

Furano 1

月号
January
2021
No.712



ふらさと食材
樹海中で
収穫された
くじゅうり
九重栗

ふらさと食材
樹海中
揚げ
かぼちゃ

毎年楽しみにしている人も多い「樹海中学校のかぼちゃ」。今年は口ロン 209kg、九重栗 407kg、雪化粧 297kg、栗ゆたか 229kg、合わせて約1トンを収穫。11月24日、樹海中学校3年生が近内教育長を訪問し、栽培や販売体験を通じて学んだことを報告しました。収穫したかぼちゃの一部は学校給食センターに出荷され、給食では「九重栗」と「栗ゆたか」を使った「揚げかぼちゃ」として提供。子どもたちには「甘くてやわらかい」と好評でした。



ふらさと食材の日

学校給食センターでは、地元の旬の食材を活用した給食を月1回「ふらさと食材の日」で提供しています。また、食材を提供してくれた農家さんの収穫の様子や、生産者さんの思いを「給食だより号外」で紹介しています。



◀11月号外では、樹海中学校の生徒の収穫の様子や声を紹介



子どもたちが考える
まちの未来

p.2

健康二次被害を
防ぎましょう

p.6

2021 新年のご挨拶

p.22

2021 1 広報ふらの

No.712
令和2年12月24日発行

【編集発行】 富良野市総務部企画振興課
〒076-8555 北海道富良野市弥生町1番1号

【電話】 0167-39-2304 【FAX】 0167-23-2121
【公式ウェブサイト】 <http://www.city.furano.hokkaido.jp/>

市政情報を放送しています
77.1MHz

ラジオふらの

ラジオ広報ふらの

月～金曜日【5分間】
① 9:00
② 17:30 (再放送)

いま知りたい! ふらのQ&A

月～金曜日【10分間】
① 12:15
② 17:40 (再放送)

元気ハツラツ! まちづくり

【60分間】
① 1月9日(土) 10:00～
② 1月13日(火) 11:00～(再放送)

災害時の放送

災害時には市とラジオふらのとの
協定により災害情報が流れます。

今月の放送

北市長とラジオふ
らの丸山社長の
新春対談



野菜の生産額北海道2位を誇る農
業のまち富良野。旬がおいしい富
良野産野菜のレシピを紹介します。

農家さんのレシピ

母から教わったスウェーデンの定番料理です

く 今月の農家さん >

千葉 弥生 さん
＝ 北扇山 ＝

【紹介】10年前に夫婦で北扇山に新規
就農し、アスパラ・ニンニク・米を作る
農家さん。ニンニクは有機質豊富な肥料
にこだわり、手間暇かけて育てています。



地域おこし協力隊が
レシピ番組を放送!

77.1MHz FM ラジオふらの
元気ハツラツ! まちづくり
番組後半で放送中

ヤンソンさんの誘惑

ジャガイモとニンニクのクリーム煮

作り方

- ① イモは皮を剥いて細切りにし、レンジで5～6分加熱する。
- ② ニンニクは皮を剥き、大きいものは半分に切る。
- ③ イモとニンニクをバターで炒める。鍋に移して牛乳を入れ、弱火でとろみがつくまで煮込む。
- ④ 刻んだアンチョビを鍋に入れて煮る。味をみて、好みの塩加減になるようアンチョビの量を調整する。
- ⑤ 仕上げに生クリームを入れ、好みで黒コショウをふり完成。

今月の食材

ニンニク

材料

- ・ニンニク 5片
- ・ジャガイモ 4個
- ・アンチョビ 5切れ
- ・牛乳 300ml
- ・バター 10g
- ・生クリーム 200ml
- ・黒コショウ 少々

農家さんの豆知識

北海道のニンニクは乾燥が進んだ冬が美味しい季節です。

Made in Furano

ふらの へそもち

富良野の天然水「原始の泉」の湧き水を100%使用し、風味豊かな白ゴマ餡を包んだみずみずしいわらび餅。きな粉の香ばしさ、わらび餅の食感、白ゴマの芳醇な香り、三位一体となった新感覚の和菓子です。



地元食材の

おいしい

メイドイン

フuran

菓子司 一久庵

幸町7番24号
☎ 23-2494
販売先 一久庵店舗



ブランド認定 61品

富良野の美味しいものとは聞かれたとき、富良野のお土産を贈りたいとき、みなさんは何を思い浮かべますか? 富良野の食の魅力と素晴らしさをたくさんの人に伝えたい。そんな想いを込めてできたのが「メイドインフuran」。富良野地域の食材をつかって富良野でつくった特別な商品をブランド認定し、本当に美味しい「メイドインフuran (富良野産)」をお届けします。



メイドインフuran
公式ホームページ
<http://madeinfurano.com/>



商工観光課 ☎ 39-2312

次号

お知らせ版 1 月号 1月14日 発行
広報ふらの 2 月号 2月1日 発行



市政へのご意見・広報に掲載してほしい記事をお寄せください。
<https://www.harp.lg.jp/W6WLAiID>

2000

広報ふらはは古紙パルプ配合率60%再生紙を使用しています。

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

山部小学校（5・6年生 10人）

山部アピール大作戦!!



今年の「山部アピール大作戦!!」のテーマは自然。太陽の里にある「ゆうゆうの森」に入り、川や池の水質検査、水中生物、周辺の草や木について調べました。ホタルをはじめ、さまざまな生き物が住んでいることを知り、山部の自然の多様性と豊かさを発表しました。

山部は芦別岳の麓にある、水の大変きれいなところですよ。実際に森に入り、体験したことを考察する楽しさも見てきたと感じる発表でした。ふるさとの自然をどうやって守っていけば良いのか。私たちも一緒に考えていきたいです。

発表の感想 山部商工会長 高橋 穰二さん

扇山小学校（6年生 34人）

「見直そう！富良野のまち」



富良野をもっと好きになってもらいたいという思いから、「施設の工夫」「医療の充実」「安全・環境への配慮」の3つの視点で改善点を考えました。買い物の利便性を良くすること、雨の日でも遊べる公園のリニューアル、街灯やごみ箱の設置などを提案しました。

富良野の自然を生かした具体的な提案やクラウドファンディングの提案もあり、よく考えられていると関心しました。これからも、富良野のまちのデザインをたくさん考え、富良野のまちをもっと好きになってほしいと思います。

発表の感想 青年会議所理事長 吉本 信一郎さん

布礼別小学校（5・6年生 4人）

観光トイレ清掃の今までとこれから



今年は新型コロナウイルスの影響で観光トイレの清掃がしにくくなりましたが、自分たちにできることを考え、清掃活動を伝えるパンフレットやポスターを掲示しました。今年で33年目となる活動をふり返り、観光トイレ清掃をして良かった気持ちを伝えました。

観光トイレの清掃活動が33年間継続して行われ、表彰された実績もあることを知り感銘を受けました。観光トイレがきれいな観光地は、観光客が増えているというデータもありますので、これからも活動を継続してください。

発表の感想 ライオンズクラブ 金子 栄二さん

東小学校（5年生 29人）

「富良野の人権を守ろう」プラン



「障がいのある人や高齢者が暮らしやすくするため」「病院で働く人たちの人権を守るため」「子どもたちが学びやすくするため」をテーマに、病院や高齢者施設などを取材し、達成するために自分たちにできることは何かを考え、まとめたプランを提案しました。

人権は難しいテーマですが、私たちの生活すべてが人権です。発表の中で一番関心したのは、新型コロナウイルスに感染した人を、傷つけるようなことを言わないということ。大事なことで、ぜひみなさんで実践してください。

発表の感想 社会教育委員長 天日 守さん

鳥沼小学校（3・4年生 12人）

おいしく食べよう



食べ物の好ききらいをテーマに、農家や料理人を取材。実際に自分たちで野菜を育て、ダイコンの餃子やオニオンキッシュなどを調理しました。学習後、8人がきらいなものでも食べられるようになり、学級では給食の完食をめざし、食べ残しゼロに取り組んでいます。

「食べることは生きること、うれしくて楽しいこと」という発表を見てうれしくなりました。これからも命をいただくことに感謝して、食べ物を大切にしてほしいです。私たち大人にも伝えて、市全体が食べ残しゼロになると良いですね。

発表の感想 教育委員 渡邊 啓子さん

富良野小学校（4年生 10人）

富良野市の「水・ごみ」について



社会科で富良野市の「水」や「ごみ」についての現状や課題を学習しました。働いている人に話を聞いたり、自分たちで調べたりしたことを通して、油の処理を正しくすること、ごみのポイ捨てをしないこと、ごみの分別を意識することなど、自分たちにできることを考えました。

