

Furano 2

月号
February
2020
No.701



子どもたちが考える
まちの未来
P.2

知ったク 婚活情報
P.8

成人式
P.12

成人式で「市民憲章」や「はたちの
誓い」を発表した新成人代表の7人。

2020 2 広報ふらの

No.701

令和2年1月30日発行

編集発行 富良野市総務部企画振興課
〒076-8555 北海道富良野市弥生町1番1号

【電話】0167-39-2304 【FAX】0167-23-2121
【公式ウェブサイト】<http://www.city.furano.hokkaido.jp/>

防犯 地域の見守り わんわん パトロール

室崎 和比古 さん
= 瑞穂町 =

「わんわんパトロール」は、愛犬と散歩をしながら地域の安全や子どもたちの見守りを行う活動です。（黄色いハンタナが目印）

行き交う人々が微笑みあい、時には言葉
をかわし、市民とペットの共生を目指し、
朝・夕・夜の散歩に励んでいます。

みずほ
(4歳)
ラブラドル

隊員
募集中!

問合せ 市民協働課(文化会館内) ☎ 39-2311

市政情報を放送しています
77.1MHz
ラジオふらの

ラジオ広報ふらの

月・火・水・木・金曜日 (5分間)
9:00~、17:30~(再放送)

いま知りたい! ふらの Q & A

月・火・水・木・金曜日 (10分間)
12:15~、17:40~(再放送)

元気ハツラツ! まちづくり

第3土曜日と第4水曜日 (60分間)
2月15日(土) 10:00~
2月26日(水) 11:00~(再放送)

今月の放送
中国人観光客
誘致に向けて
(商工観光課)

災害時の放送
災害時には市とラジオふらのとの
協定により災害情報が流れます。

俳句 文彩

あらたまの未知を記せり初日記
晩年の明日を委ねる年新た
山頂の雲をはなれて初日さす
朗読会山荘包む早春譜
朝日受け霧水西の陽を散らす
図書館の静寂が好き冬灯

短歌

雪積もり全てが黙す白く白
コーヒー片手に電線のゆれ
介護士の手の温もりに感謝して
固き心の解れゆくなり
雪が降る群れをなしく渡り鳥
はぐれず行けよ南の国へ
七度目の干支を寿ぐありがたき
身の丈ほどの日暮しが良し
みやしろの鈴打ちならしくるとしの
健康願い拍手をうつ

吉田 久子
中島 芙蓉
清水 尋子
相澤 かをり
山内 千代
野村 富美子
武内 昭子
東 弘子
石黒 よし子
関根 幸子
南部 栄一

富良野市の仕事情報サイト

あなたにぴったりの働き方 見つかる

Furano Job Style

プラノ・ジョブ・スタイル

商工観光課 ☎ 39-2312
<https://furanojob.com/>

編集後記

富良野市出身の看護師とシンガー・ソング・ライターの2刀流アーティスト「瀬川あやか」さんのライブ「SegawaAyaka Birthday Live2020 ~ Sowing Seeds ~」が、4月25日(土)午後2時30分から富良野演劇劇場で開催されます。チケット情報など、くわしくは「瀬川あやか」の公式ウェブサイトをご覧ください。(む)

「子ども未来づくりフォーラム」で東小学校を取材しました。10月から11月にかけて企画された14項目の学習計画は、地域の大人たちと一緒に考えながら進めるもので、授業をつくる先生たちの熱意に驚きました。11月の発表会は、どの学校も共感することが多く、まちづくりの面白さを見ることができました。(ム)

次号 お知らせ版 2 月号 2月13日 発行
広報ふらの 3 月号 2月27日 発行



市民の声 投稿フォーム
市政や広報ふらのへのご意見・ご感想をお寄せください。



広報ふらのの古紙/バブル配合率60%再生紙を使用しています。

東小
5年生



マイエリア・「セーフティネット」プラン

富良野の福祉を学び、お年寄りから子どもまで「幸せ」に暮らせる新しいカタチの福祉デザインを提案しました。

心を引き付ける内容でした。優しい気持ちで考えられたプランが少しでも実現できれば、地域が支え合える素晴らしいマチになります。発表を聞いて感じた気持ちを忘れないようにします。



【観覧者の感想】

PLAN 1
困っている
お年寄りがいたら、声をかける！
少しの勇気があれば実現可能なことです！

認知症のおじいちゃん、おばあちゃんが道がわからなくなって困っているかもしれません。そんなときに、富良野の子どもたちみんなが優しく声をかけられる。そんなまちになったら素敵だと思いませんか。

PLAN 4
おじいちゃん、おばあちゃんと野菜づくりをする。

体を動かすことがおじいちゃん、おばあちゃんたちのリハビリになるし、子どもたちの体験学習にもなります。収穫した野菜を売ったお金が貯まれば高価な介護用品も増やせると思います。

PLAN 2
老健ふらのでスクールバンドの演奏会をする。

老健ふらには、とても立派なステージがあります。そこで演奏会をしたら、わたしたちもうれしいし、おじいちゃん、おばあちゃんにも絶対に喜んでもらえます。

PLAN 3
ふれあいサロンや介護施設への訪問交流を増やす。

おじいちゃん、おばあちゃんは子どもたちと接することで心も体も元気になれるそうです。一緒に楽しい時間を過ごすことが新しい福祉のカタチになると思います。

PLAN 5
介護施設と小学校をとり同じにする。

休み時間や給食時間に交流することができます。自由に行ったり来たりできれば、お互い楽しく元気に過ごすことができます。

市教育委員会主催の「第13回富良野市子ども未来づくりフォーラム」が11月29日、文化会館で開かれ市内の小学校8校が、まちづくりをテーマに取り組んできた学習成果を発表しました。

これからの富良野市を担う子どもたちが、直面する課題に対して日ごろから感じていることや、自分たちができることは何かを、さまざまな立場の大人たちから話を聞き、ワークショップやディスカッションでまとめたものです。

地域の大人たちも授業のサポート役として参加した「まちの未来」には、「ともに考え、動き、つくる」というまちづくりの面白さが詰まっています。

子ども未来づくり
フォーラム

子どもたちが考える まちの未来



図社会教育課 / 39-2318

あったか見守り声掛け訓練

コミュニティ・スクールや施設のみなさんに協力してもらい、認知症のおじいちゃん、おばあちゃんに声をかけるための訓練をしました。



わかった
こと！

認知症のおじいちゃん、おばあちゃんが、もしも道で困っていたら・・・
①おどろかせない
②急がせない
③自尊心(プライド)を傷つけない
この3つを守って声をかけることが大切です！

グループに分かれて市内の施設で聞き取り

おじいちゃん、おばあちゃんは子どもと接することを喜んでくれて元気の源になることがわかりました。



聞いてきた内容を付箋に書いて KJ 法でまとめる。



市内には高齢者を支える施設がたくさんあります。市役所高齢者福祉課、北の峯ハイツ、すまいるふらの、老健ふらの、社会福祉協議会で話を聞きました。

避難所運営ゲーム「DO HUG」



つくった DO HUG を麻町ふれあいサロンのみなさんと一緒に体験。

災害で学校が避難所になったとき、自分たちができることは何だろう



コミュニティ・スクールや地域の人たちと一緒に東小の DO HUG をつくりました。怪我をしている人や高齢者の人たちをどこに誘導したら良いのか迷いました。

実際に学校が避難所になったら、どこに誘導したら良いのか、どのように行動したら良いのかを考えるゲーム。
(HUG とは、H=避難所 U=運営 G=ゲーム)

