

Furano 6

月号
June
2020
No.705



手作りマスクの
無料配布
P. 2

健診からはじめる
健康づくり
P. 6

まち・ひと・しごと
新しい医師の紹介
P. 16

▼手作りマスクと商品券の交換会（5月13日）
手作りの布マスクを引き取って、希望する人に無料配布する交換会。多くの市民のみなさんの協力により、子ども用から大人用まで、1枚ずつ丁寧に作られた布マスク2千枚が集まりました。

2020 6 広報ふらの

No.705
令和2年6月1日発行

【編集発行】 富良野市総務部企画振興課
〒076-8555 北海道富良野市弥生町1番1号

【電話】 0167-39-2304 【FAX】 0167-23-2121
【公式ウェブサイト】 <http://www.city.furano.hokkaido.jp/>

77.1MHz
ラジオふらの

ラジオリポート
月～金曜日【5 分間】
① 9:00
② 17:30（再放送）

いま知りたい！ふらの Q&A
月～金曜日【10 分間】
① 12:15
② 17:40（再放送）

元気ハツラツ！まちづくり
第3土曜日と第4水曜日【60 分間】
① 6月20日（土）10:00～
② 6月24日（水）11:00～（再放送）

今月の放送
健診からはじめる
健康づくり
（保健医療課）

災害時の放送
災害時には市とラジオふらのとの
協定により災害情報が流れます。

旬がおいしい♪
野菜の
農家さんのレシピ

富良野市は、野菜の生産額北海道2位(2017年)を誇る農業のまちです。旬がおいしい富良野産野菜のレシピを農家さんが紹介します。

ご飯にもパンにも合うレシピです！

＜今月の農家さん＞

植崎 由佳 さん
＝ 中御料 ＝



地域おこし協力隊
海老智明さん

地域おこし協力隊の
海老智明さんが
レポートします！

ラジオ広報「元気ハツラツ」
の番組後半で放送！



アスパラの パン粉焼き

作り方

- ①オーブンを 200 度に予熱する。
- ②アスパラは 5 ～ 8cm に切り、オリーブオイルとハーブソルトを混ぜ、耐熱皿に平らにならす。
- ③パン粉をかけて、その上にオリーブオイルを少々垂らし、粉チーズをかける。
- ④オーブンで 20 分～ 30 分焼く。
※焼き色が付くくらい

今月の食材 アスパラ



材料（3 人分）

- ・アスパラ 300g
- ・大目で 6 本、細目で 10 本くらい
- ・パン粉 大さじ 2
- ・オリーブオイル 大さじ 1
- ・ハーブソルト 少々
- ・粉チーズ 好み

防犯
地域の見守り
わんわん
パトロール

近田 行雄 さん
＝ 新 光 町 ＝

登校中の泣いている子どもに寄り添って、学校まで一緒に付いて行ったこともあります。

こっ
幸
隊員
3 歳・ミニチュア・ダックスフンド

「わんわんパトロール」は、愛犬と散歩をしながら地域の安全や子どもたちの見守りを行う活動です。（黄色いバンダナが目印）

市民協働課（文化会館内） ☎ 39-2311

Made in Furano

ふらの牛乳

富良野市内の酪農家より集荷された新鮮な生乳を低温殺菌したノンホモ牛乳です。搾りたてに近い風味を味わうことができます。

地元食材の
おいしい
メイドインフラノ

ふらの農産公社（富良野チーズ工房）
中五区 ☎ 23-1156
HP <http://www.furano-cheese.jp>

ブランド認定 54 品

メイドインフラノ推進事業

富良野の美味しいものはと聞かれたとき、富良野のお土産を贈りたいとき、皆さんは何を思い浮かべますか？

富良野の食の魅力と素晴らしさをたくさんの人に伝えたい。そんな想いを込めてできたのが「メイドインフラノ」

富良野地域の食材をつかって富良野でつくった特別な商品をブランド認定し、本当に美味しい「メイドインフラノ（富良野産）」をお届けします。

メイドインフラノ
公式ホームページ
<http://madeinfurano.com/>

商工観光課 ☎ 39-2312

次号
お知らせ版 6 月号 6月16日 発行
広報ふらの 7 月号 7月1日 発行



市民の声 / 記事の投稿
市政へのご意見・広報に掲載してほしい記事をお寄せください。



広報ふらののは古紙パルプ配合率 60%再生紙を使用しています。

News 02

ふれあいサロンの会員に

こい
鯉のぼりの絵手紙で元気づけ

絵手紙を会員に配る朝日町サロン会長の古田秀夫さん。サロンの再開を楽しみにしていると絵手紙を受け取る会員の小林悦子さん

朝日町サロン会長の古田秀夫さんは、新型コロナウイルス感染症予防で巣ごもりの中、会員の安否確認と元気付ける目的で絵手紙を会員16人に配りました。

絵手紙は富良野市社会福祉協議会の阿部瞳さんが小さな鯉のぼり折り紙を貼り付け、金太郎が描かれています。

サロン最高齢の小林悦子さんは「こどもの日を前に絵手紙をいただきうれしいです。何より久しぶりに会長のお顔を見られて元気ができました」と絵手紙を手に笑顔で話していました。

News 03

売上金の一部を教育委員会に寄付

ラーメンの力で子どもたちを元気に

富川哲人さんは地域貢献の一環として、長期休校で自宅にいる子どもたちに家族と一緒にラーメンを食べてもらおうと「元氣を出そう！学生ラーメン」を3月12日から販売を始め、売上金の一部は教育振興に役立ててほしいと4月17日、市教育委員会に寄付しました。第2弾として提供されたのは、「コロナに負けない！免疫力アップ味噌生姜納豆ラーメン」。ニラ、納豆、生姜、長ネギ、ニンニク、みそと免疫力を上げる食品を使い、1杯につき100円が市教育委員会に寄付されます。

富川さんは、「平成28年8月、南富良野町水害の際に



4月17日、売上金の一部を市教育委員会に寄付した富川さん

200食のラーメンを担いで炊き出しさせてもらいましたが大変喜んでくださり、みなさんの笑顔からラーメンには大きな力があると実感しています。今回も大変なときなので、家族で一緒にラーメンを食べてもらい、少しでも元氣になつてほしいと考えました。これからも、子どもたちを応援するために寄付を続けていきたいです」と力強く抱負を語りました。



ニラ納豆は善玉菌、納豆菌。おろし生姜は内臓温度の上昇。長ネギは殺菌鎮静作用など、免疫力を上げる工夫がされた「コロナに負けない！免疫力アップ味噌生姜納豆ラーメン」。売り上げの一部は市教育委員会に寄付される。富川哲人さん（日の出町 富川製麺所）

