
☎ 39-2223

ひとり親家庭の養育、経済上の相談
月～金 8:30～17:15

健康相談

保健医療課
☎ 39-2200

妊産婦、乳幼児から成人までの健康相談

月～金 8:30～17:15

母子手帳交付・来所相談は電話予約してください。

富良野保健所
☎ 23-3161

思春期こころの健康相談

要予約
3/3水、3/17水
14:00～15:00

女性の健康相談

要予約
3/3水
10:00～16:00

肝炎検査、HTLV-1、梅毒検査、骨髄バンク登録

要予約
3/17水
① 11:00 ② 14:00

自動車運転免許証更新時講習

3/5金 優良 13:00 一般 14:00

3/10金 初回 13:00

3/15月 優良 13:00 一般 14:00

3/19金 違反 13:00

ところ 人材開発センター
問合せ 交通安全協会 ☎ 22-0110

乳幼児健診・相談

3/9火 7カ月児相談 (令和2年7月生まれ)

3/10水 4カ月児健診 (令和2年10月生まれ)

3/16火 1歳6カ月児健診 (令和元年8月生まれ)

3/23火 3歳児健診 (平成30年2月生まれ)

ところ 保健センター 対象者には個別に案内します。
問合せ 保健医療課 ☎ 39-2200

高齢者の相談

地域包括支援センター
☎ 39-2255

介護保険、認知症高齢者の総合相談

月～金 8:30～17:15

市民課市民年金係
☎ 39-2301

国民年金、福祉年金の相談

月～金 8:30～17:15

旭川年金事務所
☎ 0166-72-5004

旭川年金事務所の相談

要予約
3/2火 10:00～16:00

その他

社会福祉協議会
☎ 39-2215

生活資金の相談
月～金 8:30～17:15

商工会議所
☎ 22-3555

創業・一日公庫相談会
3/24水 11:00～16:00

北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター

- 感染症に関する一般相談
 - 感染症の予防方法
 - 症状や治療に関すること
- 新型コロナウイルスの疑問や不安は、こちらに相談してください。

☎ 0800-222-0018
(24時間フリーコール)

人口・世帯数 (1月末現在)

| | 人口 | 男 | 女 | 世帯 |
|------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| 富良野市 | 21,053 (-17) | 9,901 (-12) | 11,152 (-5) | 10,682 (-5) |
| 内 | | | | |
| 富良野 | 18,628 | 8,743 | 9,885 | 9,499 |
| 山部 | 1,736 | 813 | 923 | 890 |
| 東山 | 689 | 345 | 344 | 293 |

※外国籍住民267人(+10)を含む。()は前月比

マイナンバーカードの夜間窓口を開設

交付・電子証明書更新・記載事項変更など、マイナンバーカード全般の手続きができます。マイナンバーカード以外の手続きはできません。

〈開設日〉第2・4木曜日 18:30 まで(平日のみ)

〈場所〉市役所 市民課(①番窓口) ☎ 39-2301

今月の納期
3月1日月

- ・国保税 8期
- ・介護保険料 8期
- ・後期高齢者医療保険料 8期

次号

広報ふらの 3月号 3月1日発行
お知らせ版 3月号 3月15日発行



市政へのご意見・広報に掲載してほしい記事をお寄せください。
https://www.harp.lg.jp/W6WLAiID



広報ふらののは古紙/パルプ配合率60%再生紙を使用しています。

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。



出演 / 富良野近郊高校生 10人

Furano Drama Players Under-18 1st act

『青春ピンボケ Dreamer』

「演劇の力」で「自分の可能性」を広げることを目的とし、地域や学校の垣根を越えて集まった10人の高校生たちが、1年以上にわたる活動の集大成として、ひとつの演劇作品を上演します！

作・演出 / 久保 隆徳 (富良野 GROUP)
樋口 一樹 (富良野演劇工場)

とき 3/7 (日) 14:00 開演(30分前開場)

ところ 富良野演劇工場

入場料 入場無料、全席自由、予約制 (120人)