テーマ「社会福祉」

東小では「社会福祉」をテーマに、「もし、災害が起きて東小が避難所になったら、どんなことがあるだろう」「お年寄りから子どもまで幸せに暮らすために、自分たちができることは何だろう」ということを、コミュニティ・スクールや地域の大人たちと一緒に学び、支え合うまちづくりについて考えました。

東小の取り組みを見てみよう！

観光

豊かな自然と景観



わたしたちの提案

布礼別小 自然をテーマにした写真コンテストを開催。乗馬をしながら布礼別を周り、森の魅力をたくさん感じてほしい。

扇山小 メロンヨーグルト、ラベンダーシェイクなど、富良野の名物を使ったお菓子を増やし、観光客の満足度を上げてリピーターを増やす。

観光客の少ない4月と11月に農業と関わるイベントをする。春は植え付けの農業体験、秋は収穫祭。4月と11月の宿泊料金を市民限定で安くする。

富良野小 冬以外の季節でも富良野の自然を生かして観光客を一年中呼べるように、春はなまこ山で花見、夏はキャンプ、秋はスキー場の上から紅葉を観るイベントがあると良い。



いいね！富良野の良いところ

布礼別小 景色がきれい。

鳥沼小 鳥沼公園には鳥が約110種類来ていて、ふくろうも生息している。チョウは約60種類でヘイケホタルも見られる。

山部小 自然がいっぱい。

扇山小 自然が豊か。

夏の観光客が多い。

富良野小 自然が豊かで冬はスキーやスノーボードを楽しめる。



わたしたちにできること

扇山小 困っている観光客を助けたり、ユーチューブなどのSNSで富良野の魅力やPRして、富良野に住みたいと思う人を増やすこと。

布部小
2～6年生



きたのくから2019 ～演劇工場と仕事のやりがい～

演劇工場の紹介、PR。演劇工場で働く人や国内外の人たちにインタビューして仕事のやりがいについて考えました。

英語のPR動画は、ほかの学校の発表にはないもので、外国語学習の実践や動画づくりで行動したことが素晴らしいと感じました。「演劇のまちふらの」が市全体に広がってほしいと思いました。



【観覧者の感想】

樹海小
5・6年生



輝く未来の樹海

令和4年度に統合される新しい樹海の学校に向けて、必要な施設や設備について考えました。

学校統廃合に直面し、地域の人口減少という切実な課題に向き合った内容でした。未来を見据えて学校のことを考える姿勢は素晴らしいこと。多くの人にかぼちゃを食べてもらえるといいですね。



【観覧者の感想】

山部小
5・6年生



山部アピール大作戦

山部といえばメロンとスイカ！実はそれだけじゃないんです。景色・食・イベントの3つの観点から山部の良さを調べました。

山部の一年間の観光や行事の流れがわかりやすく整理され、行ってみたくなる発表でした。山部の地場食材の料理と桜並木のコラボで集客できれば、もっと観光スポットになると感じました。



【観覧者の感想】



わたしたちの提案

布礼別小 農家生活や種や苗植え、収穫体験で富良野の美味しい野菜を知ってほしい。畑に作物を植える喜びや、やりがいを感じてもらい、農家の担い手が増えてほしい。

樹海小 令和4年に樹海小学校と樹海中学校が合併するので、新しい学校にも畑がほしい。

扇山小 農業体験に参加して農業の良さを知り、農業の担い手を増やす。

近くにお店がない地域では、使っていない農地を有効活用して、その地域の高齢者が利用できるようなお店をつくる。使っていない畑を若者に貸して農家の魅力を発信する。



いいね！富良野の良いところ

布礼別小 野菜がおいしい。農作物の種類は30種類以上もある。

鳥沼小 たくさんの種類の野菜を作っている。

樹海小 樹海中学校では毎年1t以上のかぼちゃを収穫して給食センターに販売したり福祉施設に寄贈している。



わたしたちにできること

鳥沼小 鳥沼の野菜を大切に食べ、おいしさを周りの人に伝える！

扇山小 外国産の野菜よりも富良野産の野菜を積極的に買って味わう。

樹海小 学校の畑で農業体験や販売など、さまざまな活動をする。

農業

農作物などの
おいしい食べ物



子どもたちが考えた「まちの未来」を分類別に整理しました



わたしたちにできること

鳥沼小 鳥沼の人たちとのつながりを大切に、仲良く過ごす！

山部小 山部の良さをたくさん見つけて知ってもらうため、自分たちにもできることをやっていきたい。

布礼別小 子どもだけでなく、さまざまな年齢の人たちが交流できるイベントとして、お祭りや花見、焼肉をするなど、今ある行事を大切に、これからも子ども同士と地域の人同士でつながっていききたい。

布部小 大好きな演劇工場を、世界中の人に知ってもらうため、英語でPR動画をつくりました。



Welcome to the Furano Theater Factory !

いいね！富良野の良いところ

布礼別小 子どもや地域の人同士が顔を合わせて仲良くなれる地域の行事。

山部小 人が優しい。山部を盛り上げよう！とがんばっている人たちがたくさんいて、いろんなイベントを開催している。

布部小 文化を身近に感じられる富良野演劇工場とそこで働いている人たち

地域

人のつながりと文化

生活・環境

ごみ分別と交通安全



いいね！富良野の良さを
扇山小 治安が良い、ごみ分別で環境に良い。
富良野小 ごみ分別が素晴らしい。

富良野小

リサイクル率は90%
 近いですが、最近は分別が悪くなっています。大型ごみが無断で出されていたり、固形燃料ゴミにプラスチックや生ごみが入っていたりすることがあるようです。市民がごみに対する意識を高めることが重要です。



わたしたちにできること

鳥沼小 きれいな鳥沼公園を残すために進んでごみ拾いをします！

扇山小 いろいろな場所のごみ拾い。

富良野小 自分たちの住んでいる富良野市のことを理解して、ポイ捨てをしないなど、小さなことでもできることをしっかりとすることが必要だと思います。



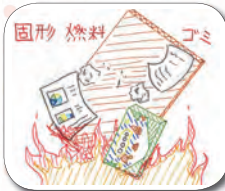
わたしたちの提案

富良野小 レンタカーを利用した外国人の事故が増えているので、通学路の信号を増やしたり交差点に柵を設置する。外国人用の標識を設置してほしい。

観光客のごみのポイ捨てをなくするために、観光客が多い場所や食べ物屋さんの近くに大きなごみ箱を置く。

観光客のみなさんには、交通やごみのルールを守ってもらいながら、富良野の良さを知ってもらい、富良野に移住したいと思わせることが大切だと思う。

扇山小 ごみ分別のルールを観光客にもわかるような看板で表示する。市民が一斉にごみ拾いをする。



わたしたちの提案

布礼別小 布礼別の森の中で、空いている場所にキャンプ場やカフェをつくる。ハンモックで自然の音やにおいを楽しみ、カフェはツリーハウスにして、布礼別産の飲み物やお菓子を提供したい。

富良野小 朝日ヶ丘公園の山で取った木を使って、小物をつくったりアスレチックや巨大迷路をつくる。富良野の野菜を使った屋台を出す。

なまこ山の頂上に上がっても景色が見えにくいので、景色が見やすいように木を切り倒し、その切った木がムダにならないようにベンチを作る。ベンチでお昼ご飯を食べたり、子ども連れの人でも休むことができる。切った場所には新たに木を植える。