まちのニュース

TOPICS



News 01

市民に手作りマスクの製作を呼びかけ

集まった手作りマスクを無料配布



作者から「マスクを着けていても笑顔いっぱい 過ごせますように」と心温まるメッセージが添えられた手作り布マスク

市民が協力して、必要としている人にマスクを作ってくれている。先の見えない今だからこそ、勇気と力を与えてくれました。

自分では作れないのでありがたいです。丁寧に扱って長く大切に使います。

マスクを受け取りに訪れたみなさんに聞きました

たくさんありすぎて目移りました。色鮮やかなマスクで気持ちも明るくなりました。



高齢者はマスクを手に入れるのに必死です。インターネットはできないし、店にもない。手作りマスクの配布は本当にありがたいです。



入手困難になっているマスクを少しでも解消しようと、市では独自に市民に手作りマスクの製作を呼びかけました。5月13日の1回目の引き取りにはマスクを製作した市民109人が集まり、手作りマスクと市内共通商品券との交換を行いました。

普段は着物のリメイクをしている南麻町の及川和子さんは、「まだ店頭ではマスクを見かけないので品不足が続いていると思います。少しでも感染防止の役に立てばと思います。かわいい浴衣の生地を使ったマスクを作りました」と丁寧に包装されたマスクを見せ、製作の思いを語りました。

素材や洗い方の説明、作者からのメッセージも添えられた心のこもった手作りマスクは、1回目の交換会で2229枚が集まり、5月15日の配布日に来場した413人の市民に無料で配布されました。手作りマスクを求めて訪れた人たちは、一面に並べられた中から5枚を選び、近所の友人と訪れた女性は「高齢者はマスクを買うことができません。手作りもできないので本当に感謝しています。このような助け合いの輪をもっと広めて、ワクチンができるまでみんなで感染しないように暮らしていきたいです」と感謝の気持ちを話していました。

News 07

本宮市のモリモト印刷からシールの寄贈

小・中学校に NO! 3 密シール配布

新型コロナウイルス感染拡大の防止につなげようと「NO! 3 密シール」を市内の小・中学校に配布しました。シールを寄贈したのは高田健一さん（栄町高田看板）。福島県のへその町本宮市と交流があり、同市のモリモト印刷が制作し、福島県内で配布したシールと同じもの1500枚を譲り受けました。

高田さんは、「市内の小・中学生の人数があるので教育委員会に寄付して配ってもらいました。一人ひとりが責任ある行動を取るための意識付けに役立ててほしいです」と思いを話しました。



↑ FURANO の文字を入れたシールは、市役所の給付金窓口案内板でも活用



←小・中学校の子どもたちには、1人10枚のシールが配られた

News 08

布マスクづくりと茶話会

障がいのある人を支援する活動

引きこもりやうつなどの症状で悩んでいる人が、いつでも相談できる場として「メンタルサロンすまいるはーと」を、今年立ち上げた蔵田真美さん。サロンでは、茶話会や勉強会、電話相談などの活動をしていましたが、マスクが不足していることから作業の環境として、布マスクを作る活動も始めました。「手作りマスクは強く洗うと型崩れが起きるので優しく手洗いをしてください」と笑顔でアドバイスをしていました。



製作した布マスクを市役所地下売店に納める蔵田さん。売店ではボランティア活動を支援するため展示販売に協力している

News 09

市内の個人・団体、地域連携協定企業などから

市にマスクや支援物資の寄贈

荒木毅さん、荒木徹さんから、生前に母がお世話になったお礼として、不織布マスク1万枚が市に寄贈され、5月15日に北猛俊市長から感謝状の贈呈が行われました。また、市と認知症地域連携協定を締結しているエーザイ(株)からは、抗菌スプレーや栄養剤などの支援物資が市に寄贈されたほか、富良野消費者協会からは、布マスク200枚が寄贈されました。(ありがとございました)

▼荒木毅さん、荒木徹さん マスク1万枚 ▼富良野消費者協会 布マスク200枚 ▼エーザイ(株) 支援物資・マスクほか



荒木毅さん、荒木徹さんから不織布マスク1万枚を受け取る北猛俊市長

News 04

ふらの農協が玉ねぎ11トンを市に寄贈

全世帯に玉ねぎ1*口袋を配布



植崎博行ふらの農協代表理事組合長から目録を受け取る北猛俊市長

ふらの農協は4月30日、新型コロナウイルス感染の拡大で日常生活に影響を受けている中、市民のみなさんに少しでも元気になるもらいたいと、富良野が誇る農産物の中でも健康効果が高いとされる玉ねぎ、市内1万9000世帯分、約11トンを市に寄贈しました。5月22日・23日には市内13会場で、1世帯につき玉ねぎ1袋(約1kg)が配られました。



↑「玉ねぎはいろいろな料理に使えるのでありがたい」と玉ねぎ袋を受け取り喜ぶ市民のみなさん
←「新型コロナウイルスに負けないよう、玉ねぎを食べて元気に過ごしてください」と声をかけながら、玉ねぎを手渡す北市長

News 05

きれいな桜になるのを楽しみに

山部太陽の里で植樹

山部自然公園太陽の里で5月12日、18年前に植えた桜が満開の中、会員10人で植樹が行われた



富良野ロータリークラブでは昨年よりやまべさくらまつりの時期に合わせて、エゾヤマザクラの植樹を行っています。新型コロナウイルス感染予防のため、まつりは中止になりましたが、今年もエゾヤマザクラの苗木30本の植樹が行われました。集まった会員たちは「20年後にはきれいな桜になるのが楽しみ」と期待を込めました。

News 06

タクシー×飲食店 期間限定コラボ企画

「タクバリー」in 富良野



5月末時点で飲食店8店舗が参加。9月末まで延長することが決まった

新型コロナウイルスの影響で休店し、タクシー利用者も激減する中、NPO法人ふらの未来づくりは4月27日から5月13日までの期間、市内の飲食店8店舗とタクシー会社2社で連携し、期間限定で「タクバリー」 in 富良野を企画しました。スタートに続く飲食店による第2弾の企画で、注文を受けた料理をタクシーで届けるサービスです。同法人の齋藤雄一さんは「地域が一丸となって苦境を乗り越えようとする新企画。みなさんに利用していただき感謝します。これからいろいろな企画を出し合っている時期を踏ん張りたいです」と感謝の気持ちと今後の抱負を話しました。

富良野市が実施する健診の内容

健診の種類と対象者

- 若年者健診 20歳～39歳の市民
- 特定健康診査 40歳～74歳の国民健康保険加入者
- 後期高齢者健診 75歳以上の後期高齢者医療加入者
※65～74歳の加入者を含む

検査項目

全員に実施する検査

- ① 問診（質問票の確認）
- ② 身体計測（身長・体重・BMI）
- ③ 診察（医師が行う聴診・視診）
- ④ 血圧測定
- ⑤ 血中脂質検査（中性脂肪・HDL・LDL コレステロール）
- ⑥ 血糖検査（空腹時血糖又は随時血糖・HbA1c）
- ⑦ 肝機能検査（AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT(γ-GTP))
- ⑧ 腎機能検査（血清クレアチニン・e-GFR）
- ⑨ 血清尿酸検査
- ⑩ 尿検査（尿糖・尿たんぱく・尿潜血）
- ⑪ 心電図検査

