

Furano

お知らせ版

10月号
令和2年10月15日発行
通巻283号

2020 10 広報ふらの
お知らせ版

No.283
令和2年10月15日発行

【編集発行】 富良野市総務部企画振興課
〒076-8555 北海道富良野市弥生町1番1号

【電話】 0167-39-2304 【FAX】 0167-23-2121
【公式ウェブサイト】 <http://www.city.furano.hokkaido.jp/>

富良野農業カイゼンプロジェクト
ふらの未来農業 EXPO2020

参加無料



コロナ時代の農業を考える

日時 **11月11日** 13:30 ~ 16:00
場所 **フラノマルシェ2 タマリーバ**

基調講演 **新時代の北海道農業**
座談会 **コロナ時代に農業を持続させるために**



基調講演・司会
東山 寛さん

北海道大学大学院農学
研究科博士後期課程修
了、農学博士。2016年
より同大学准教授。現
在は北海道をフィー
ルドに、担い手育成対策
の検討、地域農業振興
計画の策定支援に従事

新型コロナウイルスは農業に何をもたらしたのか。この一
年を振り返りながら、富良野の農業を持続させるために必
要なこと、求められることとは何なのかを東山寛さんの基
調講演と座談会で深めていきます。

パネリスト／農林水産省北海道農政事務所長 **山田 英也さん**
ふらの農業協同組合 理事 **小師 和彦さん**
富良野メロン生産組合 組合長 **亀淵 貴史さん**

ふらの未来農業 EXPO2020 の日程

10/22 木	鳥獣害対策ゼミ	●みんなで防ごう！地域ぐるみで鳥獣害対策	14:00 ~ 15:30 市役所大会議室
11/11 水	フォーラム	●新時代の北海道農業 ●コロナ時代に農業を持続させるために	13:30 ~ 16:00 フラノマルシェ2 タマリーバ
11/12 木	雇用環境の改善ゼミ	●1日バイトで見た選ばれる農家 ●経営改善で見直そう！働きたくなる農園づくり	13:30 ~ 16:40 フラノマルシェ2 タマリーバ
11/13 金	生産現場の改善ゼミ	●地域に根差した栽培技術の今	13:30 ~ 15:30 フラノマルシェ2 タマリーバ
11/19 木	農業の見える化・魅せる化ゼミ	●スマート農業のすすめ ●農業の魅せる化で販売戦略をスマートに	13:30 ~ 16:15 フラノマルシェ2 タマリーバ
11/20 金	品質管理の改善ゼミ	●GAP が導く信頼される産地	13:30 ~ 14:15 市役所大会議室
11/26 木 12/17 木	6次産業化セミナー	●これだけ変わる！なぜ農業にデザインとブランディングが重要なのか？ (全2回)	13:30 ~ 15:30 コンシェルジュ フラノ
12/16 水	農業の見える化・魅せる化ゼミ	●ネットショップ開設の基礎講座 ●SNS を活用したネットショップ集客術	11:00 ~ 15:00 フラノマルシェ2 タマリーバ

申し込み・問い合わせ **農林課 ☎ 39-2309**

詳しい内容はHPをご覧ください。
<http://www.city.furano.hokkaido.jp/docs/2020100800018/>



困ったときの相談窓口

相談は無料です。相談日や時間は変更になる場合があります。事前に電話で確認のうえ利用してください。

暮らしの悩み

市民相談室
☎ 39-2301 (内線 1901)

