

Furano 7

月号
July
2020
No.706

私たちにできる感染症予防の基本



感染症予防の基本はマスクと手洗い。新1年生のみんなも、指や爪の間など、洗い残さないよう、しっかり手洗いしています。(山部小学校)

しっかり取り組もう!

マスク

手洗い



感染症から地域を守る

P. 2

ふらの健康マイレージ

P. 12

北海へそ祭り動画募集

P. 22

2020 7 広報ふらの

No.706
令和2年7月1日発行

編集発行 富良野市総務部企画振興課
〒076-8555 北海道富良野市弥生町1番1号

電話 0167-39-2304 FAX 0167-23-2121
公式ウェブサイト http://www.city.furano.hokkaido.jp/

市政情報を放送しています

77.1MHz

ラジオふらの

ラジオ広報ふらの

月～金曜日【5分間】
① 9:00
② 17:30 (再放送)

いま知りたい!ふらのQ&A

月～金曜日【10分間】
① 12:15
② 17:40 (再放送)

元気ハツラツ! まちづくり

第3土曜日と第4水曜日【60分間】
① 7月18日(土) 10:00～
② 7月22日(水) 11:00～ (再放送)

災害時の放送

災害時には市とラジオふらのとの協定により災害情報が流れます。

今月の放送

北海へそ祭り
今年はYouTube
で開催!



野菜の生産額北海道2位(2017年)を誇る農業のまち富良野。旬がおいしい富良野産野菜のレシピを農家さんが紹介します。

農家さんのレシピ

(ピクルス液は炭酸で割ってジュースにもなります)

＜今月の農家さん＞

岡野 亜紀さん
＝南扇山＝



地域おこし協力隊
海老智明さん



大玉トマトの
まろごとピクルス

作り方

- ① トマトを湯むきする。(鍋に湯を沸かし、ヘタをくり抜いた方を下にして入れる。皮が裂けたらすぐに取り出し冷水につけて皮をむく)
- ② ピクルス液を作る。(昆布を水に30分つけておく。中火で煮出し、沸騰直前に昆布を取り出す。砂糖、塩を溶かし、みりんを入れて沸騰させ、火を止めて酢を入れる。)
- ③ 「①に②」を注ぎ3時間以上冷蔵庫で冷やす。青じそをのせる。

今月の食材

大玉トマト



材料(4人分)

- ・トマト 4つ
- ・青じそ(千切り) 4枚
- ピクルス液
- ・昆布 10cm ・水 100ml
- ・砂糖 大さじ6
- ・塩 小さじ1/3
- ・みりん 60ml ・酢 120ml

防犯 地域の見守り わんわん パトロール

千葉 礼子 さん
＝西町＝

毎日夕方パトロールします。子どもたちには「気を付けて帰ってね」と声をかけています。

ライム 来夢 隊員
7歳・柴犬

クリン 来凜 隊員
5歳・柴犬

市民協働課(文化会館内) ☎ 39-2311

Made in Furano

黒にんにくはちみつ漬け

自家製のにんにくを約20日熟成させて黒にんにくに加工し、富良野でとれたハチミツに漬けてみました。甘くまろやかなため、そのまま食べる、パンにのせる、アイスクリームに混ぜる、色々な召し上がり方ができる商品です。

地元食材の
おいしい
メイドインフラノ

森農園 中五区 ☎ 22-3450
HP <https://morijirusi100onion.jimdo.com>
販売先 フラノマルシェ2(彩野菜)

ブランド認定 54品

メイドインフラノ推進事業

富良野の美味しいものはと聞かれたとき、富良野のお土産を贈りたいとき、皆さんは何を思い浮かべますか?

富良野の食の魅力と素晴らしさをたくさんの人に伝えたい。そんな想いを込めてできたのが「メイドインフラノ」

富良野地域の食材をつかって富良野でつくった特別な商品をブランド認定し、本当に美味しい「メイドインフラノ(富良野産)」をお届けします。

メイドインフラノ
公式ホームページ
<http://madeinfurano.com/>

商工観光課 ☎ 39-2312

次号 お知らせ版 7月号 7月15日 発行
広報ふらの 8月号 7月30日 発行



市政へのご意見・広報に掲載してほしい記事をお寄せください。
<https://www.harp.lg.jp/W6WLAiID>

200

広報ふらののは古紙/パルプ配合率60%再生紙を使用しています。

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。



偏見と差別が招く医療崩壊の危機

「富良野協会病院に行くとうつる」という風評被害は、現実に今も起きています。6月に入っても病院を受診する人は減少傾向が続いているほか、感染の最盛期には医療スタッフへの偏見や差別も起きています。富良野協会病院で受診した人や、病院職員の家族に対し「仕事に来ないでほしい」という事業所が現実であり、病院職員の親族や子どもにまで被害が拡大しました。こうした「誤解」による偏見や差別は決してあってはなりません。安易な偏見や差別はおこななければ、次の流行が来たときに、だれも働かなくなり、地域医療自体が崩壊してしまうのです。



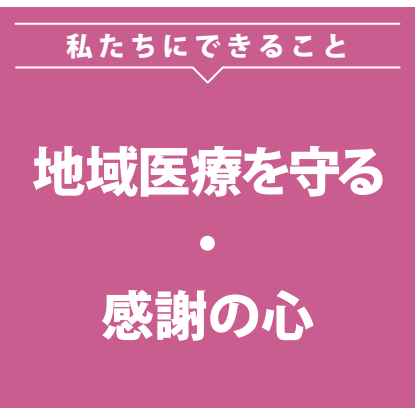
④富良野医療圏で唯一感染病棟を備える富良野協会病院 ⑤病院の東側にある感染病棟の玄関。緊急時はここから直接、陰圧管理された病室に入ることができる



感染症から
地域を守る
地域医療を崩壊させないために
私たちにできること――

医療現場の大変さは住民には伝わりにくいもの。しかしそれでは、医師や看護師は燃え尽きてしまいます。地域医療を守るためには、医療現場の大変さを住民が理解することが必要です。

感染症指定医療機関は圏域で唯一、富良野協会病院が指定されていることから、新型コロナウイルス感染症の対応では、医師や医療スタッフへの負担が増え、「誰かが倒れたらこの地域の医療は崩壊する」と危惧されるギリギリの状況が続きました。



富良野地域（上富良野町、中富良野町、富良野市、南富良野町、占冠村）の2次医療圏（以下「富良野医療圏」）で唯一の中核病院・第二種感染症指定医療機関の指定を受けている富良野協会病院。新型コロナウイルス感染症では、全国でも早い段階から第1波と第2波に対応し、地域への感染拡大を防いできました。日々めまぐるしく状況が変化する中、未知のウイルスと向き合い、神経をすり減らしながら懸命に闘っている医療現場の声を聞き、私たちができることは何かを考えます。

上川管内の新型コロナウイルス患者発生状況
(5月末時点／北海道公表情報)

	2月	3月	4月	5月	計
上川管内	13	6	17	1	37
旭川市	4	6	2		12
美瑛町	3				3
上富良野町			5		5
中富良野町	4		1		5
富良野市			2		2
非公表	2		7	1	10

そんな医療スタッフの心を支えているのは、地域に必要とされていることが実感できる、患者や地域住民からの「ありがとう」という言葉。

そこに患者を助けたいと思う医師がいて、医師や医療スタッフを大切にする患者や地域住民がいる限り、その地域の医療は大丈夫です。そういう地域なら、医師も看護師も「ここで頑張ろう」と思ってくれるはず。

私たちの健康、生命にかかわる大事な地域医療を崩壊させないためには、医師や看護師などの医療スタッフを大切にし、一生懸命治療をしてくれることへの感謝の心が必要です。



富良野協会病院は、第二種感染症指定医療機関です。院内には陰圧管理のできる感染病棟が整備され、4人の入院療養が可能となっています。「第二種感染症指定」では、感染症の分類でいう「2類」までの感染症患者を入院させることができます。新型コロナウイルス感染症は、2類に分類されたことから、富良野医療圏で確認されたすべての患者を受け入れ、実際に入院治療も行っています。

感染症指定医療機関

↑大感染症の危険性小

1類

エボラ出血熱、ペストなど

2類

SARS、MERS、結核、鳥インフルエンザ(H5N1)など

3類

コレラ、細菌性赤痢、腸チフスなど

4類

E型肝炎、狂犬病、マラリア、デング熱など

5類

インフルエンザ(鳥・新型は除く)、風疹など

←新型コロナウイルス感染症

私たちにできること

医療現場の 声を聞く

感染症治療の最前線

富良野協会病院
副院長・小児科
かくや 角谷 不二雄 さん
医学博士
旭川医科大学臨床指導教授
小児科学会専門医・指導医
インфекションコントロールドクター
感染症学会、小児感染症学会会員