問合せ 富良野演劇工場 (要予約) ☎ 39-0333

※新型コロナウイルス対策にご協力ください

くらしの情報

申込締切
3/12
まで

令和3年度 ことぶき大学生 募集

入学資格 市内に住んでいる60歳以上(令和3年4月1日現在)で、生きがいを求め学習意欲があり、通学可能な方

修業年数 本科4年間、大学院2年間、研究科1年間(単年度登録制度有り)

学習内容 教養、教科別学習、クラブ学習、奉仕活動、自治会活動、各種行事(年間約30日程度)

必要経費 共通教材費(年間1,200円)、クラブ学習(教材費)、研修旅行、学生自治会活動などの費用

申込期限 3月12日(金)まで

問合せ 文化会館 ☎ 39-2318
生涯学習センター ☎ 42-2407
東山公民館 ☎ 27-2121



おすすめの1冊

生きることに疲れたあなたが 一番にしなければならないこと (加藤 諦三/著)

ニッポン放送系ラジオ番組「テレフォン人生相談」で、半世紀にわたり人のあらゆる悩みを受け止めてきた作家・心理学者の著者が、人間関係を通して表れる現象の裏に隠されている心の本質を探る。

図書館

☎ 22-3005
HP <https://ilisod001.apsel.jp/furano-library/sp/>



開館時間

火 10:00 - 18:00
水 10:00 - 19:00
木・金 10:00 - 18:00
土・日 9:00 - 17:00

3月の休館日(毎週月曜日)

1(月)・8(月)・15(月)
20(土) 祝日休館日
22(月)・29(月)

おはなし会【2階多目的ホール】

- どんぐりのおはなし会 3月の開催は未定(2月はお休み)
- 土曜日のおはなし会 3/13(土) 10:30~

(お願い) マスク着用、手指消毒、検温、参加者名・連絡先の名簿記入など、感染症対策にご協力ください。

新着本



一般書

- ・相談の森/燃え殻
- ・仕事で大切なことはすべて尼崎の小さな本屋で学んだ/川上 徹也
- ・化け者心中/蟬谷 めぐ実

児童書

- ・マークで学ぶSDGs/蟹江 憲史
- ・なまはげ/早川 純子
- ・うしとぎん/高島 那生

お知らせ

図書館で購入する 雑誌を見直します

図書館では、雑誌の貸出状況や休刊などの状況を勘案し、年に1回、購入する雑誌の見直しを行います。限られた予算の中で、できる限り幅広い分野の雑誌を提供するため、ご理解をお願いします。

読書推進 ボランティアの募集

図書館の『おはなし会』や、赤ちゃんへ絵本をプレゼントする『ブックスタート』などの活動をする「読書推進ボランティア」を募集しています。初めての方でも大丈夫！子どもたちに読書の楽しさを伝えませんか？ かわいいことは、図書館窓口で問い合わせください。

展示会

2/28日まで

安野光雅追悼展

12月24日に亡くなられた安野光雅さんの絵本、単行本の挿絵や挿画などの作品を展示します。

会場 図書館 1階

3/25日まで

手塚治虫展

図書館秘蔵の手塚漫画本のコレクション。今回12年ぶりに特別展示し、期間限定で貸し出します。貸し出しは一人10冊まで、期間は一週間です。

会場 図書館 1階

富良野市 会計年度任用職員 募集

| 職種 | 採用人数 | 資格要件 | 給料 | 勤務場所 | 申込期限 | 問合せ・申込先 |
|-----------|------|------|-------------|---------|---------|---|
| 家庭児童相談員 | 1人 | 有り | 月額 159,716円 | こども未来課 | 2/26(金) | こども未来課(図書館3階) ☎39-2223 |
| 保育士(資格者) | 若干名 | 有り | 月額 139,909円 | 虹いろ保育所 | 2/26(金) | こども未来課(図書館3階) ☎39-2223 虹いろ保育所 ☎22-2533 |
| 保育士(無資格者) | 若干名 | | 月額 131,961円 | 山部保育所 | | |
| 学校業務職員 | 若干名 | | 月額 97,161円 | 小中学校 | 3/3(水) | 学校教育課(図書館3階) ☎39-2320 |
| 広域連合 事務職 | 1人 | | 月額 131,961円 | 広域連合事務局 | 2/26(金) | 広域連合事務局(消防署2階) ☎39-1221 |