相続、離婚、人権、
近所のトラブルなどの
生活相談
月～金 9:30 ~ 16:30

弁護士による無料法律相談

要予約
11/8 日 11:00 ~ 15:00

国・道・市の仕事に対する
要望、意見などの行政相談
11/2 月、11/16 月

10:00 ~ 15:00

消費生活センター
☎ 39-1166

消費生活相談
月～金 9:00 ~ 16:00

市民協働課
☎ 39-2311

DV相談
月～金 8:30 ~ 17:15

子ども未来課
☎ 39-2223

ひとり親家庭の養育、
経済上の相談
月～金 8:30 ~ 17:15

健康相談

保健医療課
☎ 39-2200

妊産婦、乳幼児から
成人までの健康相談

月～金 8:30 ~ 17:15

母子手帳交付・来所相談
は電話予約してください。

富良野保健所
☎ 23-3161

思春期ごろの健康相談

要予約
11/4 水、11/18 水
14:00 ~ 15:00

女性の健康相談

要予約
11/4 水
10:00 ~ 16:00

肝炎検査、HTLV-1、
梅毒検査、骨髄バンク登録

要予約
11/19 木
① 11:00 ② 14:00

子どもの悩み

北海道小児緊急電話相談
☎ 011-232-1599
または# 8000

月～土
19:00 ~ 23:00 (夜間)
祝日・年末年始は休み

子育て支援センター
☎ 39-2335

育児の相談
月～金 8:30 ~ 17:15

学校教育課
☎ 39-2320

心身障がい、
経済事情などの就学相談
月～金 9:00 ~ 16:00

適応指導教室
☎ 39-2320

不登校、いじめの相談
月～金 9:00 ~ 16:00

家庭児童相談室
☎ 39-2223

子どもの虐待、しつけ、
養育の相談支援
月～金 8:30 ~ 17:15

高齢者の相談

社会教育課
☎ 39-2318

生きがい活動の相談
月～金 8:30 ~ 17:15

地域包括支援センター
☎ 39-2255

介護保険、認知症の相談
月～金 8:30 ~ 17:15

市民課市民年金係
☎ 39-2301

国民年金、福祉年金の相談
月～金 8:30 ~ 17:15

旭川年金事務所
☎ 0166-72-5004

旭川年金事務所の相談
要予約
11/5 木 10:00 ~ 16:00

その他

商工会議所
☎ 22-3555

創業・一日公庫相談会
11/18 水 11:00 ~ 16:00

自動車運転免許証更新時講習

11/5 木 優良 13:00 一般 14:00

11/10 水 初回 13:00

11/16 火 優良 13:00 一般 14:00

11/25 木 違反 13:00

【ところ】 人材開発センター
【問合せ】 交通安全協会 ☎ 22-0110

乳幼児健診・相談

11/10 水 7カ月児相談 (R2年3月生まれ)

11/11 木 4カ月児健診 (R2年6月生まれ)

11/17 水 1歳6カ月児健診 (H31年4月生まれ)

11/18 木 3歳児健診 (H29年10月生まれ)

【ところ】 保健センター 対象者には個別に案内します。
【問合せ】 保健医療課 ☎ 39-2200

特定健診・がん検診 (要予約)

山部福祉センター 11/6 金

東山支所 11/19 木

保健センター 11/7 土・8回・9月
11/20 金・21 土・22 日

【時間】 6:30 - 10:30

【問合せ】 保健医療課 ☎ 39-2200

今月の納期

11月2日

- ・市道民税3期
- ・国保税4期
- ・介護保険料4期
- ・後期高齢者医療保険料4期

夜間納税窓口

税務課 (市役所1階)
☎ 39-2302

5月14日～12月17日開設

毎週 曜日は
午後 時まで

人口・世帯数 (9月末現在)

	人口	男	女	世帯
富良野市	21,176 (△42)	9,957 (△29)	11,219 (△13)	10,746 (△23)
山部	1,754 (△3)	814 (△2)	940 (△1)	898 (△1)
東山	704 (4)	352 (3)	352 (1)	299 (3)

※外国籍住民259人(△2)を含む。()は前月比。山部・東山は富良野市内の数



市政へのご意見・広報に掲載し
てほしい記事をお寄せください。
<https://www.harp.lg.jp/W6WLAiID>



広報ふらのの古紙パルプ配合率
60%再生紙を使用しています。

QRコードは
QRコードは
(株)デンソー
ウェブの登
録商標です。

おでかけ情報

富良野市児童生徒作品展

新型コロナウイルスのため、市民総合文化祭は中止となりましたが、小中学生が授業の中で制作した作品を、例年通り市内3会場で展示します。市内児童生徒の力作を、ぜひご鑑賞ください。

11/3 四 ▶ 11/5 四

文化会館 1階ロビー

(対象校)