20歳～74歳の人に実施する検査

- ① 腹囲測定
- ② 貧血検査（赤血球・血色素・ヘマトクリット）
- ③ 尿アルブミン検査
- ④ 眼底検査（医師が必要と認めた人のみ）

集団健診の日程

とき	ところ	受付時間
7/3(金)	山部福祉センター	6:00～10:30
7/4(土)～6(日)	保健センター	
7/9(木)	ふれあいセンター	
7/10(金)～12(日)	保健センター	6:30～10:30
11/6(金)	山部福祉センター	
11/7(土)～9(日)	保健センター	
11/19(木)	東山支所	
11/20(金)～22(日)	保健センター	

※新型コロナウイルス感染予防のため、7月の集団健診は受付人数を昨年度の半分の人数にしています。

健診の受け方

特定健診は、保健センターや支所などで行う集団健診と市内の医療機関で行う個別健診で受けることができます。若年者健診、後期高齢者健診は、集団健診でのみ受診できます。

集団健診の申し込み

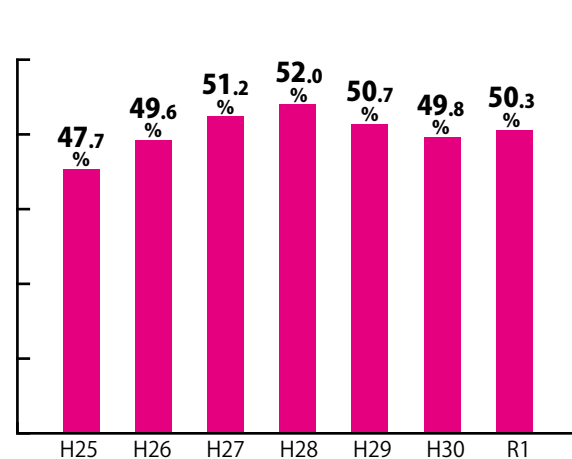
集団健診を受診する場合は、事前に保健センターに申し込みください。申し込みの際は、氏名・住所・生年月日・電話番号・受診希望日を伝えてください。

☎39-2200 FAX 39-2224

✉ hoken-ka@city.furano.hokkaido.jp

※ 集団健診は、がん検診（胃がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん）、肝炎ウイルス検査、エキノコックス症検査、ピロリ菌検査を同時に受けることができます。

市の特定健診受診率の推移



健診結果を活用し大切な体を守りましょう

健診結果は、自分の体の状態を知り、生活習慣を振り返るための大切な情報です。健診結果で分かる血液や血管の状態は、食べ方や体の動かし方などの生活習慣で変えることができます。健診結果から自分の健康状態を正しく理解し、生活習慣を見直すことが大切です。

保健師・栄養士は、健診結果から生活習慣病のリスクを分析し、「これならできる！」という生活習慣の改善方法を本人と一緒に考え、実践できるよう支援し、市民のみなさんの健康づくりを応援します。

健診結果を上手に活用し、自分の健康状態について正しい知識を持って、大切な自分の体を守り続けていきましょう。

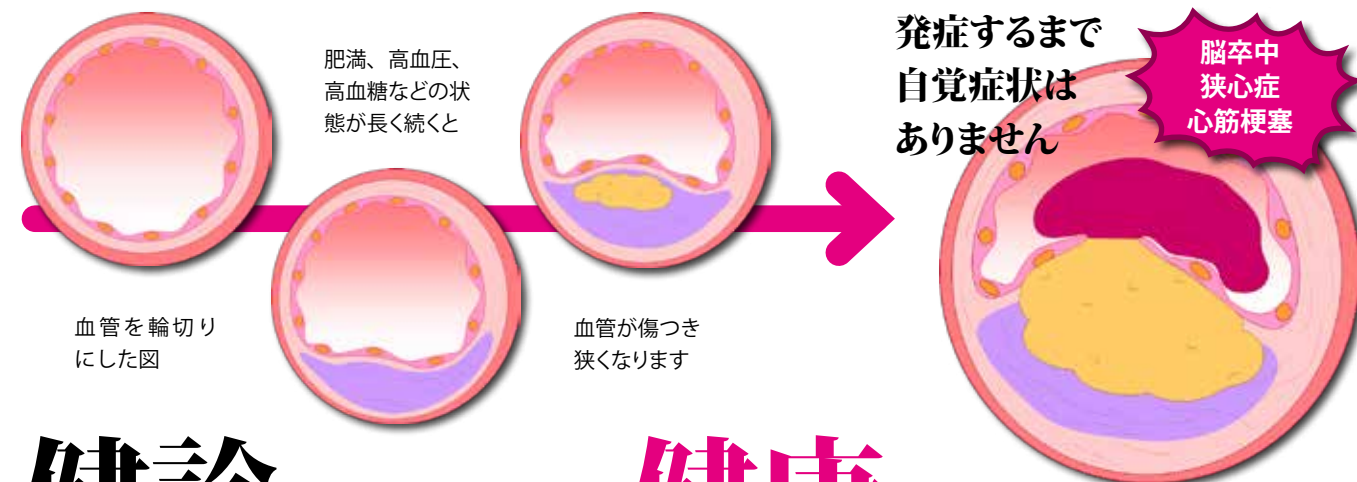
血圧測定

日本での高血圧の有病率は加齢とともに上昇し、50歳以上の男性と60歳以上の女性では50%を超えています。つまり、自覚がなくても「高血圧」の人が2人に1人はいるということです。血圧を正しい方法で測定し、自分の普段の血圧を知り、高血圧予防につなげましょう。



握力測定

握力は手の筋力だけではなく、全身の筋肉と関係があるといわれています。握力を測定して全身の筋力の確認をしましょう。特に高齢者は、気付かないうちに筋力が落ちていることがありますので、定期的に測定することをお勧めします。



健診からはじめる健康づくり

保健医療課

☎39-2200

生活習慣病の予防は健診の受診から

脳梗塞・脳出血などの脳血管疾患や狭心症・心筋梗塞などの虚血性心疾患は、肥満や血圧・脂質・血糖などの異常値が10年ほど続き、自覚症状がないまま徐々に血管が傷ついて、突然発症する病気です。

平成30年度の市の国保加入者で月100万円以上の医療費がかかっている脳血管疾患・虚血性心疾患の方、11人のうち8人は健診未受診でした。さらにその半数は高血圧などの治療歴もなく、健康状態が全く分からないまま発症しています。