▶ 任用期間

令和3年4月1日~令和4年3月31日

▶ 勤務日数・勤務時間・資格要件

週5日勤務、勤務時間は職種や勤務地により異なります。くわしくは市ホームページで確認してください。

▶ 登録資格

市内在住の方(市内に住民登録している方)

▶ 採用方法

書類選考及び面接

▶ 手当など 通勤手当、期末手当(一定の条件あり)、時間外勤務手当、年次休暇、特別休暇、社会保険(一定の条件あり)

▶ 申し込み

申込用紙「富良野市会計年度任用職員任用申込票」に記入し、申込先に提出してください。申込用紙は各申込先にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

▶ 問い合わせ

勤務時間、資格要件、申込用紙の記入など、くわしい内容はホームページで確認するか、各申込先に直接電話などで問い合わせください。

▶ ホームページ



富良野市役所職員採用

日本脳炎ワクチンの定期接種として 接種が受けられる年齢の範囲

- ▶ **1期(1~3回目接種)**
生後6カ月から生後90カ月に至るまで(7歳6カ月未満)
- ▶ **2期(4回目接種)**
9歳以上13歳未満
- ▶ **特例措置1**
平成19年4月2日から平成21年10月1日生まれの方は9歳以上13歳未満の間に、定期接種として1期及び2期(4回)の接種が可能
- ▶ **特例措置2**
平成19年4月1日までに生まれた20歳未満の方は、20歳に達するまでの間は定期接種として1期及び2期(4回)の接種が可能

保健医療課 ☎ 39 - 2200

厚生労働省より、日本脳炎ワクチン(ジエービックV)について製造上の問題が生じたことから、ワクチンの供給量が大幅に減少し、出荷量の調整を行うため、ワクチンの供給が不足する見込みがあること、そのため当面の間、1期の2回接種(1回目及び2回目)を優先して対応するよう通知がありました。

市民のみなさまには、供給が安定するまでの間(令和3年12月の見込み)、定期接種として接種が受けられる年齢の上限(左記参照)が近づいている場合には、定期接種で受けられる年齢が過ぎないように、事前に医療機関に確認していただき、予約の上接種を行ってください。

市内の接種医療機関(富良野協会の病院、ふらの西病院、いんやく小児科クリニック、ふらの消化器・内科クリニック)においても、ワクチンが品薄のため、ワクチンの供給量が回復すると見込まれるまでは予約が取れない状況となりますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

日本脳炎ワクチンが 不足しています

火災を防ぐために気を付けること

- 1 自宅内では喫煙場所を決め、寝たばこは絶対にしない。
- 2 調理中は絶対に火の元から離れない。離れる際は確実に火の元を消す。
- 3 ストープは定期的に点検を行い、付近に燃えやすいものを置かない。
- 4 子どもの手の届く場所にはライターなどを置かない。
- 5 電気器具、電気配線はタコ足配線しない。ほこりなどを定期的に掃除する、古くなり劣化したものは交換する。
- 6 住宅用火災警報器を設置している場合、火災を早期に発見でき、逃げ遅れなく避難できた事例や、火災による被害を最小限に防げた事例が全国各地で報告されています。まだ設置していない家庭は設置をお願いします。

富良野消防署 ☎ 23 - 5119



住宅用火災警報器 交換の目安は10年

住宅用火災警報器は、約10年が寿命といわれ、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しない恐れがあります。点検スイッチで点検し、電池が切れている場合は、電池交換または本体の交換をお願いします。(日本火災報知機工業会では10年での取り替えを推奨)