新型コロナウイルスの治療

感染症指定医療機関の基準から、重症ではなく中等症から軽症の患者が当院の感染病棟に入院しました。

主な症状は肺炎や味覚・嗅覚障害で、治療にはアビガンとオルベスコという2つの薬を使っています。どちらも治験に参加しているのですが、実際に両方とも使っています。効果は、明確に良くなったといえるわけではありませんが、重症化しなかったということはいえます。

いち早く動いた体制づくり

北海道で初めて患者が確認されたのは1月28日。そのときから中国の状況は分かっていたので、職員全員を集めて勉強会をしました。「新型コロナウイルスを正しく知って、正しく恐れよう」という内容です。正直「それほど早くは来ないだろう」と思っていました。2月に富良野医療圏でも症例が出ました。

1症例目に関しては、「ここできちんとやっておけば、違っていたとしても、今後のための経験になる」という気持ちもあり、感染病棟を開けて管理したところ検査結果は陽性――。こ

のとき、一般病棟に入れていたら、いろいろな問題が起きていた可能性があります。院内感染のリスクも当然ありました。

北海道ではほとんど症例がないときに、この地域では早くに症例が出ました。実際、1症例目からしっかりと対応できたことで、院内感染を防ぐことができました。これは、感染管理認定看護師を中心に、直接患者と接触する場面が多い看護師たちの感染対策が、1症例目から機能していたことが大きかったと思います。

感染拡大を防いだ遺伝子検査

欧米では死亡者の多くが高齢者です。北海道も例外ではなく、院内感染や高齢者介護施設のクラスターにより高齢者の死亡が発生しました。

富良野医療圏は、そこそこの患者が出ましたが、何が良かったかというところ、80歳以上の患者が出なかったということ。これは、高齢者介護施設でのクラスターがまったく起きていないというところが関連しています。

強調したいのは、病院内の「院内感染」と、病院と高齢者介護施設を含めた「医療関連感染」は1例も出ていないということです。そのひとつの要

因としては、入院した高齢者を施設に帰すとき、遺伝子検査をして陰性を確認し、臨床症状も合わせて退院の判断をしてきたことが関係しています。

早い段階から整えた検査体制

もともと遺伝子検査のレベルは、一般的な病院としては非常に高いレベルの病院です。例えば、マイコプラズマや百日咳も、院内で遺伝子検査ができます。こういう病院はそれほど多くはありません。

臨床検査技師も優秀な人材がそろっていて、本当に一生懸命やっています。今回も、いち早く国立感染症研究所（東京）と連絡を取り、検査体制を整えたことで、必要なときに比較的多くの検査をすることができました。このことは、院内感染を1例も出さなかった要因にもつながっています。

実は遺伝子検査は医療スタッフに對しても「必要な検査をしっかりとやっていて」ということがあります。検査件数のうち3割弱は院内感染対策、あるいは院外に出さないために実施した検査です。この検査の費用はすべて病院が負担してやっています。ほかの地域ではやっていないようなことで、もしっかりやったからこそ、地域は

守られたということも実は大きいです。

この地域は、全国に先駆けて第1波が来ましたが、いろいろな背景があって、「この程度で済んでいる」ということ。院内感染と医療関連感染を1件も出さなかったことが、この地域を守ったことにつながっています。

医療スタッフはみんな、地域を守るために「使命感に燃えてやっている」ということも知ってほしいです。

次の流行への備え

当院の感染病棟は4人しか入院することができません。基礎疾患がある患者は2カ月入院していたという例もあり、現実にもっと大きな流行があると管理できなくなるとい問題があります。しかし、病床を増やすのは簡単ではなく、院内感染を出さないためには、陰圧管理のできる設備が必要です。

北海道は冬に大きな流行が来る可能性があることを考えておかなければなりません。そのとき、どのように対応するのが非常に重要だと考えています。

感染症を病院から持ち出さない。この地域を守るということは、医療スタッフ全員が考えていることです。実際に誹謗中傷も受けましたが、「がんばってください」と声をかけていただき、励ましてくれる人もいました。その言葉は泣きそうになるくらいうれしくて、勇気が出ました。市内の高齢者施設や事業所などから、寄付や協力をいただいたこともこの難局を乗り越えるには大きかったです。本当に感謝しています。



第1波の入院患者を担当した医療スタッフが日々、気付いたことを書き出し検討を重ねてつくった感染病棟の現場。前室には、壁一面に医療スタッフ向けの安全対策が掲示され、防護服を着用するプレートには、インナー手袋、つなぎ服、シューズカバー、N 95 マスク、頭部フード、ゴーグル・フェイスシールド、アウター手袋、声出し確認と8段階の手順が示されている



富良野協会病院
感染対策室長
庄司 雅代 さん
感染管理認定看護師

私たちにできること
医療現場の
声を聞く

感染症予防の最前線

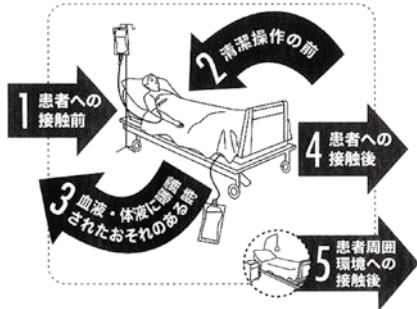
感染病棟の医療現場

1月下旬、北海道で最初の患者が確認されたころ、全職員を対象に、角谷先生が「新型コロナウイルスを正しく知って、正しく恐れる」という内容で勉強会を開いてくれました。その後、本格的な感染管理の体制づくりが始まりました。

「まずは1症例目に対して、誠実に正しく行動し、そこで積み上げながら、いろいろなことを決めていく」

関係機関との打合せで1症例目を大切にしようという方針を決め、最初に関わる医療スタッフは、看護師長と副師長クラスのスペシャリストたちが対応し、「気付きの積み上げ」から現場をつくっていく体制を考えました。

1症例目を大切にしようと言ってもシミュレーションは机上のもの。角谷先生から「もしかすると最初の患者になるかもしれない」と伝えられ、最初の患者さんを受け入れましたが、防護服の配置、給食、リネン、掃除など、患者さんの療養生活や医療スタッフへの配慮が足りないことに気付きました。



感染病棟の現場では、1人の患者に対し5回の手指衛生を想定し実践している

感染病棟では日々、みんなが気付いたことを羅列して話し合い、変えていくというカンファレンスを繰り返し行いました。その結果、最初の症例からきちんと対応でき、その後、すべての入院患者を受け入れながら、院内感染は1例も出すことはありませんでした。

1症例目にきちんと対応できたことは、感染病棟から感染を広げないために、私たちが院内に持ち込まない、院外にも持ち出さないと考え、取り組んできたことが間違っていないかったと実感でき、自信につながるものとなりました。

不安との闘い

「感染病棟に行きたくない」という職員も最初のころはいました。それは、一般の人たちと同じように、漠然とした不安から来るものです。

「感染を防ぐためにマスクをしているし、防護服を脱ぐときもちゃんとしている。手指衛生もしている。一人の患者さんを見た後、次の患者さんを診る前にも手指衛生をしている」

この未知のウイルスには、何よりも手指衛生が大事。自分たちがやっていることに自信を持って良いということを話し、不安を少しずつ解消していくことができました。

みんなで病院を守ろう

新型コロナウイルスの感染予防で何が大切かというと、手指衛生と飛沫感染対策です。感染対策を正しく知って、それを取り組むことで自分に自信をもつて行動することができます。

みんなが迷ったり不安になるときは、最初に角谷先生が言った「正しく知って、正しく恐れる」という言葉で原点に戻るとい

ことを繰り返しました。

「自分たちが、媒介者にならないために、標準予防策として、ちゃんと手指衛生をやるう」

私だけでなく、みんなの中に病院全体を守ろうという意識が根付いてきていると感じます。

組織的な院内感染対策

感染管理の基本は、「うつさない」「持ち出さない」「持ち込まない」「広げない」です。

マスクはしっかりとするし、手指衛生もする。以前からできていることでしたが、今回の新型コロナウイルスでは、さらに偏見に負けないよう「自分たちはしっかりやっている」と自負できるくらいの気持ちでやってきました。

全員が感染対策をきちんと継続するように「今ここで気を緩めたらだめだよ」と毎日声をかけ、同じことの繰り返しだと慣れてしまうので、週ごとに言い方を変える工夫もしました。看護師や各病棟の管理者など、みんなの協力で、組織的に感染対策を継続することができたと思います。

正しく知る

—— 流行・検査法・治療薬・備え ——

おしえて 新型コロナウイルス



角谷先生に聞きました

令和元年12月、中国・武漢に端を発したCOVID-19は、令和2年1月に入り中国全土に流行が拡大しました。4月上旬に欧州や北米の感染爆発がピークを迎え、5月に入ると中南米や南アジアで感染が広がってきました。人口10万人あたりの患者数（6月2日時点）は日本が13人に対し、アメリカ553人、スペイン513人、イタリア386人、フランス233人と欧米の患者数は日本と比べ桁違いの多さです。1日あたりの感染者数は5月下旬から10万人を超えており、世界的には流行が拡大中です。6月10日時点の感染者は732万人、死者は41万人を超えています。流行国からの患者流入にともなう日本での流行再燃がいつ起きても不思議はありません。