血管を守るためには、毎年健診を受けて体の変化に早く気づくこと、そして健診結果から分かる自分の健康状態に合わせて早期に生活習慣改善に取り組むことが、とても大切です。

特定健診の受診率は伸び悩み

市の特定健診の受診率は、平成28年度の52.0%は、平成29年度の52.0%

をピークに徐々に下がっていて、令和元年度は50.3%（令和2年4月末現在）と伸び悩んでいます。特に、40歳代の男性の受診率が30%代と低く、50歳代前半や60歳代前半の男性の受診率も40%と低くなっています。

早い段階から予防に取り組むためには、若いうちから健診を受ける必要があります。

市の健診は無料です

市では、40歳～74歳までの国民健康保険加入者と生活保護受給者を対象に特定健診、75歳以上の市民を対象に後期高齢者健診と、20歳～39歳までの市民を対象にした若年者健診も実施しています。また、心電図検査や腎臓のはたらきをみる血清クレアチニン検査を受診者全員に実施しています。検査項目も充実しています。これらの健診には6,500円から1万円の費用がかかりますが、市が全額負担しますので、すべて無料で受診できます。

保健センターに計測コーナーを設置しました

運動不足や食べ過ぎで太ってしまった方も、普段から健康に自信がある方も、これを機に自分の体を客観的に評価してみませんか？ 保健師または管理栄養士が対応しますので、普段の健康相談や栄養相談としてもお気軽にご利用ください。

体組成測定

体に害のない電流を流し、部位別（左腕、右腕、左脚、右脚、胴体）の体脂肪量や筋肉量などを測定します。自分の身体バランスや内臓脂肪レベル、基礎代謝量も知ることができます。メタボリックシンドローム（メタボ）や肥満の方だけではなく、痩せている方、筋力が低下してきた方などにもお勧めです。これまで「無意識」だった体の中身を「意識化」し、自分に必要な食べ方、体の動かし方を一緒に考えましょう。



自分の体から目を背けない
計測コーナーでセルフチェックを！



利用時間 平日 8:30～17:15
※健診があるときは閉鎖することがあります。

設置場所 保健センター1階

問合せ 保健医療課 ☎39-2200



このページの内容は、FM ラジオふらの（77.1MHz）でも放送します
番組名／元気ハツラツ！まちづくり（検診からはじめる健康づくり）
放送日／① 6/20(土) 10:00～ ② 6/24(木) 11:00～（再放送）

認知症の気になるサイン

- ・同じことを何度も言ったり聞いたりする
- ・置忘れや紛失が多くなった
- ・料理や片づけができなくなってきた
- ・運転ミスが多くなり、車に傷が増えてきた
- ・身だしなみを構わなくなった
- ・外出や入浴を億劫がるようになった

お気軽にご相談ください

認知症の方に限らず、地域で気になる高齢者がいたら、地域包括支援センターまでご相談下さい。

地域包括支援センター（保健センター2階） ☎ 39-2255

健康管理・介護と医療

健康教室や健康管理に役立つ情報を紹介

健康

認知症を知ろう

認知症の始まりは、ご本人よりもご家族が気づくことが少なくありません。気になる症状が以前より増えてきていないか、変化を確認するようになりましょう。認知症は原因によって早期に発見して適切な対応をとることで、治療し進行を抑えることが可能な場合もあります。認知症のサインに気が付いたら、まずはかかりつけ医に相談してみましよう。

ご家族の気づきも大切です

「昨日の夕飯の内容が思い出せない」「何時に約束したか忘れた」、このようなことがあると「認知症では？」と心配になりますが、あとで思い出せるのは加齢によるもの忘れですの心配ありません。認知症の場合は食事をしたことや約束をしたこと自体を忘れてしまします。

認知症とは、記憶障害やさまざまな状況に対する判断が不適切になるなど、生活する上での支障が少しずつ増えてくる脳の病気です。認知症は高齢になるほど発症する可能性が高まる病気であることから、高齢化が進む今後、その増加傾向は続くといえます。誰もが認知症になる可能性があり、また、関わることになるかもしれない身近な病気です。

認知症ともの忘れの違い

健康コラム 新型コロナウイルス感染症 これからの課題

医師会
角谷です



COVID-19（新型コロナウイルス感染症）は世界中で猛威を振るっており、欧米では医療崩壊から多数の死者が出ています。北海道では3月に第1波、4月から第2波の流行が札幌を中心にみられており、富良野もまだ油断できません。富良野協会病院（当院）は、地域唯一の感染症指定医療機関として院内感染を防ぐための陰圧管理可能な感染症病床4床を有しています。当院職員は、感染リスクがある中で地域医療における責任を果たすべく日夜努力を続けています。当院は地域のCOVID19確定患者全員、さらに多くの疑似症患者の入院・外来診療を1人の院

内感染も出すことなく行ってきました。ただし、感染症病床は満床となることが多く、入院の一部は旭川の病院にお願いしています。

COVID-19は、ワクチン実用化がなければ、秋・冬に第3波の大流行を起こす可能性があります。大流行の際には旭川の病院の受け入れも難しくなるでしょう。富良野で医療崩壊が起きないように当院の収容能力を増やすためには、①陰圧管理可能な病床を増やす：陰圧装置購入要、②一病棟全体を専用化：感染対策に不適な廊下の絨毯カーペット張替え要、が考えられますがともに多額の費用が必要です。しかし、当院はCOVID-19流行にともない入院・外来患者が減少しており、財政上の余裕がないことが悩みです。

なお、今回の記事は、5月11日現在の情報に基づいて記載しました。

介護保険・高齢者福祉サービスガイド
<http://www.city.furano.hokkaido.jp/docs/2015020400028/>



健康カレンダー
<http://www.city.furano.hokkaido.jp/docs/2020041600012/>



わんぱくざかり



写真募集・・・裏表紙のQRコードから投稿できます

PICK UP

子育てサロン（登録不要）

絵本や遊具で自由に遊べます。

▶とき 毎週月・火・水・金曜日 13:30～15:40

▶ところ 保健センター1階

▶対象 0歳～就学前の親子

5月は月曜日と水曜日のみ開放しました。6月の予定は右上の「今月の予定表（QRコード）」から市HPで確認できます。



ふらの～んびり子育て

今月はスプーンを上手に持てるように指先を使った遊びを紹介しましょう。家庭や幼稚園、保育園などでスプーンの持ち方を知らせることがありますが、積極的なトレーニングをしなくても遊びの中で自然と覚えることもあります。ハイハイをすることで手のひらの筋肉を発達させられたり、手をキラキラと動かす手あそびも良いといわれています。他にもガラガラを握って遊ぶ、積み木を使って遊ぶ、スコップを使って遊ぶ、色鉛筆やクレヨンを使って描くなど、いろいろな体験の中で大きな動きや手先や指先の細かい動きの発達が促されます。遊びの経験を学習とし、食事のときに学習したことが活かされていきます。これから砂遊びや水遊びが楽しい時期となってきます。スコップや器などの道具を使って遊ぶ経験も、手を使うことにつながりますので、家庭でもお子さんと一緒に遊んでみてくださいね。