富良野小、扇山小、東小、鳥沼小、布部小中、麓郷小中、布礼別小、富良野東中、富良野西中

10/17 日

山部小学校

(対象校) 山部小

※入場は保護者と山部地域の方のみ

11/2 日 ▶ 11/3 四

東山公民館

(対象校) 樹海小・樹海中

問合せ 富良野西中学校 ☎ 22-2318

11/11 四 ▶ 11/17 四

「税を考える週間」小・中学生書道展



全国各地で「税を考える週間」として、各種行事が行われます。富良野市でも、市民が税を身近なものとして考え、税の意義や役割を正しく認識し、税務行政への理解と信頼を深めていただけるよう書道展を開催します。

会場 文化会館、生涯学習センター、東山支所
問合せ 税務課 ☎ 39-2302

第三十七夜 10/23 日



倉本 聡

プライベートライブラリー

富良野やすらぎの刻

会場 富良野演劇工場 19:00 開演
定員 先着120人(電話予約のみ) / 入場無料
問合せ ☎ 39-0333

市民講座

アートを楽しもう!

市民講座

1

水彩画に挑戦

水彩の基礎を学ぶ絵画教室です。自分好みのモチーフを描き、水彩画に挑戦します。

とき 11/3 四 9:00 - 12:00

ところ 生涯学習センター

定員 先着 14人 料金 無料

講師 今井 克さん

その他 文化会館前から送迎バスを運行します。利用される方は申し込みください。自分が描きたいモチーフのプリント写真やデジタルカメラ、スマホの画像データを持参してください。

申込み 10/24 日までに電話で生涯学習センターへ

生涯学習センター(博物館) ☎ 42-2407
HP http://furano.sub.jp/

市民講座

いつもと違うごはんメニューを料理してみませんか

2

北海道米でお料理上手!

北海道米の知識、料理例、調理方法などを学び、ご飯食の健康性とご飯食を中心とした日本型食生活の良さを再認識します。申し込みは10/22 日から受付開始

とき ① 11/26 日 ② 11/27 日 10:00 - 13:00

ところ 文化会館 料理教室

定員 ①②各日 先着 8人 料金 無料

講師 高橋 涼風さん(市保健医療課 管理栄養士)

その他 持ち物/筆記用具、エプロン

申込み 11/11 日までに電話で社会教育課へ

社会教育課(文化会館内) ☎ 39-2318

市民講座

身近な地域の担い手を育成します

3

地域防災マスター認定研修会

地域での防災活動のリーダーを育成し、地域防災活動を推進することを目的とした研修会を開催します。

とき 11/14 日 10:30 - 16:30

ところ 文化会館 大会議室

定員 先着 50人 料金 無料

申込み 11/2 日までに総務課へ

総務課 ☎ 39-2300 FAX 23-2120
sohmu-ka@city.furano.hokkaido.jp



おすすめの1冊

検証ブラックアウト (北海道新聞社/編)

2018年9月6日未明、北海道を襲った震度7の「激震」。地震による全域停電=ブラックアウトはなぜ発生し、人々はどう動き、企業や行政はどう対応したか、その経験を語り継ぐ。『北海道新聞』連載を再編集して単行本化。

9月29日から10月2日まで、令和2年度の蔵書点検を行いました。利用者の皆様には大変ご不便をおかけしましたが、ご理解ご協力ありがとうございました。点検の結果、本館蔵書約12万3千冊のうち46冊の本が不明となっていました。不明の本は、図書館のカウンターで貸出手続きをしないまま館外に出た本です。また、汚損破損も多数確認されました。予算には限りがあるため不明本や汚損破損本の補充はしていません。図書館の本はみなさんの共有財産です。この機会にぜひもう一度、図書館利用のマナーを考え、ルールを守っての利用をお願いします。

図書館

開館時間
火 10:00 - 18:00
水 10:00 - 19:00
木・金 10:00 - 18:00
土・日 9:00 - 17:00

☎ 22-3005

HP https://ilisod001.apsel.jp/furano-library/sp/



11月の休館日(毎週月曜日)

2月・3月(火)・9月・16日
23月・30日
27日(整理休館日)