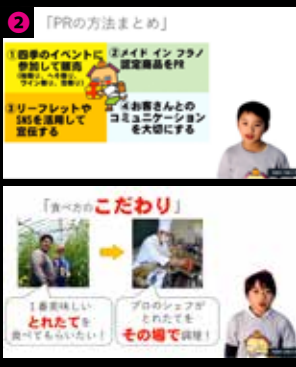
いろんな場所に捨てられているごみを、見えるかたちにした「ごみのポイ捨てのマップ」は、とても参考になりました。普段ごみのことは忘れがちですが、考える機会を継続し、富良野の自然環境を守ることににつなげてほしいです。

発表の感想 リサイクルセンター所長 関根 嘉津幸さん

市教育委員会主催の「第14回富良野市子ども未来づくりフォーラム」が11月25日に開かれ、市内の小学校8校が取り組んできた学習成果を発表。今年はコロナ禍を考慮し、学校の体育館や図書室に設置されたリモートシステムで各学校をつなぎ、オンラインでの開催となりました。子ども未来づくりフォーラムは、まちの未来を担う子どもたちが、直面する課題に対して日ごろから感じていることや、自分たちにできることは何かを、さまざまな立場の大人から話を聞いてまとめたものです。学習を通じて「ともに考え、行動し、つくる」というまちづくりの面白さを経験した子どもたちが、発表の中に出てくる「富良野が大好き」という思いを原動力に、これからのまちづくりの担い手として、成長していくことが期待されます。



普段はマスクしています



① 布部小学校の発表の様子。設置されたリモートシステムを操作するのは学校の教職員
② 発表する子どもたちが画面内に映し出されるという工夫がされた

樹海小学校（5・6年生 7人）

令和4年よりよい学校を目指して～農園活動～



樹海中学校が取り組んでいる学校農園活動取材し、カボチャの育て方や販売活動を学びました。樹海小学校と樹海中学校が令和4年に統合した後も、樹海カボチャの伝統を残すため、小学1年生から中学3年生の全員でカボチャを作る作業分担を考えました。

地域の農業を子どもたちが守ってくれていることに感銘を受けました。給食で東山のカボチャを味わってもらうなど、とても良い取り組みです。義務教育学校に統合された後も、20年の歴史あるカボチャ作りを続けてください。

発表の感想 市議会議員 石上 孝雄さん

布部小学校（1～6年生 10人）

富良野ギフトボックスを販売しよう！



富良野の食材の魅力をたくさんの人に届けるため、富良野で作っている農作物や商品を詰め合わせた贈り物を考えました。農家や店舗を取材し、育て方や食材、食べ方のこだわりを聞き、ふるさと納税の返礼品にできないかなど、販売やPR方法も調べました。

農家での体験やPR方法の研究、社会貢献のことまで考えられていて勉強になりました。実は「安全・安心 こだわりのおいしい食」は富良野全体でも取り組んでいます。食を通じて富良野を好きになってもらう提案、大賛成です。

発表の感想 ふらの観光協会 峰廻 賢さん

子どもたちが考える まちの未来

問い合わせ先

社会教育課

☎ 39－2318



市では「富良野市総合計画」に示された基本理念や将来像を、環境という側面から実現していくため、「環境基本計画」を策定しています。

また、個別計画の「富良野市地球温暖化対策実行計画」「富良野市森林整備計画」「富良野市一般廃棄物処理基本計画」を基盤として、市が環境に対して進めていく全ての施策や事業の方針を示しています。

現在進めている「第3次富良野市環境基本計画」「富良野市地球温暖化対策実行計画」の策定にあたり、市民の意識や実態を把握するとともに、計画策定の基礎資料とするため、市民意識調査を実施しましたので、その結果を報告します。

富良野市の環境と地球温暖化に関する意識調査結果

環境を守り・活かすまちをめざして

対象別の調査概要

一般市民（18歳以上）

回答数は363人（無作為抽出）。主な質問内容は、10年前と比べた環境の変化、環境問題への意識・行動、環境政策の満足度、温暖化の影響と取り組むべきことなど。

中学生

回答数は71人（市内の中学2年生）。主な質問内容は、実践している環境配慮行動・環境活動、環境政策の満足度、環境について知りたいこと、温暖化の影響と取り組むべきことなど。

事業所

回答数は55事業所（無作為抽出）。主な質問内容は、実践している環境配慮の取り組み、環境に関する苦情・意見、環境保全活動の参加、再エネ・省エネ設備の利用状況と今後の意向、温暖化対策の課題など。

調査結果の概要

①地球温暖化の影響

一般市民・中学生のほとんどが「既に温暖化は発現している」と回答しています。具体的には、自然災害や降雪の減少などの「異常気象」に関するものが特に多く、「水産物の品質や漁獲物の変化」も多くなっています。

②環境問題に対する意識変化

10年前と比べた環境問題に対する意識・行動の変化を聞いたところ、以前よりも環境に良いことをしていると答えた人が多くなっています。しかし、環境を守りたいが行動に結びつかないと回答する人も一定数います。

③実践している行動

ポイ捨てをしないや節電・節水などの「省エネ行動」の実践は多くなっていますが、再エネや省エネ機器（給湯器など）の導入など、費用や時間がかかるものの実践は少ない状況です。実践が少ない項目でも一定数「これから行いたい」が見られることから、実践に移してもらえる支援・対策が重要と考えられます。

④環境に関する項目の分析

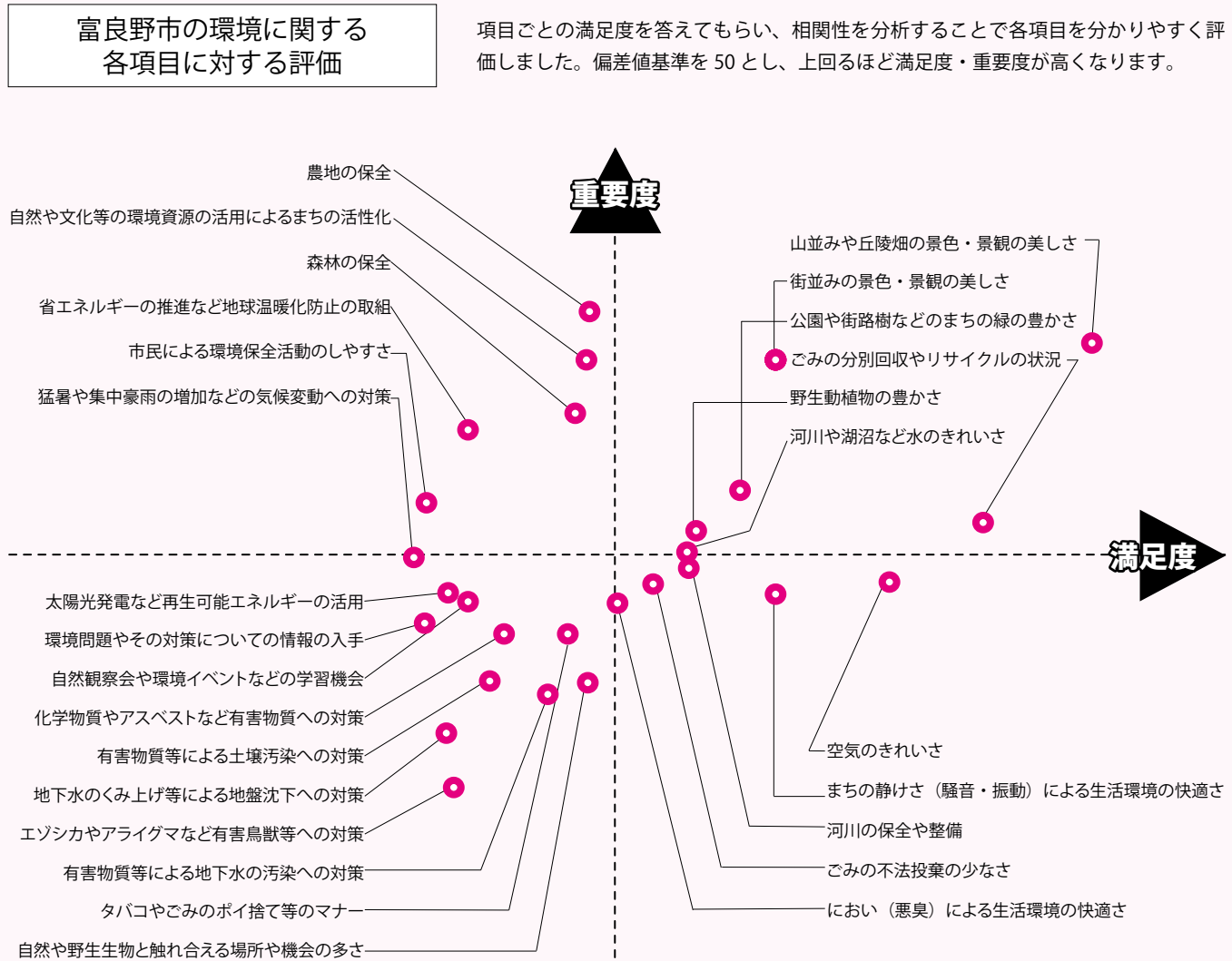
一般市民で改善の必要性が高い項目は、省エネ・再エネなどの「脱炭素社会」、「市民活動・協働社会」、農地や森林、環境資源の保全と活用による「まちの活性化や景観」に関するものでした。