03 世界の流行状況

人間に感染するコロナウイルスは7種類あり、4種類は冬～春に流行する重症化しない「風邪」、2種類は重症化する重症急性呼吸器症候群（SARS）と中東呼吸器症候群（MERS）の原因となります。7種類目が現在の新型コロナウイルス（SARS-CoV-2）、SARS-CoV-2が原因となる病気をCOVID-19と呼びます。感染症法上「指定感染症」であり、2類感染症と同等に扱われ入院義務があります。

軽症・無症状者が多く広がりやすいという特徴があり、その感染の半分は発症前を含む症状のない患者から起きるとされます。

主な感染経路は、飛沫感染と接触感染。防ぐポイントは、飛沫感染にはマスクの着用と互いの距離は1～2m以上開けること、接触感染には手洗いを徹底することです。医療現場では他にエアロゾル感染が起きることがあり、医療従事者はN95マスクやゴーグルを使う場合があります。

01 COVID-19とは

02 国内の流行状況

令和2年1月16日に国内初の、28日に道内初の患者が確認されました。北海道では2月下旬から第一波の流行が発生し、25日に全道一斉の休校要請、28日に独自の「緊急事態宣言」が出されました。このとき富良野管内でも患者を確認しました。全国では3月末から4月中旬にかけて患者が急増する大きな流行が発生し、政府は4月7日に緊急事態宣言を7都府県に発出。北海道でも4月初めから第二波の流行が発生し、富良野管内ではその初期に10人ほど確認しました。4月16日には緊急事態宣言が全国へ拡大。その後患者数は減少していき、緊急事態宣言は5月14日に39県で、21日に関西の2府1県で、25日に残る北海道・東京・埼玉・千葉・神奈川で解除されました。ただし、北海道ではその後も「昼カラオケ」の集団感染などで石狩・空知地方を中心に患者は発生しています。幸い富良野管内では4月下旬から新たな患者は出ていません。なお、富良野協会病院（以後、「当院」）は陰圧管理可能な4床の感染病棟を有し、地域のCOVID-19患者全員の診療に関わってきましたが、院内での感染伝播は起きていません。

04 なぜ恐ろしい病気なのか

病原性の指標である致命割合（CFR：Case Fatality Ratio）は、確定診断が完了した患者のうちその感染によって死亡する割合です。日本の季節性インフルエンザは、毎年約1千万人確定診断され、そのうち直接の死者は2千～3千人なので、致命割合は0.02～0.03%です。関連死を考慮した超過死亡1万人から計算した致命割合でも0.1%です。これに対しCOVID-19の致命割合は5.3%（6月2日時点）であり、インフルエンザより数十倍死亡する危険性が高いこととなります。また、ヨーロッパの致命割合は、フランスで18.9%、イタリアで14.4%、スペインで11.7%と日本よりも高くなっています。患者数が多いうえにこの致命割合であれば、日本よりも人口当たりの医師数や集中治療用のベッド数が多いフランス、イタリア、スペインで医療崩壊が起きたことは理解できます。そして、COVID-19の患者がヨーロッパなみに発生すれば、日本でも医療崩壊が起きる確率は高いでしょう。

感染症予防の正しい知識

病院では、職員の手指衛生の状況を確認します。抜き打ちでやることもあります。昨年は全員に一人ひとりアルコール消毒の指導をしました。毎回必ず注意することは指先の消毒をきちんとすることです。

富良野協会病院感染対策室長 庄司 雅代さん



ですが、指先は絶対に忘れます。アルコールのときも、たつぷりあるうちに爪の間と指先を消毒します。

予防の基本は手指衛生

手を洗うときは、一番いろんなものを触る指先を消毒するというのがとても大事です。私たちが手を洗うとき、手のひらはこすりま



石けん泡やアルコールがたつぷりあるときに指先を消毒します

指先を洗う

実践 うつらない



おしえて 新型コロナウイルス

現在世界中が治療薬探索（従来の薬の流用）・創薬（新規の作成）・ワクチン開発に取り組んでいます。当院は治療薬ファビピラビル（アビガン）とシクレソニド（オルベスコ）の治験に参加しており、実際に使用しています。WHO（世界保健機関）によると現在10種類のワクチンが臨床試験に入っています。とくにオックスフォード大学とアストラゼネカ社が開発中のワクチンは大人数への投与で安全性と効果を確認するフェーズ3の段階に入っており、年内の実用化を目指しています。

しかし、現時点で確実な効果が確認された薬剤・ワクチンはまだありません。また、仮に実用化に成功しても、海外で開発された薬剤・ワクチンの日本への供給は遅れることになるでしょう。秋から冬にかけて再流行の可能性は高いと考えます。

07 治療薬とワクチン

しています。この積極的なPCR検査が、病院内あるいは病院から療養施設への移動で起きる医療関連感染の防止に寄与したと考えています。

08 再流行への備え

有効なワクチンの普及あるいは多くの人が感染して集団免疫ができるまではウイルスと共存する生活が必要です。自分だけでなく他人に感染させないようにすることが重要で、その基本は ①身体的距離確保 ②マスクの着用 ③手洗いになります。また、密閉空間、密集場所、密接場面という3つの密の回避は続ける必要があります。

医療機関も再流行への準備が必要です。今回、当院は感染病棟4床の満床が続ぎ、一部の入院を旭川の病院に依頼しました。収容能力増強のため、当院は陰圧装置購入と感染対策に不向きな床の張替え、検査体制の強化、個人防御具の備蓄を計画しています。当院以外の医療機関も個人防御具を用意して外来対応ができるようにすべきでしょう。

ただし、COVID-19流行にともない患者・収入が減少し経営体力が落ちた医療機関にとって多額の出費は厳しく、行政からの援助が必要です。さらに、軽症者を収容するホテルやPCRセンターの設立が必要となるかもしれません。しかし、その準備のために残された時間は限られています。

05 予後不良の要因

COVID-19による死亡危険因子としては、65歳を超えた高齢者、男性、冠動脈疾患、うつ血性心疾患、不整脈、慢性閉塞性肺疾患、喫煙者があげられています。ヨーロッパの致命割合が高かった原因として、日本では比較的少ない高齢者介護施設の死者数が多かったことが指摘されています。消毒のため介護施設に派遣されたスペイン軍が遺体と息も絶え絶えの高齢者を発見したという報道もありました。

ただし、北海道は医療関連の集団感染が多いという特徴があります。とくに、札幌市の介護老人保健施設では92人の集団感染が発生して、入所者16人が死亡しました。そのうち11人は施設内で死亡しており、札幌ではある時期に高齢の重症患者を受け入れることができないという医療崩壊が起きていたかもしれません。しかし、富良野では病院、外来クリニック、長期療養施設を含めた医療関連感染は全く発生していません。

06 検査法

遺伝子を調べるPCR検査のほかに、抗体検査と抗原検査があります。急性期の診断に抗体検査は不向きです。抗原検査は感度が低く陰性であっても感染を否定できません。

信頼性が最も高いPCR検査ですが、①「偽陰性」が生じやすい ②「陽性」感染性ではない ③多額の費用と時間がかかる ④検体採取時の感染リスク、といった問題点もあります。私の考えるPCR検査の絶対適応は、(1)医師が診察で肺炎などの所見から必要と判定した場合です。(2)濃厚接触者をさかのぼって探し出し感染を判定する積極的疫学調査も意味があります。とくに症状がなく接触歴がない人に網羅的検査を行う意義は乏しいでしょう。ただし、(3)医療関連感染を防ぐスクリーニング検査、には意義がある場合もあります。

当院では6月中旬までに道立衛生研究所に依頼するなど、約300例にPCR検査を行いました。2〜3月上旬の適応は(1)に限定していましたが、3月中旬以降は(2)・(3)の適応でも病院負担で多くの例を検査し

実践 うつつさない

マスクは必須

症状のない自分が人につづしている

新型コロナウイルスは、無症状の人もかなり多く、44%から45%くらいは発症前にうつしていることが分かっています。何も症状がないと思っても、自分は違うと思っていても実は発症する直前かもしれない。感染拡大を防ぐには、症状がなくても「自分がうつすかもしれない」と思うことが大事です。

手作りマスクでも飛沫を8割減らせる

マスクの理想はサージカルマスクですが、人に「うつさない」という目的であれば、手作りマスクでも十

分効果は出ます。感染するような大きさの飛沫からいうと、手作りマスクだと8割、サージカルマスクだと9割飛沫を減らすことができます。どちらでも極端な差はないので、マスクはしっかりやってほしいです。