虹いろ保育所 ☎ 22-2533

子育てガイド - マップ -
<http://www.city.furano.hokkaido.jp/docs/2015092800016/>



子育てガイド - ブック -
<http://www.city.furano.hokkaido.jp/docs/2015021700363/>



ふらの子育てアプリ - 母子モ -
<http://www.city.furano.hokkaido.jp/docs/2019073100058/>



未就学児のパパママ向け

イベントや子育て支援の情報を紹介

子育て

遊びのひろば（乳幼児対象）

子育て支援センター ☎ 39-2335

今月の予定表→
<http://www.city.furano.hokkaido.jp/soshiki/kosodateshien/>



月	ひよっこサロン (0-2歳)	遊具・読み聞かせ・ふれあいあそび
火金	ふれあい広場 (0-2歳) 登録制	保健センター 保育士と一緒に親子遊び 10:00-11:30
水	水曜・土曜開放 (0-2歳)	絵本や遊具で親子の交流
土 (月2回)		
月火水金	子育てサロン (0歳 - 就学前)	保健センター 絵本や遊具で親子の交流 13:30-15:40
木 (第1・3木曜)	ふらのっこクラブ (2歳 - 就学前)	スポーツ リズム遊び・ゲーム遊び
木 (第4木曜)	ふれあい合同広場 (0歳 - 就学前)	センター 体育遊具遊び サバアリーナ
日 (年4回)	パパ広場 (0歳 - 就学前)	10:00-11:15 体操やゲーム遊び

子育て支援センターを利用しましょう

子育て支援センターは、さまざまな「遊びの場」を通して子育て中の親子を応援しています。「親子のふれあい」「親同士の仲間づくり」「子育ての悩みや不安の解消」のために、育児相談や情報交換のできる場を提供していますので、気軽にご利用ください。※保育所や幼稚園に入所していない子どもが対象です。

子育てコラム

手を使って遊ぼう！



年金だより

国民年金保険料の免除期間がある方へ

申請免除と納付猶予制度

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請により保険料の全額または一部が免除される「申請免除制度」や、学生でない50歳未満の方を対象として保険料の納付が猶予される「納付猶予制度」、学生の方のみを対象とした「学生納付特例制度」があります。

将来受け取る年金額を増額する 追納制度

国民年金の第1号被保険者が、保険料の免除（全額免除・一部納付）や納付猶予、学生納付特例を受けていた期間は、年金を受け取るために必要な受給資格期間に算入されますが、受け取る年金額は保険料を全額納付した場合より少なくなります。そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年間であればさかのぼって納めることができます。これを追納制度といいます。将来受け取る年金額を増額するためにも、余裕ができた時に追納することをおすすめします。

国民年金・老齢基礎年金の裁定請求手続き

— 今月の手続き —

昭和30年6月生まれ（65歳の方）
満65歳の誕生日以降に手続きをしてください。すでに厚生年金を受給している方は、誕生月に送られてくるはがきを返送することで基礎年金の手続きが完了となります。

必要なもの

印鑑、預金通帳、年金手帳、マイナンバーがわかるもの、戸籍謄本や住民票など

受付窓口

市役所1階②番窓口
または旭川年金事務所

○追納する場合、古い期間から納付することになります。（学生納付特例の期間がある場合は、その期間から納付になります）
○免除の承認を受けた期間の翌年度から3年以上経過した期間を追納する場合の納付額は、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされたものになります。
※老齢基礎年金受給者は追納できません。

市民課市民年金係 ☎ 39-2301 / 旭川年金事務所 ☎ 0166-72-5004 **保険料の支払いはお忘れなく**

リサイクル 掲示板

枝草類を出すときの注意点

枝を出すときは、長さ1m以内に切って、直径30cm以内に束ねビニール・ナイロン製のひもは使用せず、荒縄や麻ひもなど自然素材のひもで縛って「枝草類」の回収日に出しててください。



草類は、土などをできるだけ取り除き、無色透明で45センチまでの袋で袋口が縛れる程度入れて「枝草類」の回収日に出しててください。

ご協力ください

弁当や惣菜、カップ麺など、容器に残っている固形物や汚れは水で洗い流してから排出してください。

ふらの市民環境会議 からのお知らせ

毎年8月に開催している市民施設見学会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止します。

ごみ分別



Q 壊れたテレビゲームやコントローラーは、どのように出せば良いですか？

A 環境課または、各支所の窓口で小型電気製品専用袋（660円）を購入し、袋に入れて指定の日に出します。粗

大ごみと同じ回収日になりますので、粗大ごみと同じく収集の申し込みが必要です。収集業者が自宅へ回収に伺います。小型電気製品専用袋には、他にも電気コード、ドライヤー、時計など小型の電器製品を入れて排出することができます。

環境課 ☎ 39-2308

注意！ 消費 トラブル

令和元年度の消費生活相談報告

相談件数167件（前年度157件）

● 分類別の相談内容

順位	件数	分類	内容
1	42件	運輸・通信サービス	公共交通、光回線、携帯電話・スマートフォンサービス他
2	31件	商品一般	架空請求はがき、不審な電話不在通知他
3	20件	食料品	ダイエットサプリメント、健康食品他
4	16件	土地・建物・設備	賃貸アパート他
5	11件	娯楽・文化・スポーツ・健康・福祉・その他	新聞、電子タバコ、音楽CD他

相談するなら
☎ 39-1166

消費生活センター

若松町17番1号
9:00～16:00
●土・日曜日
クーリング・オフ葉書は、山部・東山支所に置いてあります。

土・日・祝日の相談は
消費者ホットライン

泣き寝入りはいやや
188

を利用してください

利用方法

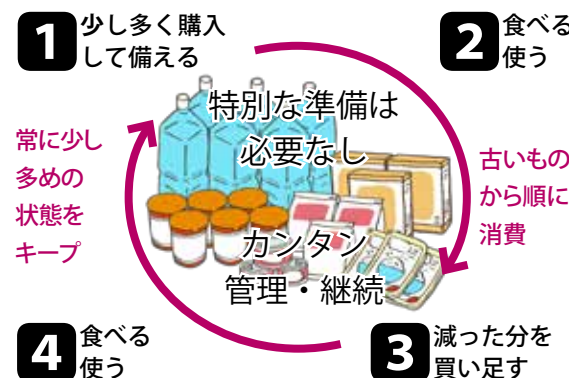
◎音声案内
→『1』を押す
→お住まいの郵便番号7ケタを入力

災害の 備え

生活必需品を備えよう！

災害のときにしか使わない特別な備えは、賞味期限などの管理が大変だったり、高額な商品も多くあります。結果的に廃棄となるとったいなく、後ろめたさも残ります。そこでオススメなのが、普段使用している食料品や生活用品を少し多めに備える「日常備蓄」です。