お知らせ

ハロウィンパーティーは、新型コロナウイルス感染防止のため中止します。

新着本

一般書

半沢直樹 アレルカンと道化師/池井戸 潤
同姓同名/下村 敦史
新しい生活/曾野 綾子

児童書

おぼけのうんどうかい/むらい かよ
ぼうしかぶって/三浦 太郎
明日話したくなるお金の歴史/阿部 泉



11月から一部再開

おはなし会【2階多目的ホール】

どんぐりのおはなし会 毎週水曜日 15:00 ~
土曜日のおはなし会 11/14 日 10:30 ~

(お願い) マスク着用・手指消毒・検温・参加者名、連絡先の名簿記入など、感染症対策にご協力ください。

イチオシ情報



元ザ・ニューズペーパー 松元ヒロ
ソロライブ in 富良野

とき 12/15 日
開演 19:00

ところ 文化会館 大ホール
全席自由、定員 382名
小学生以下入場不可

料金 一般 1,000円(当日 1,500円)
中・高校生 500円(当日 1,000円)

チケット 文化会館、大道楽器店、フラノマルシェ

その他 無料託児あり(先着 10人 要予約)

問合せ 文化会館 ☎ 39-2311

友愛セール



とき 10/24 日
10:00 - 12:00

ところ 山部福祉センター 大ホール
写真はイメージ

例年、山部総合文化祭の会場で開催していましたが、今年度は山部福祉センターで開催します。漬物用にも使える農産物(大根、白菜、キャベツ、芋、玉ねぎなど)も販売。買い物袋持参、マスク着用をお願いします。

問合せ JA ぶらの女性部山部女性部
☎ 090-5228-9985 (小早川)



近隣市町村住民限定販売 | 10/30 金まで

富良野スキー場 北の峰エリア 限定 ナイターシーズン券

①ナイターシーズン券（北の峰エリア限定）

- 料金** 7,500円
- 対象者** 富良野市近隣市町村にお住いの方
- 利用期間** 12/26 土～3/6 土

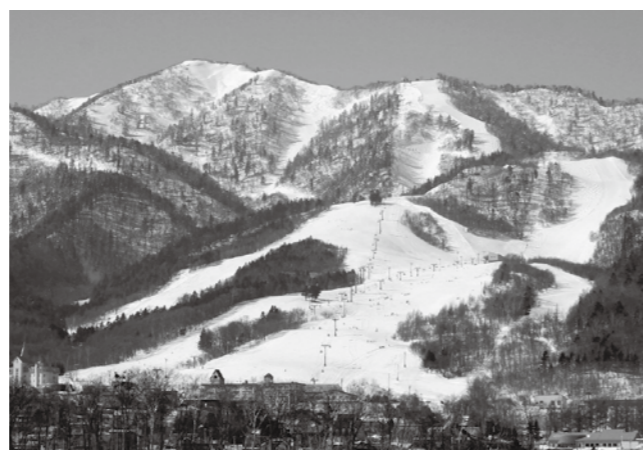


- 販売期間** 10/30 金まで
- 販売場所** 10/18 日までは富良野ロープウェイ山麓駅舎内チケット売場。10/19 日～10/30 金は新富良野プリンスホテルピクニックガーデン受付
- 問い合わせ** 富良野スキー場 ☎ 22-1111（新富良野プリンスホテル）

富良野スキー場では、11月21日オープンにともない、富良野市近隣市町村のみなさま限定『ナイターシーズン券(北の峰エリア限定)』を販売します。また、すべてのエリアで利用できる早割シーズン券も販売しています。利用期間は、積雪状況・新型コロナウイルスの影響などにより変更になる場合があります。

②早割シーズン券（全エリア）

- 料金** 大人 55,500円(通常料金 66,500円)
シニア 38,500円(通常料金 43,500円)
※他に高校生・中学生料金もあります。
- 利用期間** 11/21 土～5/5 土



みんなで地元店舗応援！ | プレミアム率 30%

地元店舗応援クーポン

1,000円券
市民向け販売開始



これまで宿泊客に販売していた1,000円(額面1,300円)のクーポン券を市民や日帰り観光客向けに販売を始めました(8月1日から販売していたクーポン券5,000円セットは完売しました)。すでに5,000円セットを上限5万円分購入した市民も、新たに1,000円券を1世帯当たり5万円まで購入できます。

