

くらし

日本政策金融公庫 「国の教育ローン」

高校、大学などへの入学時・
在学中にかかる費用を対象と
した公的な融資制度です。子
ども1人につき350万円以
内を、固定金利(年1・71%
8月15日現在)で利用でき、
在学期間内は、利息のみの返
済とすることが出来ます。

くわしくは、インターネット
上で「国の教育ローン」を検
索、またはコールセンターに
問い合わせください。

☎教育ローンコールセンター
☎0570・008・656
(ナビダイヤル)

建退共を知っていますか

建退共制度は、中小企業退
職金共済法にもとづき、建設
現場労働者の福祉の増進と、建
設業を営む中小企業の振興を目的
に設立された退職金制度です。
事業主の方が、労働者の働
いた日数に応じて掛金となる
共済証紙を共済手帳に貼り、
その労働者が建設業界で働く
ことをやめたときに建退共か
ら退職金を支払う、いわば業

界全体での退職金制度です。

くわしくは、建退共のホー
ムページをご覧ください。

加入者 建設業を営む方

対象となる労働者 建設業の
現場で働く人

掛金 日額310円

☎建退共北海道支部

☎011・261・6186

催し

あかならの催し

●スペシャルコンサート
とき 10月25日(金)
午後1時30分

出演 マリア・エステル・
グスマンさん(セビリアより
ギターの女王)、高木洋子さん
(ピアノ)ほか

料金(ワンドリンク付き)
大人1500円
高校生以下500円

●満月倶楽部書道展
とき 11月4日(日)まで
午前10時30分～午後4時
(最終日は午後3時まで)

※水曜日は定休日
入場料 無料

【共通事項】

ところ あかなら

☎喫茶・ギャラリーあかなら

☎23・2131

Pick Up

令和元年

未来をつくろう 市民と市長の地域懇談会



市民のみなさんと、富良野市の将来のまち
づくりについて考える「地域懇談会」を、9
月から市内15カ所で開催しています。

今年は、「これからの富良野市のまちそだ
て」がテーマです。居住地に関わらず、どの
会場でも参加できますので、多くの市民のみ
なさんの参加をお待ちしています。

※申込みは必要ありません。

各会場とも午後6時30分から開始します

▶ 10月18日(金)	末広コミセン
▶ 10月23日(水)	山部福祉センター
▶ 10月24日(木)	東山支所
▶ 11月11日(月)	布部会館
▶ 11月12日(火)	麓郷集落センター
▶ 11月18日(月)	布礼別集落センター
▶ 11月19日(火)	鳥沼会館

懇談会のテーマ

- 1 これからの富良野市のまちそだて
～第5次富良野市総合計画の総括と
新たな総合計画に向けて～
- 2 地域の課題について

☎企画振興課 ☎39-2304



9月20日に朝日会館から始まった今年の地域懇談会

住民講座

岡富良野地域人材開発センター
〒222-2619

講座名	日	時	定員	受講料
フード・エクセル 中級コース	11月11日 18日 25日 28日	14日 21日 28日 8時	10人	12500円

五条ハロウィンイベント

親子や友だちとハロウィン仮装コンテストに参加しませんか。
とき 10月26日(土)

午後4時～4時45分
※仮装コンテスト参加者は午後3時30分から4時までにマルシェ2タマリーバで受け付けてください。

ところ 五条商店街各店舗
(カボチャの絵のポスターを貼っている店舗)

※お菓子がなくなり次第終了
対象 小学生以下

参加料 無料
表彰 仮装コンテストの表彰を午後5時から5タマリーバで行います。

岡五条商店街(阿部塗料店)
〒222-2638

フラノTVアワード

2019

富良野動画&IT祭

とき 10月27日(日)
午後2時～7時30分

ところ マルシェ2タマリーバ

内容

《午後2時～5時30分》
VR体験、ミニプロジェクトシ
ョンマップング体験、最新4
K映像視聴体験

《午後2時～3時30分》
E・スポーツで遊ぼう(実況
パワフルプロ野球(PS4対
応) ゲスト 鶴田貴大さん)

《午後3時30分～4時》
動画セミナー

《午後4時～5時30分》
E・スポーツ選手権「大乱闘スマ
ッシュブラザーズ(PS4対応)」

《午後6時～7時30分》
フラノTVアワード2019

(応募動画上位3作品を上映)
参加料 無料

岡富良野青年会議所(中村さん)
〒090-6693・7669

山部総合文化祭

●作品展示各種催し・バザー

とき 11月2日(土)・3日(日)
午前9時～午後5時

(3日は午後3時まで)
ところ 生涯学習センター

●芸能発表

とき 11月4日(日)