大きな災害が発生すると電気、水道、ガスなどのライフラインは停止します。また道路が通行困難となり、支援物資が届くまで時間がかかる恐れがあります。日常備蓄は「最低3日間」を目安にしましょう。



シリーズでお知らせする 防災情報 vol. ②

在宅避難のための主な備蓄品目

食品

- 飲料水、ペットボトル入り清涼飲料
- 無洗米、レトルト、ご飯、乾麺、缶詰
- 栄養補助食品、菓子類、調味料

生活用品

- 大小ビニール袋、ラップ
- 救急箱、ウエットティッシュ
- 乾電池、ライター

被災地で重宝した品目

- カセットコンロ
- 懐中電灯
- 携帯電話の予備バッテリー
- 簡易トイレ
- 充電式ラジオ
- 使い捨て手袋

総務課 ☎ 39-2300



所得が次の金額以下の世帯	令和元年度 軽減割合	令和2年度 軽減割合
33万円 (かつ、被保険者全員が所得0円) ※年金収入のみの場合、受給額 80万円以下	8割軽減 → 7割軽減	
33万円	8.5割軽減 → 7.75割軽減	

令和2年度から軽減特例の見直しにより、これまで8割軽減となっていた方は、今年度は7割軽減に、これまで8・5割軽減となっていた方は7・75割軽減に変わります。

均等割の軽減割合が見直しされました

制度の見直し

後期高齢者医療制度のお知らせ

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
33万円 + (28万円 × 世帯の被保険者数) → 33万円 + (28万5千円 × 世帯の被保険者数)	5割軽減
33万円 + (51万円 × 世帯の被保険者数) → 33万円 + (52万円 × 世帯の被保険者数)	2割軽減

保険料均等割軽減のうち、2割・5割軽減に係る所得判定基準が、次のとおり見直しされました。

均等割2割・5割軽減の範囲が見直しされました

均等割 【1人当たりの額】 52,048円	+	所得割 【被保険者本人の所得に応じた額】 (令和元年中の所得－33万円) × 10.98%	=	1年間の保険料 【限度額64万円】 (100円未満切り捨て)
-----------------------------	---	---	---	--------------------------------------

※年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

保険料額は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と、前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算します。令和2年度の保険料額は、7月に個別にお知らせします。

令和2年度保険料の計算方法

市民課 ☎ 39-2310

不審な電話がかかってきたら指示に従わずに電話を切って、下記に連絡してください

- 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601 ☎ 060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階
- 富良野市市民生活部市民課医療給付係 ☎ 39-2310 (市民課直通) ☎ 076-8555 富良野市弥生町1番1号

◎ 業務拡大につき、スタッフ大募集！！

PRスタッフ	パート
内容	チラシ配布などによるPR、各種イベント案内 アンケート収集、見学会お手伝い
時間	10:00～15:00 (実働4時間、昼休憩1時間あり)
休日	土・日・祝日 (イベントにより変更になる場合あり)
給与	時給900円～1,200円
資格	未経験者歓迎 待遇・研修制度あり

勤務地 富良野市栄町16番1号

ふらのベルコ会館

問合せ ☎ 0167-23-4444

(株)コンフォートサービス 担当 若林

有料広告

令和2年7月1日から

レジ袋が有料化になります



レジ袋削減にご協力ください



✓ 台所にレジ袋がたまっていませんか

✓ 「1人1枚くらい」と思っていますか

再利用されているようで、大部分はごみとして捨てられているレジ袋。買い物にはマイバッグを持参するなど、レジ袋の削減にご協力をお願いします。

令和2年7月1日から、全国でプラスチック製買物袋、いわゆるレジ袋の有料化を行います。
プラスチックは、非常に便利な素材です。成形しやすく、軽くて丈夫で密閉性も高いため、あらゆる分野で私たちの生活に貢献しています。一方で、廃棄物・資源制約、海洋プラスチックごみ、地球温暖化などの課題もあるため、プラスチックの過剰な使用を抑制していかねばなりません。
レジ袋有料化をきっかけに自身のライフスタイルを見つめ直し、エコバッグを持ち歩くなど、できることからプラスチックを賢く使う工夫をしましょう。

環境課 ☎ 39-2308

富良野市 休業協力・感染リスク低減支援金のお知らせ

対象			北海道 給付金額	富良野市 給付金額	申請先
①	北海道の休業要請による休業事業者（スナック、バー、カラオケボックス、学習塾、写真屋など）	法人事業者	30万円	給付対象外	北海道
②		個人事業者	20万円	10万円	
③	酒類の提供がある飲食店で、19時以降の酒類の提供を取り止めた事業者		10万円	20万円	富良野市
④	酒類の提供がない飲食店で、営業の休止、営業時間の短縮など感染症防止策を実施した事業者		給付対象外	20万円	

※②と③の富良野市給付額（上乗せ分）は、北海道の給付決定後に、後日、富良野市から事業者へ交付します（富良野市への申請は必要ありません）。

富良野市への申請については、「酒類の提供がない飲食店」を営む事業者の方のみです。その他の事業者の方は、北海道への申請となりますので、北海道の募集要項を参照してください。

富良野市への申請方法

- ▶ **対象** 飲食店（テイクアウト・デリバリー専門店を除く）のうち、酒類の提供を行っていない施設
- ▶ **受付期間** 令和2年5月27日（水）から6月30日（火）まで
- ▶ **提出方法** 申請書は商工観光課窓口で受け付けます。提出の際は商工観光課に電話をして、事前予約をしてください。申請書は市HPからダウンロードできます。
- ▶ **提出先** 本町2番27号 コンシェルジュフロア2階 商工観光課窓口

商工観光課 ☎ 39-2312

期間延長！

富良野市プレミアム付き飲食クーポン券の販売期間と利用期間を7月31日まで延長します。取扱店で行うテイクアウトやデリバリーにも利用することができます。

商工観光課 ☎ 39-2312



お知らせ

農業者年金 現況届の提出

農業者年金を受給している方には、5月末ごろに現況届が自宅へ郵送されますので、6月26日までに農業委員会、または山部・東山支所に提出してください。現況届の提出がない場合、11月支給分から差し止めとなりますので、注意してください。また、住所・振込先の変更は、最寄りのJ A、または農業委員会に相談してください。農業者年金受給者が死亡された場合は、速やかにJ Aで手続きしてください。その際、未支給分の年金がある場合は、ご家族の方が請求できます。