中学生は一般市民では改善度の低い「ごみの不法投棄の少なさ」「有害鳥獣への対策」「地盤沈下への対策」が、高く評価されました。

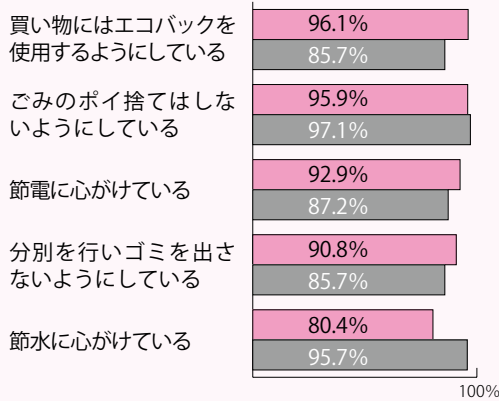
⑤市で取り組むべきこと

一般市民・中学生ともに「ごみの減量・リサイクル」、「省エネ・再エネ設備の導入支援」に対して取り組みの強化を求める傾向があります。地球温暖化への対応として市に望むことは、「異常気象による災害への対策」や「熱中症や感染症への対策」など、日常生活に影響を及ぼすものへの対応が求められています。

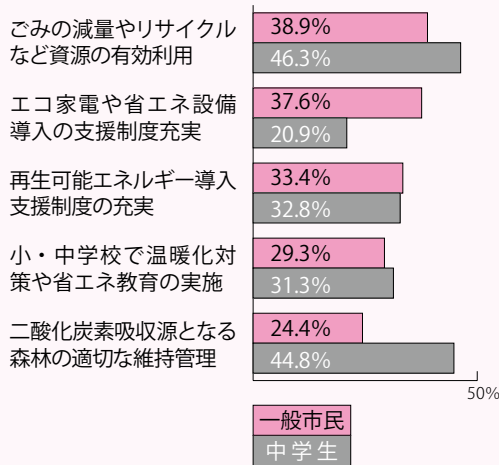
今回紹介した調査結果は、「第3次富良野市環境基本計画」「富良野市地球温暖化対策実行計画」を策定する基礎資料として、富良野市環境審議会などで協議しています。計画案のパブリックコメントは広報2月号に掲載する予定です。



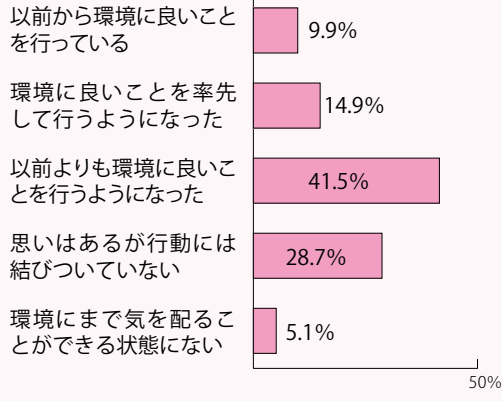
環境配慮行動として実践していること



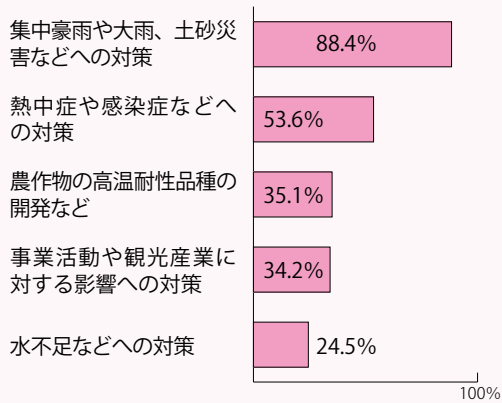
地球温暖化を緩和するために富良野市が取り組むべきこと



10年前と比べて環境問題に対する意識・行動の変化



気候変動に適応するために富良野市で取り組むべきこと



問い合わせ先

環境課
☎ 39－2308

1 こんな人は要注意

- ☑ 散歩や買い物などで外出することが減った
- ☑ 歩くスピードが以前より遅くなった
- ☑ 他の人との交流が減った（例えば週1回未満）
- ☑ 買い物に行けないなどで、バランスの良い食事ができていない
- ☑ 他の人に同じことを何度も尋ねたり、物忘れが気になるようになった

2 感染予防しながら体を動かす

感染予防対策をしっかりとした上でサークル活動など、人との交流、買い物などの外出も健康を保つうえで重要です。厚生労働省の健康日本21（第二次）では、65歳以上の方の1日当たりの歩数の目標は、男性7,000歩、女性6,000歩です。



3 日常生活上の基本的生活様式

- ☐ まめに手洗い・手指消毒
- ☐ 適切な生活習慣
- ☐ 咳エチケットの徹底
- ☐ 毎朝の体温・健康チェック
- ☐ こまめに換気
- ☐ 発熱や風邪症状のある場合は無理せずに
- ☐ 3密の回避

保健師からのアドバイス！

適度に体を動かすことは自己免疫力を高め、ウイルス性感染症の予防に役立つといわれています。これは、新型コロナウイルス感染症だけではなく、インフルエンザ感染症などにも有効だと考えられています。

新型コロナウイルス感染症を「正しく」恐れて、感染を予防するための対策を講じることは必要ですが、外出の自粛による身体活動の低下によって、心身への影響があることを知っておくことも大切です。

日々の生活で身体活動の目標を作るなど、できることから取り組みましょう！



外出自粛による健康二次被害

- 筋量・筋力の低下
- 歩行速度の低下
- 認知機能の低下
- 転倒・骨折
- 寝たきり・持病の悪化
- 認知症の発症など

健康二次被害

健康な高齢者が2週間、家の中で動き回らないようにしていると、脚の筋肉量が3.7%減少したという報告もあります。これは、約3.7年分の老化に相当します。

高齢者のみなさんへ

- 「歩く速度が遅くなった」「物忘れが増えた」など、日常生活で変化したことを確認しましょう。
- 心身ともに健康でいるためには、運動・スポーツを続けることが大切です。感染予防に努めながら、買い物などで外出して体を動かしましょう。
- 感染予防対策がとられている地域のコミュニティや運動教室などに参加しましょう。
- バランスの良い食事を摂りましょう。

ご家族や地域の方へ

- 会話や声掛けをして近所での散歩など体を動かすように勧めましょう。
- 日々連絡を取り、外出や身体活動の状況、行動や言動などの変化に留意しましょう。
- 直接会えない場合は、パソコンやスマートフォンを活用して、テレビ電話などのリアルタイムの動画通信でつながりを保ちましょう。
- 感染症対策を実施し、各種運動教室などを実施・再開しましょう。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、外出を自粛し、人との直接的な接触を避けるようになった方も多いと思います。こうした生活様式の変化により、市民のみなさんも運動不足を感じているのではないのでしょうか。

健康二次被害につながるものとして、外出頻度の著明な低下により考えられる筋肉量の低下、歩行速度の低下及び認知機能の低下などが指摘されています。特に高齢者は、数週間程度の活動量の低下により、通常の活動量を維持した生活の数年以上の筋肉量が低下するとの研究結果も示されています。

スポーツ庁のガイドライン「Withコロナ時代に高齢者の健康二次被害をスポーツや社会参加で予防するために」を参考に、高齢者自身や高齢者の家族、地域で見守りをしている方々にも健康的な生活を送っていただけるよう、取り組み内容を紹介します。

健康二次被害を防ぎましょう

新型コロナウイルスによる

問い合わせ先

保健医療課
☎ 39 - 2200



令和2年度第1回 連合町内会長会議を開催

会議の概要

令和2年度第1回連合町内会長会議を11月19日、保健センターで開催しました。連合町内会長28人が出席し、市から3つのテーマについて情報を提供。地域課題も含めて意見交換を行いました。



新型コロナウイルス感染症防止

連合町内会長

新型コロナウイルスの関係は、テレビや新聞でも報道されているので、一人ひとりがそれなりの情報を得ている。この会議で配布された資料の情報は、市民にどのように伝えようと考えているのか。

富良野市

本日配布した資料の中から、特にお知らせしたいところを絞り、見やすく工夫して伝えたいと思います。町内会で新型コロナウイルスの感染防止について聞きたいことがあれば、出向いて説明しますので保健医療課（☎39・2200）にご連絡ください。

連合町内会長

新型コロナウイルスの感染防止と経済を両立する必要がある。年末にかけ、プレミアム商品券などで市内経済も循環すると思うが、店側の感染防止は徹底されているのか。ふらのスタイルを