- 販売場所・時間**
平日 ●富良野商工会議所(コンシェルジュフロア2階) 10:00-17:00 ●山部商工会
土日祝日 ●コンシェルジュフロア1階 10:00-17:00 インフォメーションコーナー

※発売当初の混雑が緩和されたことから、事前予約なしで購入できます。

- 利用期間** 令和2年12月31日(木)まで
- 問い合わせ** 富良野商工会議所 ☎ 22-3555

今年度は定期受診以外の方は | 予約制

協会病院からのお知らせ

インフルエンザワクチン 予防接種の予約と接種日

①定期受診時に接種される方

内科・循環器内科・消化器内科・神経内科・外科・産婦人科・泌尿器科受診時の予約は不要です。それ以外の診療科で接種を希望される方は、②③予防接種のみの方をご覧ください。

②予防接種のみの方（一般・高齢者・高校生）

毎週 水 金 曜日 13:30-15:00 事前予約必要
※高校生の接種時間は要相談

③予防接種のみの方（小児～中学生）

毎週 木 曜日 13:30-15:00 事前予約必要

▶予約受付・問い合わせ

富良野協会病院 ☎ 23-2181
(受付時間 平日 14:00-16:00)

みんなで学んで子育てを応援しませんか



ファミサポ交流会参加のみなさん

富良野市のファミリー・サポート・センターに登録しているのは、子育ての援助をしてほしい人(依頼会員)が91人、子育てのお手伝いをする人(提供会員)が29人、援助と手伝い両方する人(両方会員)が20人です。「子育ての援助」と聞くと難しく考えがちですが、一番多いのは「習いごとの送迎」です。子育て中の人もそうでない人も、空いた時間に子育てを応援してみませんか。



- 依頼を受けてアドバイザーが提供会員に連絡
 - 依頼会員と提供会員が事前に打ち合わせを行い、活動を実施
 - 活動終了後、依頼会員から提供会員へ報酬を受け渡し
- 活動には、30分300円(7:00-19:00、時間外は350円)の報酬があります。

令和2年度 サポーター養成講習会

場 所 保健センター

参加費 無料

対 象 市内に在住または勤務している方で、子育て中のパパ・ママ、講習内容に興味のある方

その他 1講習単位で受講できます。託児付き

▶申込先・問い合わせ

富良野市ファミリー・サポート・センター
☎ 080-5834-1885
✉ fms.furano@ezweb.ne.jp

子育て未経験の人も、ひと段落した人も、いっしょに学んで子育てを応援しませんか？

11/12 土	9:00~12:00	子育て支援サービスを提供するために
	13:00~16:00	子どもの栄養と食生活
11/13 日	10:00~12:00	身体の発育と病気
	13:00~15:00	小児看護の基礎知識①
11/17 木	10:00~12:00	小児看護の基礎知識②
	13:00~15:00	保育の心
11/18 金	10:00~12:00	事故による子どもの傷害、実態、予防、応急処置
	13:00~15:00	子どもの生活のケアと援助
11/20 日	10:00~12:00	心の発達と保護者のかかわり
	13:00~15:00	障がいのある子どもの預かりについて
11/24 木	9:30~11:30	子どもの遊び(実習)

富良野市職員募集（一般事務）

地域防災マネージャー

受験資格 昭和40年1月2日以降に生まれた方。内閣府が発行する地域防災マネージャーの証明書を有する方

採用予定日 令和3年1月1日 採用予定

受付期限 11月6日(金)まで

試験日 11月19日(木)

試験会場 富良野市役所

▶申込方法

次の書類を提出してください。(郵送可)
○申込票 ○身上調査書 ○実務経験等申出書
○地域防災マネージャー証明書の写し
※HPからダウンロード可

▶申込先・問い合わせ

〒076-8555 富良野市弥生町1番1号
富良野市役所 総務部総務課職員係(市役所1階)
☎ 0167-39-2314

ホームページ <http://www.city.furano.hokkaido.jp/bunya/shokuinsaiyou/>



市民の
掲示板
五条ハロウィン
イベントを中止します

五条商店街で開催しているハロウィン
仮装コンテストは中止します。

問合せ 五条商店街 (阿部塗料店)
☎ 22 - 2638

市民の
掲示板
友愛セール 中止
(栄町コミセン)