提出期限

6/26 金

問合せ

農業委員会 ☎ 39-2323

お知らせ

児童手当・特例給付 現況届の提出

児童手当・特例給付を受給している方は、「児童手当・特例給付現況届」の提出が必要です。この届は、毎年6月1日における状況を記載し提出することで、6月分以降の手当を継続して受給できるかを確認するためのものです。手続きが必要な方には「児童手当・特例給付現況届」の用紙を6月初めに郵送します。この届の提出がないと、6月分以降の児童手当・特例給付が受給できなくなりますので、ご注意ください。なお、5月に児童手当・特例給付の認定請求の手続きをした方は、この届を提出する必要はありません。

提出期限

6/30 四

提出先

市民課医療給付係（市役所③番窓口）、または山部・東山支所

問合せ

市民課 ☎ 39-2310

お知らせ

6月は食育月間です 「食育」を家庭や地域から

食育は、学校などではもちろんのこと、家庭や地域における実践がとても重要です。市HPに掲載している「子どもたちの食育」を掲載しています。学校で行われている「食育」の紹介や、家庭での実践に活用してください。

HP

<http://www.city.furano.hokkaido.jp/docs/2017052600018/>

問合せ

学校教育課 ☎ 39-2320

お知らせ

市民向け予算書を作成しました

令和2年度の代表的な事業を抜き出し、概要と費用を説明しています。

HP

<http://www.city.furano.hokkaido.jp/docs/2020051200011/>

問合せ

企画振興課 ☎ 39-2304

お知らせ

ふらの花火大会を 中止します

新型コロナウイルス感染拡大をうけ、市民やスタッフの健康と安全を第一に考え中止します。

問合せ

ふらの花火大会実行委員会
✉ info@furanohanabi.com

催し

富良野自然塾 森づくりの集い 間伐体験 & ダッチ オープン料理付き

間伐体験（ノコギリで切れる小径木）と、間伐材を利用したダッチオープン料理をします。

とき

6/21 日 10:30～12:30

ところ

富良野自然塾フィールド内（富良野プリンスホテル本館玄関前集合）

定員

先着15人

参加料

無料

その他

小雨決行。前日までに電話で申し込みください。

申込先

NPO法人C・C・C富良野自然塾 ☎ 22-4019

お知らせ

「赤い羽根ご当地ピン バッジ」共同募金に ご協力ください

富良野市共同募金委員会では、北海へそ祭りのキャラクター「へそ丸くん」の赤い羽根ご当地ピンバッジを製作しました。500円の募金につき、ピンバッジ1個を進呈します。募金は、製作費を差し引いた金額が富良野市の募金実績となります。

問合せ

富良野市共同募金委員会 ☎ 39-2215

実施歯科医療機関	
くりの歯科クリニック	☎ 22-8181
ごうだ歯科医院	☎ 23-4848
高橋歯科医院	☎ 22-2408
高畑歯科医院	☎ 23-1120
とがし歯科医院	☎ 22-8214
ふらの駅前歯科クリニック	☎ 22-3724
ふらの小児歯科矯正歯科	☎ 23-1477
本通り歯科医院	☎ 22-1080
水口歯科医院	☎ 23-1047
宮田歯科医院	☎ 23-2288
山部歯科クリニック	☎ 42-2191

▶対象者

市内在住で今年度、40歳・50歳・60歳・70歳になる方

40歳の対象者	昭和55年4月2日～56年4月1日生
50歳の対象者	昭和45年4月2日～46年4月1日生
60歳の対象者	昭和35年4月2日～36年4月1日生
70歳の対象者	昭和25年4月2日～26年4月1日生

▶実施回数

1人1回

▶実施期間

6月1日～翌年3月31日まで

保健医療課

☎ 39-2200

健診無料

歯周病検診のお知らせ

歯周病は、日本人の歯の喪失をもたらす最大の原因であり、成人期において有病率が高く、循環器病の発症や糖尿病の悪化など、生活習慣病のリスクを高めることがわかっています。歯周病は徐々に進行する病気ですが、初期では自覚症状が少なく、気づきにくいものです。全身の健康のためにも、ぜひ歯周病検診を受診し、歯周病を早い段階で予防しましょう。



▶検診項目

問診、現在の歯の状況、喪失歯（義歯）の状況、歯周組織の状況、口腔清掃状態、その他の所見

▶検診費用

無料

▶受診方法

「実施歯科医療機関」で受けることができます。事前に予約をしてください。受診の際は、「歯周病検診受診券」と本人確認書類（保険証・免許証など）をご持参ください。

▶その他

費用を支払って受診した後の検診費用の払い戻しはしません。

火の用心のお願い

現在、市内で火災が多発傾向にあります。空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期ですので、火の取り扱いには十分注意してください。

- 火災を早期に伝える「住宅用火災警報器」を設置してください。
- いざという時の「消火器」の設置をお願いします。
- 家のまわりに、古新聞・古雑誌・ダンボールなど燃えやすいものは置かないでください。
- 調理器具のまわりの整理整頓、 Grill 内の油污れなど清掃をお願いします。
- 調理中にその場を離れることのないようお願いいたします。
- 長年さしっぱなしのコンセントなどに埃がたまっている。たこ足配線をしているなどな無いう点検と見直しをお願いします。
- ご家庭でのゴミ焼きは、環境問題から野焼き行為にあたりますので法律により原則禁止されています。
- 子どもの火遊びなど絶対にさせないでください。

火災はちよつとした油断から発生しますので十分注意して下さい。また、放火されないために、家のまわりの整理などの対策をお願いします。

富良野消防署

☎ 23-5119

宝くじ公式サイトで 宝くじを購入できる ようになりました！

宝くじ公式サイトはコチラから



お得な特典、便利なサービスいろいろ！宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索し メールアドレスの登録 (仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじサイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

STEP2 会員情報の入力(会員登録)

- 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる／つかうための手続きは以上で完了
宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続きSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります！

本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分に確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

B型肝炎 給付金について 無料個別相談会

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

7/4 (金) 岩見沢市コミュニティプラザ 会議室A

受付時間 16時7月2日～ 63年1月27日 生後児

※B型肝炎ウイルスに持続感染している方
※B型肝炎ウイルスに持続感染している方
※B型肝炎ウイルスに持続感染している方

※B型肝炎ウイルスに持続感染している方
※B型肝炎ウイルスに持続感染している方
※B型肝炎ウイルスに持続感染している方

※B型肝炎ウイルスに持続感染している方
※B型肝炎ウイルスに持続感染している方
※B型肝炎ウイルスに持続感染している方

弁護士法人 弁護士 佐藤 真吾 (旭川弁護士会所属)

プレシャス総合法律会計事務所

東京都新宿区西谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】平日 9:00～18:00

ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

交通事故 相続・遺産分割 離婚 債務整理 その他民事事件



佐藤真吾法律事務所

弁護士 佐藤 真吾 (旭川弁護士会所属)