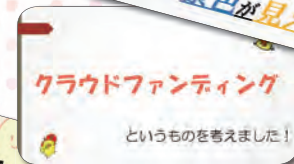
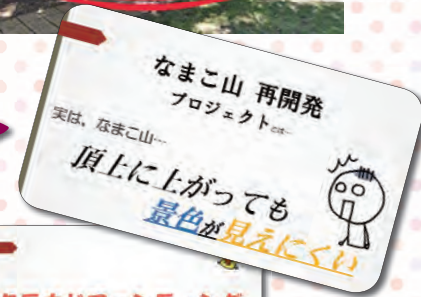
富良野小

クラウドファンディングとは、群衆と資金調達を組み合わせた造語です。インターネットを通して自分の活動や夢を発信することで、思いに共感した人や活動を応援したいと思う人から資金を募る仕組みのことです。



プロジェクト

自然を生かした遊び場



わたしたちにできること

富良野小 クラウドファンディングで資金集めをする。このプロジェクトを実現し、富良野市の良さを知ってほしい。富良野市が動いてくれるなら、ぜひ自分たちも協力したいです。

扇山小
6年生

見直そう！富良野のまち

修学旅行で行った札幌や小樽を参考に、「観光」「農業」と「住民」を視点に、富良野のこれからについて考え、自分たちにできることをまとめました。

未来の富良野の活性化のために「まず自分たちができること」を考え、提案するスタイルに説得力と実現性を感じました。他のまちと比較する方法も具体的に良かったです。



【観覧者の感想】

鳥沼小
3・4年生

鳥沼トレジャーハンター

鳥沼地区の自然やものを調べ、鳥沼の良さや自慢できるところを調べました。



子どもたちの鳥沼や自然に対する愛着が伝わりました。鳥沼公園の自然体験ツアーと富良野バーガーをセットでPRできれば、富良野の魅力をもっと発信できると思いました。



【観覧者の感想】

布礼別小
5・6年生

布礼別のいいところを伝え隊！

私たちが住んでいる布礼別の良いところを調べたり、これからの布礼別について考えました。



布礼別地域の特徴をいろんな人に聞いて調べたことで、説得力のある内容になりました。これからも農業と一緒に歩いていく「まちづくり」を考えていってほしいと思います。

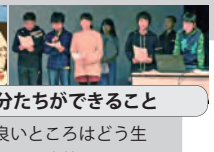


【観覧者の感想】

富良野小
6年生

これからの富良野のために自分たちができること

富良野の良さや課題を見つけ、良いところはどうかしていいけるのか。課題はどうしたら改善できるのかを考え、自分たちにできることをまとめました。



観光客の交通問題や人口減少、ゴミ対策など現状をしっかり把握し、その対策を、行政主導ではなく、自分たちにできることは何かという観点から提言していたのが素晴らしいと思いました。



【観覧者の感想】

パブリックコメント実施結果

富良野市第2期子ども・子育て計画(案)

11月20日から12月10日まで意見を募集したところ5件(5人)の意見がありました。

関こども未来課(図書館3階)

☎ 39 - 2223

全文は市ホームページで公開しています。
<http://www.city.furano.hokkaido.jp/docs/2019022700018/>



① 児童館の冷房設置

【意見】夏休みに一日中児童館で過ごす子どもたちの熱中症が心配。暑い日は、水遊びか水を張ったプールなどに足をつけて体のクールダウンをしてほしい。

【回答】市内には児童館が5カ所ありますが、築40年以上経過している施設もあり、順次、施設改修などを進めていく必要があると認識しています。今後の児童生徒数の推移や近年の気象状況を踏まえ施設整備に努めます。

② 多子世帯への支援充実

【意見】多子世帯は基本的に生活費がかさみ大変ですが、特に医療費がかさむことから中学生までの医療費無償化をしてほしい。

【意見】現状、子ども未来課に設置されている「家庭児童相談室」が窓口となり、成長にしたがって特別支援マスタープランにもつぎ、富良野市特別支援連携協議会を中心に連携する仕組みの中で、発達支援の不安解消に向けてワンストップの取り組みを進めています。引き続き中長期の相談体制を整え、地域で見守る継続的なワンストップの支援体制を整えるとともに「子ども家庭総合支援拠点」や「ネウボラ」の設置を検討します。

【意見】発達支援の先々の不安解消に小学・中学・高校の事前情報を知りたい。「すくもむふらの」「発達支援のこどもがいの母親の集会」「なかよし教室の見学」「療育手帳を取得するには、どのタイミングでどこに相談したら良いかわからない」など、誰でも気軽に相談できる窓口や啓発に力を入れてほしい。

【回答】現状、こども未来課に設置されている「家庭児童相談室」が窓口となり、成長にしたがって特別支援マスタープランにもつぎ、富良野市特別支援連携協議会を中心に連携する仕組みの中で、発達支援の不安解消に向けてワンストップの取り組みを進めています。引き続き中長期の相談体制を整え、地域で見守る継続的なワンストップの支援体制を整えるとともに「子ども家庭総合支援拠点」や「ネウボラ」の設置を検討します。

⑤ 概要版の作成

【意見】計画書とは別に、別紙で写真や具体的な好事例、イラストでイメージを伝えるように工夫してもいい。

【回答】平成31年4月から未就学児童は入院・通院、小中学生は入院医療費を無償化しています。子ども子育てにかかる経済的負担軽減策は、総合的かつ計画的に検討していきます。

【意見】入学・進学が重なる出費がかさみ、特に制服やジャージなどを一度に複数購入するのは困難。制服代の補助をしてほしい。

【回答】多子世帯への支援は、小学校に入学される第3子以降のお子さんを対象とした就学助成金の支給を行っています。対象事業の拡大については、現在考えていません。しかし、所得を要件に学用品や給食費など、学校に必要な費用の一部を保護者の方へ援助する就学援助制度を設けています。そのうち制服などの入学時の準備にかかる費用について入学準備品として入学前に支給していますので、引き続きライフステージにあわせて負担軽減策を横断的かつ総合的に検討していきます。

③ 富良野市第2期子ども・子育て支援事業計画について

【意見】現状のグラフでは児童通所サービス利用者は横ばいなのに、なぜ後段では児童通所サービス利用者数は増加しているのか。

【回答】実績グラフは横ばいですが、定

【回答】事業計画の他に、概要版を作成し、わかりやすく表現します。

【意見】どこに行っても情報がわかるように周知方法を工夫してほしい。

【回答】概要版はコンパクトにして読みやすいように市ホームページや子育てアプリ「母子モ」で公表を予定しています。

パブリックコメント実施結果

富良野市学校施設長寿命化計画(案)

11月29日から12月18日まで意見を募集したところ11件(2人)の意見がありました。

関学校教育課(図書館3階)

☎ 39 - 2320

全文は市ホームページで公開しています。
<http://www.city.furano.hokkaido.jp/docs/2019022700018/>



員が上限に達しており、待機が生じているため、増加しているという表現になっています。

【意見】重点的に取り組みの必要性が高い施策で「室内のこどもの遊び場」は前回のニーズ調査にはなく、市民の要望は以前からあったと思うが、今回選択肢に加えた理由と前回選択肢としてなかった理由も必要では。

【回答】5年前のニーズ調査の設問には入っていませんが、前回から5年が経過し、議会での質問や市民要望を通じて要望の声が多くなったため、今回の調査に追加しました。

【意見】放課後の過ごし方で、放課後児童クラブや放課後子ども教室の利用についてのニーズ調査結果は、物理的に利用できないこともあるなど、回答者の地域別標本数を示さなければ誤解を招くのではないかと。