栄町コミセンで開催していた友愛セー
ルを、今年度は中止します。

問合せ 更生保護女性会
☎ 23 - 3953 (保田)

ニッポン放送開局 65 周年記念
特別番組

倉本聡・古木巡礼
森のささやきが聞こえますか

FM ラジオふらの
番組放送のお知らせ

ニッポン放送が制作した番組を、
FM ラジオふらので放送します。
2 時間番組を前半・後半の 2 日
間に分けてお届けします。

放送日 1 日目(前半) 10/15(木)
2 日目(後半) 10/16(金)
77.1 FM ラジオふらの
18:00 - 19:00

問合せ FM ラジオふらの
☎ 22 - 2761

固形燃料ごみ
『塩分ダイエット』 検査結果

基準値	0.60% 以下
検査結果	数値が 非常に高くなっています。
	1.61% ↑ 9 月 (今回)
	1.10% ↑ 6 月 (前回)
	1.07% ↑ 3 月

ごみ D r. からの一言

今回の検査結果は、生ごみの混入が
多いことで塩分が高くなったと考え
られます。良質な固形燃料にリサ
イクルするためには、みなさんの
「力」と「ひと手間」が必要です。

ごみ D r. からの改善指導

- 1 食品ラップを入れない
- 2 食べ残しを入れない
- 3 汚れた紙容器は軽く洗い流す

※食品トレイ・惣菜容器に付いた固形
物は、流水で洗い流してください。

問合せ 環境課 ☎ 39 - 2308

粗大ごみの申し込みは
ホームページから簡単に

粗大ごみの申込締切日の前日、およ
び当日は窓口が大変込み合います。
市ホームページからも申し込みがで
きますので利用してください。

粗大ごみの収集申し込みについて
[http://www.city.furano.hokkaido.jp/
docs/2016111800017/](http://www.city.furano.hokkaido.jp/docs/2016111800017/)

問合せ 環境課 ☎ 39 - 2308

光回線整備の事前加入申込書
提出期限 10 月 30 日(金)

光回線整備に必要な事前加入申込書
を受け付けています。申込締切を 10
月 30 日(金)まで延長しますので、希望
される方は提出してください。

対象地域

富良野市の農村地域など、「光回線」
が未提供エリアの全域

申し込み

郵送、FAX、持参のいずれかの方法
で企画振興課、山部支所、東山支所
に提出してください。

申込書ダウンロード

 富良野市全域に光回線を整備します
[http://www.city.furano.hokkaido.jp/
docs/2020073000019/](http://www.city.furano.hokkaido.jp/docs/2020073000019/)

問合せ 企画振興課 (市役所 2 階)
☎ 39 - 2304 FAX 23 - 2121

募集
会計年度任用職員 募集
児童厚生員補助員

受付期限 11/6 (金)まで

任用期間 12/1(火)~3/31(木)

給料 時給 897 円

内容 市内児童館・児童センター
で学童児の保育及び指導
の補助。1 日 4 時間程度
の勤務

その他 募集人数 2 人。面接選考

問合せ 社会教育課 ☎ 39 - 2318

募集
令和 2 年度
防火管理者講習会

甲種再講習

とき 11/16 (月) 13:20 - 16:00

ところ 上富良野消防署 大会議室

定員 24 人

受講料 3,520 円 (テキスト代)

甲種新規講習

とき 11/17 (火) 9:10 - 17:00

11/18 (水) 9:00 - 15:00

全 2 回

ところ 上富良野消防署 大会議室

定員 36 人

受講料 4,002 円 (テキスト代)

受付期間 10/20 (火)~ 10/30 (金)

受付場所 富良野消防署、山部出張所

問合せ 富良野消防署 ☎ 23 - 5119

募集
山部地区放課後子ども教室
協力者の募集

放課後の子どもたちの学習や体験活
動の見守りです。随時募集しています。

場所 山部小学校

時間 月~金 13:00 - 17:00

※シフト制

謝礼金 1 時間 897 円

問合せ 生涯学習センター

☎ 42 - 2407

募集
人材開発センター
講座・建設業資格取得

ワード・エクセル中級コース

とき 12/2 (火) 12/7 (月) 12/9 (水)
12/14 (月) 12/16 (水) 12/21 (月)
全 6 回 18:00 - 20:00

内容 文章編集、イラスト挿入、
作表、グラフ作成、関数

定員 10 人

受講料 12,500 円

建設総合コース

とき 11/26 (木)~ 12/17 (木)
(土・日・祝休み)