テーマ

- 新型コロナウイルス感染症防止
- マイナンバー制度
- 除排雪

すっかりやって、富良野市は安心だと、観光客にも周知することが重要だと思う。

富良野市

観光に依存する富良野市は、他市に比べて経済への影響が大きいと聞いています。感染防止をしながら経済を回すため、新北海道スタイルに、お客様に対して消毒の取り組みを加えたふらのスタイルを徹底するようにしています。市独自の感染防止に関する補助事業を活用し、引き続き経済と感染防止の支援に取り組んでいきたいと考えています。

連合町内会長

症状はなくてもPCR検査は受けられるのか、場所と費用を教えてください。

富良野市

現在、市内で任意のPCR検査ができるのは、富良野協会病院だけです。協会病院のホームページでも公表していますが、1日3件まで受け付けています。費用は1件2万5500円で、検査費用は自己負担です。

インフルエンザワクチンの予防接種

連合町内会長

インフルエンザのワクチンが不足していると聞いた。市内でも接種できない状況が続いているが、今後の予定と対策があれば教えてください。

富良野市

国は新型コロナウイルスのこともあり、インフルエンザワクチンの増産をしていましたが、市内全ての医療機関で不足している状況です。市内の接種状況は、高齢者も含めて前年実績の9割の人が接種しています。現在、各医療機関でワクチンの追加発注をしています。入荷予定は確認できていません。インフルエンザワクチンの不足は全国的なものです。増産も含めて働きかけています。

マイナンバー制度

連合町内会長

マイナンバーカードが普及しないのは、心配なことがあるからではないか。例えば、暗証番号の設定は高齢者には難しいのではないか。

富良野市

暗証番号には2種類あります。ローマ字と数字の4桁と、大文字と数字の6桁のものです。忘れてしまう方もあるので、カードを発行すると

きに、暗証番号を記入した紙を本人に渡しています。暗証番号は再設定できますので、市民課の窓口までお越しください。

マイナンバーカードの発行は、パソコンやスマートフォンからでも手続きができます。市民課の窓口では、高齢の方でもマイナンバーカードの手続きができるよう、丁寧に説明していますので、わからないこと、不安なことがあれば市民課（☎39・2301）に問い合わせください。

連合町内会長

マイナンバーカードが健康保険証に使えるというが、ほかにどのような使い方ができるのか教えてください。市民に説明する場を設けて、今後取り組んでいくカードの使い方や利便性を示してほしい。

富良野市

マイナンバーカードにはICチップが付いています。健康保険証の場合、受診をしたときに医療機関側が必要な情報だけをカードから読み取ることができます。このICチップの情報は、使用先が必要な情報だけしか読み取れないようになっています。国はデジタル庁を創設し、マイナンバーカードに健康保険証のほか、自動車運転免許証の機能も持たせようとしています。カードの活用方法は機会があるごとに、市民のみなさんへお知らせします。カードのセキュリティ

除排雪

連合町内会長

除雪の苦情は私たち町内会長にも来る。対応が難しい場合もあるが、市で助けてくれるのか。

富良野市

除雪の要望は町内会で、ある程度まとめてほしいとお願いしています。町内会で苦情に関する困りごとがあれば、都市施設課（☎39・2313）にご連絡ください。

連合町内会長

今まで行われていた委託方式の除雪の一部を直営にすると聞いたが、時代に逆行しているのではないか。

富良野市

以前は直営で市職員が除雪をしていました。現在は富良野維持管理協同組合に委託していますが、民間業者のオペレーターが高齢化し、人材不足が課題となっています。要望や作業効率を考え、今年度は市道の一部について試行的に直営で除雪を行い、将来の除雪体制の維持・効率化を検討したいと考えています。

問い合わせ先

市民協働課
☎ 39 - 2311



新北海道・ふらのスタイルで 「安心宣言」

「地域住民・地元事業者・観光客」のみなさんの
安全で安心な暮らしのために

富良野市では新型コロナウイルス感染拡大防止に向け、
「地域住民・地元事業者・行政」が一体となり、**安心で安全な暮らし**を守るべく
「新北海道・ふらのスタイル」の新生活様式づくりに「**オール富良野**」に取り組んでいます。
富良野にお越しいただく皆さまにも、どうか安全で快適な旅の実現に向け、
以下の点にご協力くださいますようお願い申し上げます。

事業者による安心宣言

- スタッフのマスク着用、手指洗い、消毒に取り組みます
- スタッフの健康管理を徹底します
- 店内、客室の換気を行っています
- 店内、客室の消毒、洗浄を行っています
- 人と人との接触機会を減らす「ソーシャルディスタンス」の取り組みを行っています



お客様にお願いしたいこと

- マスク着用でのご来店をお願いします
- 入店の前に手のアルコール消毒をお願いします
- 入店時に体調管理をさせていただきます
- 人と人との接触機会を減らす「ソーシャルディスタンス」をお願いします
- 「新型コロナウイルス接触確認アプリ」のご利用をお願いします
- 「北海道コロナ通知システム」のご利用をお願いします
※店内にQRコードを提示しています



新北海道・ふらのスタイルで「安心宣言」

富良野市 / (一社) 富らの観光協会 / 富良野商工会議所 / 山部商工会

富良野商店街連絡協議会 / 新相生商店街振興組合 / 富良野五条商店街振興組合

富良野料飲店組合 / 富良野旅館業組合 / 北の峰旅館組合 / (一社) 富良野青年会議所



新型コロナウイルス
接触確認アプリ
(COCOA)



北海道コロナ
通知システム

新型コロナウイルス感染拡大防止に ご協力をお願いします

上川管内

警戒ステージ 3

集中対策期間

12/12 日 ~ 1/15 金

感染リスクを回避する行動の徹底を

- 自宅を含む飲食の場面（同居者のみの場合を除く）では、5人以上や2時間を超える長時間の飲食を控える
- 「新北海道スタイル」の実践を宣言していない店舗の利用を控える
- 発熱や咳があるなど体調が悪い場合は、外出を控える
- 重症化リスクの高い人（高齢者や基礎疾患を有する方など）と接する方、重症化リスクの高い方には、マスクの着用、手洗いなど感染リスクを回避する行動の更なる徹底を
- 「国の接触確認アプリ(COCOA)」や「道のコロナ通知システム」を活用する

感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫

- | | | |
|-------------------------------|--------------------------------|------------------------------|
| 普 段一緒にいる人と
少人数・短時間で | 座 席は斜め向かいに
正面と真横は避ける | 体 調が悪い人は
参加しない |
| 深 酒・はしご酒などは
控える | 箸 やコップは
使い回さない | 会 話をするときは
マスクを着用する |

令和2年12月11日 新型コロナウイルス感染症対策分科会提言より

コロナに負けないために かみかわの観光と食を応援するページ

<http://www.kamikawa.pref.hokkaido.lg.jp/ss/srk/lookforward/top.htm>
(上川総合振興局ホームページ)



【問い合わせ先】

北海道上川総合振興局 地域創生部地域政策課

☎ 0166-46-5187

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kth/kak/hasseijoukyou.htm>

感染状況はHPで公表しています。





瑞宝双光章
地方自治功労
松浦 惺 さん

昭和 35 年に富良野町に奉職後、総務部長、収入役、助役、監査委員を歴任し、地方自治の振興と発展に貢献されました。



瑞宝双光章
消防功労
村上 政幸 さん

昭和 50 年4月に富良野地区消防組合に勤務し、消防本部次長、消防本部消防長を歴任。42 年もの永きに渡り、消防行政の発展に尽力されました。



北海道産業貢献賞
富良野商工会議所
会頭 荒木 毅 さん

平成 16 年から富良野商工会議所会頭を務め、商工会議所活動を通じ、本市中心市街地の各種活性化事業実現に尽力し、北海道の産業経済の発展に貢献されました。



北海道産業貢献賞
富良野地区
清掃事業協同組合
代表理事 高橋 穰二 さん

一般社団法人北海道環境保全協会の副会長として、廃棄物の処理に関する調査研究を行い、北海道の生活環境の保全と産業経済に貢献されました。



富良野市青少年表彰
富良野高等学校 演劇同好会

令和元年度第69回全道高等学校演劇発表大会で最優秀賞と創作脚本賞を受賞し、第44回全国高校総合文化祭演劇大会の出場権を獲得しました。



富良野市青少年表彰
富良野緑峰高等学校 工業クラブ

地域の上級者向け IT コミュニティー「FuraIT」の企画運営、小学校のプログラミング教育支援や体験教室など、ものづくりの楽しさを地域に発信しました。



富良野市青少年表彰
富良野緑峰高等学校 農業クラブ

メロンの二期作研究のほか、地元菓子店との商品開発、ワインの搾りかすを活用した商品開発、富良野オムカレーのPR活動などで地域に貢献しました。



News 01

新酒富良野ロゼ 2020 と新メニューでロングランイベント

グルメ de ふらのワインぶどう収穫感謝フェア

コロナ禍で中止になった「ふらのワインぶどう祭り 2020」の代替企画として、「グルメ de ふらのワインぶどう収穫感謝フェア」が 11 月 12 日から 12 月 27 日まで、市内 25 店舗が参加して開催されました。ワイン工場の協力で準備された新酒富良野ロゼ 2020 も、11 月 12 日から 14 日まで期間限定で無料提供され、地元産の食材を使った新メニューも各店で提供されました。