【回答】回答者の居住地と最寄りの児童クラブ・こども教室の位置や距離によって、回答に違いがでます。誤解を受ける可能性があるため、わかりやすい表記に修正します。

【意見】幼児期の保育、教育で奨学金制度改善とあるが、現在幼児期に奨学金制度はあるのか。これから制度をつくるのか。

【回答】幼児期の奨学金制度は現状あり

【回答】ウィンドウエアコンは、家庭用のため学校には適さないと考えます。学校施設の環境は、文部科学省の学校環境衛生基準に照らして、適切な環境衛生の維持管理を行うことになっています。基準では、教室の温度は28℃以下が望ましいとされていますが、最近では外気温が35℃を超える猛暑日により、基準を超える温度となる日もあり、一部の児童生徒が体調を崩すこともある状態は把握しています。市教育委員会では、これまで保健室へのエアコンの設置、網戸や扇風機などの導入により教室内の通気・換気を良くしています。また、長寿命化計画の実施計画により、送風機などの設置を検討しており、夏及び冬の快適性を改善していきたいと考えています。

【意見】外壁や屋上のひび割れ、電気や機械設備ばかり書かれているが、「平成30年度富良野市学校施設設備に関するアンケート調査」はいかされているのか。トイレが古くて使いづらく、夏の暑さ対策など、子どもたちの声を対策してほしい。

【回答】市内の小・中学校は、建築後20年以上経過した建物で65%と、やや老朽化が進んでいます。長寿命化計画では、専門業者が現地調査を行い、劣化状況を分析し健全度を数値化しています。健全度の数値が低い学校施設のD及びC判定を優先的に実施します。アンケート調査の意見は、今後の実施計画の中で反映させてい

ません。ここでの制度改善とは、少期の保育や教育の環境を整える上で、保育士などを確保する奨学金制度の検討を想定しています。

【意見】「ネウボラ」とは何か。施策の方向性で現状と内容を述べるべきでは。

【回答】「ネウボラ」についての注釈を入れるとともに、「現状と課題」の中で、「子ども家庭総合支援拠点」や子育て世代包括支援センターの設置とあわせて検討します。

④ 経済的負担軽減策として

【意見】発達に遅れや不安のある子どもたちへの支援として、子どものリハビリにかかる医療費の助成や、子どもと一緒にスキーに行かなければならない時の親のリフト代助成をしてほしい。

【回答】経済的負担軽減策の検討は、今後の課題として追記します。

【意見】療育手帳持参で優遇されるサービスがあれば教えてほしい。また今後の計画の中でサービスの拡充をしてほしい。

【回答】療育手帳取得することにより受けられるサービスの主な例としては、所得税・市道民税及び公共施設の利用料の減額または免除、公共交通機関の割引。また、各種手当や支援などを受けるための判断基準の一

きたいと考えています。

【意見】日本でも浸透してきた「多様な性」や、男子トイレが小便器と個室の大便器に分かれていることで冷やかしを避けて大便を我慢するなどを解消するため、トイレの完全個室化をしてほしい。古い施設のトイレは掃除をしても臭いが解消されない。臭いや換気も含めた改修をしてほしい。また、多目的のトイレは「どなたでも」という名前のトイレにしてほしい。

【回答】災害時にも学校は避難所となるため防災機能の向上としても、多目的トイレの必要性は認識しています。また、トイレの完全個室化は、スペースの確保などを考慮し、学校と協議をしながら実施計画で検討します。また、現状、支障のあるものは一般修繕で対応します。老朽化している学校は、設備配管なども古く臭気の原因となっていることもあり、教室も含め換気設備の更新と合わせて実施計画で改修を行う予定です。

【意見】児童生徒の減少による適正規模・適正配置の推進は、1クラスあたりの人数を適正な人数にしてほしい。

【回答】適正規模・適正配置の推進は、平成29年度に策定した「富良野市立小中学校の適正規模及び適正配置に関する改正指針」にもつぎ進めています。クラスの数、国及び北海道の基準にもつぎ対応しています。

新庁舎建設事業 News ⑮

新庁舎建設事業の進捗状況をお知らせします。

図 財政課 39 - 2306

新庁舎建設工事優先交渉権者を選定。実施設計に向けた三者協議を開始

新庁舎建設工事にあたり、実施設計段階から、施工者の立場で高度な技術などの提案及び技術支援を行い、工事費を抑制し期日までに確実な工事施工へ結び付けていくことを目的として、ECI方式(技術協力・交渉方式)による工事発注を行うため、昨年12月2日に企画提案の公募型プロポーザルで建設工事優先交渉権者(以下「施工優先交渉権者」)を選定しました(詳細は、行政情報コーナー、市ホームページをご覧ください)。

これにより、市と設計者、施工優先交渉権者が相互に協働し実施設計を完成させるため、今後は三者協議を進めてまいります。

【施工優先交渉権者】

大成・北弘・弘友異業種特定建設工事共同企業体

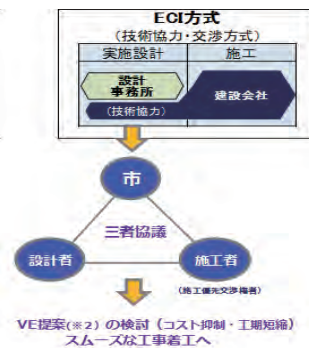
・代表者 大成建設株式会社札幌支店

・構成員 (建築大成・北菱・軽米JV ※1)

(電気北弘・東邦JV

(機械弘友・玉手JV

※1「JV」とは、建設業における共同企業体を指し、大規模な工事を複数の企業が協力して受注し施工するための組織(共同企業体)※2「VE提案」とは、「品質を下げないでコストを低減する提案や」「コストを上げないで品質を向上させる提案のこと



再生可能エネルギー「地中熱設備導入調査」を実施

令和2年度に工事着工をめざす新庁舎建設において、地球温暖化や省エネルギー対策として、二酸化炭素(CO2)排出量と燃料代などの削減を図るため、再生可能エネルギーである「地中熱」を施設の一部に利用した冷暖房設備の導入を検討していることから、国の補助金を活用し地中熱利用の有効性を検証するための調査(熱応答試験・揚水還元試験)を実施しました。

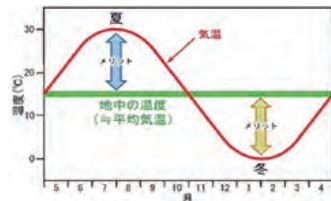
調査の結果、地中熱交換器の採熱量は一般的な数値よりも高い値で、井水の揚水量も安定した水量を確保できたことから、地中熱や井水を利用した空調システムの導入が有効であることがわかりました。

今後は、実施設計で調査結果を反映させた設備導入を計画していきます。

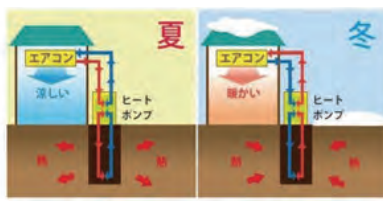


庁舎前庭での掘削状況

【地中熱エネルギーの特徴と利用イメージ】



安定した地中温度を利用するメリット
(出展:環境省ホームページ)



地中熱利用のイメージ

本庁舎未耐震 81 市町村 ～ 早急な対応が求められています～

旧耐震基準で建設された未耐震の役場本庁舎を持つ道内市町村では、耐震化を完了していない自治体が81市町村あり、このうち富良野市を含む45市町村が建て替えや耐震化を予定する一方で、その他の市町村では検討中を含め方向性が決まっていないなど、早急な対応が求められています。市では、新基準による耐震構造を備えた新庁舎建設に向け準備を進めていますが、築50年を経過した現庁舎は、この間にも老朽化が進み、昨年は外壁の剥離や内装タイルの落下が確認されています。