午後2時～4時30分

ところ 山部福祉センター
岡山部支所 〒42-2121

アートを楽しもう! 水彩画に挑戦

水彩の基礎を学ぶ絵画教室
です。市内に遺された歴史的
な建物をモチーフに「水彩塗
り絵」に挑戦します。

とき 11月3日(日)

午前9時～正午

ところ 生涯学習センター
講師 今井克さん

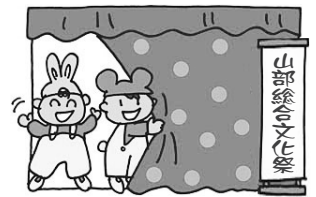
参加料 無料
定員 先着30人

申込み 10月31日(日)までに電
話で申し込みください。

その他 文化会館前から送迎
バスを運行しますので、申し
込みの際にお知らせください。

なお、バス利用者は、講座終
了後に山部総合文化祭の見学
(1時間)を行います。

岡博物館 〒42-2407



ファミリー・サポート・センター講習会

《サポーター養成講習会》

▶参加料：無料

▶講習会場：保健センター

※28日の午前のみスポーツセンター横のサブアリーナ

提供会員(サポーター)の養成を目的に講習会を開催します。市内在住、または市内で働いている子育てが一段落した人や、子育て中のパパ・ママ、講習の内容に興味のある方など、どなたでも参加できますので、電話で申し込みください。



開催日	時間帯	内容	講師
11月19日(火)	午前9時～正午	事業を円滑にするためになど	行政担当者など
	午後1時～午後3時	保育の心	保育士
11月20日(水)	午前10時～正午	安全・事故	消防署
	午後1時～午後4時	子どもの栄養と食生活	栄養士
11月21日(木)	午前10時～正午	小児看護の基礎知識①	保健師
	午後1時～午後3時	子どもの世話	保育士
11月22日(金)	午前10時～正午	小児看護の基礎知識②	保健師
	午後1時～午後3時	身体の発育と病気	
11月26日(火)	午前10時～正午	心の発達とその問題	臨床発達 心理士
	午後1時～午後3時		
11月28日(日)	午前9時30分～午前11時30分	子どもの遊び(実習)	保育士

申込み/問合せ ファミリーサポートセンター 〒080-5834-1885 (アドバイザー 西村さん)

※先着順で託児を受け付けますので、利用希望の方は申し込みください。

第5回 特産品フェア

とき 11月24日(日)
午前10時～午後2時
ところ マルシェ2・タマリーバ

富良野地方の特産品が
マルシェ2に大集合

富良野地方物産振興会
(富良野物産観光公社・マルシェ内)
☎22-5443



認知症当事者による講演会

とき 11月4日(日)午後2時
ところ ぶりの丘地域交流館
講演 認知症当事者からのメッセージ
講師 竹内裕さん(認知症の人と家族の会本人支援専門委員会委員・認知症当事者)
事例報告 在宅介護を支える小規模多機能型サービスってなに?
報告者 小規模多機能事業所スタッフ
☎ぶりの丘小規模ホーム ☎22-2123

やすらぎ医学体操講習会

ストレッチ、筋トシ、脳ト

し、呼吸法などで、体のゆがみや腰、膝の痛みなどを改善する医学体操を学びます。

とき 11月7日(日)、14日(日)、21日(日)、28日(日)
午後1時30分～3時15分
ところ 女性センター
講師 加藤 彊子さん(健康運動実践指導者)
参加料 無料
持ち物 バスタオル、飲み物
動きやすい服装
申込み/問合せ やすらぎ医学体操(加藤さん) ☎22-3630

防火管理者講習会

受講区分(甲種再講習)

とき 11月12日(日)
午後1時20分～午後4時
(受付は午後1時から)
テキスト代 3520円
定員 先着30人

受講区分(甲種新規講習)

とき(2日間の講習です)
11月13日(日)
午前9時10分～午後5時
11月14日(日)
午前9時～午後3時
(受付はいつでも午前8時30分から)