News 02

市と民生児童委員協議会が要支援者情報を共有

避難行動要支援者支援に関する個人情報の管理に関する協定締結式

災害時に迅速な避難を行うため富良野市と富良野市民生委員児童委員協議会は11月18日、防災協定を締結しました。市が管理する災害時に避難することが難しい人の要支援者名簿のうち、同意を得られた人の情報を民生委員児童委員と情報共有することで、より迅速な避難を行ない、減災に役立てることを目的としています。支援を必要とする高齢者と住民を結びつける「住民支え合いマップ」を2009年度から道内第1号として手掛けた同協議会は、市との情報共有を図ることで内容が充実し、災害時はもとより平常時の支援体制づくりに活用されます。



News 03

瀬川あやか観光親善大使任命

富良野市冬季観光キャンペーン FURANO SNOW FANTASY VILLAGE

富良野スキー場のオープンに合わせた冬のオープニングイベントが 1 1 月 2 1 日、富良野スキー場ロープウェイ山頂駅で行われました。ゲストとして参加した富良野市出身のシンガーソングライター・瀬川あやかさんの富良野観光親善大使任命式が行われ、ふらの観光協会の鈴木敏文会長より委嘱状が渡されました。瀬川さんは「生まれ育った富良野で小さなころからスキー場に通っていました。親善大使としてしっかり冬の観光を P R したいです」と抱負を話していました。



News 04

中島 卓也 選手・石川 亮 選手が応援大使に決定

2021 年 「北海道日本ハムファイターズ応援大使」

北海道日本ハムファイターズが北海道 179 市町村を応援する企画で、「北海道 179 市町村応援大使 2021」に富良野市が当選しました。12 月 6 日、札幌ドームで行われたファンフェスティバルで「北海道 179 市町村応援大使 2021 セレクション」が開催され、富良野市の応援大使に中島卓也選手、石川亮選手が選ばれました。今後 1 年間、両選手が富良野市の応援大使として、さまざまな企画に参加します。今後の取り組みは随時、ホームページ、市広報紙でお知らせします。



なかしま たくや
中島 卓也 選手
背番号 9
内野手
福岡県出身

いしかわ りょう
石川 亮 選手
背番号 6 8
捕手
神奈川県出身

発熱・せきなどの

症状がある人



1 かかりつけ医・身近な医療機関へ電話で相談

2 かかりつけ医がいない人は相談センターへ電話で相談

☎ 0800-222-0018
(24 時間受付)

健康管理・介護と医療

健康教室や健康管理に役立つ情報を紹介

健康

健康 コラム 知ってほしい 高血圧のこと①



一血圧とは

心臓から送り出された血液が、血管を押す力のことを「血圧」と言います。血液に含まれる栄養や酸素を、全身の臓器や細胞に送り続けるための原動力です。

一血圧のスタートは？

血圧のスタート地点は心臓の「左心室」です。全身の隅々まで血液を送り届けるには勢いが必要となるため、左心室の血圧は体の中で一番高くなります。通常、120～140 mmHg 程度です。

左心室から押し出された血液は、「大動脈」(500円玉の太さ)⇒「動脈」(鉛筆の芯の太さ)⇒「細動脈」(シャーペンの芯の太さ)⇒「毛細血管」(髪の毛一本分の太さ)と徐々に細い血管へと枝分かれしていき、最終的に各細胞へと送り届けられます。

一ここがすごい！「細動脈」の役割

スタートの血圧がどれだけ高い人でも「毛細血管」の血圧は 15 mmHg と一定になっています。

これを調節しているのが「細動脈」です。細動脈は、血管を拡げたり縮めたりすることで毛細血管の圧を自動調節しています。細い血管を守るためのブレーキ機能です。

一高血圧とは

病院や健診などで測定した血圧が 140/90 mmHg 以上、家庭で測定した場合は 135/85 mmHg 以上を「高血圧」と言います。

一血圧をイメージしてみましょう

血圧値に「13.6」をかけると水圧に置き換えることができます。高血圧の基準である 140 mmHg を噴水に例えると、1 m 90 cm の高さまで水が吹き上がることとなります。この噴水の吹き出し口を手で押さえたとき、手のひらにどれだけの圧がかかるでしょうか？これが血管にかかっている圧力です。



腕の血管は太いため破れませんが、毛細血管にこれだけの圧がかかると確実に破れます。これを防ぐために細動脈が血圧を調節しますが、常にブレーキをかけ続けなければいけない細動脈にはかなりの負担がかかっていることが想像できます。

実際、高い圧がかかっている血管では内側の壁(内膜)が少しずつ傷つき、高血圧が長期間続くと、血管は徐々に硬く狭くなっていきます。

みなさんも自覚症状がないからといって放置せず、高血圧と向き合ってみませんか？

(3月号でも引き続き高血圧について掲載します)

保健医療課 ☎ 39-2200

認知症



- 40歳以上であれば、特定疾病(初老期における認知症)として介護保険サービスが利用できます。
- 自立支援医療(精神通院医療)助成制度の利用や、一定の要件を満たすことで障害年金を受給することができます。

介護・認知症の相談はこちらへ

地域包括支援センター ☎ 39-2255
(保健センター2階)

若年性認知症の方が各種制度を利用するには、専門医療機関を受診し、診断を受ける必要があります。

若年性認知症は高齢者に多い病気ですが、40～50歳代で働き盛りの現役世代の方でも発症することがある病気です。65歳未満の方が発症する認知症疾患の総称を「若年性認知症」と言います。

若年性認知症を発症すると、仕事に支障が出たり、仕事を辞めることとなるなど、本人だけでなく家族の生活にも大きな影響をもたらします。特徴的な症状は、仕事の内容を覚えることができないうことや、意欲・判断力の低下があり、うつ病や更年期障害・統合失調症などの他疾患と間違われやすいこともあります。

認知症を知ろう

若年性認知症とは

認知症は高齢者に多い病気ですが、40～50歳代で働き盛りの現役世代の方でも発症することがある病気です。65歳未満の方が発症する認知症疾患の総称を「若年性認知症」と言います。

若年性認知症を発症すると、仕事に支障が出たり、仕事を辞めることとなるなど、本人だけでなく家族の生活にも大きな影響をもたらします。特徴的な症状は、仕事の内容を覚えることができないうことや、意欲・判断力の低下があり、うつ病や更年期障害・統合失調症などの他疾患と間違われやすいこともあります。

介護保険・高齢者福祉サービスガイド
<http://www.city.furano.hokkaido.jp/docs/2015020400028/>



健康カレンダー
<http://www.city.furano.hokkaido.jp/docs/2020041600012/>



わんぱくざかり



写真募集

広報ふらの写真投稿
<https://www.harp.lg.jp/W6WLAiD>



どさんこ・子育て特典制度

妊娠中の方もしくは小学生以下の子どもがいる世帯に市町村から特典カードを配布し、子どもと同伴で買い物や施設などを利用する際に、特典カードを提示することで、協賛店舗からサービスを受けられる制度です。

対象 市内に住んでいる妊娠中の方、または小学生以下の子どもがいる世帯

配付場所 子育て支援センター(保健センター2階)
※妊娠中の方は、保健センター1階の保健医療課で配布しています。

協賛店 市内については市のホームページ(子育てガイドマップ)をご覧ください。また、北海道のホームページ HAGUKUMU(ハグクム)も併せてご覧ください。

問合せ 子育て支援センター ☎ 39-2335

ふらの～んぱり子育て

虹いろ保育所 ☎ 22-2533

できれば『手洗い場』は明るく、温かく、お家の人と一緒に洗うのが良いです。小さいうちに外から帰ったら、うがい・手洗いをすることが「習慣」になれば、一人でできるようになります。何より一番大切なことは「きれいになると気持ちが良い」と実感できること。紹介した方法と合わせて、気持ち良さが味わえるように声をかけてみてください。

- 最近はインターネット上にうがいに関する曲があるので、曲が終わるまでゴシゴシしようと事前に約束してから行う。
- しゅわしゅわ～ぶくぶく～ばい菌バイバイなどの声かけをする。
- 洗面所にお気に入りの物を置き「〇〇が待ってるよ」と声をかける。
- 絵本やYouTube「ふらの保育」にある、手洗いの読み聞かせ動画を活用する。

寒くなると冷たい水に触れたくないですね。でも、うがい・手洗いは欠かせません。楽しく手洗いの「習慣」が身につく方法をいくつか紹介します。

うがい・手洗いでバイバイ菌！

子育て コラム

ふらの子育てアプリ - 母子モ-
<http://www.city.furano.hokkaido.jp/docs/2019073100058/>



セトコンテナの中に「生ごみ」を入れるという 大変悪質な出来事がありました

セトコンテナの中には、割れたガラスや食器が入っています。分別処理を行うのに大変危険です。今回の作業で、セト・ガラス類と生ごみを分別するのに延べ4人で2時間以上を要しました。