感染症予防の正しい知識

誰もがうつす可能性があるという意識を持てば、取り組みやすくなると思います。

富良野協会病院副院長 角谷 不二雄 さん



対象事業

初めて特定健診受けた方はポイントを2倍に、
特定健診を3年連続で受けた方には10ポイント加算します。

健康診断 ・ がん検診 ・ 献血	20ポイント	特定健診、後期高齢者健診、若年者健診、協会けんぽ等職域の健康診断、個人受診の人間ドック、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診	(実施期間) 4/1～3/31
		市で実施する歯周病検診（今年度 40.50.60.70 歳になる方）	6/1～3/31
		献血（献血カードを提示し、1回の献血につき20ポイント）	4/1～3/31
各種検診	10ポイント	市で実施する エキノコックス症検診、肝炎ウイルス検診、ピロリ菌検査	7/3～6 7/9～12 11/6～9 11/19～22
保健指導	10ポイント	健診事後保健指導（結果説明会含む）	6/1～3/31
特定保健指導	30ポイント	積極的支援（1回につき30ポイント）	6/1～3/31
	20ポイント	動機づけ支援（1回につき20ポイント）	6/1～3/31
健康講座 健康相談 出前講座	10ポイント	市民を対象にした医療講演会、健康づくり研修会 救急の日講演会への参加	9/1～3/31
		出前講座（保健医療課開催）、依頼の健康教育と健康相談	4/1～3/31
ふまねっと教室	5ポイント	ふまねっと教室（ふまねっとふらのの会主催分）への参加 （1回につき5ポイント）	7/1～3/31
ウォーキング チャレンジ	1～3ポイント	1日 3,000歩＝1ポイント（1日最大3ポイント） ①歩数の確認は、スマホや万歩計で行います。 ②歩数とポイントを記録する用紙を参加登録申込時に交付します。 ③ウォーキングチャレンジの参加前後で、保健センターに設置している「計測コーナー」の体成分分析器で体重・体脂肪率・筋肉量等を測定するほか、握力・血圧も測定し、参加者の身体の変化を確認します。	7/1～3/31
ヘルスケア チャレンジ	10ポイント	個人でウォーキング以外の健康づくりの目標と取り組み内容を設定し、その取り組みにポイントを付与します。取り組み期間は、原則1か月以上とし、1か月ごとに10ポイントとします。取り組む人は、「ヘルスケアチャレンジ記録用紙」に記入してください。	7/1～3/31

今年度からウォーキングの歩数をポイント化して健康づくりを応援します。個人で健康づくりの目標と取り組み内容を設定し、達成状況に合わせてポイントを加算します。

「ウォーキングチャレンジ」と「ヘルスケアチャレンジ」は、専用の記録用紙を使用してください。特典応募のときに記録用紙の提出をお願いします。記録票の様式は、市ホームページからもダウンロードできます。



申込窓口

ポイントカードの受け渡し、特典応募の窓口は保健医療課（保健センター1階）へ



対象者
20歳以上の
市民

参加方法

①ポイントカードをもらいます

参加登録申込書に必要事項を記入し、保健センター1階（保健医療課）へ提出してポイントカードを受け取ってください。

参加登録申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

②ポイントをためます

対象事業に参加（受診）してポイントをためます。

①ふらの市内共通商品券 500 円分
②がん検診助成券 500 円分

③ポイントがたまったら特典に応募

100ポイント（200ポイント上限）たまったらポイントカードを提出し、特典を選んでください。

200ポイントめざす方は、200ポイント達成後特典1,000円分をまとめてもらうことができるほか、100ポイント毎に特典500円分ずつもらうこともできます。がん検診助成券は、令和2～3年度の期間中、集団のがん検診で使用することができます。

保健センター計測コーナー

高齢の方は、フレイル予防のために定期的に筋肉量を計測しましょう！ 土・日曜、祝日以外はいつでも利用できます。

利用時間 平日 8:30～17:15

設置場所 保健センター1階

問合せ 保健医療課 ☎39-2200





参加者は4班に分かれ、国道沿いの吸い殻やペットボトルなどを往復8 kmにわたって拾った

News 03

樹海中学校クリーンタウンプロジェクト

2019 年度道路功労賞受賞

コロナウイルス感染防止による休校で延期になっていた樹海中学校クリーンタウン活動が6月3日、全校生徒16人と教職員15人、旭川開発建設部富良野道路事務所の職員8人、協力企業山伏パコムの社員7人が参加して国道38号線で行われました。

富良野道路事務所の成瀬豊所長は「コロナウイルス感染防止で制限のある中、道路美化活動への協力、ありがとうございます。樹海中の女子生徒は「ガラスの破片が拾ってもギリがないくらいたくさん落ちていました」と小さなゴミも見逃さないよう一生懸命集めていました。2時間程で清掃活動を終え、マスク着用のため熱中症に注意し水分補給もしながらの作業でした。」

News 01

友好都市西脇市より播州織生地の寄贈

手作りマスク参加者 100 人に配布



播州織りで有名な友好都市の西脇市から、播州織生地とガーゼ生地が1000セット（マスク2千枚分）が市に寄贈されました。西脇市で播州織の生地を取り扱う(株)丸福商店は、富良野市の手作りマスクと商品券の交換会や手作りマスクコンテストの募集をしていることを知り、マスクの生地を9種類、100セットを西脇市に寄贈。「播州織りとのコラボレーションで新型コロナウイルス感染防止に役立ててください」と片山象三西脇市長のメッセージが添えられ、西脇市から富良野市へ寄贈されました。

市では手作りマスクコンテストや手作りマスク交換会の参加者から抽選で100人に、播州織りの生地を配布。手作りマスクの交換会と無料配布、コンテストを担当した市職員は、「多くのみなさんにマスク作りに協力していただきました。手作りマスクを受け取った人たちからは、喜びの声が多く届けられています」と感謝の気持ちを話していました。

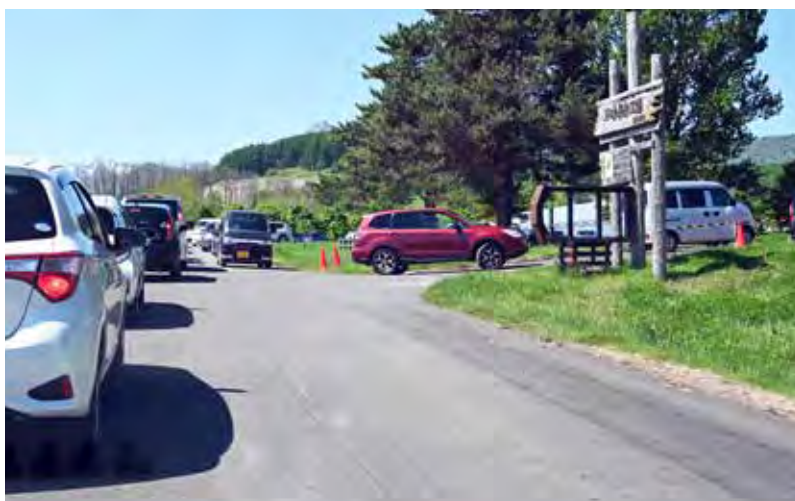
News 04

ふらのワンドライブスルー販売

1 日だけの特別企画

3密を避けて下車することなく買うことのできるドライブスルー販売が5月30日、緊急特別企画としてぶどう果汁工場で行われました。

さまざまな自粛で果もりが続いたこの時期、家庭でふらのワインやぶどう果汁を楽しんでもらおうと家庭応援セット5種類を数量限定で用意。販売開始から約30年になる「ふらのぶどう果汁」は今年の夏で休売となるため、富良野観光協会が夏に賞味期限を迎えるぶどう果汁を特別価格で提供した。訪れた市内の客は「ずいぶん車が並んだのでぶどう果汁セットを買うことができるのか心配でした」と買えたことを喜んでいました。



割安の限定セットを目標に早くから車の行列ができる程の人気。販売を10分早め各60セット用意されたワインや果汁は午前中に完売した。市ぶどう果樹研究所職員は「予想以上に来てくれてうれしい。家族で楽しく飲んでほしい」と感謝していた

News 02

人手不足解消の一役に

農家パート体験会

人手不足が続く農業従事者の解消を目的に、子育て中のママや農業に興味のある市民らがメロンやミニトマトの農作業を体験する「農家のお仕事体験会」が市内の農園で開催されました。

5月27日は山部の中山農園を訪れ、ハウス内のメロンの脇芽を摘み取る作業を体験。同農園で働く先輩ママから「働く時間が自由に調整できるのが魅力。急な子どもの発熱にも対応できるので助かります」と子どもとの都合に合わせて働けるものの情報を得ていました。28日は西学田二区にある蔵ファームを訪れハウス内のミニトマトの脇芽を摘む作業を体験。「脇芽摘みがこんなに楽しいとは思いませんでした」と笑顔が絶えませんでした。両農園とも「手間のかかる仕事が多いので市内の人に何年も来てほしい」と口をそろえて話していました。