新庁舎建設の早期着工・完成が急がれます。市民のみならずのご理解とご協力をお願いいたします。



現庁舎裏側3階の壁面の剥離

令和元年7月に壁面が浮き上がっているのを発見し、外壁剥離により応急処置をしました。



祝 新成人



鉦路に進学してから、自分の行動には信念と自信を持つことが大事だと気づきました。大切な人の幸せを第一に考えて生きていきたいです。

新成人代表 小瀬啓輔さん



地元の看護学校に進学し、笑い合える家族の大切さと支えられている喜びを感じます。将来は看護師として富良野市の医療に貢献したいです。

新成人代表 高島寛子さん



北電に就職し札幌で暮らしています。電線の作業は危険ですが、日常生活を守っているという責任を持ち、安全意識を欠かさず努力し続けます。

新成人代表 佐々木優さん

20 ハタチの誓い

令和2年 富良野市成人式

新たな門出を祝う成人式が1月12日に文化会館で開かれました。今年は244人が20歳を迎え、成人式には185人が出席。色鮮やかな振り袖やスーツ姿で晴れの日を共にしました。

式典は、新成人を代表して石川真白さんと大沢真実さんが市民憲章を唱和。高橋歩実さんが北猛俊市長から記念品を受け取り、「はたちの誓い」では、3人が力強い決意を発表。最後に高橋直也さんが「成人式という人生の節目を迎え、20歳として確かな自分の考えや意思を持つこと。言動や行動にそれぞれの立場相應の責任がともなうことを改めて自覚し、社会の一員として多くの方に貢献できるよう日々精進して参ります」とお礼の言葉を述べました。

式後は、ロビーや玄関前で晴れ姿の写真撮影で笑顔がはじけ、久しぶりに再会した友人との歓談を楽しんでいました。

新たな門出を祝う成人式が1月12日に文化会館で開かれました。今年は244人が20歳を迎え、成人式には185人が出席。色鮮やかな振り袖やスーツ姿で晴れの日を共にしました。



▶木札取り合う真剣勝負

富良野市子ども会かるた大会 1月13日(月)

正月の風物詩、百人一首下の句かるた大会が文化会館で開催され、小学生13人が4チームにわかれて熱戦を繰り広げました。冬休みに練習に励んだ子どもたちは、チームごとに「守り」「中堅」「突き手」の役割を決め、木札を挟んで相手と向かい合いました。会場には、子どもたちが床を叩く音や気合の音が響き渡り、熱気と緊張感に包まれていました。



▶商店街に活気とにぎわいを

フラノフィールザウインド 1月10日(金)～24日(金)

新 相商商店街振興組合は、観光客と市民が集う「国際交流会」を、コンシェルジュフラノで開催しました。参加したスイスやドイツ、アイスランドのグループなどは、市民や商店街関係者と「もちつき」や「へそ踊り」などを体験して楽しいひとときを過ごしました。期間中は「FURANOおもてなしマンスリー」と銘打って、加盟店で来店・購入特典などを提供し、買い物客を歓迎しました。



▶防火・防災の誓い新たに

富良野消防出初式 1月7日(日)

まちと市民の安全を祈願し、防火・防災意識の高揚を図る出初式が東5条通で行われ、団員たちの力強い団分列行進に続き、消防車両の車列行進が行われ、団の心意気を大勢の観客に示しました。沿道では関係者や親子連れなどが大きな拍手を送り、防火・防災への誓いを新たにしました。昨年、市内では14件の火災が発生し、富良野消防署では「火の用心」を呼びかけています。



▶令和最初の新春初売り

ふらのワイン新春初売り 1月4日(土)

令和初の新春を迎え、各商店街や店舗で、大勢の人が初売りの福袋や格安商品を買求め、活気あふれる新年の幕開けとなりました。ワイン工場では午前10時のオープンを前に、家族連れなど約30人が列をつくり、スパークリングワイン「ベルルブランシュ」の入ったワインセットとぶどう果汁の福箱を100セット発売。お目当ての商品を手にした買い物客は、笑顔を見せていました。

まちなのできごと

ズームアップ

瑞宝単光章

消防功労

くん し まさ ゆき
郡司 正行さん (82歳)



(左から) 郡司正行さん、妻のヤスさん

昭和38年4月に消防団に入団以来、46年もの永きにわたり、地域住民の生命と財産を守るため、積極かつ献身的に任務を遂行されました。昭和59年から班長、平成3年から部長を歴任され、災害現場では的確かつ迅速な行動力で多大な成果をあげられるなど、これらの功績が認められ受章されました。

旭日単光章

中小企業振興功労

オサダ農機株式会社
おさだ しゅうじ
長田 秀治さん (73歳)



(左から) 長田秀治会長、鎌田和見社長

平成2年に「人参収穫機」の開発を機に農業機械分野に進出し、その後も大根や生食スイートコーン、キャベツなどの収穫機械の開発・実用化に尽力され、農業の振興発展に寄与されました。現在は、大手メーカーに自社製品の農業機械をOEM提供されるなど、これらの功績が認められ受章されました。



大橋静琴さんと北海道書道展の準大賞作品「銀鱗躍動」

▶半紙いっぱい元気良く

新春書初め会 1月7日(日)

第60回北海道書道展で準大賞を受賞した大橋静琴さんが主宰する静琴書道学院と、飯沼紅静さんの紅静書道学院が、新春書初め会を文化会館で開催し、幼児から中学生約80人が力強く筆を走らせました。真剣な表情をした子どもたちは、学年ごとに指定された市民憲章の「ふらの」や「生きる知性」「明るく健康」などを手本に、1人3枚書き上げました。



▶美しい歌声で新年を祝福

第5回フラノマルシェ ニューイヤーコンサート
1月5日(日)

新年の幕開けを華やかに祝うコンサートがタマリーバで行われ、歌や楽器演奏、ストリートダンスなど、富良野に縁のあるアーティスト8組が出演し、観客を魅了しました。東京在住のピアニスト「西本夏生」さんが司会や伴奏を務め、札幌でシンガーソングライターとして活動している「ほしのしほ」さんも出演し、富良野混声合唱団と美しいハーモニーを響かせました。

上杉 珠輝さん（1歳） 栄町



ボールボール大好き!!

奥野 海生さん（4カ月） 東町



もうすぐ離乳食が始まります!

お子さんの写真を募集しています!
応募は ①住所 ②氏名 ③電話番号 ④お子さんの名前(ふりがな)と年齢 ⑤簡単なコメントを添えて、持参・郵送・メール(OR)コーナーのいずれかの方法で「広報ふるの」までお寄せください。
✉kikaku-ka@city.furano.hokkaido.jp



認知症を知ろう

介護による過重な疲労やストレスは、介護者の冷静な判断力を奪い、要介護者への虐待につながりかねません。虐待をしてしまっている当事者は、自分が虐待しているという自覚がなかったり、相手のためにと考えていることが、実は虐待の原因になることも

介護疲れが虐待の原因になることも

介護をする人が健康でいられるように、家族の協力や介護サービスなどを利用し、ストレスや疲労を軽減することが大切です。介護中は自分の健康管理が後回しになりがちですが、休養・睡眠、食事をしっかりとるようにしましょう。

認知症・在宅介護の相談は地域包括支援センターへ

1人で抱え込まないように

介護は予期せぬ出来事の連続で、介護者は気の休まることはありません。介護の負担は介護者だけに集中しがちですが、1人で抱え込むと、肉体的にも精神的にも追い込まれ、結果として適切なケアができなくなりま

高齢者に関する相談は

保健センター2階 地域包括支援センター

認知症の方に限らず、地域で気になる高齢者がいたら、地域包括支援センターまで連絡ください。地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で、安心して暮らしていくために必要な援助や支援を行う「総合相談窓口」です。認知症をはじめ、介護に関する相談を幅広く受付けていますので、気軽に相談ください。

☎地域包括支援センター（高齢者福祉課内）

☎39-2255

に繋がってしまったりすることもあります。困っていることや悩みがあれば専門機関などに相談し、家族や介護の専門職などの協力を得て、チーム体制で介護に取り組み、無理なく介護を続けられる体制を築きましょう。



BOOKS

注目の本!