環境課 ☎39-2308

各種資源ごみの分別について、市民のみなさんに協力をお願いしているところですが、最近、指定袋に他のごみが混入したり、指定袋以外でごみを出している状況が増えています。

用袋に「生ごみ・紙製品・木製品」の混入、レジ袋での排出や二重袋です。資源回収ステーションは、町内会で管理されています。分別をせずにごみを出すと、町内会のみなさんに迷惑をかけてしまいます。「分ければ資源・混ぜればごみ」を合言葉に、分別のルールを守って排出しましょう。



ルールを守って出しましょう



新成人のみなさんへ
20歳になったら国民年金

将来の大きな支えになります

国民年金は、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや、病気がけがで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

老後のためだけではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほかには障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合にその加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

国民年金・老齢基礎年金の裁定請求手続き

— 今月の手続き —

昭和31年1月生まれ
(65歳の方)
満65歳の誕生日以降に手続きをしてください。すでに厚生年金を受給している方は、誕生月に送られてくるハガキを返送することで基礎年金の手続きが完了します。

必要なもの

印鑑、預金通帳、年金手帳、マイナンバーがわかるもの、戸籍謄本や住民票など

受付窓口

市役所1階②番窓口、または旭川年金事務所

市民課市民年金係 ☎39-2301 / 旭川年金事務所 ☎0166-72-5004

保険料の支払いはお忘れなく



除雪・排雪サービスの契約は慎重に

まだまだ降雪シーズンが続きますが、除雪・排雪サービスについての契約トラブルに注意してください。「契約内容どおりの除雪・排雪がされない」、「除雪・排雪時の作業中、塀に傷がついた」、「前払いで料金を支払っているのに業者が電話に出ず、連絡がとれない」などのトラブルに遭わないように契約は慎重に行いましょう。

契約時の注意点

● 契約する前に実際に現地を見てもらった上で複数の業者から見積りを取り、サービス内容や金額を検討する。

● 除雪・排雪の作業回数や具体的な作業内容、大雪などで現地に来れなかった場合の対応を確認する。

● 除雪・排雪の作業時に自宅の一部や自家用車、近隣施設などが破損した場合の対応を確認する。



代金の前払いについて

代金を前払いする契約は、約束どおり作業が実施されなかった際に、業者と連絡がとれないなどのトラブルになることがあります。返金を求めることが難しい場合もあるの、契約は信頼できる業者を選び、内容をよく確認して書面で残すようにしましょう。

一人暮らしの高齢者宅に突然の訪問や電話勧誘で契約を勧められても、すぐには契約せず、不安なときは消費生活センターへ相談してください。

相談するなら
☎39-1166

消費生活センター

若松町17番1号
9:00 ~ 16:00
※土・日・祝祭日

来所相談のときは事前に電話予約をお願いします。

土・日・祝日の相談は
消費者ホットライン

泣き寝入りはいや
188

利用方法
◎音声案内
→『1』を押す
→お住まいの郵便番号7ケタを入力



コロナ禍でも危険なときは避難

コロナ禍で災害が発生したとき
どのように避難する？

災害時は危険な場所から避難するのが原則ですが、避難所に多くの人が集中すると、密閉・密集・密接（3密）の状態となり新型コロナウイルスの感染が拡大してしま

う恐れがあります。そこで従来の避難所以外にも「自宅（在宅避難）」「親戚・知人宅」「車中泊」など、状況に応じてさまざまな避難先を想定することが重要です。防災対策と感染対策を両立できるように、みなさんのご協力を願います。

感染リスクを考慮した 避難のポイント

4 マスクなどは持参する

避難所ではマスク・アルコール消毒液・体温計などの不足が予想されます。個々の非常時持ち出し品に加えて、上履き（スリッパ・靴下など）、ゴミ袋などもできるだけ持参しましょう。

5 避難所の増設を確認

3密を考慮して、地域会館などを避難場所として増設している可能性があります。市のホームページなどで確認して避難しましょう。

シリーズでお知らせする 防災情報 VOL. 9

1 在宅避難をする

自宅が浸水や土砂災害の危険がない地域であったり、堅牢な建物の上層階に住んでいる場合は、「在宅避難」でその場に留まることも重要です。

2 頼れる人の所に避難する

避難先は市が指定した避難所だけではなく、人の集中を避けるためにも安全が確保されている親戚・知人宅も避難先として考えましょう。

3 車中泊は注意が必要

車中泊をするときは、浸水しない様に周囲の状況を確認し、エコノミークラス症候群に十分に注意しましょう。

総務課 ☎39-2300



富良野市
交通安全推進協議会

市民の交通安全意識の高揚、交通安全環境の整備など、交通安全に関する総合的な施策の企画及び推進について協議します。

- ▶ **募集人数**
2人（男1人、女1人）
- ▶ **任期**
委嘱の日から
令和5年3月31日まで
- ▶ **募集期間**
1/6 ㊟～2/8 ㊟

富良野市
国際交流審査委員会

市民から提出された国際交流事業を審査し、補助金交付の可否を決定します。審査会は年2回程度開催します。

- ▶ **募集人数**
2人
- ▶ **任期**
委嘱の日から
令和5年3月31日まで
- ▶ **募集期間**
1/6 ㊟～2/8 ㊟

富良野市
男女共同参画推進委員会

男女共同参画推進計画の推進、男女共同参画に関する調査研究。会議は年2回程度開催します。

- ▶ **募集人数**
2人（男1人、女1人）
- ▶ **任期**
委嘱の日から
令和5年3月31日まで
- ▶ **募集期間**
1/6 ㊟～2/8 ㊟



審議会の委員を募集します



市民協働課 ☎ 39-2311

▶ **応募資格**

市内在住で会議に出席できる方

▶ **申込方法**

申込書を直接または封書・ファックス・メールで提出してください。申込書は市民協働課で配布。またはHPからダウンロードできます。

▶ **申込み・問合せ**

〒076-0018 富良野市
弥生町1番2号 文化会館内 市民協働課自治・交通・消費係
☎ 39-2311 FAX 39-2330
✉ shiminkyoudou-ka@city.furano.hokkaido.jp
(HP) 審議会等の委員募集



健診を受けてほしい理由

- 症状が出ないうちに危険性が高くなると、病気になる前に対応できます。もしも病気の初期状態なら、根治の可能性が高くなります。
- 自覚症状が出る前に、1年に1度は健康診断を受け、安心した1年を送りましょう。
- 無料で受けることができる健診は1年に1度です。ぜひ受診しましょう。

集団健診 | 保健センターへ申し込み

- ▶ **実施月日** 1月25日(月)～28日(木)
- ▶ **受付時間** 7:00～10:45
- ▶ **実施場所** 保健センター

保健医療課 ☎ 39-2200

個別健診 | 医療機関へ申し込み

内海内科クリニック	☎ 39-1133 弥生町6-31
かわむら整形外科医院	☎ 22-4341 末広町6-20
富良野協会病院	☎ 23-2181 住吉町1-30
ふらの消化器・内科クリニック	☎ 56-7058 幸町9-12
ふらの西病院	☎ 23-6600 桂木町2-77
山部診療所	☎ 56-7088 山部東町7-34
渡部医院	☎ 22-2025 本町1-10

- 個別健診を希望の方は、希望する病院・診療所に事前に電話し、予約した日時に受診してください。
- 水色の受診券をお持ちでない方は、保健センターで再発行しますので、問い合わせください。

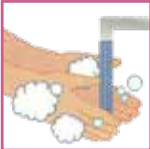
令和2年度の
特定健診は
1月が最後！

安心した1年を送るために
特定健診を受けましょう

「ごみ」を出すときにも
感染症対策の心がけにご協力ください

感染のおそれがある
「ごみ」は水で洗ってから
1週間後に排出

- ペットボトル・空き缶・プラ容器・割りばしは水で洗い、水分を切ってから区分ごとに分別してください。
- ごみ収集やリサイクル施設で働く人への感染防止のため、新型コロナウイルスの感染力がなくなるとされる1週間程度の自宅保管を行ったあとに、資源回収ステーションへ排出してください。
- 生ごみは凍結しないように保管してください。



ごみを捨てたあとは、石けんでしっかり手を洗いましょう。

感染者・濃厚接触者が使用した
マスクやティッシュは
衛生用品ごみで排出

- 感染者・濃厚接触者が使用したマスクやティッシュは小袋に入れ、口をしっかりと縛ってから「衛生用品ごみ」の指定袋で排出してください。

処理施設への
持ち込みは控える

- 作業員の感染予防のため、処分を急がない分別ごみの市施設や民間施設への持ち込みは、当面の間控えるようお願いします。



ごみ箱にごみ袋をかぶせ、いっぱいになる前に出しましょう。

毎日のごみの処理は、町内会のみなさんの協力と、ごみの収集運搬やリサイクル施設で働く人たちの力で成り立っています。作業員への感染予防のためにも、ごみ出しのルールを守り、感染症対策の心がけにご協力ください。