丁寧な指導を受けながら、ミニトマトの脇芽を摘み取る参加者



News 08

山部の地酒「山ろく」が縁

飲む点滴甘酒（酒粕）を寿光園に寄贈

新十津川町の金滴酒造(株)は山部産の米で作った山部地酒「山ろく」を製造する縁で、NPO法人山部まちおこしを通じ、酒粕12kg（甘酒350人分）を寿光園に寄贈しました。社長の名取重和さんは「JR札沼線の廃線にともない町民に振る舞おうと用意した酒粕ですが、新型コロナウイルスの関係で突然廃線が前倒しになり余ってしまい、お世話になっている沿線市町村の福祉施設に配ることにしました」と酒粕を手渡しました。受け取った寿光園長吉田稔さんは「5月の誕生会で早速甘酒を飲んでもらいます。高齢者は甘いのが大好きなのできっと喜びます」とお礼を述べました。縁を取り持ったNPO法人山部まちおこしネットワーク理事長吉中文也さんは「飲む点滴といわれる甘酒を市内の福祉施設に配ることができました」と日本酒の縁に喜んでいました。

News 05

特別定額給付金10万円

対象者の94%に支給

新型コロナウイルスの緊急経済対策で、1人につき10万円が給付される国の特別定額給付金は、5月11日に申請書の郵送を開始し、5月13日から受け付けを開始しました。6月16日までに対象世帯数の94%に当たる10,212世帯に支給。担当した職員は「覚悟はしていましたが、とにかく確認作業が大変でした。みなさんの口座に振り込むことができてホッとしています」と振り返りました。



市役所大会議室に開設した特別定額給付金受付窓口。申請書の受け付けは8月12日まで

News 06

子どもたちに気持ちよく使ってほしい

市内9公園の遊具を塗装

毎年、農家が忙しくなる前の4月下旬に、社会貢献事業を行っている(株)森田工建は、公園のベンチや遊具の塗装と補修を行いました。代表取締役会田秀昭さんは「傷みのひどいフェンスは取り外して工場で溶接やペンキを塗っています。うちの会社はこういう作業は得意なので」と話し、北猛俊市長から「毎年の社会貢献活動に感謝します。子どもたちに気持ちよく使ってもらいたい」と感謝状が贈呈されました。



北猛俊市長から感謝状を受け取る(株)森田工建代表取締役会田秀昭さん

News 07

中国から取り寄せて恩返し

ホテルムニン富良野がマスクを寄贈

平成30年、北の峰町にオープンしたホテルムニン富良野は5月22日、市にマスク1万5千枚寄贈しました。林天同オーナーは「福祉施設でマスクが不足し困っていると聞き、中国の工場から直接送ってもらいました。お世話になったみなさんに恩返しができれば」と話し、北市長は「貴重なマスクは福祉施設で有効に使わせていただきたい」とお礼を述べ感謝状を贈呈しました。



北猛俊市長から感謝状を受け取るホテルムニン富良野オーナー林天同さん

旭日小綬章 おめでとうございます

奥野 岩雄 さん

平成元年富良野農業協同組合理事に就任、平成14年からは沿線の6農協が合併したふらの農業協同組合代表理事組合長に就任するなど、農家経済基盤の安定確立に尽力されたほか、平成20年からはJA北海道厚生農業協同組合連合会会長として、地域経済の発展に貢献された功績が認められ、旭日小綬章を受章されました。



キラリ輝く 富良野人

優れた取り組みが評価され、さまざまな賞を受賞した市民や団体を紹介します。

スポーツ功労賞 おめでとうございます

前田 日出男 さん（富良野相撲連盟）
田中 利明 さん（富良野ソフトボール協会）
五十嵐 正 さん（富良野市フロアカーリング協会）

市の体育・スポーツの発展に功労とこれまで積み重ねられた努力に対して表彰するスポーツ功労賞が特定非営利活動法人ふらのスポーツ協会より表彰されました。



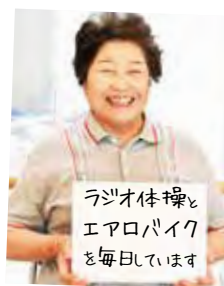
今年は感染防止のため表彰式中止し、受賞者の五十嵐正さん宅を訪問して、表彰状を手渡す菊地敏紀ふらのスポーツ協会理事長

みんな元気でいいじゃないか！

テーマ

わたしの健康法

介護予防教室の参加者に聞きました



中島さん
山部西町

ラジオ体操とエアロバイクを毎日しています



大黒さん
山部東町

毎週、介護予防教室に参加して体が元気

介護予防教室は、市内の医療機関や介護事業所で開催されています。65歳以上の人なら誰でも参加できます。

高年齢福祉課 ☎ 39-2255

毎週火曜日、午後2時から60分間。ストレッチやリズムダンス、筋肉トレーニングなど、楽しく運動しています。

健康管理・介護と医療

健康教室や健康管理に役立つ情報を紹介

健康



介護予防教室

寿光園 (山部) / 申込み ☎ 42-2729

認知症を知ろう

さりげない見守りと声掛けを

認知症の大きな特徴として、本人に病気だという意識（病識）はなく、おかしい点などを指摘しても、認めないということが良くあります。例えば、お金の計算が分からなくなったり、話の内容が分かっていなかったり、できないことがあったとしても、「分かっている」「できるけどやらないだけだ」などと訴えることが良くあります。

認知症の人が自発的に周囲に助けを求めることは、非常に困難なことです。分からないことが増えたり、今までできていたことができなくなる苛立ちさなどもあり、ちょっとしたことでパニックを起こしやすくなることがあります。もし、周囲に認知症ではないかと思われる気がかりな人がいるときは、温かい目で見守りをしたり、さりげなく声掛けをし、困っている様子がみられたら、ゆっくり分かりやすく説明をするなどの手助けをしましょう。

お気軽にご相談ください

介護は終わりが見えないまま長く続く場合があります。家族だけで抱え込むと疲弊してしまいます。介護保険サービスを上手に活用し、ときには家族が息抜きすることも大切です。まずは地域包括支援センターにご相談ください。

地域包括支援センター

(保健センター2階) ☎ 39-2255

健康コラム 幼児期から肥満を予防しよう



子どもの肥満の推移

食生活の欧米化、子どもの外遊びの減少などの生活の変化にともない、近年子どもの肥満は急激に増えているといわれ、1970年代には全体の5%以下だった肥満児の人数が、現在では10%を超える割合にまで増えています。

肥満の形成

小児の肥満は発症時期により乳児肥満・幼児肥満・学童肥満・思春期肥満に区分されます。乳児肥満の多くは幼児期に自然に解消していきますが、幼児肥満はその後の学童肥満、思春期肥満と関連し、成人肥満へとつながっていきます。学童肥満の30～40%、思春期肥満の70%が成人肥満に移行するといわれています。

肥満のリスク

肥満は2型糖尿病や脂質異常症、高血圧などの生活習慣

慣病の原因となり、動脈硬化を促進し将来的に心筋梗塞や脳卒中などのリスクを高めます。これは成人に限ったことではなく子どもにも見受けられます。生活習慣が定着してしまうからでは生活を改善するのは大変です。幼児期など早いうちから改善に取り組むことが大切です。

幼児期の生活習慣

幼児期は食事・運動・睡眠などの生活習慣が形成されていく時期です。生活習慣の獲得は2歳以降から既に始まり、この時期に健康的な生活習慣を身につけることがその後の肥満を予防するためには大切なことです。朝食の欠食、就寝時間が遅い、睡眠時間が短い、夜食頻度が多い、テレビやゲームの時間が長い、室内での一人遊びが多い、おやつの時間が決まっていないなどの生活習慣は肥満につながりやすいと言われています。

将来の肥満を予防するためには生活リズム、食事、運動が大切です。新型コロナウイルス感染拡大予防にともなう自粛生活で子どもたちも思うように活動できない日々が続いていることと思いますが、屋内より屋外で遊ぶ、家に帰ったらしっかり手を洗うなどの感染防止対策を意識しながら身体を使った遊びもこころがけていけると良いですね。

わんぱくざかり



ひよっこサロンのみなさん「ハイチーズ」

写真募集...こちらから投稿できます

広報ふらの掲載依頼
https://www.happi.jp/woland



PICK UP

ふらの子育てアプリ (母子手帳アプリ)

妊娠中の健診記録や子どもの成長記録・予防接種のスケジュール管理、富良野市からのお知らせやイベント情報の取得などができる母子手帳アプリです。アプリで記録された情報は、家族で共有することもでき、地域や家族とのつながりの中で、だれもが安心して妊娠・出産・子育てができるよう支援します。無料で利用できますので、ぜひご活用ください。