令和2年は21件の火災が発生

火災を防ぎましょう



新型コロナウイルス感染症 富良野市緊急経済対策

【対象】 飲食業・宿泊業
交通事業・アウトドア事業者

富良野市事業継続応援補助金

新型コロナウイルスの影響が長期化する中、会食や外出の自粛などで特に深刻な影響を受けている事業者に対し、事業を継続できるよう支援することを目的として、富良野市独自の補助金を支給します。

補助金額

| 飲食業・アウトドア事業者 | | 宿泊業・交通事業者 | |
|---------------------|------|-----------------|--------------------------------|
| 売上金額に応じて補助金を支給します | | 規模に応じて補助金を支給します | |
| 売上金額 (令和元年1月~12月) | 補助金額 | 区分 | 補助金額 (上限 500万円) |
| 2,000万円以上 | 50万円 | 基本額 | 30万円 ※民泊・4室以下は20万円 |
| 1,000万円以上 2,000万円未満 | 40万円 | 加算額 宿泊業 | 客室数 11室~50室まで 2万5千円 (1室につき) |
| 500万円以上 1,000万円未満 | 30万円 | 客室数 50室を超える分 | 8万円 (1室につき) |
| 500万円未満 | 20万円 | 加算額 交通事業者 | タクシー 3万円 (1台につき) |
| | | 大型バス | 6万円 (1台につき) |
| | | マイクロバス | 4万円 (1台につき) |

支給要件

- 以下の①~④のすべてに該当
- 1 飲食業(テイクアウト、デリバリー専門店を除く)、宿泊業(ホテル旅館・簡易宿所・民泊)、交通事業、アウトドア事業者のいずれかであること
 - 2 市内に店舗・施設等を構えていること
 - 3 令和2年7月~令和3年2月までの期間中、いずれかひと月の売上が前年対比で30%以上減少していること。(ただし令和3年1月~2月の売上は、平成31年1月~2月と比較します)
 - 4 原則として市税の滞納がないこと。(滞納がある場合は事前に市役所税務課へ相談し、分納や徴収猶予の手続きが必要です)

事前に必要書類をそろえて申請してください

- ▶ **申請者全員が必要な書類**
 - 本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード、保険証等)※個人事業者のみ
 - 法人番号がわかる書類 ※法人のみ
 - 補助金交付申請書
 - 請求書 ※市ホームページよりダウンロード可
 - 預金通帳の写し ※補助金振込先口座の通帳
 - 令和元年と令和2年の1月~12月の月別売上がわかる書類(2カ年分) ※確定申告書や売上台帳の写しを準備してください。
- ▶ **飲食業・宿泊業**
 - 営業許可証の写し(飲食店・喫茶店、ホテル旅館、簡易宿所)
 - 届出番号のわかる書類の写し、標識の写真(民泊のみ)
- ▶ **交通事業者**
 - 道路運送法の許可証の写し
- ▶ **アウトドア事業者**
 - アウトドア事業の活動内容がわかるもの(資格証等がある場合はその写し)

窓口の混雑緩和のため、事前に電話予約をお願いします

- ▶ **申請期限** 令和3年3月31日(木)まで
- ▶ **ホームページ** 申請書をダウンロードできます。
- ▶ **申請窓口** コンシェルジュフロア2階 特別会議室 または 商工観光課 ☎ 39-2312 (平日9:00~17:00)



子宮頸がん・乳がん検診

令和2年度最後の集団検診となります。申し込みはお済ですか？ まずは、今すぐ電話で予約を！

▶集団検診（子宮頸がん・乳がん検診）

とき 3/7(日)
8:45 - 11:00
13:00 - 14:30

ところ 保健センター

その他 大腸がん検診も同時に受けられます。(40歳以上)