テキスト代 4002円
定員 先着100人

【共通事項】

受付期間 10月25日(金)まで
受付窓口 富良野消防署、または山部出張所
講習会場 上富良野消防署2階大会議室
※定員を超えた場合は受講できない場合があります。対象者は富良野市・上富良野町・中富良野町・南富良野町・占冠村地域の方です。テキストは当日会場で購入ください。
☎富良野消防署 ☎23-5119

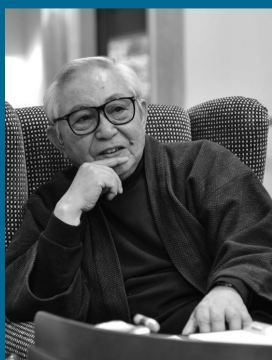
おやこ劇場の催し

さわこちゃんの工作ショー & ワークショップ(マーガレット一家)
とき 11月14日(日)
午後6時30分(15分前開演)
ところ 瑞穂コミセン
対象 小学1年生以上
※おやこ劇場は会員制の会で入会金200円・月会費千円(4歳以上)で3歳以下は無料です。当日の入会も可能です。※ホームページ(QRコード参照)で催しなどの情報を公開していますので、ご覧ください。
☎おやこ劇場 ☎22-5894

QRコード

富良野やすらぎの刻

倉本聡プライベートライブラリー



千本にも及ぶ倉本ドラマの真髓を倉本本人の口から語られる至福のひととき
人の心を洗う為に、僕は作品を書こうと
思っている。
いわば——
心の洗濯屋である。

第二十八夜	10月18日(金)	午後7時	(30分前開場)
第二十九夜	11月22日(金)	午後7時	同上
第三十夜	12月28日(土)	午後2時	同上
第三十一夜	1月18日(土)	午後2時	同上
第三十二夜	2月15日(土)	午後2時	同上
第三十三夜	3月14日(土)	午後2時	同上

ところ 富良野演劇工場
※来場前に必ず電話でご予約ください。
☎富良野演劇工場 ☎39-0333

入場無料
要予約

富良野野OBユニット 愛の書く物語 Story written by Ai

大木誠は、娘の薫の誕生日を祝うため妻の冴と3人で食事に出かけるが、スマホのながら見運転をしていた車と衝突。冴は即死する。誠は生きていく気力を失い、経営していた居酒屋「はるにれ」をやめ、自宅に引きこもる。
誠をなんとか励まそうと、「はるにれ」のアルバイト店員で誠や冴と市民劇団でも一緒にやってきた小柴愛がアパートにたびたび訪れるが、誠は愛の懸命な言葉にも反応を示さない。そんな中、薫が「仕事はクビになった」と突然家に帰ってくる。

とき 10月26日(日) 午後2時・午後7時
10月27日(日) 午後2時
10月28日(日) 午後7時
※いずれも30分前開場

ところ 富良野演劇工場

料金 前売券1,300円(当日300円増)
※高校生以下無料
※電話予約(当日精算)は前売扱いです。
※未就学児の入場はご遠慮ください。
※無料託児は公演の3日前までに要予約

販売所 富良野演劇工場・文化会館
☎富良野演劇工場 ☎39-0333



ふらのワイン「新酒 富良野」を楽しむ会

とき 11月19日(日)
午後7時～8時30分

ところ ふらのワインハウス

定員 先着60人

参加料 4千円

申込み 電話で

申し込みください

その他 JR富

良野駅横の噴水
前から送迎バス
を運行します(午後6時30分
発。申し込みの際に利用の有
無をお知らせください)。



第10回市民水泳記録会

とき 12月8日(日)
ところ ふらっと

作曲家 島強之
「オリジナル曲」発表会
(特別ゲスト) 日本クラウン
川野夏美 歌謡ステージ



特別出演) 杉 冬華、長田弘美
平井英二(ほか)
とき 11月15日(金)
午後6時開演
ところ 山部福祉センター
大ホール
入場料 2,500円
問 同実行委員会 (島さん)
☎ 42-2052

募集

緊急再就職訓練 OA事務科受講生募集

エクスセル・ワードなどのパソコン基本操作を習得するとともに、実務に活かせる簿記の知識と資格を取得し、再就職をめざします。
対象 技能と技術を身に付

対象 市民、ふらっと利用者
参加種目 中学生以下は5種目まで、高校生以上は2種目まで。開催要項や申込用紙は、ふらっと2階フロントで配布しています。
参加料 500円
申込み 11月8日(金)までに、ふらっと2階フロントに参加料を添えて申し込みください。
問 富良野水泳協会(本多さん)
☎ 080-1891-6985