市からのお知らせ

妊娠・出産や子育てのお知らせやイベント情報を配信。住んでいる地域周辺の病院や公園・子育て施設も簡単に検索できます。

妊娠中の体調管理

妊婦中の体重や胎児の推定体重を入力するとグラフに自動反映され、体重の推移や発育曲線による胎児の成長がひと目で分ります。

子どもの成長記録

身長・体重を入力することで、自動的にグラフに記録されます。健診の記録や子どもの写真もコメント付きで簡単に残せます。

予防接種の予定管理

複雑な予防接種の予定管理が簡単にできます。子どもの誕生日を登録するだけで、接種予定日を事前にお知らせします。

ふらの～んざり子育て

虹いろ保育所 ☎ 22-2533

- ① 食品の消費期限表示を確認する
 - ② 低温を保つため、冷蔵庫には7割以上入れない
 - ③ こまめに手を洗う
 - ④ 肉を切った後のまな板で生野菜を切らない
 - ⑤ 加熱は十分に(目安は中心温度75℃ 1分以上)
 - ⑥ 出来上がりの食事をなるべく早く食べる
 - ⑦ 時間がたち過ぎたものや怪しい食品は思い切って処分する
- ※食中毒と疑わしい場合は、市販の下痢止めなどをむやみに使わず、早めに医師の診断を受けましょう！

子育てコラム

家庭での食中毒対策の3原則「付けない、増やさない、やっつける」

6月から8月にかけて細菌が原因である食中毒が多く発生しています。できることから見直して子どもの健康を守りましょう！



年金 だより

国民年金保険料の免除などの申請

保険料の支払いが困難になった
ときの免除制度と猶予制度

経済的な理由などで国民年金
保険料を納めることが困難な場
合は、申請により保険料の納付
が免除となる「保険料免除制度」
や猶予となる「納付猶予制度
(50歳未満)」があります。

この制度を利用することで、
将来の年金受給権の確保だけで
なく、万一の事故などにより障
がいを負ったときの障害基礎年
金の受給資格を確保することが
できます。

7月1日から申請受付を開始

令和2年度の免除などの受け
付けは7月1日から開始され、
令和2年7月分から令和3年6
月分までの期間を対象として審
査を行います。

国民年金・老齢基礎年金の裁定請求手続き

— 今月の手続き —

昭和 30 年 7 月生まれ
(65 歳の方)
満 65 歳の誕生日以降に
手続きをしてください。すで
に厚生年金を受給している
方は、誕生月に送られてくる
はがきを返送することで基礎
年金の手続きが完了します。

必要なもの

印鑑、預金通帳、年金
手帳、マイナンバーが
わかるもの、戸籍謄本
や住民票など

受付窓口

市役所 1 階②番窓口、
または旭川年金事務所

失業などにより保険料を納付
することが経済的に困難になっ
たものの、申請を忘れていたた
めに未納期間がある方などは、
最大で2年1ヵ月前の月分まで
さかのぼって免除申請をするこ
とができます。

市民課市民年金係 ☎ 39 - 2301 / 旭川年金事務所 ☎ 0166 - 72 - 5004

保険料の支払いはお忘れなく

リサイクル 掲示板

きちんと分別して出しましょう

生ごみ・食品を
他のごみ袋に入れないで！

最近、固形燃料ごみやプラスチック
専用袋に、生ごみを入れて排出
するマナー違反の方がいます。食品
やスナック菓子等の食べ残しは「生
ごみ」として、指定袋に入れて排出
してください。また、未開封の食品
は、必ず中身を出し、食品は「生ご
み」、容器は軽くすすいでから素材
毎の分別区分に分けて排出してくだ
さい。



ごみ分別

Q & A

Q プラマークのない「クッション材・緩衝材（プチプチ）」は何ごみですか？

A 固形燃料ごみです。発泡スチロールで出来ている緩衝材も固形燃料専用ごみ袋で排出できます。

(カップ麺容器の排出)

最近のカップ麺の容器は、紙製の物も多くなりました。カップに表示されているマークを確認して専用袋に入れてください。

※カップ内に付着した汚れは水ですすぎ流して下さい。

環境課 ☎ 39 - 2308



注意！ 消費トラブル

特別定額給付金の詐欺に注意

特別定額給付金の申請手続きが
始まっていますが、それに便乗し
た詐欺も増えてきています。

オンライン申請は迅速なのが利
点ですが、各自治体のホームページにそっくりな偽サイトをつくり、
こうした偽サイトへ誘導するURL
(ホームページのアドレス)を
載せ、個人情報や盗む手口も増え
ています。不審に思った時は安易
にアクセスせず、正式なサイトの
URLを確認してください。

給付金を装った詐欺電話に注意！

市役所の職員を名乗って、「給付
金の書類の書き方を教えます」と
言って個人情報聞き出したり、
まだ給付金の手続きをしていない
人に「あなたのキャッシュカード
が古いので、新しいカードに交換
しないと給付金が受け取れなくな
ります」などと銀行員を装って口
座番号や暗証番号を聞き出し、更
にキャッシュカードを騙し取るな
どの被害もあります。

市役所ではメールや電話で
キャッシュカードの暗証番号をお

聞きすることは絶対にありません。
少しでも不安に思ったらすぐに答
えず、家族や友人、消費生活セン
ターに相談してください。

絶対に教えない！渡さない！



マイナンバー
暗証番号
口座番号
通帳
キャッシュカード

相談するなら
☎ 39 - 1166

消費生活センター

若松町 17 番 1 号
9:00 ~ 16:00
※土・日曜日

来所相談のときは、事前に
電話で予約をお願いします。

土・日・祝日の相談は
消費者ホットライン

泣き寝入りは
いやや
188

を利用してください
利用方法
◎音声案内
→『1』を押す
→お住まいの郵便番
号7ケタを入力



災害の 備え

避難先や連絡方法を決めておこう

災害発生時、家族が一緒とも、自
宅に戻れるとも限りません。「避難
場所」や「連絡方法」を知っていま
すか？

自宅、会社、学校など、いつ、ど
こで被災するか分かります。また
地震、火災、風水害など、どんな災
害に見舞われるかも分かります。
いざというときの避難場所と連絡
方法を「家族防災会議」で話し合
い、休日などを利用して安全に避難
先へ向かう経路を確認しておきま
しょう。

シリーズでお知らせする 防災情報 vol. ③

安全な避難場所とは

避難する際のポイントとして、必ずし
も避難所に行くことだけが、避難ではあ
りません。『避難』とは『難』を『避』
けることであり、ハザードマップや避難
行動判定フロー（内閣府作成）などを踏
まえた上で、安全な場所にいる人は避難
する必要がないことや、安全な親戚・知
人宅も避難先となることもあります。

1 ハザードマップで自分の家の場
所に色が塗られているか確認

はい	いいえ
災害の危険があるので、自宅の外に避難	低い土地や崖の近くなど、周りの環境を考えて必要ときに避難

総務課 ☎ 39 - 2300

2 安全な場所に住んでいる親戚や
知人がいる

はい	いいえ
親戚や知人宅に避難できるよう、日頃から相談しておく	市が指定する指定緊急避難場所に避難

避難行動の判定（一部抜粋）



点検無料 自転車を安全に乗りましょう!

自転車による交通事故が多く発生しています。交通事故の防止には自転車の整備は大切です。自転車を点検し、ブレーキ調整など軽微な整備を無料で実施します。



安全点検項目

- ①ブレーキの調整
- ②ハンドルの調整
- ③サドルの調整
- ④チェーンの調整
- ⑤スポークの緩み確認
- ⑥ペダル・前後輪のベアリング油確認
- ⑦各ボルトの締め付け
- ⑧ベルの点検
- ⑨ライトの点検など

とき 7/14 火 10:00 ~ 11:30

※雨天中止の場合があります。

ところ 中心街活性化センター ぶらっと自転車置き場 (朝日町)

協力自転車店 永幡自転車商会 (栄町) ☎22-2338 棟方商会 (若葉町) ☎22-3051

点検補助員 富良野交通安全協会 (交通安全指導員部会)

防犯グッズ・反射材などを差し上げます。数に限りがありますので先着順で、なくなり次第終了となります。

市民協働課 ☎39-2311

令和2年4月より 国民健康保険 税条例を改正しました

賦課限度額の改正 地方税法施行令で定められている賦課限度額を改正

改正前	基礎課税分賦課限度額 61万円 介護納付金分賦課限度額 16万円
改正後	基礎課税分賦課限度額 63万円 介護納付金分賦課限度額 17万円

軽減基準額の改正 地方税法施行令で定められている軽減基準額が改正されたため、国民健康保険条例を改正(低所得者の国民健康保険税軽減基準額を拡大)