ごみ袋は空気を抜いて
しっかり縛る

- ごみ袋の中の空気を抜くことで、収集運搬中の破裂を防ぎ、ウイルスの飛散を防ぎます。
- ごみ袋の口をしっかりと縛ることで、収集作業時の散乱を防ぎます。



ごみに直接触れることのないよう、しっかりと縛りましょう。

富良野市職員募集（専門職）

土木技術職・建築技術職

採用人数	土木技術職 1人程度 建築技術職 1人程度
採用予定日	令和3年4月1日 採用予定
受付期限	1月22日(金)まで
試験日	2月7日(日)
試験会場	富良野市役所
申込方法	次の書類を提出してください。（郵送可）○申込票 ○身上調書 ○実務経験等申出書 ※くわしくはHPで確認してください。 富良野市役所職員採用 http://www.city.furano.hokkaido.jp/bunya/shokuinsaiyou/
申込・問合せ	〒076-8555 富良野市弥生町1番1号 富良野市役所 総務部総務課職員係（市役所1階）☎ 39-2314



令和3年度 学童保育センター

入所児童募集

募集施設	麻町・桂木・東部・北の峰・緑町 学童保育センター
保育期間	● 月～金曜日／13:00～18:30 ● 夏・冬・春休み、 土曜、臨時休校日／8:00～18:30
利用料	月額1,500円
入所基準	小学1～6年生で、放課後保護者が就労等で保育できない児童（低学年優先） ● 1/6 ㊟～2/5 ㊟までに文化会館または各学童保育センターにある申込用紙を提出してください。 ● 現在入所中で継続を希望される児童も申し込みが必要です
申込方法	
問い合わせ	社会教育課 ☎ 39-2318



献血にご協力ください

移動献血車「ひまわり号」が巡回します。血液は大変不足しています。献血は身近なボランティアになりますので多くの市民の献血の協力をお願いします。輸血副作用軽減のために400ml献血にもご協力ください。

1/12 火

9:45 - 11:00 富良野消防署
11:30 - 13:30 北の峯学園
15:00 - 16:00 新富良野プリンスホテル

1/13 水

10:00 - 11:30 農協山部支所
13:00 - 14:30 農協本所
15:00 - 16:00 北の峯ハイツ

1/14 木

10:00 - 11:30 図書館
13:00 - 16:00 協会病院

1/15 金

10:00 - 11:30 市役所
12:45 - 16:00

問合せ

保健医療課 ☎ 39 - 2200

ご寄附ありがとうございました (敬称略)

◎寄附者

上川農民連盟富良野ブロック

学校給食センターへ
新米 (ななつぼし) 200kg

富川 哲人さん (富川製麺所)

市教育委員会へ「コロナに負けない!免疫力アップ味噌生姜納豆ラーメン」寄付金 25,010 円

働いている調理師のみなさんへ

調理業務に従事している調理師は、2年ごとに 12 月31日現在の調理従事場所を届け出なければならないと調理師法で定められています。今年は届出が必要な年です。届出が必要な調理師は、寄宿舍、学校、病院、事業所、社会福祉施設、介護老人保健施設、矯正施設、その他多数人に飲食物を供与している施設、飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業の施設、店舗で調理の業務に従事している方です。

▶届出対象

調理業務に従事されている調理師

▶届出内容

令和2年12月31日現在の就業状況

▶届出期限

令和3年1月15日(金)

▶用紙配布及び届出し

すみれ旅館 (朝日町 4 番30号)

☎23 - 4767

※ホームページから提出できます



令和 2 年度
調理師就業届出

問合せ

富良野保健所
☎ 23 - 3161

催し

富良野消防出初式を中止します

毎年1月7日に実施している富良野消防出初式ですが、令和3年は新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を考慮し、中止します。

問合せ

富良野消防署 ☎ 23 - 5119

一般廃棄物処理業務等の入札参加資格審査申請書受付

令和3年度と令和4年度に見込まれる一般廃棄物処理業務および RDF ボイラー運転管理業務委託などの指名競争入札に、参加を希望される方の資格審査申請書 (指名願) の受け付けを行います。

▶受付期間 1/12火～2/12金

▶受付項目

- ①家庭系一般廃棄物処理業務の収集及び運搬に関する業務
- ②家庭系一般廃棄物のうち、空びん、セト・ガラス類の収集及び運搬業務
- ③一般廃棄物の処理及び処分並びに施設維持管理に関する業務
- ④ (RDF) ボイラー保守点検業務
- ⑤ (RDF) ボイラー運転管理業務

▶提出書類 環境課または、市ホームページに掲載の申請書で環境課に提出してください。

問合せ

環境課 ☎ 39 - 2308

富良野税務署から確定申告会場開設のお知らせ

富良野税務署では次のとおり確定申告会場を開設します。新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、入場時の検温の実施やマスク着用のほか、会場へ案内する人数を調整する場合がありますので、お早めにお越しください。感染症拡大防止のため、自宅やスマートフォンなどからの電子申告を積極的にご利用ください。

とき

2/16 火～ 3/15 月
9:00 - 16:00

ところ

富良野税務署 (桂木町3-2)

問合せ

富良野税務署 ☎ 22 - 2144

特定最低賃金が改訂されました

北海道最低賃金は引き続き 861 円 で変わりありません。

特定最低賃金件名	最低賃金額 (時間額)	発効日
処理牛乳・乳飲料、乳製品、糖類製造業	893円	12/6
鉄鋼業	967 円	変更なし
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	895 円	12/1
船舶製造・修理業、船体ブロック製造業	889 円	12/2
一部の業種を除きます。一部の労働者で適用が除外されます。		
問合せ	北海道労働局 ☎ 011-709-2311 旭川労働基準監督署 ☎ 0166-99-4704	

「北方領土の日」特別啓発期間 事業啓発・署名コーナー設置

1月21日から2月20日まで市役所本庁舎1階ロビーに「北方領土返還要求署名コーナー」を設置しますので、ご協力ください。

問合せ

総務課 ☎ 39 - 2300

運転免許証更新手続きの受講人数を制限しています

新型コロナウイルス感染防止のため、更新時講習は人数制限を実施しています。希望日の講習を受講できない場合がありますので、日にちに余裕を持った更新手続きをお願いします。

問合せ

富良野警察署 ☎ 22 - 0110

募集

ぶらり東大の森さんぽ～冬の樹木園を歩こう～

スノーシューをはいて雪景色の樹木園を散策します。樹木の冬芽を観察したり、動物たちが残した足跡から行動を推理したり、冬ならではの森の様子を楽しみましょう。※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止する場合があります。予めご了承ください。

とき

1/27 金 9:30 - 12:00

ところ

東京大学北海道演習林 樹木園 (集合・解散)

参加費

100 円 (傷害保険料として)

定員

6人 (多数の場合は抽選)

申込み

1/20 金までにホームページから申し込みください。

HP

 東京大学北海道演習林
http://www.uf.a-u-tokyo.ac.jp/hokuen/

問合せ

東京大学北海道演習林 ☎ 42 - 2111

FM ラジオふらのエリア拡大 市内全域に試験電波発射

市では、コミュニティFM放送 (77.1MHz ラジオふらの) を活用し、災害時の緊急放送ができるようにしています。

この度、市内全域で「ラジオふらの」の放送を聞くことを可能とするための放送エリア拡大工事を終え、現在、試験電波を発射し、受信状況を確認しています。受信状況を確認した後、正式な放送開始となります。

問合せ

総務課 ☎ 39 - 2300

募集

オンラインセミナー いよいよスタート！ 同一労働 同一賃金

4月から中小企業でも始まる働き方改革。誰にでも分かりやすく説明します。

とき

2/2 火 13:30 - 15:30

参加方法

パソコンとインターネット環境があれば参加できます。Web カメラがなくても視聴できます。

講師

小嶋 亜希子さん (OKO 社会保険労務士事務所)

内容

具体的な法律のルール。コロナ禍で、変わるもの変わらないもの。

申込み

1/29 金までに電話で申し込みください。

その他

セミナー終了後に個別相談会を行います。Web カメラを準備してください。(事前予約制)

問合せ

富良野広域圏通年雇用促進協議会 (商工観光課内) ☎ 39 - 2312

募集

交通安全指導員の募集 (富良野小学校)

勤務時間

登校時間 7:25 - 8:25
下校時間 14:25 - 15:25

給料

1 回 1,750 円
(登下校で 3,500 円)