老人初心者の覚悟

阿川 佐和子

老人若葉マークの踏んだり蹴ったり…だからなんだ!「高齢者」の仲間入りをしたアガワが、ときに強気に、ときに弱気に、老化と格闘する日々を綴る。「捨てる女」「比較の力」など全42編を収録。『婦人公論』連載を書籍化。

一般書 NEW

首 / 北野 武

清く貧しく美しく / 石田 衣良

ミレニアム6 死すべき女 上・下 / ダヴィッド・ラーゲルクラント

児童書 NEW

おとのさま、にんじやになる / 田中 六大

かいけつゾロリ スターたんじょう / 原 ゆたか

イナバさん! / 野見山 響子



展示・イベント

【2階多目的ホール】

おはなし会 2月8日(土) 午前10時30分

えいごのおはなし会 2月15日(土) 午前10時30分

【1階読み聞かせコーナー】

どんぐりおはなし会 毎週水曜日 午後3時

図書館のホームページもご覧ください

富良野図書館

検索



インターネット予約も利用してください。くわしくは、カウンターまで。

開館時間

《火・木・金曜日》
午前10時～午後6時

《水曜日》
午前10時～午後7時

《土・日曜日》
午前9時～午後5時

2月の休館日

・毎週月曜日
・11日(火) ・23日(日)
・28日(金)

☎図書館 ☎22-3005

上富良野

吹上温泉保養センター白銀荘

昨年放送された、テレビ東京のサウナ好きのためのドラマ「サ道」。このドラマでサウナの北の聖地として取り上げられました。90度に設定されたヒバ造りのサウナ、火照った体を静める低温の水風呂だけでなく、源泉かけ流しの温泉、開放的な露天風呂が自慢です。

時間 午前10時～午後10時
料金 大人700円

☎白銀荘 ☎45-4126



今月のテーマ 激寒のホットスポット

中富良野

スパ&ホテルリゾート ぷらのラテール

中富良野町唯一の温泉施設で、バリアフリー仕様の15種類の湯処が完備。壺風呂や洞窟風呂など、ユニークなお風呂もあります。露天風呂からは十勝岳連峰を一望でき、富良野の大自然を堪能しながら、心も体も癒やされること間違いなし。

時間 午前10時～午後10時
料金 大人980円・4～12歳500円
※バスタオル・タオル付き

☎ぷらのラテール ☎39-3100



富良野

雪の動物園 ふらの歓寒村

昼はスキーやスノーボードを楽しんで、夜はスノーカフェや、ライトアップされた幻想的な風景をお楽しみください。スノーチュービング、スノーラフティングなども体験できます(有料)。

期間 3月10日(火)まで(予定)
午後4時～7時30分(最終入場)
ところ 新富良野プリンスホテル内 ニングルテラス隣
料金 中学生以上300円(体験料含む)
☎ふらの観光協会 ☎23-3388



南富良野

カーリングに挑戦しませんか

どんころ野外学校ではカーリング体験プログラムを実施しています。初めてで不安な方は、インストラクターの指導のもと、体験できます。利用の際は予約が必要です。

期間 3月31日まで(毎週火曜日休館)
ところ 空知川スポーツリンクス(字落合)
料金 個人 日中280円・夜310円
団体 日中1,170円・夜1,270円

※日中：午前10時～午後5時。夜：午後5時～9時。1時間料金。団体は4人以上。
☎どんころ野外学校 ☎53-2171



占冠

アイスクャンドルナイト 占冠極寒しばれ祭り2020

アイスクャンドルが並び、占冠の夜を灯します。村のグルメを堪能できる『しばれ村』やチューブ滑り台、ファットバイクのパンプトラック体験、スノースケート体験、真冬の花火大会など、さまざまな企画をご用意しています。占冠の『しばれ』をお楽しみください。

とき 2月8日(土) 正午～午後8時
ところ 道の駅自然体感しむかっぶ

☎占冠・村づくり観光協会 ☎39-8010



絶対に入れないで！

火元は電子機器

充電式の機器は、過大な力が加わると激しく発熱・発火する危険があります

ごみ処理中の「発火トラブル」急増中！！

電気製品は、「小型電気製品専用袋」か「粗大ゴミ」で出す必要があります。取り外せるバッテリー（電池）は乾電池回収ボックスに入れて下さい。富良野市役所市民生活部環境課 ☎39-2308

近年、リサイクルセンターでリチウム電池混入による小火（ボヤ）が発生しています。

発火の箇所によっては火災事故の割合が非常に高く、燃えやすい「固形燃料ごみ」の処理施設では「リチウム電池」1個で最大数億円の被害が生じることも考えられます。



環境課 ☎ 39 - 2308

●リサイクルセンターで起きたリチウム電池の発火

とき 1月6日(月)

午前9時30分ごろ

箇所 リサイクルセンター内、固形燃料化施設「手選別室」

原因 手選別前の機械で強い衝撃を受け、リチウム電池が爆発、まわりの紙くずとともに発火

便利で家電製品に多く使われている「リチウム電池」ですが、取り扱いを間違えると火災の原因となる危険物になります。廃棄する際は、電極をテープで絶縁してから「乾電池回収ボックス」に入れる。大きなものは市役所支所窓口を持ち込みの徹底をお願いします。

インフルエンザの感染経路は、感染者の咳やくしゃみで飛び散った飛沫を吸い込む「飛沫感染」と「接触感染」です。咳、くしゃみなどの症状があるときは、きちんとマスクをしましょう。咳やくしゃみは人に向かってせず、とっさに出そうなときは顔ををらしてティッシュなどで口と鼻を覆ってください。なお、マスクは感染者からのウイルス拡散防止には非常に有効です。しかし、その非感染者へのウイルス侵入防止は高くありません。他人に感染させないためにマスクは、特に重要なことです。

インフルエンザの予防には、前回お話ししたワクチン接種も重要です。いんやく小児科クリニックと協会病院小児科共同で、4シーズンにわたり調べた小児における発症予防効果は30〜60%であり、統計的に有意です。また、ワクチンは重症化を防ぐ点で効果が期待できます。マスク「手洗い」「ワクチン」によりインフルエンザの予防に努めましょう。



健康情報 マイボデー

今月のテーマは

インフルエンザの予防 マスク・手洗い ワクチンの重要性



携帯電話、スマートフォンは、携帯電話の販売店、家電量販店、ショッピングモール、インターネットなどで契約購入できます。料金やサービスは店舗ごとに異なります。複数の店舗で料金などを比較し納得した上で契約しましょう。家族と一緒に説明を受けるのも良いですよ。