7割軽減 改正なし	前年の合計所得が、33万円以下の世帯
5割軽減 軽減対象となる所得基準額を引き上げ	改正前 前年の合計所得が、33万円+(28万円×被保険者及び特定同一世帯所属者の人数)以下の世帯 改正後 前年の合計所得が、33万円+(28.5万円×被保険者及び特定同一世帯所属者の人数)以下の世帯
2割軽減 軽減対象となる所得基準額を引き上げ	改正前 前年の合計所得が、33万円+(51万円×被保険者及び特定同一世帯所属者の人数)以下の世帯 改正後 前年の合計所得が、33万円+(52万円×被保険者及び特定同一世帯所属者の人数)以下の世帯

市民課 ☎39-2310

出品事業者募集

富良野産品消費拡大緊急対策事業

新型コロナウイルス感染症の拡大により富良野観光が大きく影響を受ける中、観光客の減少や北海道物産展の中止などで富良野産品の消費縮小が懸念されています。市では富良野産の農産品や物産を広くPRし、販売することで地域経済を支援する事業を実施します。出品を希望する事業者を募集します。

商工観光課 ☎39-2312

- 事業内容 富良野産品でギフトセットを組み、(株)富良野物産観光公社の専用サイトを通して全国に向けて情報発信し販売します。送料無料とし、販売促進を図ります。送料は市で負担します。
- 販売見込 15,000 セット
- 販売期間 7月10日(予定) ~ 10月31日(在庫状況により期間前の終了あり)
- 出品資格 富良野産品を取り扱う事業者(富良野産品とは、市内農業者の農産品及び市内事業者が製造する物産)
- その他 出品事業者の販売手数料の負担はありません。
- 申込先・期限 (株)富良野物産観光公社 (☎22-5443) へ 7/10(金)まで
- 問合せ 農産品→農林課 (☎39-2309) 物産→商工観光課 (☎39-2312)

第52回 北海へそ祭り 動画大募集

従来の形での祭り開催はかないませんでしたが、これまで半世紀以上に渡りつなぎ続けてきた祭りの歴史や伝統、絆を新たな形で承継すべく今年はWeb開催とします。まちの活気、市民の元気を少しでも回復できるよう、みなさんと心をひとつに北海へそ祭りを楽しみましょう!

- 撮影のきまり スマートフォンやカメラで撮影する場合は横向きで撮影してください。放送にふさわしくないものは、使用されない場合があります。
- 動画の内容 部門ごとに動画を募集します。くわしくはホームページで確認してください。

- へそ踊り部門 参加条件 ①個人または絆(家族)単位 ②Tシャツ可、浴衣可 賞金・参加賞 ▶一般の部 へそ大賞10万円 ほか ▶キッズの部(小学生~高校生まで) 大賞2万円 ほか ▶子どもへそ踊りの部(未就学児) 参加賞 ほか
- 図腹絵部門 参加条件 ①予め用意したテンプレート(A4版)に絵を描いてもらいます ②複数枚投稿可 賞金 ▶大人の部 1位 1万円 ほか ▶子どもの部(小学生以下) 1位 1万円 ほか

募集の締め切り 7月25日 まで

HESO FESTIVAL'20 JULY 28 TUE・PM 6:00-9:00

YOUTUBE LIVE

北海へそ祭り2020年WEB開催

<https://hesomatsuri.com/2020/contents/>

- へそ歌王部門 参加条件 ①個人 ②年齢制限なし 賞金 1位 1万円 ほか
- 笑撃映像コンテスト部門 賞金 ▶一般の部 大賞3万円 ▶未就学児の部 大爆笑5万円

商工観光課 ☎39-2312

火遊び・花火による 火災の防止

- 花火に書いてある使用方法・注意事項をよく読んで、必ず守りましょう。
- 花火を人や家に向けたり、燃えやすいもののある場所で遊んだりしないようにしましょう。衣服などに火がつかないように注意しましょう。
- 噴き出し、打ち上げなどの筒状の花火は、途中で火が消えても筒をのぞいてはいけません。点火の際も筒先に顔や手を出さないようにしましょう。
- 風の強いときに、花火はやめましょう。
- 水バケツを用意しましょう。
- 小さなお子さんは、保護者と一緒に遊みましょう。
- たくさん花火を一度に使用するのやめましょう。
- 正しい位置に正しい方法で点火してください。
- 花火を分解して遊ぶことは、たいへん危険です。絶対にやめましょう。
- 花火遊びが終わったら、花火のゴミは必ず持ち帰りましょう。

富良野消防署 ☎23-5119

お知らせ

富良野水墨画同好会
作品展を中止します

7月4日から図書館2階で予定して
いた展示会を中止します。

問合せ 図書館 ☎ 22 - 3005

ご寄附（寄贈）
ありがとうございました（敬称略）

◎寄附者

山部商工会	次亜塩素酸ナトリウム 18ℓ×20箱
（株）ホッコン	不織布マスク 1,000枚
ほっとママ 味噌クラブ	大型絵本1冊 (5,000円相当)
ゆうふれの里	大型絵本1冊 (5,000円相当)
第一生命保 険（株）旭川支 社富良野営 業オフィス	マスク300枚 ポケットティッシュ 300個

「マチイロ」は（株）ホープが運営する無
料アプリです。見たいときにいつでも、
スマホで広報ふらのを読むことができます。

自治体
アプリの
決定版



マチイロ

広報ふらの配信中

App StoreまたはGoogle play
から「マチイロ」のアプリを
ダウンロードしてください



お知らせ

令和2年度北海道排水設
備工事責任技術者試験

市では排水設備指定工事店の資格要
件に排水設備工事責任技術者試験を
導入し、全道統一試験を行います。
なお、既に登録している方は受験の
必要はありません。

とき 10/13(四) 北見
10/14(四) 釧路・函館・旭川
10/15(四) 帯広・苫小牧
10/20(四) 札幌

時間 13:30～15:30

受験料 7,000円

受付期間 8/17(月)～8/26(木)
(土・日を除く)

その他 試験用問題集が販売され
ています。希望する方は
直接問い合わせてくださ
い。東京官書普及株式会
社（日本下水道協会図書
販売業務委託先）☎ 03-
3292-3701

問合せ 上下水道課 ☎ 39 - 2317

お知らせ

北海道障害者職業能力
開発校見学会

入校を希望される方などに訓練内容
や寮生活に関する理解を深めること
を目的に見学会を開催します。

とき 7/27(月) 13:30～

申込期限 7/20(日)まで

問合せ 北海道障害者職業能力開
発校（砂川市焼山60番地）
☎ 0125 - 52 - 2774

お知らせ

新型コロナウイルス感染症の
影響による
国民健康保険税の減免

新型コロナウイルス感染症の影響によ
り収入が減少した世帯の国民健康保
険税が減免になる場合があります。

▶対象となる世帯
①新型コロナウイルス感染症によ
り、主たる生計維持者が死亡ま
たは重篤な傷病を負った世帯、
または主たる生計維持者が事業
等の廃止または失業した世帯
②新型コロナウイルス感染症によ
り、主たる生計維持者の事業収
入、不動産収入、山林収入また
は給与収入の減少が見込まれる
世帯 ※一定の条件および減免
割合があります。

▶減免対象保険税
納期限が令和2年2月1日から令
和3年3月31日までの間に設定
されているもの（ただし、年金特
別徴収の場合は、年金の支払月）

▶申請受付期間
令和3年3月31日まで

問合せ 市民課国民健康保険係
☎ 39 - 2310

お知らせ

児童手当・特例給付
現況届の提出を

「児童手当・特例給付現況届」の用紙
を6月上旬に郵送しています。まだ
提出していない方は、至急、市民課
医療給付係（市役所3番窓口）に提
出ください。提出がない場合は、6
月分以降の児童手当が受給できませ
ん。※5月に児童手当・特例給付の
認定請求手続きをした方は、この届
出を提出する必要はありません。

問合せ 市民課医療給付係
☎ 39 - 2310

募集

通年雇用促進協議会
専門家派遣事業の
活用事業所募集

社会保険労務士が事業所へ訪問し、
通年雇用助成金の申請手続きの支援
をします。

派遣対象 4月1日以降雇用した季
節労働者に通年雇用助成
金を活用し、通年雇用化
を検討している事業所
で、雇用保険・社会保険
適用事業所

募集期限 令和3年2月26日まで

その他 訪問回数に限りがあり、
年度途中で事業が終了す
る場合があります。

申込み 富良野広域圏通年雇用促
進協議会（商工観光課内）
☎ 39 - 2312

お知らせ

公用自動車を
売却します

市所有のマイクロバス（20人乗り、
車いす昇降装置付き）を売却します。
売却方法は入札です。くわしくは市
ホームページまたは財政課契約管財
係まで問い合わせてください。