電話 0166-39-3180 予約制です

旭川市東光11条3丁目4番10号 野嶋第一ビル2階

佐藤真吾法律事務所 検索 <https://satoushingo-lo.com/>

TEL 03-5363-6333

FAX 03-5363-6334

E-mail info@precious-law.jp

http://precious-law.jp/

15 広報ふらの 令和2年6月号

14



令和元年度 パブリックコメントの実施状況

	市の仕事の内容	パブリックコメント結果		関連する審議会・説明会の開催状況		
		人数	意見数	開催内容	回数	延べ参加人数
計画・方針づくり・その他	第2次富良野市男女共同参画推進計画の策定	0人	0件	—	—	—
	富良野市地域防災計画の修正	0人	0件	—	—	—
	富良野市農業振興地域整備計画の統合見直し	0人	0件	縦覧による閲覧	—	—
	富良野市景観条例及び富良野市景観計画の策定	3人	5件	景観計画策定委員会 市民説明会	4回 1回	52人 4人
	都市再生計画整備計画(富良野文教地区)の策定	2人	4件	—	—	—
	富良野市第2期子ども・子育て支援事業計画の策定	5人	5件	子ども・子育て会議	4回	46人
	富良野市学校施設長寿命化計画の策定	2人	11件	—	—	—
	避難勧告等の判断・伝達マニュアル全面改訂	1人	2件	—	—	—
条例・規則	富良野市災害弔慰金の支給等に関する条例の一部改正	0人	0件	—	—	—
	富良野市情報共有と市民参加ルール条例の改正	0人	0件	—	—	—
	富良野市企業振興促進条例及び施行規則の一部改正	0人	0件	企業振興促進条例適用審査委員会	1回	9人
	富良野市市民農園設置条例の一部改正	0人	0件	—	—	—
施設	富良野市新庁舎建設基本計画の策定	4人	19件	市民説明会	5回	66人
	富良野市新庁舎建設基本設計の策定	11人	50件	市民説明会	6回	172人



文彩

俳句

新緑や水琴窟に耳預け

春服の親子にそそぐ風やさし

客足の遠のく駅も春を待つ

梵鐘の響きに花の咲き初むる

山峡の砂防ダムより滝飛沫

庭隅に植えしを忘るすみれ咲く

短歌

凜と咲く絆のさくらたじろがず
日本列島コロナに負けじ空知川雲に引かれて流れ来る
春風駘蕩コーヒーもうましピカピカの一年生です晴れやかな笑顔
曇るな曇らせるまじ日々を生く切なるものの停滞を
宥して初夏の微温き風吹くあふぎ見る夜空を秘めてしろじろと
人の愁いに咲く辛夷なり

古東悦子

工藤恵子

近藤富貴子

山本克己

太田瞳子

柳田佐代子

伊藤富雄

篠田薫瞳

野村富美子

岡田博子

東弘子

手作り布マスクに魔除けのアイヌ文様を入れ、疫病退散！妖怪アマビエとヨゲンノトリの絵で日本の伝説にあやかり、防疫効果のあるフレッシュラベンダーを飾り西洋の伝説にあやかり、これで新型コロナウイルス撃退。でも基本はマスクと手洗いの徹底。そして第3波に備え、2mの社会的距離と外出を抑える努力の継続。With コロナ。(た)

編集後記

夏の甲子園中止が決まりました。「自分を信じ支えてくれた両親に感謝したい」と泣き崩れる高校球児の姿を見て、思わず涙があふれました。中学3年の息子も、小学生から一緒にやってきた仲間たちと待ち望んだ最後の夏でした。大会は中止となり野球の応援はできませんが、これからも彼らのファンとして応援し続けたいと思います。(ム)



働く人紹介

くりさわ み お
栗澤未央ジューン さん

＝小児科＝

旭川医科大学卒業
旭川市出身

子どもとその周囲を支えられる小児科医になりたい

新しい医師の紹介

おおたに み ゆ
大谷 美結 さん

＝泌尿器科＝

笑顔で元気にフットワークの軽い診療をしていきたいです。

もりした しゅん
森下 俊 さん

＝泌尿器科＝

生まれも育ちも神奈川県ですが、北海道が大好きです。

ふじさわ たくま
藤澤 拓真 さん

＝整形外科＝

大学ではラグビーをやっていました。メンタルは強めです。

いよべ けんた
伊與部 拳太 さん

＝循環器内科＝

一年間という短い期間ですがよろしく願います。

さいとう よしなり
齊藤 善也 さん

＝外科＝

一つ一つ積み重ねていきたいと思っています。趣味は旅行と乗馬です。

Q どんな仕事をしていますか
旭川医大の前期研修を終え、4月から富良野協会病院に1年目の後期研修を受けに来ました。後期研修は専門医を取るための大学医局のプログラムで、1年ずつ規模の違う病院で勉強し、3年間のプログラムが終了したら専門医の試験を受けます。富良野協会病院では小児科の予防接種外来と、市で実施している4カ月児健診を担当しています。

Q 研修先に富良野協会病院を選んだ理由は
大学医局に関連する病院の中から研修先を希望することができます。富良野協会病院は、小児科の角谷先生が指導に熱心だと聞いていたので勉強したいと思い、第一希望で選びました。

Q 実際に働いて感じたことは
富良野協会病院は規模が小さいので、ほかの職種の人たちの顔が見えるところにやりやすさを感じます。できることは直ぐに行動し、物事がスピーディーに進むところも良いです。小児科の角谷先生は、明るく熱心で、いろいろな教えてくれるので楽しいです。

Q 大変だったことはありましたか
マイコプラズマ肺炎の子どもが何人か入院しましたが、常に新型コロナウイルスの可能性を考えました。院内の検査体制が整っているため、迅速な検査ができ、否定することができました。検査結果は直ぐに伝えることができました。患者さんやご家族、自分たちへの安心感にもつながりました。

Q 医師をめざしたきっかけは
子どもが好きだったので、医療で子どもと関わりたいと思い小児科医をめざしました。高校に入ったときに医学部をめざす人が多かったことも影響しています。

Q 医師をめざそうと思っている人へアドバイス
医師は、いろんな人の人生に関わっていく仕事です。今からたくさんの人に会い、話を聞くことで、後々患者さんに寄り添う姿勢や、共感できる気持ちを育てることが出来ます。勉強では養えないものなので、学校生活の中ではそういうことも大事にしてほしいです。

今回紹介する事業所

富良野協会病院

(所在地)
住吉町1番30号

応援する事業の紹介

富良野市
医師養成確保
修学資金

深刻化する医師不足を解消するため、旭川医科大学、富良野協会病院との三者で地域医療を担う医師の養成・確保に向けた連携協定を締結し、修学資金の貸付けを行っています。市内の医療機関で、一定期間臨床研修を受けることを条件に返還を免除しています。☎保健医療課 ☎ 39-2200

富良野で暮らし働く人たちがいて、元気なまちはつくりられています。頑張っている事業所やひたむきに働く人たちと、関連する市の事業を紹介します