令和元年台風15号 千葉県災害義援金の募集

台風15号により千葉県に甚大な被害が発生し、被災された方を支援するため、義援金を募集します。
募集期間 12月30日(日)まで
受付方法

- ①郵便振替(手数料免除)
- 【加入者名】 日赤令和元年台風第15号千葉県災害義援金
- 【口座番号】 0010008451648

※郵便局窓口での取り扱いの場合、振替手数料はかかりません。
※免税受領証を希望される方は、通信欄に「受領証希望」と記載ください。
②日本赤十字社富良野市地区(福祉課)の窓口
問 福祉課 ☎ 39-2211

北海道地域防災マスター認定講習

北海道では、防災に対する心構えなどを多くの方に知ってもらうため、ボランティアで地域の防災活動に取り組み、災害時には地域の防災リーダーとして活躍する「北海道地域防災マスター」の育成に取り組んでいます。このたびは北海道地域防災マスターの認定講習が下記のとおり市内で開催されます。

とき 11月16日(日) 午前10時30分～午後4時30分
ところ 文化会館
対象 防災経験がある警察、消防、自衛官、市町村、道、開発局、気象台などの現職・OBをはじめ、防災士や自主防災組織、町内会の役員など、地域で防災活動に取り組んでいる方

研修内容 ①防災リーダー講座、②気象・地象に関する基礎知識講座、③北海道版避難所運営ゲーム(Doはぐ)、④応急救護の実践

定員 先着100人 / 受講料 無料 / 持ち物 筆記用具
申込み 11月1日(金)までに電話で申し込みください。
申込み/問合せ
総務課 ☎ 39-2300 ㊟ 23-2300

《地域防災マスターとしての活動内容》
これまでの経験を活かし、積極的に防災活動を行っていただくほか、地域での防災活動に対する指導や防災訓練の参加など、防災リーダーとして活動します。



札幌交響楽団のメンバーによる弦楽四重奏
◆モーツァルト/アイネ・クライネ・ナハトムジーク 《ト長調 K.525》
◆モーツァルト/弦楽四重奏曲第17番「狩」 《変ロ長調 K.458》ほか

ヴァイオリン 岡部亜希子さん・赤間さゆらさん
ヴィオラ 青木晃一さん
チェロ 石川祐支さん

とき 10月22日(日) 午後1時30分(30分前開場)
ところ 麓郷小中学校体育館
料金 無料(全席自由・未就学児入場可)
その他 会場内は土足厳禁ですので、上履きを持参ください。

問 麓郷芸術祭実行委員会 ☎ 011-219-2223
(榊ぶらう・札幌市中央区南3条西4丁目12-1アシュビル8F)

受講生募集

季節労働者のみなさんへ

パソコン講習・技能講習のご案内



対象者 富良野市・上富良野町・中富良野町・南富良野町・占冠村のいずれかに住民登録している季節労働者

会場 富良野地域人材開発センター

参加無料



パソコン入門コース 《先着5人・締切日12月27日金》	
講習日	1月9日(木)・14日(金)・16日(土)・20日(月) 午後6時～8時
内容	文字入力やファイル管理のスキルを学ぶ
対象	パソコン操作の習熟度が低い方

ワード・エクセル基礎コース 《先着5人・締切日1月16日(木)》	
講習日	1月23日(木)・27日(月)・30日(木) 2月3日(月)・6日(木)・10日(日) 午後6時～8時
内容	ワード 入力・変換・文書の作成及び編集 エクセル 入力・四則演習及び表の作成
対象	ある程度、文字入力できる方

ワード・エクセル中級コース 《先着5人・締切日2月6日(木)》	
講習日	2月13日(木)・17日(月)・20日(木)・25日(月)・ 27日(木)・3月2日(月) 午後6時～8時
内容	ワード 文章編集、イラスト挿入、ファイル保存と印刷、表作成 エクセル 表の編集、合計や平均などの関数、ファイル保存と印刷、表作成
対象	文章・表の作成や編集、入力や四則演算ができる方

パソコンビジネス活用コース 《先着5人・締切日2月27日(木)》	
講習日	3月5日(木)・9日(月)・12日(木)・16日(月) 午後6時～8時
内容	実践的な関数の使用方法、表示形式の設定、条件付き書式設定など
対象	入力・変換・文字などの範囲設定、コピー、切り取り・貼り付け・関数入力ができる方