Q スマートフォンの機種変更を検討している販売店に行ったら、提示された端末価格が事前にインターネットで調べたものと違った。頭金も必要とのこと。販売店によって端末価格や頭金は違うのか。頭金は端末価格の一部なのか。

A 端末価格や頭金は販売店が自由に決められます。契約の際の頭金は端末価格に含まれず、店側の手数料の場合があります。不明な点は問い合わせ、納得してから契約するようお願いしました。

注意！消費トラブル 携帯電話契約の注意点

消費生活センター ☎ 39 - 1166

土・日・祝日の相談は 消費者ホットライン

泣き寝入りはいやや 188 を利用してください

利用方法
◎音声案内
→「1」を押す
→お住まいの郵便番号7ケタを入力

相談するなら ☎ 39 - 1166

消費生活センター

若松町17番1号
月～金曜日
午前9時～午後4時



クーリング・オフ書は、次の窓口に置いてあります。

- 山部支所
- 東山支所
- 市役所
- 文化会館
- 消費生活センター

今月の手続きは

国民年金・老齢基礎年金の裁定請求手続き

昭和30年2月生まれ（65歳）の方は、満65歳の誕生日以降に手続きをしてください。すでに厚生年金を受給している方は、誕生月に送られてくるはがきを返送することで基礎年金の手続きが完了となります。

- 必要なもの 印鑑、預金通帳、年金手帳、マイナンバーがわかるもの、戸籍謄本や住民票など
- 受付窓口 市役所1階 ②番窓口、または旭川年金事務所

●免除期間

平成31年4月1日から、出産予定日または出産した日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎の場合は、出産予定日が属する月の3カ月前から6カ月間となります。

●対象者

国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の方。ただし、厚生年金・扶養に入っている方は対象外です。

●届出期間

出産予定日の6カ月前から手続きできます。

年金 産前産後期間の国民年金保険料は免除の対象です

市民課市民年金係 ☎ 39 - 2301



保険料の支払いはお忘れなく

くらしの 情報

2月号

今月の ごみ Q & A

- Q. プラスチック製の子どものおもちゃをプラスチック類専用袋で出したら、警告シールが貼られ収集されませんでしたか、何ごみですか？
- A. 固形燃料ごみになります。電気（電池）式のおもちゃは、小型電気製品専用袋（660円）、またはごみ処理券（440円）を購入し、環境課または支所で回収の申し込みをしてください。
- Q. 「生ごみと一緒に捨てられます」と表示されている生分解性水切りネットが販売されていますが、生ごみに入れても良いですか？
- A. 生ごみに入れられません。生ごみを堆肥化している富良野広域連合環境衛生センターの施設で、分解することができず、堆肥の品質低下を招きますので、固形燃料ごみで出してください。
- Q. 割れたコップや食器、板ガラス、乳白色の化粧品のびんは、何ごみですか？
- A. 空きびんポストの横にある青い「陶磁器・ガラス専用コンテナ」に、袋などに入れずに出してください。
- Q. 蛍光管・電球はどのように処分したら良いですか？
- A. 市役所、または支所に持参、もしくは市内の回収協力店（電気店など）に持参してください。回収協力店に持ち込む際は、できるだけ買い換えや買い物の際に持参してください。

育英基金について

応募資格 経済的理由で学資の負担が困難で、成績優秀・素行善良で学校長が推薦する方（親権者またはこれに代わる方が市内に住所を有すること）

応募手続 3月31日頃までに、学校教育課（図書館3階）にある申請書に必要な書類を添えて申し込みください。貸与額（月額）
高等学校・大学生 1万5千円
専修学校・大学生 2万円
入学準備金
高校・高等専門学校 5万円
専修学校・大学生 10万円
※貸与は無利子で卒業後の返還となります。なお、太

おむつ代の医療費控除について

確定申告の際、大人用おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の方については、医師が発行する証明書を書き発行する確認書で代用できます。ただし、次の条件にすべて該当する方に限ります（すべての条件に該当しない場合は、2年目以降の方でも医療機関が発行する証明書が必要で、①要介護認定を受けている方②障がい高齢者の日常生活

令和元年度確定申告の受付が始まります

確定申告書は、「前年の申告書控え」や「確定申告の手引き」などを参考に作成し、早めに提出ください。持ち物 申告会場には、印鑑、前年の申告書の控え及び確定申告書の作成に必要な書類を持参ください。マイナンバー 所得税などの申告書にはマイナンバーの記載が必要です。また、

マイナンバーを記載した申告書を提出する際には、申告者本人の本人確認書類の提示、または写しの添付が必要で、（控除対象配偶者、扶養親族及び事業専従者などの本人確認書類は不要。）インターネットでの申告確定申告書は、国税庁のホームページ（<http://www.nta.go.jp>）の「確定申告書等作成コーナー」で簡単に作成できます。画面の案内に従って金額などを入力することにより確定申告書などを作成することができ、作成した申告書などは、e-Tax（電子申告）で送信、または郵送で提出できます。所得税及び復興特別所得税2月17日頃～3月16日頃消費税及び地方消費税（個

広報ふらのに広告を掲載しませんか

市では、「広報ふらの」の「くらしの情報」下段に有料広告を掲載しています。会社やお店の宣伝にご利用ください。企画振興課 ☎ 39-2304

広告

人事業者）3月31日頃まで
富良野税務署
☎ 22・2144

催し

ふらのフリーマーケット

不用品のリユース促進と環境に関心を持ってもらうため、フリーマーケットを開催します。今年は区画の一部で午前（午前10時～正午）と午後（午後1時～

の出展者が入れ替わりますので、終日楽しめます。
とき 2月15日（土）
午前10時～午後3時
ところ マルシェ2・タマリバー
その他 マイバック持参
富良野市民環境会議事務局（環境課内）
☎ 39・2308

ザ・ガウジュン・サート・ふらの

札幌を拠点に活動する混声合唱団「THE GOUNG

E（ザ・ガウジュン）と、富良野混声合唱団が美しいハーモニーを披露します。
とき 2月23日（日）
午後2時30分（30分前開場）
ところ マルシェ2・タマリバー
曲目 心の瞳、北の国から、ラプソディー・イン・チカマツ、空とぶつぎ、信じるほか
入場料 無料
富良野混声合唱団（日向さん） ☎ 23・6757

ふらのワイン「冬のワイン会」のご案内

煮込み料理を中心に、シシムン、美味しい「フレンチ」と「ふらのワイン」のペアリング（組み合わせ）を堪能するワイン会を開催します。
とき 3月2日（日）
午後7時～8時30分
ところ ビストロルシユマン（下御料）
定員 先着20人
参加料 4500円
富良野工場
☎ 22・3242

富良野地方精神保健協会講演会

ひきこもり、こころのつまずきに気づく 寄り添う孤立させない地域での支援

「どこにも行きたくない」「何もしたくない」「誰にも会いたくない」などの『こころ』のつまずきは、放っておくと孤独というトンネルに向かうことがあります。「ひきこもり」を中心に、多様化する『こころ』の問題とその向き合い方について、一緒に考えましょう。

とき 2月29日（土）午後1時30分～3時30分
ところ 地域福祉センターいちい（住吉町）
講師 阿部 幸弘さん（こころのリカバリー総合支援センター理事長）
参加料 無料
申込み 電話で申し込みください。お手伝いなどが必要な方は、事前にお知らせください。
富良野保健所健康推進課 ☎ 23・3161