HP  <http://www.city.furano.hokkaido.jp/docs/2020061500026/>

問合せ 財政課契約管財係
☎ 39 - 2306

募集

市営住宅
入居者募集

受付期間 7/6(月)～7/17(金)

住宅 一般世帯向け住宅
▶瑞穂団地 3戸(S63・H2・3築3LDK)
▶ユーフレ団地(山部) 1戸(H5築3LDK)
▶緑町団地 1戸(H10築3LDK)
▶北の峰団地 1戸(H12築3LDK)
▶朝日町団地 1戸(H19築2LDK)
一般世帯向け住宅
(単身入居可)浴室設備なし
▶麓郷団地 1戸(S57築3LDK)
高齢者等世帯向け住宅
(高齢者等単身入居可)
▶北麻町団地 1戸(H28築2LDK)
▶西麻町団地 1戸(H29築2LDK)

入居資格 ①住宅に困窮している
②税金の滞納がない
③収入が基準以内
④申込者と同居者が暴力
団員でない

抽選 抽選日は7/28(木) 抽選
方法は今年度から「コン
ピュータ方式」に変更。
感染症拡大防止のため抽
選会は非公開です。当選
者には電話で連絡します。

申込み 申込書を郵送しますので、
都市建築課に電話くださ
い。収入を証明する書類
などを添えて申込書を郵送
で提出してください。

その他 家賃は入居する人の収入
で決まります。

問合せ 都市建築課 ☎ 39 - 2316

市の財政状況と
新庁舎建設事業の
進捗状況について
市民説明会を開催します

7/14(火) 18:30 文化会館大会議室
7/15(水) 15:00 ふれあいセンター
7/17(金) 18:30 山部福祉センター
7/20(月) 18:30 東山公民館
7/21(火) 18:30 麓郷集落センター

各会場とも同じ内容です。
都合の良い日に参加してください。

問合せ 財政課 ☎ 39 - 2306

募集

富良野市環境審議会
委員募集

環境基本計画、環境の保全及び創造
に関する基本的事項の調査、審議す
る委員を募集します。

募集人数 市民5人以内（一般公募枠）

任期 委嘱の日から2年間

報酬 半日額報酬2,750円 ※片道5
km以上の場合交通費の支給あり

受付期限 8/3(月)まで

申込方法 環境課にある申込書に記
入し、直接または封書、
ファックス、電子メール
で提出。※申込書は市HP
からダウンロード可

HP  <http://www.city.furano.hokkaido.jp/docs/2020031800019/>

問合せ 環境課 〒076-8555
富良野市弥生町1番1号
☎ 39-2308 FAX 23-1313
✉ kankyou-ka@city.furano.hokkaido.jp

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ1千万円
(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月14日(火) 2種類同時発売!

発売期間 7/14(火)～8/14(金)

公益財団法人北海道市町村振興協会

DOOCLE
FURANO

DANCE & CULTURE
STUDIO

<http://www.dooclefurano.com>

7/6(木)～7/31(木)

スタジオオープン記念
期間中全レッスン無料!!

富良野市本町1-21 Furano201ビル1階
お問合わせ 0167-77-4059
dooclefurano@gmail.com

広告

平子社労士はこんな仕事をしています。

適切な提案とアドバイス
人事労務管理
●就業規則の作成・変更
●人事・賃金・労働時間の相談
●雇用管理・人材育成等に関する相談

複雑な制度の疑問もスッキリ解消
年金の相談・請求等
●年金の加入記録に関する相談
●年金の受給に関する相談・請求

企業経営に専念
年度更新・算定基礎届等
●労働社会保険の適用
●労働保険の年度更新
●社会保険の算定基礎届
●給与計算・賃金台帳の調整

＜お気軽にご相談下さい＞
☎ 090-6443-4904
FAX 0167-56-7177
社会保険労務士 平子 正秀
富良野市末広町24-1

広告

ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

交通事故 相続・遺産分割 離婚
債務整理 その他民事事件



佐藤真吾法律事務所
弁護士 佐藤 真吾（旭川弁護士会所属）

電話 0166-39-3180 予約制です
旭川市東光11条3丁目4番10号 野嶋第一ビル2階

佐藤真吾法律事務所 検索 <https://satoushingo-lo.com/>

広告



Voice

市民の声・パブリックコメント（市民参加手続）・市長トーク

「市民の声」の意見箱は、市役所・文化会館・保健センター・山部支所・東山支所にあります。裏表紙の「QRコード」からも投稿できます。☎企画振興課 ☎ 39-2304 FAX 23-2121

令和2年度 パブリックコメントの実施予定

内容	概要	実施時期	担当課
富良野市強靱化計画	地震や台風被害など自然災害に対する富良野市の強靱化を図るため、地域計画を策定	7月	総務課
第6次富良野市総合計画及び第2期富良野市まち・ひと・しごと創生総合戦略の策定	現行計画の検証を行い、令和3年度以降の計画を策定する	9月 1月	企画振興課
富良野市ICT利活用推進計画	官民データ活用基本法に基づく市町村官民データ活用推進計画を策定する	10月	スマートシティ戦略室
公共下水道事業計画変更計画書の策定	現行計画の検証を行い、令和3年度以降の計画を策定する	11月	上下水道課
道路占用料徴収条例の一部改正	北海道道路占用料徴収条例改正にともなう改正	12月	都市施設課
第3期富良野市地域福祉計画の策定	現行計画の検証を行い、令和3年度以降の計画を策定する	1月	福祉課
第8期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の策定	現行計画の検証を行い、令和3年度以降の計画を策定する	1月	高齢者福祉課
富良野市第1次教育振興基本計画の策定	学校教育中期計画と社会教育中期計画を一本化し、新たに教育振興基本計画を策定する	1月	学校教育課
富良野市第4次特別支援教育マスタープランの策定	現行計画の検証を行い、令和3年度以降の計画を策定する	1月	学校教育課
子どもたちのための食育ガイドラインの見直し	現行の食育ガイドラインを見直し、新たな食育ガイドラインを策定する	2月	学校教育課

パブリックコメント（市民参加手続）は、市の仕事の決定に市民の意見を反映させるため、その企画立案段階において、市民の意見を聴くものです。パブリックコメントを実施するときは、意見の提出方法や募集期間を市ホームページと広報ふらのに掲載します。関係資料は、市ホームページ、行政情報コーナー（市役所、文化会館、図書館、山部・東山支所）、担当窓口で閲覧することができます。



文彩

俳句

ラベンダーの色に染まりつ恋実る

湯上がりや二歩で浴衣の母の手に 相澤かをり

郵便夫へかける労ひ極暑かな 遠藤妙子

夏下駄をならし昭和をしのびけり 矢倉雪子

夏めくや洗ひざらしの古着干す 石黒よし子

雲ひとつとどめぬ空よ花の宴 門田良昭

自粛中ラジオ流れる落語きき 関根幸子

険しき道を今日も生きぬく

元気でねと元の隣人花束を 武内のり子

嬉しと叫び抱え涙に 山内千代

お互いに九十寿となりて春笑う 相澤かをり

満開の桜の下の同窓会よ

さわやかなカッコー鳴くも苧環の 三上和子

ピンクをゆらす熊蜂久し

好物のアスパラ送り弟よ

息災なるや逢うも叶わず

編集後記

移動制限が解除され取材が少し増えてきた。皆マスクをつけ距離もとリ消毒する姿も見慣れてきた。我家ではコロナを持ち込まないよう帰宅後の洗濯と入浴を続け今ではすっかり慣れ日常となった。こんな生活はワクチンができるまで何年も続くのだろう。新北海道スタイルが日常となってくるのだろう。(け)

4月から十数年ぶりに広報紙面を全面改定しました。新コーナーや全体構成、デザインも全部自分で考えて白紙からつくるので、初心者には大変な作業でした。7月からはスマホでも広報が読めるようになります。カラー写真で見る広報も良いですよ。(ム)



④共有のリビングスペース。右奥には和室の寝室がある ⑤看板に描かれた鹿のイラストは、最初に来たときに家の近くに来ていた小鹿をイメージし、リンさんがデザインしたもの ⑥裏側の広い敷地。夜になるとシカの鳴き声がよく聞こえて、自然と動物が身近に感じられる

今回紹介する場所

FURANO DEAR HOUSE

（所在地）
布部市街地

今年6月に空き家を利活用して、布部市街地に開業したゲストハウス。台湾でゲストハウスを経営していた経験から、旅慣れしている海外旅行者でも楽しめるツアーガイドも企画する予定。
☎ 090-6267-0402

応援する事業の紹介

富良野市 住まいの情報バンク （リビングプラノ）

住まなくなった家の登録をお願いします
<https://furano-iju.com/>
☎企画振興課 ☎ 39-2304



富良野で暮らし働く人たちがいて、元気なまちはつくられています。頑張っている事業所やひたむきに働く人たちと、関連する市の事業を紹介します