申込み/問合せ

富良野広域圏通年雇用促進協議会

☎ 39 - 2312

※各コース締切日までに富良野広域圏通年雇用促進協議会（商工観光課内・コンシェルジュフロア2階）の窓口で申し込みください。申し込みの際には所定の書類が必要となりますので、くわしくは問い合わせください。

フォークリフト《先着15人・締切日12月27日(金)》		
講習日	31Hコース 1月14日(金)～17日(金)	11Hコース 1月14日(金)・15日(土)
受講要件	31H 自動車運転免許所有者 11H 大型特殊運転免許（限定なし）所有者	

不整地運搬車《先着10人・締切日1月6日(月)》	
講習日	11Hコース 1月20日(月)・21日(火)
受講要件	①大型特殊運転免許所有者 ②車両系建設機械（整地等）、または（解体）運転技能講習修了者

ガス溶接《先着10人・締切日1月21日(火)》	
講習日	13Hコース 2月4日(火)・5日(水)
受講要件	満18歳以上の方

高所作業車《先着10人・締切日1月23日(木)》	
講習日	14H・12H 2月6日(木)・7日(金)
受講要件	14H 自動車運転免許 所有者 12H ①小型移動式クレーン運転技能講習修了者 ②移動式クレーン運転士免許所有者

車両系建設機械整地等《先着10人・締切日1月29日(水)》	
講習日	14Hコース 2月12日(水)・13日(木)
受講要件	①大型特殊運転免許所有者 ②不整地運搬車運転技能講習修了者

小型移動式クレーン《先着10人・締切日2月3日(月)》	
講習日	20H・16H 2月17日(月)～19日(水)
受講要件	20H 満18歳以上の方 16H ①玉掛け、または床上操作式クレーン技能講習修了者 ②クレーン・デリック・揚貨装置のいずれかの運転士免許所有者

玉掛け《先着10人・締切日2月10日(月)まで》	
講習日	19H・15H 2月25日(月)～27日(水)
受講要件	19H 満18歳以上の方 15H クレーン関係の運転士免許所有者、または技能講習修了者

※技能講習初日の開始時間は午前8時から（玉掛け15Hは正午から）

各種相談窓口
問合せ・予約先

高齢者介護相談

月～金 8:30～17:15
地域包括支援センター
(高齢者福祉課内)
☎39-2255

いじめ・不登校相談

月～金 9:00～16:00
学校教育課 ☎39-2320

家庭児童相談

月～金 10:00～17:00

育児相談

月～金 9:00～16:00

ひとり親家庭相談 (母子・父子)

月～金 10:00～17:00

子ども未来課 ☎39-2223

健康相談

月～金 8:30～17:15

※母子手帳交付・来所相談は
電話で予約してください。

保健医療課 ☎39-2200

ふれあい相談

福祉・生活・金銭・就
労など日常生活の相談
月～金 9:00～17:00

地域福祉センター
☎39-2215

小児救急電話相談

月～土 19:00～翌朝8:00
※日・祝日・年末年始は休みです。

☎011-232-1599 または局番
なしの「#8000」(携帯電話
がブッシュ回線のとき)

消費生活相談

月～金 9:00～16:00

消費生活センター ☎39-1166

DV相談

月～金 8:30～17:15

市民協働課 ☎39-2311

日常生活なんでも相談

月～金 9:30～16:30

市民相談室 ☎39-2301

(内線1901)

ふまねっと運動

- ▷ 11月5日 火 午前10時
桂木児童センター
- ▷ 11月6日 水 午後1時30分
南コミセン
- ▷ 11月11日 月 午前10時
山部支所
- ▷ 11月12日 火 午前10時
東部児童センター・栄町コミセン
- ▷ 11月13日 水 午前10時
麻町児童センター
- ▷ 11月14日 木 午前10時
東春地区コミセン
- ▷ 11月18日 月 午前10時
保健センター
- ▷ 11月20日 水 午後1時30分
南コミセン
- ▷ 11月22日 金 午後2時
西地区コミセン
- ▷ 11月25日 月 午前10時
北の峰コミセン
- ▷ 11月26日 火 午前10時
東部児童センター
- ▷ 11月27日 水 午前10時
東春地区コミセン