その他

申し込みは 1/29 金まで。勤務内容は登下校時の交通指導です。

問合せ

市民協働課 ☎ 39 - 2311

昭和57年～昭和59年製のトヨトミ石油ファンヒーターを探しています

上記期間に製造された製品には、現在、取り付けが義務化されている安全装置が装着されておりません。誤った使用方法により、事故が起る可能性があるため、1986年(昭和61年)より自主交換を行っております。

対象機種

LCR-3・LCR-3-1
LS-3・LS-3-1・LS-6

LCR-3タイプ

LS系タイプ

型番表示部分



ご連絡先

〒467-0855 名古屋市長穂区桃園町5番17号

株式会社 トヨトミ

フリーコール ☎ 0120-104-154

(お客様よりお知らせ頂きました個人情報、商品の交換目的以外には使用いたしません)

※現在の石油ファンヒーターはPSCで定められた安全装置が全機種についております。

本年もよろしく願い申し上げます。

適切な提案とアドバイス

人事労務管理

- 就業規則の作成・変更
- 人事・賃金・労働時間の相談
- 雇用管理・人材育成等に関する相談

〈お気軽にご相談下さい〉

☎ 090-6443-4904
FAX 0167-56-7177



社会保険労務士 ひらこ 平子 正秀
富良野市末広町24-1

複雑な制度の疑問もスツキリ解消

年金の相談・請求等

- 年金の加入記録に関する相談
- 年金の受給に関する相談・請求

企業経営に専念

年度更新・算定基礎届等

- 労働社会保険の適用
- 労働保険の年度更新
- 社会保険の算定基礎届
- 給与計算・賃金台帳の調整



掲載記事募集 … 原稿は掲載を希望する広報発行日の1カ月前までをお願いします。投稿はこちらから➡



広告募集

広報ふらのに有料広告を掲載しませんか。会社やお店の宣伝にご利用ください。企画振興課 ☎ 39-2304



市民のみなさんから寄せられた「声」を紹介します

広報ふらのの配達

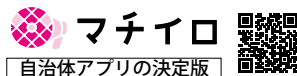
【市民】

富良野に移住して日が浅く、分からないことばかりなので、特にお知らせ版は楽しみにしている。しかし、届くのが遅いことが何度かあり困惑している。配達する方の都合もあると思うが、できるだけ早めをお願いしたい。

【富良野市】

配達方法は、町内会や班によって違いがあり、戸別に配達しているところは早く届きますが、回覧板で配っているところは2週間程度かかることがあります。このため、広報ふらののお知らせ版の記事は、配達に日数がかかることを考慮し、発行日（毎月15日前後）の約2週間後から翌月の内容を掲載するようにしています。また、図書館、文化会館、市役所、山部・東山支所などの公共施設に置いてありますので、自由に持ち帰りいただけます。なお、パソコンやスマートフォンでも見ることができますので、こちらもご利用ください。

●スマートフォンで見ることができます。



マチイロ
自治体アプリの決定版

●市ホームページからはPDF版をダウンロードできます。

<http://www.city.furano.hokkaido.jp/bunya/kouhou/>

☎企画振興課 ☎ 39-2304

成年後見制度の利用

【市民】

成年後見制度は、この制度がなかった時代と比べると良い点もあるが、多くの問題がある。例えば、後見人の報酬の目安は成年後見人が月3～6万円、成年後見監督人は月1～2万円で、仮に月4万円とすると年間48万円を支払うことになる。この負担にどれだけの人が耐えられるのか疑問。報酬は裁判所が決定するもので、依頼人が死亡するまで続く。

後見人の不正問題もある。家族が後見人の場合は制度を理解していないために起こる事例が多く、弁護士や司法書士などの専門職による不正は、悪意があり被害金額も大きくなる。広報ふらの12月号で成年後見制度が紹介されていたが、制度の問題点について触れられていない。

【富良野市】

後見人の報酬は被後見人の資産及び後見活動状況を鑑みて裁判所が決定するものです。裁判所が本人の資産において報酬の支払いが可能と認定し、その報酬額を決定するもので、不当に高額な報酬にはなりません。また、支援を要する回数が月に1～2回程度のひと、多くの資産を持っていて、さまざまな契約の事務をするために、週に何回も支援をする人とは、決定する報酬金額に違いが生じる場合があります。なお、成年後見制度の利用中、報酬が払えなくなる場合や、当初から資産が少なく、申し立てや後見費用の負担が難しい場合は、申立費用や後見人に対する報酬費用の助成をする制度もあります。

後見活動を行う後見人が悪意を持って被後見人の金銭を搾取した事例を紹介していただきましたが、後見人の多くは被後見人の人権や権利、資産等を守るために、誠意と責任感を持って後見活動に従事していますのでご理解ください。成年後見制度の利用に関する悩み、困りごとがあれば福祉課にご相談ください。

☎福祉課（保健センター2階） ☎ 39-2211

2021 新年のご挨拶

ともに考え、ともに行動するまちづくりを

新しい年を迎えるにあたり、市民の皆様にご挨拶を申し上げます。

一昨年、中国武漢市で発生し、今だに世界中で感染が広がっている新型コロナウイルス感染症は、感染拡大を防止するため出された国の緊急事態宣言や北海道の緊急事態措置による外出自粛、イベントの中止要請、小中学校・高校の一斉休業、訪日外国人の往来制限など、本市の経済や市民生活に大きな影響を与えています。

このような中、本市では、感染拡大防止と市民生活の安定、市内経済への影響緩和のため、「新型コロナウイルス対策本部」を設置するとともに、令和2年度中は12回にわたり一般会計で約36億円の補正予算を編成し対策に努めてまいりました。

これまで本市で、感染拡大が発生していないことは、市民・事業者の皆様が「北海道・ふらのスタイル」を実践し、感染防止対策に努力いただいた成果であり、感謝とお礼を申し上げます。

令和2年の取り組みを振り返りますと、新庁舎建設については、多くの市民の方々の議論をいただいた中で、「人、まち、自然をつなぎ、次世代の子どもたちへつなぐ庁舎」をテーマとして、防災拠点機能を強化するとともに、庁舎と文化会館機能の複合化により新たな賑わいをつくりだ

し、新庁舎がまちづくりを推進する拠点施設となるよう実施設計を行い、令和4年5月の完成をめざして、昨年11月に本体工事を着工しました。また、新庁舎での市民サービス向上、効率的な行政運営に向けて情報通信技術（ICT）を活用した業務プロセス改革の具体的な検討を進めてきました。

市内における通信基盤の整備については、国の補助事業などを活用し、農村部を中心として未整備となっていた地域で、民設民営による光回線整備に着手しました。供用開始は令和4年度中となる予定ですが、高速ブロードバンド通信網の整備は、今後すべての市民が情報通信技術の利便性を享受できる基盤づくりになるものと考えています。

本市の基幹産業であります農業については、冬期間の異常高温による融雪とその後、春先の干ばつがあったものの、大きな気象災害がなかったことから概ね平年並みの作況となりました。また、一戸あたりの耕作面積が拡大する中、働き手不足に対応した省力化や、きめ細かな管理による収量・品質向上のために、ロボット技術や情報通信技術（ICT）を活用した自動操舵システムや自動換気システムなどのスマート農業が普及・拡大しています。

子育て施策については、地元で出産が

できる周産期医療体制を維持するため、地域センター病院に対する支援を拡大してきました。

私は、「すべての市民が健康で生きがいを感じ、安全で安心して暮らし、幸せが実感できるまちづくり」を市政に臨む基本姿勢として掲げ、市民との対話を重視し、市民と行政がともに考え、ともに行動するまちづくりを進めてまいりました。

令和3年は、第6次富良野市総合計画が、『美しい』のその先へWAAがまち、ふらの」をスローガンとしてスタートします。富良野の美しい自然や景観を後世に引き継ぎ、ひとを中心として、市民同士や富良野を訪れる人がつながり、アイデアを出し合うことであらゆる可能性を生み出すことのできるまちづくりのスタートとなることを期待しています。

新型コロナウイルス感染症が早期に収束し、一日も早く市民の皆様が不安を感じることなく生活ができるよう引き続き努力することをお誓い申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。



富良野市長 北 猛俊



文彩

俳句

紅をさし鏡の姥に初笑ひ

初笑ひこの世の憂さを吹き飛ばす 太田紅季

亡き夫のトロフィー目覚む初明り 野村富美子

生き方は運に頼らず冬構 矢倉雪子

コロナ禍のマスクはづけず立話 関根幸子

仏壇を過ぎる冬至の陽の早し 上田節子

柳田佐代子

短歌

新米の届き待ちいて寿し握る
ほしのゆめ炊ききらと匂いたち

山内千代

足腰に気合を入れて冬囲い
娘の言うままに従うわれは

相澤かをり

初霜や一羽で飛びゆく渡り鳥
迷わず行けよ南の国へ

清水尋子

幸せな日日を過ごせば昔を想ふ
冷凍餅と密柑があれば

三上和子

丑年よ負けてはならじコロナ禍に
力を合わせて乗り越えゆかん

鎌田敬子