▶個別検診（子宮頸がん検診）

とき 3/31(木)まで

ところ 富良野協会の病院
予約 ☎ 23-2181
旭川がん検診センター
予約 ☎ 0166-53-7111

▶個別検診（乳がん検診）

とき 3/31(木)まで

ところ 旭川がん検診センター
予約 ☎ 0166-53-7111

問合せ 保健医療課 ☎ 39 - 2200

健康マイレージの特典に 応募しましょう

応募締切 3月31日

市民の主体的な健康づくりを応援するために、20歳以上の市民を対象に「ふらの健康マイレージ事業」を実施しています。この事業は、健康診断の受診や献血、保健指導参加のほか、個人のウォーキングや健康づくりの取り組みに対しポイントが付与され、目標ポイントを達成したら、下記の特典に応募することができるものです。

▶参加登録申込された方 ポイント達成している人は、3月31日(木)までに保健医療課にポイントカードを持参し、特典の応募をしてください。

▶特典 100ポイント(200ポイント上限) たまったら、100ポイントで500円分、200ポイントで1,000円分の特典を選べます。

- ① ふらの市内共通商品券
- ② がん検診助成券

問合せ 保健医療課 ☎ 39 - 2200

催し 子どもの居場所づくり 研修会

子どもの居場所づくりに興味がある方や既に子どもの居場所づくりの活動をしている方などを対象に北海道子どもの貧困対策ネットワーク事業「子どもの居場所づくり研修会」を開催します。

とき 3/7(日) 13:00 - 15:45

ところ 文化会館 中会議室

定員 40人 参加費無料

申込み 電話で申し込みください。

問合せ NPO法人ワークスコープ
☎ 070-1263-0343 (今井)

土砂災害警戒区域の指定

北海道の土砂災害警戒区域等(急傾斜の崩落などが発生した場合、住民の生命または身体に危険が生じるおそれがあると認められる土地の区域)の指定範囲の見直しにともない、次の区域が再指定になりました。

▶土砂災害警戒区域の指定区域

指定区域名 東川(溪流名)
所在地 富良野市宇東山
自然現象の種類 土石流
詳細は市HP及び総務課で公表しています。

問合せ 総務課 ☎ 39 - 2300

特定健診受診率向上に ご協力ください

定期的に通院している方へ
富良野市国民健康保険からのお願い

富良野市国民健康保険に加入されている40歳～74歳までの方で、今年度特定健診を受診していない、市内の病院・診療所に生活習慣病(糖尿病・高血圧・脂質異常症)で通院中の方は「情報提供依頼書」を通院している医療機関に提出していただくことで、特定健診を受診したものとします。依頼書用紙を郵送しますので、是非、ご協力ください。

▶対象期間 3月31日までの受診

ご連絡お待ちしております。

問合せ 保健医療課 ☎ 39 - 2200

募集 旧山部中学校体育館 利用者を募集

募集期限 2/26(金) 17:00まで

貸付物件 旧山部中学校体育館
1,437㎡

貸付料 年額1,538,115円
※月額分割または年額一括のどちらかで支払い

貸付条件 現状のまま物品の保管に使用すること。保管する物品は常温で保管でき、液体を除く固体物で、埃がでないもの。電気、水道なし。冬期間の除雪は利用者対応。契約は1年間(継続可)。

申込み 応募要件は富良野圏域に本社及び支社・事業所が所在する企業または個人。学校教育課へ利用計画を添えて申し込みください。審査後、利用者を決定し、4月1日から利用できます。

問合せ 学校教育課(図書館3階)
☎ 39-2320

「生ごみ」の 前日排出はやめてください

夜間、野生動物に荒らされ、資源回収ステーション周りが汚れるだけでなく、生ごみが凍ってしまい、生ごみを処理する工程で、機械の故障やトラブルの原因になります。指定日の朝に排出するようお願いいたします。

問合せ 環境課 ☎ 39 - 2308

募集 旧北時計施設 貸付選考委員の募集

旧北時計施設の借受者の選考を行います。申し込みがあった書類を審査し借受者を決定します。

募集期限 3/5(金) 17:00まで

募集人数 3人(一般公募)
申込多数のときは抽選
申込要件 市内在住の20歳以上の方で、選考を受ける借受応募者と利害関係のある方を除く

任期 3/11(木)～3月末

報酬 なし

申込方法 都市施設課にある申込書に記入して申し込みください。申込書は市HPからもダウンロードできます。

ホームページ 旧北時計施設
貸付選考委員の募集 

問合せ 都市施設課(市役所2階)
☎ 39-2313

スポーツセンター 臨時休館

休館日 3月1(月)～5(日)