※東山支所の開催日程は、下記に
問い合わせください。

◆参加無料◆

地域包括支援センター
☎39-2255

11月 ぐらしのカレンダー

日曜

行事・手続き

1 金	
2 土	
3 日	文化の日
4 月	振替休日
5 火	7カ月児相談 (対象:平成31年3月生) 13:00～13:30 保健センター ☎39-2200 免許更新時講習 ㊦13:00 ㊧14:00 人材開発センター ☎22-0110 (交通安全協会)
6 水	思春期こころの健康相談 (要予約) 14:00～15:00 富良野保健所 ☎23-3161 こころの健康相談 (要予約) 14:00～15:00 富良野保健所 ☎23-3161
7 木	特定健診・がん検診 (要予約) 6:30～10:30 山部福祉センター ☎39-2200 (保健センター)
8 金	特定健診・がん検診 (要予約) 6:30～10:30 保健センター ☎39-2200
9 土	特定健診・がん検診 (要予約) 6:30～10:30 保健センター ☎39-2200
10 日	特定健診・がん検診 (要予約) 6:30～10:30 保健センター ☎39-2200 無料法律相談 (要予約) 11:00～15:00 市民相談室 ☎39-2301
11 月	定例行政相談 10:00～15:00 市民相談室 ☎39-2301 免許更新時講習 ㊦13:00 人材開発センター ☎22-0110 (交通安全協会)
12 火	1歳6カ月児健診 (対象:平成30年4月生) 13:00～13:30 保健センター ☎39-2200
13 水	4カ月児健診 (対象:令和元年6月生) 13:00～13:20 保健センター ☎39-2200
14 木	特定健診・がん検診 (要予約) 6:30～10:30 東山支所 ☎39-2200 (保健センター) ねんきん相談 (要予約) 10:00～16:00 市役所大会議室 ☎39-2301 (市民年金係)
15 金	特定健診・がん検診 (要予約) 6:30～10:30 保健センター ☎39-2200 免許更新時講習 ㊦13:00 ㊧14:00 人材開発センター ☎22-0110 (交通安全協会)
16 土	特定健診・がん検診 (要予約) 6:30～10:30 保健センター ☎39-2200
17 日	特定健診・がん検診 (要予約) 6:30～10:30 保健センター ☎39-2200
18 月	
19 火	3歳児健診 (対象:平成28年10月生) 13:00～13:30 保健センター ☎39-2200 創業・一日公庫相談会 11:00～16:00 富良野商工会議所 (コンシェルジュ・フラノ内) ☎22-3555
20 水	思春期こころの健康相談 (要予約) 14:00～15:00 富良野保健所 ☎23-3161 こころの健康相談 (要予約) 14:00～15:00 富良野保健所 ☎23-3161
21 木	肝炎検査・HTLV-1・梅毒検査・骨髄バンク登録 (要予約) ①11:00～②14:00 富良野保健所 ☎23-3161
22 金	
23 土	勤労感謝の日
24 日	
25 月	定例行政相談 10:00～15:00 市民相談室 ☎39-2301 免許更新時講習 ㊦13:00 人材開発センター ☎22-0110 (交通安全協会)
26 火	
27 水	女性の健康相談 (要予約) 10:00～16:00 富良野保健所 ☎23-3161
28 木	
29 金	沿線総合相談会 13:00～16:00 市役所大会議室 ☎39-2301
30 土	

納税相談にお越しくください (納付もできます) ☎税務課 ☎39-2302

夜間納税窓口開設 毎週木曜日は午後8時まで

12月2日は固定資産税4期・国保税・介護保険料・後期高齢者医療保険料5期の納期限です。

富良野市の人口 (9月末現在) ※ () 内は前月対比。外国人を含みます。

総人口	21,610人 (-40)	男	10,164人 (-17)	女	11,446人 (-23)	世帯数	10,894世帯 (-23)
富良野	19,053人 (-29)	男	8,950人 (-12)	女	10,103人 (-17)	世帯数	9,648世帯 (-17)
山部	1,809人 (-5)	男	850人 (-3)	女	959人 (-2)	世帯数	920世帯 (-3)
東山	748人 (-6)	男	364人 (-2)	女	384人 (-4)	世帯数	326世帯 (-3)

■発行/富良野市 (〒076-8555 富良野市弥生町1番1号)

■次号/広報ふらの11月号は10月31日発行・お知らせ版11月号は11月14日発行

広報ふらののは再生紙を使用しています