令和元年度 健康づくり研修会（旭川医科大学派遣講座）

よくわかる高血圧の話



高血圧は自覚症状が乏しく、かつ患者数の多い疾患で、国民の健康福祉や医療経済に大きな影響を与えています。また、脳卒中や心筋梗塞、心不全などの循環器疾患による最大の原因にもなっています。国内には高血圧患者が4,300万人いると推定されていますが、みなさんは血圧を確認していますか。研修会では、旭川医大の長谷部教授をお招きし、日本人の高血圧の特徴や変更された血圧値の基準などについて学びます。血圧についての理解を深めるためにも、みなさんの参加をお待ちしています。

とき 2月16日（日）
午後1時30分～3時
ところ 保健センター2階

講師 長谷部 直幸さん（旭川医科大学 内科学講座教授）

参加料 無料
申込み 2月13日頃までに電話で申し込みください。

その他 この研修会はふらの健康マイレージ事業の対象になりますので、ポイントカードを持参ください（1ポイント付与）。

富良野保健医療課 ☎ 39・2200





後期高齢者医療制度のお知らせ

高額介護合算療養費

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と、介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度及び介護保険から支給されます。なお、手続きには市区町村窓口への申請が必要となります。

- ・後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- ・支給額が500円以下の場合は支給されません。

医療費通知を全受診者へ送付しています

広域連合では被保険者のみなさんの医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を、対象期間に医療機関などを受診したすべての被保険者のみなさんへ送付しています。発送月は、9月下旬と3月初旬の年2回です。

医療費通知の活用について

医療費の推移が一目でわかるため、健康状態の把握や健康管理に活用できます。健康診査など、健康保持・増進に役立つ情報が記載されています。診療日数などに間違いがないか確認しましょう。

自己負担限度額表（1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日）

負担割合	区 分	自己負担額の合計基準額割合
3割	現役並み所得者	【課税所得690万円以上】 212万円
		【課税所得380万円以上】 141万円
		【課税所得145万円以上】 67万円
1割	一 般	56万円
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ※1 31万円 区分Ⅰ※2 19万円

※1 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方
※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方

問合せ
▶北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601
〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階
▶市民課（医療給付係）☎39-2310

募 集

河川愛護モニター募集

応募資格 満20歳以上の健康な方で、空知川に接する機会が多く、河川愛護に関心のある方

業務内容 日常生活の範囲内で知り得た近隣の方などからの要望や、河川環境、河川利用における危険箇所、ごみなどの投棄、河川の流水や施設などの異常、その他情報を月1回程度報告していただきます。

モニター区間（1人）
空知川2号富良野市第4鉄道橋から布部大橋まで（右岸）

任期 5月1日～10月31日
報酬額 月額4,000円
応募方法 FAX・メール・ハガキのいずれかに、
①区間名（空知川2号）と記載
②氏名
③生年月日
④年齢
⑤職業
⑥郵便番号
⑦住所
⑧電話番号
⑨応募の動機を明記し、3月2日必着で申し込みください。

※詳細は、札幌開発建設部ホームページ（<https://www.wkdc.mlit.go.jp/sp/>）をご覧ください。

問合せ／申込み
札幌開発建設部公物管理企画課「河川愛護モニター募集係」（札幌市中央区北2条西19丁目）
☎011-6111-0328
FAX ☎011-6118-4369
Eメール kyokaku@wkdc.mlit.go.jp

令和2年度ことぶき大学生募集

入学資格 市内に住んでいる60歳以上の方（令和2年4月1日現在）で学ぶ意欲があり、通学が可能な方

修業年数 本科4年間、大学院2年間、研究科1年間（半年度登録あり）

学習内容 教養教科別学習、クラブ学習、奉仕活動、自治会活動、各種行事（年間約30日）必要経費 共通教材費（年間1200円）、クラブ学習（教材費、宿泊研修、学生自治会活動などの費用）

申込み 3月13日金まで問合せ／申込み
文化会館 ☎39-2318
生涯学習センター ☎42-2407

シルバー人材センター会員募集

定年退職者などの高齢者に、ライフスタイルに合わせた「臨時的、短期的、その他の軽易な就業、派遣就業など」を提供しています。

市内の60歳以上の方で、職業に就いていない方、職業に就いていて職場の就業規則に制限などが無い方、まだ働きたい方、短時間の働きがしたい方、地域で仲間づくりをしたい方、生きがいや健康を求めて働きたい方などを募集します。

会員募集説明会
とき
①2月29日（土）午前10時
②3月4日（水）午前10時
ところ ふれあいセンター2階集客室

※申し込み不要。当日、参加できない方には、随時、説明しますので気軽に問い合わせください。

問富良野市シルバー人材センター（ふれあいセンター）
☎22-5010

令和元年度 緑化活動啓発作品コンクール

道内の小中高校生を対象に実施された「緑化活動啓発作品コンクール」で、富良野西中学校の生徒3人の作品がポスター原画の部で入選し、北海道上川南部森林室長から表彰状が伝達されました。



奨励賞 菊地こころさん 題名「成長」

優秀賞 伊藤なづなさん 題名「共に生きる」

奨励賞 佐々木来夢さん 題名「オジロワシと湖」



やまべゆきんこまつり

会場 生涯学習センター

❖前夜祭 2月8日（土）午後6時～8時
焼肉パーティ 参加料2,500円（飲み物付き）
花火打ち上げ 午後8時～

❖本祭り 2月9日（日）午前10時30分～午後1時30分

お客様向けイベント【豪華景品付き・無料】
運命の〇×、雪上PGゲーム、くぐってゲット、宝探しゲーム、お菓子まき、その他ゲーム各種体験コーナー【無料】
トラクターソリ乗り、ビームライフル射撃体験
衣料品・雑貨の無料提供

問やまべゆきんこまつり実行委員会（山部商工会内） ☎42-2409

大岡貴史教授による「食べる！」講演会 2DAYS

私たちが健康で楽しく生き続けるために一番大切なこと、それは食事を楽しみながらおいしく食べることです。加齢や病気により口から食べることが困難になった方への食支援の問題を通して、医療連携の構築について、市民のみなさんには寝たきりにならないお口づくりと栄養についての講演会を開催します。

※両日参加無料・申し込みは不要です。

DAY1 富良野歯科医師会主催 医療関係者向け無料特別講演会

『多職種連携における低栄養・摂食嚥下障害への対応力向上講座』

とき 2月21日（金）午後7時～8時30分
ところ 富良野協会病院3階大会議室

内容 多職種における低栄養・摂食・嚥下障害への対応（フレイル、サルコペニア、誤嚥性肺炎、口腔機能低下症、口腔機能検査、食事介助、食形態、口腔ケア、医科歯科連携など）

対象者 医療関係者（医師、歯科医師、看護師、歯科衛生士、歯科技工士、言語聴覚士、管理栄養士、理学療法士、作業療法士、薬剤師など）

問合せ
ふらの駅前歯科クリニック ☎22-3724

DAY2 FOREST主催 第2回FOREST市民無料公開講座

『富良野市民が生涯おいしく食べるために～健康寿命と栄養～』

とき 2月22日（土）午後2時～3時30分
ところ 文化会館2階大会議室

内容 健康寿命とお口の機能の関係、口から食べることの重要性、寝たきりにならないためのお口づくり、栄養管理、口腔機能低下症、誤嚥性肺炎、口から食べることが困難な方への食支援、口腔ケア、義歯、口腔乾燥、認知症、市民からみた多職種連携など市民（特に福祉・介護に関わる方、居宅介護者、口腔・食べることに関心のある方、寝たきりになりたくない方など）

対象者

※「FOREST」は富良野市民への食べる支援を目的とした有志活動団体です。