8:00 - 17:00 ※時間変更あり

内容 大型特殊免許・車両系建
設機械(整地等) 運転技
能講習・フォークリフト運転
技能講習・玉掛け技能講習・
足場の組立特別教育の資
格取得、足場の組立解体
実習を併せて学び、建設作
業現場での広範囲な躯体
系作業を目的とする、受講
料無料の職業訓練

定員 10 人

受講料 無料

申込み 10/20 (火) 申込開始。人材
開発センターにある申込書
に記入し提出。申込書受
付後、順次ヒアリングを実
施し受講者を選考します。

ところ 人材開発センター

問合せ ☎ 22 - 2619

募集
第 11 回
市民水泳記録会

とき 12/6 (日) 9:00 ~

ところ ふらっと

参加料 500 円

内容 ▶対 象 / 市民、ふらっと
利用者 ▶参加種目 / 中
学生以下は 5 種目まで、
高校生以上は 2 種目まで

申込み ふらっと 2 階フロントにあ
る申込書に記入し、参加
料を添えて 11/6 (金)まで
に申し込みください。

問合せ 富良野水泳協会事務局
☎ 080-1891-6985 (本多)

募集
事業所向けセミナー
誰でも描ける筆ペン POP

野菜をテーマに筆ペンとパステルを
使用した POP の描き方を教わります。

とき 11/6 (金)

- ① 9:30 - 12:00 定員 15 人
- ② 14:00 - 16:30 定員 15 人

ところ コンシェルジュフロア
2 階大ホール

講師 星野 真実さん
(キラノミオフィス代表)

参加料 無料

申込み 10/28 (木)までに電話または
申込書で申し込みください。

その他 持ち物はマスク、鉛筆、消
しゴム

問合せ 富良野広域圏通年雇用促
進協議会 (商工観光課内)
☎ 39 - 2312

シニア向け
"一番身近な"
健康運動教室
ふまねっと

新型コロナウイルスの感染
状況によって中止する場
合があります。その場合は各
会場の玄関に中止の貼紙を
掲示してお知らせします。

地域包括支援センター
☎ 39 - 2255

11 / 2 月	山部支所	10:00
11 / 4 水・18 水	南コミセン	13:30
11 / 6 金	桂木児童センター	10:00
11 / 10 火	栄町コミセン	10:00
11 / 10 火・24 火	東部児童センター	10:00
11 / 11 水	麻町児童センター	10:00
11 / 16 月	保健センター	10:00
11 / 20 金	西地区コミセン	14:00
11 / 25 水	東春地区コミセン	10:00
11 / 30 月	北の峰コミセン	10:00
問い合わせください	東山支所	



ふまねっと運動は、
ゆっくり歩くので、
どなたでも参加で
きます。約 1 時間、
帰りには必ず笑顔
になれます。楽し
いので、ぜひ参加
してください。

藤野 保子さん
ふまねっとサポーター

寿光園 ☎42-2729

各教室 60 分間

3 日 14:00 健康リズム体操

10 日 14:00 スローエアロビク

17 日 14:00 コンディショニング サポート

24 日 14:00 シニアヒップホップ

老健ふらの ☎23-3933

足腰ピンピン体操

12 日 14:00 軽体操フォークダンス

4 日 11 日 18 日 25 日 14:00 足腰ピンピン体操

すまいるふらの ☎22-2123

いのちとこころの花育

3 日 14:00

5 日 12 日 19 日 19 日 26 日 9:00 ふまねっと 10:00 ちょこっと運動

かわむら整形外科 ☎22-8888

ふらの西病院 ☎23-6600

8 日 10:00 ふまねっと

20 日 16:00 運動機能評価

22 日 10:00 (90分間) ノルディックウォーキング

28 日 13:00 ハンドベル

各事業所へ直接電話で申し込みください。高齢者福祉課 ☎ 39-2255