暖房設備(ボイラー)改修工事のため休館となります(サブアリーナは専用利用・団体利用は利用可)。なお、工事の進捗状況によっては期間が延長する場合がありますので、問い合わせください。

問合せ ふらのスポーツ協会
☎ 23 - 9666

募集 旧北時計施設 貸付希望者を募集

募集期限 3/10(水) 17:00まで

貸付物件 旧北時計

貸付料 無料
(運営管理費は借受者負担)

貸付期間 令和3年4月から3年間を上限に、借受者の希望する期間

貸付条件 ①市民が参加できる文化活動拠点、観光客への観光情報の提供、市民と観光客の交流や移住促進活動を行うことなどを目的に使用すること。施設運営管理費に充てるための飲み物と軽食の販売は可能
②営利を目的としない市内のボランティアグループなどで、代表が市民であり、その構成員の半数以上が市民であること

申込み 申込書、団体加入者名簿、使用計画書を提出してください。くわしくは都市施設課にある募集要項で確認してください。申込書などは市ホームページからもダウンロードできます。

ホームページ 旧北時計施設
貸付希望者を募集 

問合せ 都市施設課(市役所2階)
☎ 39-2313

募集 第53回北海へそ祭り ポスターデザイン大募集!

令和3年7月28、29日に開催を予定している「第53回北海へそ祭り」のポスターデザインを募集します。

第53回へそ祭りテーマ

『^{おど}躍るべ 元気に #へそ』

募集期限 3/22(月) 17:00 必着

募集内容 ①応募規格はA4版タテサイズまたは電子データ
②文字(第53回北海へそ祭り)、日付(7/28・29開催)、絵・デザインを含みます
③へそ祭りの「迫力」と「踊りの楽しさ」が伝わることがポイントです
④採用されたデザインの権利は実行委員会に帰属します
⑤応募者の住所・氏名・電話番号がわかるように応募してください
⑥応募作品数は問いません
⑦祭りの写真が必要な場合は提供します

申込先 〒076-0031 富良野市本町2番27号コンシェルジュフロア2階 北海へそ祭り実行委員会(商工観光課) ☎ kankou@city.furano.hokkaido.jp

問合せ 商工観光課 ☎ 39-2312

シニア向け
"一番身近な"
健康運動教室
ふまねっと

新型コロナウイルスの関係で現在休止しています。
(3月は休止)

☒地域包括支援センター
☎ 39 - 2255

各教室 60分間

- 寿光園 ☎42-2729
2 ☎ 14:00 スローエアロビク
9 ☎ 14:00 シニアヒップホップ
16 ☎ 14:00 健康リズム体操
23 ☎ 14:00 生活習慣予防
30 ☎ 14:00 コグニサイズ
- 老健ふらの ☎23-3933
11 ☎ 14:00 軽体操フォークダンス
3 ☎ 10 ☎ 17 ☎ 24 ☎ 14:00
身体 相談 会
- すまいるふらの ☎22-2123
2 ☎ 14:00 いのちとこころの保育
4 ☎ 11 ☎ 18 ☎ 25 ☎
9:00 ふまねっと
10:00 ちょこっと運動
- かわむら整形外科 ☎22-8888
4 ☎ 11 ☎ 18 ☎ 25 ☎
16:00 コツコツ教室
- ふらの西病院 ☎23-6600
14 ☎ 10:00 ふまねっと
19 ☎ 16:00 運動機能評価
27 ☎ 13:00 ハンドベル
28 ☎ 10:00 ルディックウォーキング

各事業所へ直接電話で申し込みください。☒高齢者福祉課 ☎ 39-2255